人为啥打哈欠?给大脑降温!

大脑过热就得打哈欠

日前,美国科学家哈克与盖洛普在合作发表的论文中公布了打哈欠的最新研究成果:打哈欠是人体用来自动调节大脑温度的一种手段,当人的大脑开始过热时,打哈欠可以令上颌窦扩张和收缩,其作用就好像风箱一样,不断将空气输送到脑部,从而降低脑部的温度。上颌窦位于颧骨下方,是一种蜂窝状组织。

人类的大脑和电脑有点相似,对温度相当敏感,温度一高就没法高效运转了,打哈欠相当于大脑的一个散热器。科学家们还通过降温说解释了为什么疲劳的人容易打哈欠。由于疲劳和睡眠不足会导致大脑温度上升,因此必须要通过打哈欠来降低大脑的温度。

据最新研究成果,盖洛普和他的团队在老鼠大脑中植入探针,记录了老鼠在打哈欠之前、之中、之后等各个阶段脑部的温度变化。他们发现,马上要打哈欠的那一刻,脑部温度达到峰值,然后就开始下降,最后快速降到打哈欠以前的温度。这表明,打哈欠这一举动是由脑部温度升高触发的,而且确实有助于给脑部降温。盖洛普还对两名打哈欠过度频繁的慢性病人进行了研究,结果也一样。

打哈欠是种自我保护

这个研究成果发布之前,打哈欠的原因一直众说纷纭。

有三个打哈欠理论比较出名。一是生理学理论,认为人在缺氧时才会打哈欠,通过打哈欠吸进更多的氧气,排出体内的二氧化碳。二是进化论理论,认为打哈欠最早来源于人类祖先张大嘴巴、露出牙齿,用来表示发怒和恐吓他人的行为。三是厌倦理论,即人在精神上感到无聊、疲惫和厌倦时引发打哈欠。

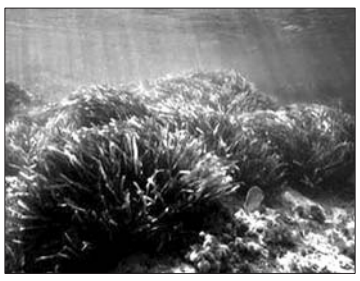
另外,还有一个理论也比较流行,美国马里兰大学的生理学家普罗文和贝宁格对打哈欠做了十多年的研究。他们发现,夜间开车的司机会频繁地大打哈欠,正在认真看书和做作业的学生也会哈欠连连,可是却很少有人在床上打哈欠。所以,打哈欠是人们觉得必须保持清醒状态的时候,促进身体觉醒的一种反应。

南京脑科医院老年神经科副主任、医学博士张丽表示,目前医学上认定的还是第一个生理学理论,也就是说,打哈欠是因为脑部缺血缺氧造成的。

张丽说,打哈欠也是一种增加大脑血氧含量的短暂自我保护,所以日常的打哈欠其实是一个好现象。一次打哈欠的时间大约为6秒钟,在这期间人全身的神经和肌肉都会得到完全松弛。

不过,如果脑部缺氧严重,这种暂时的自我保护就不起作用了。这就像人感到冷的时候,会表现为打一个寒颤,寒颤令肌肉收缩,身体会暂时感到暖和一点点,但不会维持多久。

(据《现代快报》)



地球最长寿生物是一大片海草

它是绿油油的,并且非常古老,它是人类已知的地球上最长寿的生命体。它的名字叫Posidonia oceanica,是地中海的一大片海草。

西澳大利亚大学的杜瓦尔特为地中海海底的40处海草带进行了基因测序,范围从西班牙一路延伸到塞浦路斯,跨越了3500公里。令人吃惊的是,其中有15公里长的海草带共享了同样的DNA。

