一天百片助眠药睡不了2小时

定陶一妇女7年没睡个囫囵觉,一度想轻生

本报菏泽2月16日讯(记者 梁斌) 一顿吃八九种、30余片安定药物,一天下来得吃上百片,这种看上去要人命的吃法,一天还睡不了2小时。菏泽定陶县马庄村村民张宝芝饱受7年睡不着觉的折磨,多方求医无果的她一度想轻生。

16日中午,刚从医院看病回家的张宝芝硬撑着起床,眼睛肿得眯成一条线。说起自己的病,张宝芝觉得有点莫名奇妙,"来得太突然。"她说,7年前的一天,她锄地顾不得吃饭,随后又忙着去浇水,其间感觉"心里长满了草",送到医院的当晚就开始睡不着觉,后来越来越厉害,"严重了全身就像火烤一样。"

"打个盹儿都得靠一堆药片帮忙。"张宝芝说,一开始的时候,一天吃一片安定就能睡着,后来发展到一天吃8片,最近这两年越来越严重。"现在一顿得吃一大把。"张宝芝说,安定药物氯硝西泮常人每次用1/4片,可她得3整片,还有其他八种安定药物,常人最多服用1片,她却每次每样吃3片。这样一算,她每顿得吃30多片,一天三顿下来,能吃上百片安定药物。

"吃这么多药,每天也睡不了2小时。"张宝芝的丈夫王瑞海说,他带着张宝芝去菏泽、济南、青岛等地,四处求医问药,就是没治好。"严重了就得住院,一年住好几次,每次住院都得花费万把块钱,加上每月600多元的药费,家里的钱都被掏空了,还是治不好。"

更严重的是,睡不着觉,也吃不下饭,张宝芝整天在床上胡思乱想。"越想睡,越睡不着,就越烦,年前几次都有轻生的念头。"刚50岁出头的张宝芝为此痛不欲生。生怕张宝芝出意外,丈夫和孩子们不分昼夜,轮流守在她的身边。

"总想一天干完两天的活。"不少村民说,张宝芝好操心、性子急、心思重,"这病是累的"。

济南神康医院一专家听完张宝芝的情况后分析说,其病症可能是抑郁症导致的失眠,服药的同时,最好借助心理咨询进行综合治疗。"再苦再累也要注意调节心态,避免药物依赖。"

据了解,神康医院目前有意为张宝芝上门检查,提供优惠治疗。

协和学院杯
短消息大赛
齐鲁晚报·山东协和学院联合主办
电话:0531-88795666 88795777
读者评报专线96706

即使吃这么多安定,张宝芝仍整夜睡不着觉。 本报记者 梁斌 摄

11名心脏病患者自体输血做手术

本报青岛2月16日讯(记者 董海蕊) 16日,记者从青岛阜外医院了解到,通过开展自体血回收技术,上周连续有11位患者实施心脏搭桥和瓣膜置换手术时,全部输的自体血。

2月8日,58岁的青岛平度市民张先生被推进青岛阜外医院心脏中心的手术室,医生将要为他进行心脏搭桥手术。手术听起来没有什么特别,但是在手术过程中张先生所需要的血液,将全部源自其自身。

在手术过程中,主刀的心脏中心主任凤玮将沾满鲜血的纱布挤干,挤出的血水再通过吸引器吸到一个容器中,最后连同其他的回收血液,一同注入自体血回收装置中,经过一番过滤、浓缩、清洗后,充满红细胞的净化血液被返输到病人体内。一场手术下来,大约500毫升的洁净血液又重新输回到张先生体内。

2月6日至2月12日,青岛阜外医院连续为11位患者实施心脏搭桥和瓣膜置换手术,病人全部输的是自体血。据介绍,该医院自2006年以来,已成功开展近1500人次自体血回收技术,医院病人异体血的输血率从往年的80%降到了2011年的27%,仅2011年就节约了50000毫升社会捐献的血资源。据青岛市中心血站的工作人员介绍,2012年,岛城医院自体输血量将占到总用血量的25%以上。

是药三分毒 不做小白鼠
我省建立银屑病"金标准"检测工作站

是药三分毒,盲目用药害处大

银屑病为什么会反复发作、难以根治呢?关键是长期以来病因不明,不能获得有针对性的治疗。只能用一些暂时性缓解症状的药品,症状有所缓解,患者却错误地认为治愈了。这种没有针对病因的治疗,造成银屑病反复发作,同时出现许多并发症。许多人没有倒在银屑病下,却因用免疫抑制剂,导致出现肺病与恶化。而使用激素的结果则导致近期效果显著,但是复发率高,反弹更快,并造成激素依赖性,且伤肝伤肾,甚至危及生命。中药如此公器,其副作用也不小,肾脏及许多重要脏腑受害,所以中药也不是100%安全的。这种盲目治疗害人不浅。

