电视连续剧《北京爱情故事》热播的同时，也引发了关于朋友横刀夺爱的讨论：当你爱上死党爱的人，当死党爱上你爱的人，当死党演变为情敌，怎么办？一个人于无声处孤独地心碎？还是烂醉如泥、感叹相见太晚？或是横刀夺爱免受相思之苦呢？

□雪樱

当死党变情敌，故事怎样继续

前段时间，电视连续剧《北京爱情故事》引爆荧屏，以其浓烈的纯爱与怀旧气息征服了观众。整部剧中最引人注目的当数程锋的横刀夺爱了。张译饰演的石小猛与陈思成饰演的程锋本是从大学起就很要好的兄弟，程锋是土生土长的北京公子哥儿，石小猛是外地来北京打拼的穷小子，但是两人并没有因为身份的差距而影响纯真的友情。然而，程锋对石小猛的女友沈冰一见钟情，这对好兄弟变得剑拔弩张，继而反目成为情敌。

老话说“朋友妻，不可欺”，回到现实中，“不可欺”变为“不客气”的情感纠葛如今却越来越多，有的最终反目成仇，老死不相往来；有的互相报复，没完没了，不仅使得深厚的友谊荡然无存，最重要的是影响了两个家庭的幸福。一边是真爱，一边是友情，究竟孰轻孰重？当真爱与友情摆在我们面前，该如何选择呢？面对朋友的横刀夺爱，我们又该怎样解决呢？

弱肉强食的时代，这是公平竞争

倾诉者：尹伟　29岁　销售

“弱肉强食的时代，人人都有追求爱情的能力，这并不是什么大逆不道，而是公平竞争！”看了《北京爱情故事》后，尹伟淡定地说。今年春节同学聚会，他的妻子小梦始终闷闷不乐，原因只有一个：同学孙宇的缺席。尹伟和孙宇在大学里是铁哥们儿，又住上下铺，两人就像《三傻大闹宝莱坞》中的拉朱和兰彻一样形影不离。孙宇家境不好，尹伟常找各种借口帮他；尹伟英语过不了级，孙宇不厌其烦地为他补习。两人最爱干的事就是一起带着女友出去玩，孙宇当时的女友就是小梦。毕业后，尹伟听从家人的安排，进入某大型企业干销售，工作很顺利，感情却遭遇挫败，他的女友爱上了一大佬，两人不欢而散。而孙宇考研失败，失落至极。

有天晚上，孙宇醉酒后和小梦大吵起来，小梦哭着离去，由于淋了雨，第二天便发起高烧来。孙宇把和小梦吵架的事告诉了尹伟，尹伟给小梦打去电话，本想安慰她一下，她却在电话里哭了起来。尹伟听说小梦仍在发烧，赶忙买了一些药和水果去了她租住的房子，给她煮了碗西红柿鸡蛋面，看着她吃上药，直到天黑才离开。尹伟的体贴和稳重令小梦陡生好感，此后，他们经常相约一起吃饭、聊天，不知不觉就开始谈起了恋爱。通过熟人关系，尹伟帮小梦换了份编辑工作，还常向她介绍一些圈内名人。小梦生日那天，孙宇不在济南，尹伟带着她去吃法国大餐，两人玩到很晚，并去宾馆开了房。事后，小梦向孙宇提出分手，并把和尹伟在一起的事告诉了他。孙宇愤怒之下动手打了小梦，尹伟后来赶到，他和孙宇打成一团，还惊动了110民警。

“我心里很愧疚，我对不住孙宇……”事后，小梦反复地自责，尹伟劝慰她：“没什么好愧疚的！我们是真心相爱，他不能让你幸福，我能！相信我！”去年尹伟和小梦领证结婚，孙宇不知怎么知道了消息，给小梦的手机充了200元话费作为份子钱。过年聚会时，小梦听其他同学说，孙宇过得并不好，工作一直不稳定，他的父亲去年病逝了，直到现在他还是单身。她想让尹伟帮帮孙宇，尹伟却拒绝了，“为什么要帮他？我们又不欠他的！”

情感放大镜：网上有项调查显示，49%的男人都干过横刀夺爱的活儿，从生理结构上看，横刀夺爱似乎是男性攻击性的体现。随着近几年婚恋观越来越开放以及人们伦理观念的改变，抢朋友的女朋友不再是什么“大逆不道”的事。但是，把幸福建立在别人的痛苦之上，多少会让人感到不安，所以，我们在选择时还是要谨慎为之。