就像所有海草那样,Posidonia oceanica是无性繁殖的,这片"草地"拥有相同的基因,可被视为单一的个体。

以这种植物每年的生长速度来计算,它的年龄在8万至20万岁之间,堪称地球最古老生物,胜过了此前被认为最长寿的一株塔斯马尼亚灌木"国王圣树"Lomatia tasmanica,后者约有43600岁。

尽管Posidonia oceanica身强体壮,但也受到气候变化的威胁。杜瓦尔特说,地中海的温度上升速度是世界平均水平的3倍,Posidonia oceanica的面积正以每年约5%的速度萎缩。

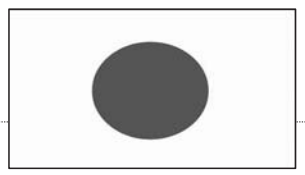
据《青年参考》

加拿大>>

垃圾箱,动物打不开

加拿大一向以美丽的自然风光著称,我尤其喜欢这里的野生动物。在北温哥华等几个小镇旅行时,导游专门提醒我去观察人们院子里的垃圾箱,说和动物有关。我一看,这些垃圾箱方方正正,和普通垃圾箱一样,上面有一个箱盖,盖上有一个特殊设计的装置。人得将手伸进这个凸起的装置,按到里面的按钮,垃圾箱才打开。盖子上还附有英法日语的开启方法说明。

导游向我们解释,加拿大野生动物很多。很多动物尤其是熊和浣熊非常聪明,会用趾头学人类打开普通垃圾箱,从中觅食,但这样会影响其原始的食物链,破坏生态。于是,加拿大人专门设计了这么一种装置,让动物们打不开垃圾箱,更健康地生活。



日本>>

情人节,男孩等收礼

在中国,2月14日情人节女孩都很开心,因为可以收到男孩准备的浪漫礼物。但在日本却相反,这天都是女孩送给男孩礼物。据朋友介绍,日本人刚开始过的是3月14日情人节,那一天,男性会送礼物给女性。2月14日的情人节,是后来才被"引进"的。现在,两个情人节日本人都过,区别就是2月时女孩送礼物给男孩,3月时男孩送礼物给女孩。

而且,2月14日的情人节,日本人基本不送鲜花,要送巧克力。不仅要送给心仪的人,还要送给亲友中的男性。所以,2月14日,日本男性总会衣冠楚楚地出门,还一副"想不起今天是啥日子"的表情,但内心却期待着满载而归。如果一天没收到一块巧克力,这位男士会很紧张,这可能表明他人缘相当不好。

新加坡>>

上公厕,不冲水违法

刚来新加坡时,对他们这儿的公厕提示语印象很深。在厕所,随处可见标语:"严禁不冲水!"这并不奇怪。有意思的是,标语后会特别注明:By Law(法律规定)。于是,不冲厕所就违法了。根据新加坡法律规定,上公厕不冲水,一旦被抓,将被处以500新币(1新币约合5元人民币)的罚款。当然,公厕也必须提供洗手液、手纸,且冲水系统完善。这些同样是"法律规定"的。

在新加坡,注明By Law的地方可不少。乱扔垃圾罚1000新币;过街不走人行横道罚500新币;随地吐口香糖罚1000新币。所以,人们常称新加坡为"Fine Country",这里Fine是个双关语,既有"美好"的意思,也有"罚款"的意思。不过,重典之下,新加坡民众由"怕罚",进而"支持罚",By Law还是起了作用。

瑞士>>

新卫星,太空除垃圾

随着人类对太空探索活动的增多,外太空产生了越来越多的垃圾。针对这种情况,瑞士科学家2月15日宣布计划研发一款用于清理轨道垃圾碎片的新型卫星,其工作原理是回收这些垃圾并把它们扔回地球,在重返地球后,垃圾会在大气层中自燃并最终烧成灰烬。

这个装置被称为"清洁太空一号",由位于瑞士洛桑联邦理工学院(EPFL)的瑞士航天中心研发,预计造价1100万美元,计划3到5年内完成发射,它的首个任务将是回收两颗分别于2009年和2010年发射的瑞士卫星。

