# 体育进高考,菏泽考生称“忐忑”

## □“2012年山东省或将体育成绩计入高考”的消息揪住菏泽考生心

## □菏泽多所高中称目前还未接到正式通知,学生则多担心因体育失分

本报记者 张歆然 实习生 赵栋

**随着对全国卷有了更深入的了解,高考拟换试卷一事渐渐为菏泽高三学生接受。但记者采访发现,刚刚从高考拟换卷一事中“淡定”下来的考生,又开始因体育成绩是否计入高考总分,“颇感忐忑”起来。**

**此前,有消息称,2012年山东省或将体育计入高考总分,首吃“螃蟹”。但,近日记者从菏泽多所高中了解到,目前学校还未接到正式通知。今年这“螃蟹”究竟吃不吃,怎么吃?校方称目前还不知道,而广大高三学生和家长也称对此最为关心和担忧。**

### 消 息 说法不一,“体育进高考”显神秘

2011年中时,“2012年山东省高考体育也要算分”一说开始浮出水面,且为广大学子关注。

但截至目前,菏泽多所高中都称仍未接到相关的正式通知。加之各方说法不一,“体育进高考”这一消息显得更加扑朔迷离。

菏泽一中副校长朱效同告诉记者,距高考仅剩百余日,还未见到正式文件,不少人猜测今年高考可能仍不加试体育,“我们也听到一种说法,称虽然考体育,但只是测试,并不计入高考总成绩。”

虽然不少考生抱着“宁可信其有、不可信其无”的态度,自主加强了体育锻炼,但随着“或许不考”这一消息的传来及扩大,一些身体素质欠佳的考生感慨,“若真是不考,便可大舒一口气了。”

据介绍,如果不再单独出台有关“体育进高考”的细则文件,3月份出台的《考试说明》或许能揭晓谜底。

### 考 生 忐忑不安,恐因体育失分

“如果高考中在体育上失分,我感觉挺可惜的。”菏泽一中理科班一位姓单的女生告诉记者,“就800米跑而言,我就很难拿到满分。”

朱效同说,因为多年以来高考成绩中并未包含体育成绩,高中对体育一科的重视程度也普遍较弱,加之不少学生娇生惯养,跑跳能力本来就弱,课业、成绩给学生们带来的压力也令他们不愿在体育锻炼上“分心”,体育成绩如果计入高考,分数将会由于学生的身体素质而拉开差距。

“在高考中,五六分是不小的差距,可能会导致考生无法被心仪的学校录取,如果体育真的占了高考20分甚至更多,那这对平时很少运动的学生来说,肯定会有所担忧。”朱效同说。

高三学生张晨牧表达对体育考试的担忧时则说:“如果确定要考体育,那就太后悔自己平时没有加强体育锻炼了。”

### 学 校 成绩达标,非一日之功

即便高考加试体育,其分值也远不及其他科目,为何会掀起这般波澜?

老师、家长普遍称,这是由于高中生的身体素质现状确实令人担忧,体育课上“催着跑、逼着跳”的现象也不在少数。而考生的担忧则多数源于平日里的不重视。

朱效同认为,要想体育成绩达标,并非一日之功,而“体育入高考”旨在提高学生的身体素质,“紧靠高三的集训,不仅效果甚微,还有可能给学生的身体造成一定伤害。”

“通过在高考中加试体育,的确能提高学生的锻炼意识,学校也应在学生一入学,便将学生身体素质的提高、体育锻炼的意识重视起来,让学生充满活力、充满斗志。”与2012年学生的体育成绩相比,朱效同更期待今后的高中生能拥有更棒的身体素质。

### 编辑快评

## 体育进高考 平常心待之

文/张园园

尽管去年“体育进高考”这一消息就已传出,但过了一个寒假,在距高考还有百余日的时候,这个话题仍是高考学生关注的焦点问题。

担心体育成绩不理想而影响高考总成绩,担心花费时间和精力锻炼之后又被告知不计入高考总分数……这个春天,菏泽学子称“颇感忐忑”。

此前,“体育进高考”这一消息刚出,就有评论称:“体育进高考”只是一个政策性的杠杆,目的是以此唤起学校和社会对于体育的重视……方法得当的体育锻炼,不仅可以增强体质,更可以雕塑一个人的心智与意志……

在这一届考生特别是身体素质不佳的考生看来,“体育进高考”无疑给了他们更大的压力。但,如果换个角度来看,这何尝不是培养好习惯的契机?何尝不是一种对豁达心态的培养?