两个男人的爱与友情，让我纠结

倾诉者：阿璇　26岁　文员

“我错过，你也错过，但沈冰她没错，我们都欠她的。从今天起，我们互不相欠！”看到《北京爱情故事》大结局程锋说的这段话，阿璇哭得稀里哗啦，她问自己：“通往爱情的路上，为什么友情常常变成最大的羁绊？”阿璇和剧中沈冰的遭遇略有相同，她和曹晨、邱娜、余正都是大学同学，且都是社团部干部。阿璇和曹晨是一对，邱娜和余正是一对，他们四个人出入都是“绑定”的，干什么都是一起去。随着交往深入，阿璇和曹晨开始有了分歧，曹晨不让阿璇和其他男生来往，阿璇觉得他太小心眼，不像余正那样大气。大学毕业后，邱娜回了东北老家，和余正分道扬镳，余正陷入绝望中不能自拔，阿璇和曹晨想尽了各种办法去安慰他。

去年年初，公司派曹晨去北京工作，曹晨委托余正帮忙照顾阿璇，余正有时间就去阿璇租住的房子，看她有什么杂活要干。一次正好赶上停电，余正就带着阿璇出去吃水煮鱼，两人聊得非常投机，余正说，“我要找女朋友，就找你这样的！”阿璇的脸顿时通红，她对余正其实早已有好感，但她告诫自己，决不能背叛曹晨。

曹晨每天N个电话的追踪令阿璇不快，尤其是开会时接到他打来的电话，她认为这是曹晨在监视自己，让她无法容忍，两人自此开始了冷战。这期间，她与余正的关系越发亲密起来，他经常带她去参加驴友的活动。一次户外活动中，在登上山崖后的欣喜和激动中，他第一次吻了她。阿璇想尽快和曹晨了断，但实在难以启口。还没等阿璇想出来怎么对曹晨说这事，他们两个已经闹翻了。原来，曹晨查阅阿璇的通话记录，看出了端倪，便打电话询问余正，没想到余正爽快地承认了：“我这样做是不对，但已成事实，随你处置吧！”曹晨痛骂道：“我真是瞎了眼，和你这个狼心狗肺的东西交朋友！”

本以为此事随着时间的流逝能自然抹平，没想到曹晨不死心，他隔三差五地打电话骚扰阿璇，还常去公司找她，有一回和来接她下班的余正撞了个正着，两人守着阿璇同事的面便对骂了起来，令阿璇颜面扫地。如今，余正时常为了曹晨与阿璇吵架，随着他们婚期的临近，阿璇心乱如麻，她问自己，“如果余正真的爱我，为何不能包容一下曹晨呢？”

情感放大镜：爱情是自私的，正因为自私，才有了无休止的PK。但是，我们应该明白，合适的才是最好的，无论做何种选择，都要先弄清楚对方是否适合自己。如果感情已经变成一种负累，就要尽快了断，对自己有个交代，亦不耽误别人的幸福。

夺朋友“妻”，使我走向死胡同

倾诉者：闵建　31岁　副经理

第一次见倪娅，是在公司的一次舞会上。她不凡的谈吐、精致的打扮，令闵建顿生爱慕之意。当他想邀请她跳支舞时，老大走了过来，介绍说这就是他的新女友，闵建强颜欢笑，心里却结成了冰。老大吕庆是闵建的上司，又是他的好朋友，他的父亲和闵建的父亲还是战友，两家算是世交。2008年吕庆开了这家广告公司，闵建辞了职来投奔他，不是看中高薪，主要是冲着吕庆的仗义来的。公司刚开业那段时间一直亏损，发不出工资，但闵建毫无怨言，和吕庆一起努力打拼，渡过了难关。“阿建，没有你就没有我，我们永远是同一战壕的战友！”吕庆时常感慨地说。后来，公司逐渐做大，吕庆却像变了个人似的，为了利益不择手段，甚至不顾朋友情谊。

闵建一直想辞职，但总碍于面子，没能说出口。吕庆换女友十分频繁，他的父母曾让闵建“监视”他，闵建也曾委婉地提醒他，“感情这事不能儿戏！”可吕庆根本听不进去。一次，公司成功竞标政府部门一项目，吕庆请公司员工出去聚餐，那天他喝醉了，让闵建找辆车送倪娅回家。不知是因为刚刚喝了酒，还是其他什么原因，倪娅竟向闵建诉起衷肠来，说老大不爱她，只是利用她的姿色和才能给公司揽业务。送她到家后，闵建想走，她却抓着闵建的手不放，“我有种感觉，你对我有好感，只要你不嫌弃我，我就愿意跟你在一起！”她的话令他怦然心动，两人拥抱在了一起。此后，他们开始了“地下恋”，在公司是朋友，下班后是情侣。“老大若知道我们在一起，不把我劈成两半才怪！”闵建忧心忡忡，倪娅却不以为然：“他要敢动你，我就把他做的见不得人的勾当都抖搂出来！”