美国航空航天局表示,目前太空有超过50万块的火箭残骸、卫星碎片及其它废弃物。

上电大 学知识 拿文凭 交朋友

山东电大2012年春季开放教育招生公告

注册入学,学费低,专业全,就近入学,方便学习,面授辅导面授学习推荐,学费八年有效,毕业证书教育部电子注册,本科专业学生达到教学学位标准并符合有关规定要求的,可申请获得合作院校的学位证书。专科招关专业学生达到国家职业资格证书申请条件的,可以申请获得人力资源和社会保障部颁发的国家职业资格证书。

招生对象

本科专业(专科起点):具有国民教育系列高等专科应以上学历者。

专科专业:具有高中、中专或同等以上学历者。

开放教育招生教学点及咨询电话

山东电大直属甲院0531-82626707 警官分校82662197诚垦分校13953031035科技分校58663434

济南电大直属0531-85045555章丘83312041长清87250344商河84874762济阳84223392历下86952590高新区88756035一机床88031100平阴87543068

桓台电大直属0533-2636457周村6401537淄博3281497工商联4161504临淄7111456淄川5287567工业学校5209321益台6214100博山13853329469高青6558969

枣庄电大直属15563222267团校4486616滕州5514007台儿庄6611465滕州教师进修学校5505106

烟台电大直属0535-6916935牟平4212066龙口3127503莱阳7233706信息工程学校2280560开发区6397759福莱5412433招远13105216631海阳3201096一职专2976236水产技工学校6679056黑猫对会培训中心15953550091蓬莱15552228968汽车工程学校6339152

潍坊电大直属0536-6785756寿光5283306诸城5051700青州3251333安丘4256206高密3150350昌乐13562558437塔亭7251346昌邑7207313技师学院8254611

济宁电大直属0537-2236573嘉祥13153792298高阜3356449梁城5262966金乡6709079兖山3162069汶上7233409泗水4365105鱼台13653712916梁山7322488兖州矿区15863759128

泰州电大直属13566301066梁平13754661661)阳信6886567博兴2301794无棣15726497007垦民13954307168沾化13954392169滨城区15954356056高级技校3290196开发区15256783789

聊城电大直属0635-6334960莘县15806969616茌平13669514077阳谷13563596855高唐13669513990临清2976536东阿15963129179工业学校1317335103

泰安电大直属0538-6715575新泰7016471宁阳8622641东平2833213肥城1565313369岱岳区8566552泰山区6715172

临沂电大直属0539-2872030兰山13953955051莒山13853944466蒙阴13664931225费城13053915166临沭13953945239平邑13053915005沂南13665396068沂水13954933527费县13956906659

德州电大直属0534-2557622禹城13573470576平原4211296-810夏津3661203纺织技工学校2436035齐河5551516乐陵6528602武城2176268陵县13573411512庆云13575346756临邑13563570437宁津13791317969

日照电大直属0633-8320678东港3226779莒县6222101五莲5215452岚山2612957

青岛电大直属0530-5668055黄岛3255666城阳8969025胶南2211550即墨2414532东明7228115即墨5563038莱西4552248胶州6210505

威海电大直属0631-5691110文登8626777乳山6651005

莱阳电大直属0534-6929832

东营电大直属15505468957

滨州电大直属15954610525

阳信电大直属甲习中心0631-7552014

莱芜科技中专直属甲习中心0634-6210755

德州汽车学院直属甲习中心0534-8972558

山东电大莒南分校13563915969

山东电大无棣分校0537-3412160

山东电大广饶分校0546-6450551

山东电大郓城分校0635-7325752

山东电大德城区分校0534-2235978

山东广播电视大学网址:www.wedtv.com

山东广播电视大学招生咨询电话:0531-82626652,82626650,82626660