体育进高考,以平常心待之。加强日常锻炼,养成良好习惯,以强健的身体、豁达的态度,去面对这一次乃至人生路上的更多次“高考”。

# 立春后飘雪花 春装很“尴尬”

## 菏泽冬装高调清仓扫尾,春装价高销量惨淡

**本报菏泽2月13日讯(记者 田卉)** 春节过后大量春装陆续上市,但近日持续的低温天气并没有令款式各异的新款春装在各大商场服装销量中撑起“门面”。相反进入全面扫尾的冬装,以其强劲的打折势头吸引了不少消费者。

春节后,在菏泽的多家商场和服装专柜内,服装格局多是左手春装、右手冬装的模式。一边是薄风衣、衬衫、雪纺衫等春装陈列在专柜内,轻盈、艳丽的春装以纹丝不动的标签价格销售;一边是各种羽绒服、毛衣在店内的一侧正在以清仓、低折扣等字样来吸引消费者。

“因为咱们这儿的春天很短,春装搭配冬装来销售是很多商家都会采用的销售模式,往年春节后春装和冬装销量基本持平,但是今年立春之后还飘了雪花,节后陆续不断的冷空气,春装销量惨淡,仍然以销售冬装为主”。中华路一家商场内一品牌女装的销售人员陈女士告诉记者。

在问及春装销量如何时,商场内另外几家专柜的销售人员也纷纷表示,受天气影响,今年冬装的销量较好,一名销售人员直言在一天的销售当中,春装销量不及冬装的十分之一。

除了天气原因,商场的工作人员称,今年春装受棉价、人工费、运费等影响,价格比往年涨了一成左右,较高的价格,加上寒冷的天气使不少消费者并不急于购买春装。

# 菏泽市民中渐流行自制保健品

## 专家:进补要在医生的指导下进行,切勿盲目跟风

本报记者 董梦婕

随着生活水平的提高,人们养生保健意识也逐渐提高。记者调查发现,越来越多的市民想通过食补来达到养生的目的,自制保健品悄悄推广了起来,不仅受到中老年人的青睐,也受到年轻人的追捧。

“人老了就更关心健康,但是保健品的价格太贵了,有些保健品能自己动手做,又何必买呢?”家住牡丹北路的退休干部戴女士告诉记者,自己有体虚的毛病,前几年一直在药店买固元膏吃,但由于近两年阿胶价格翻番上涨,已经有点吃不消,只好取一个折中的办法,自己购买原材料熬制固元膏,没想到做出来的成品口感还不错,不仅便宜而且吃得放心。

据戴女士介绍,食用自制的保健品,睡眠和气色也都有了很大改善,她将自己的成功经验告诉朋友后,朋友也纷纷效仿了起来。

自制保健品不仅受到中老年人的欢迎,也受到很多年轻人的青睐。“最开始从网上、药店买一些保健品,后来妈妈在家做。”23岁的公司文员徐小姐说。

记者走访菏泽多家药房了解到,自去年冬天以来,购买阿胶、冬虫夏草等的市民有所增多,大多市民都用于自己蒸制保健品。一些药房针对这种情况,还特意添加了打磨机,帮助市民将原材料进行打磨,市民选购原材料后,只需要回家进行蒸煮就可以,省去了细加工的麻烦。

自制保健品是否人人都适合食用?菏泽市立医院相关专家表示,很多市民并没有生病,吃保健品主要为了调节身体,但并不是对每个人都适合,不能无病进补,不能慕名进补,不能虚实不分,不能多多益善,不能以药代食。市民调理身体时,一定要根据自己的实际情况进补,最好在医生的指导下进行,不要盲目跟随潮流。