就在他们准备辞职、一起去深圳重新开始时，吕庆发现了他们的秘密。真相大白，闵建无话可说，没想到的是吕庆竟然成全了他们，允许他们离开。但这只是表面现象，背地里他却接二连三地报复他们，先是在闵建的父母面前说倪娅是坐台小姐，闵建的父亲不知内情，气得要断绝父子关系；后来，吕庆又在圈子里败坏闵建；最险恶的是，他们到了深圳后，吕庆还派人盯梢，找人威胁他们……无休止的报复令闵建心力交瘁。现在倪娅已怀上了孩子，整天催着闵建赶快结婚，闵建却陷入深深的茫然中……

情感放大镜：每个人都要为自己的选择埋单，既然抢了别人的女朋友，就要为自己的行为负责到底。如果做不到，白白丧失了友情不说，更严重的是迷失了自我。像闵建这样，既然生米已经煮成熟饭，那就要鼓起勇气来面对，珍惜已经得到的，将损失降到最小。

丈夫的铁哥们儿横刀夺爱，毁了两个家庭

倾诉者：萧莉　35岁　个体

曾在杂志上看到这样一个故事，“爱德华王子的女友要离开几日，她怕王子寂寞，便拜托辛普森夫人来陪伴自己的男友。辛普森夫人不负重托，把王子哄得很开心。但是，当女主人回到家里时，发现自己的男友已经成为别人的心上人！”萧莉曾经和女友谈论过这事，她很自信地说：“这样愚蠢的事情决不会发生在我身上！”然而，一语成谶。这一切要从6年前说起，她和老公郭纪结婚的第三年，女儿两岁了，郭纪在一家房地产公司当副总，他们过得十分幸福。那年底，公司的账目出现了问题，涉及一桩经济犯罪案子，是公司会计做了黑账，但郭纪也难逃干系，被判入狱两年。此事使萧莉失魂落魄，郭纪的朋友王鸣安慰她说：“嫂子，你不用担心，以后有什么事需要帮忙，找我就行！”他的话令萧莉感动不已。

王鸣和郭纪是铁哥们儿，从小一起光着屁股长大，工作后依然来往甚密。王鸣很小的时候，父母就病逝了，逢年过节他就去郭纪家。郭纪入狱后，王鸣就经常到萧莉家里，抢着干这干那。一次，萧莉的女儿夜里发起了高烧，她就给王鸣打电话求援，王鸣立马就赶来了，和她一起带着孩子去医院看病，折腾到快天亮。王鸣要离开时，萧莉竟失声痛哭起来，情不自禁投入他的怀里。

“你对我太好了，这样小敏(王鸣的妻子)不会吃醋吧？”萧莉问道。“我们两个正在闹离婚，她就要出国了！”王鸣的回答令萧莉既意外又欣喜，但她一想到狱中的老公，就不安起来，“我不能对不起郭纪……”王鸣满脸认真地回答，“难道你要守活寡吗？我要和你在一起！其他的，你不用管！”而后，他就和萧莉同居了。

一开始，周围人异样的眼神令萧莉难以接受，王鸣就带着她去各地旅游，让她散心。郭纪出狱那天，王鸣去接他，把和萧莉在一起的事告诉了他，请求得到他的成全。郭纪怎么都按捺不住愤怒，上去就揍了他一顿，这还不罢休，他又找来几个朋友，把王鸣的胳膊打成了伤残。萧莉知道后想要报案，但王鸣阻挡不让。面对两个都爱过自己的男人，萧莉不知所措，好几次要自杀。看到她折磨自己，王鸣说：“当初我说了谎，我和妻子离婚其实就是为了能和你在一起啊！”听到这里，萧莉只有揪心的痛。

情感放大镜：当你制造机会让朋友和妻子接近，就为他们提供了爱情的温床。所以，要想避免朋友横刀夺爱，那就要从斩断朋友和妻子的来往做起，让他们保持适当距离，否则就会火烧连营。

编辑：孔昕　美编：马晓迪　邮箱：qlwbkx@163.com