是药三分毒,广大患者切勿盲目用药,以身试药,充当实验室用的小白鼠,一定要在查明病因的基础上再针对性治疗,才能从根本上解决银屑病反复发作。

金标准检测,打破以身试药怪圈

如何才能打破银屑病反复发作?济南北大皮肤病医院专家指出,只有准确查明银屑病病因,针对病因采用有针对性的国家中药保护配方,才是治疗 屑病的关键。济南北大皮肤病医院在国内建立首个银屑病"金标准"检测工作站,能够准确查明病因。当此,我省银屑病患者将彻底告别盲目治疗以身试药年代,从而得到真正准确、规范的专业治疗。

据了解,银屑病金标准工作站由DDR皮肤检测系统、RH皮屑检测系统等七套检测系统构成,由北京大学附属医院、济南北大皮肤病医院的专家制定检测标准。这套检测标准以百年医术为依托,可准确查明病因,尤其适合广大病情反复发作的银屑病患者。

据悉,银屑病"金标准"检测在我省仅济南北大皮肤病医院可以开展。银屑病患者如想了解自己病情、病因等具体指标,可致电0531-88336666咨询专家或预约检测。

醉酒男子无证驾车连撞3人

开的车还没牌照,目前已被刑拘

本报枣庄2月16日讯(记者 徐萌) 2月13日晚,枣庄一男子吴某无证醉酒驾驶一辆无牌皮卡车,在胜利路、清潭路、香港街等多条路段,连撞了两辆车,还伤了3个人,看到警察来后,吴某竟撒腿就跑。

2月13日晚10时许,吴某喝了半斤白酒后,开着一辆无牌皮卡车,载着同乡好友吴某某、任某,快到胜利路与解放路交会处时,吴某没有意识了。"当时天还下着小雨,先是感觉碰到了什么,我也没在意,就继续开,接着到路口就撞了一辆白色轿车,我刹车没刹住又在香港街撞了一辆面包车。"吴某说,他下车见一名抱着孩子的妇女在打电话报警。看到警察来了,意识到事情严重性的他撒腿就跑,没承想跑进了一个死胡同里,被民警一把抓住。

据办案民警介绍,吴某称在胜利路和解放路交会处,不知道碰到了什么,其实是撞倒了三名男子。16日,记者在枣庄市矿务局医院见到了被撞伤的刘某和孙某。刘某颈椎骨折,仍在重症监护室接受治疗。孙某左腿粉碎性骨折,头也缝了十几针。"车从我背后开过来,我被撞得飞了起来,之后就什么都不知道了。"谈到当晚发生的事情,孙某仍心有余悸。据医生讲,另外一名被撞者是脸部擦伤,已经离开医院了。

采访中,记者得知,吴某属于无证驾驶。事发当晚,交警为吴某做了血液酒精含量检测,发现他的血液样品中酒精含量为175.42g/100ml,属醉酒驾驶,现已被刑事拘留。

外甥绑架亲姨夫勒索30万

与三名同伙均已落网

本报潍坊2月16日讯(记者 赵磊 通讯员 张松龙) 潍坊昌乐一男子手头不宽绰,竟在网上发帖找来3人,将自己的亲姨夫绑架,索要30万。2月16日,记者从昌乐警方获悉,四名犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留。

昌乐县乔官镇的刘江开了一家压板厂。2月8日晚上10时许,刘江和妻子赵丽留在厂里的宿舍休息。迷迷糊糊中,刘江被惊醒,一把匕首抵在他的脖子上。三名蒙面男子闯进来,将他和妻子绑住。随后,刘江被抬上外面的汽车,驶出厂区。回过神来的赵丽赶紧拨打110报了警。

2月9日上午8点左右,赵丽的手机收到一条短信:"如果不想人出意外,上午十点前准备30万;要想车毁人亡,那你就报警!"10点多,民警查到受害人车辆出没的信息,并且在乔官镇苗家庄附近的车罗顶山上,将3名绑匪抓获。根据三名绑匪的供述,警方很快将幕后主使梁勇抓获。而这个梁勇竟是受害人刘江的外甥,刘江是梁勇的亲姨夫。

原来,因为梁勇的另一个姨夫(在刘江的厂里干活)跟别人打架导致对方轻伤,便给了梁勇3000元钱让其帮忙疏通。没想到梁勇拿钱后,什么事也没办。刘江知道后,多次责备梁勇,梁勇对此怀恨在心。

梁勇前几年一直从事贩卖煤炭的生意,由于去年没干,手头渐渐不那么宽绰起来。2011年春节前,梁勇上网时发了一条内容为"做生意赔了钱,有没有胆大的,一块赚大钱"的帖子,并留下了QQ号。三名嫌犯都是看了帖子后,主动联系上了梁勇。四个人商量着年后动手,绑架勒索。

2月16日,记者从昌乐警方获悉,四名犯罪嫌疑人已被依法刑事拘留。(**文中人物均为化名**)

沪股(600001-600999)
2月16日深证成指
深股(000001-000420)
个股情评 仅供参考
操此操作 风险自负