今天：多云，气温-4℃～3℃（东营气象台提供）

齐鲁晚报
TODAY 今日黄三角［东营］
2012.2.24
星期五
新闻有奖热线：96706 8065000
广告订版热线：8327067

养老保险基础养老金将翻番

东营市人力资源和社会保障工作会议要求上调至每人每月120元

>>C03版

为加强班级管理 学校专门搞培训

C05版

狱中苦学盗车术 出狱盗窃11辆车

C07版

0546-8065000
新闻有奖热线
新闻线索一经采用
奖励50—500元

22日晚9时许，东营公安分局民警在西四路与北二路交会路口检查过往车辆司机的相关证件。当晚，东营公安分局民警在东二路与黄河路路口和西四路与北二路路口等四处设置检查站，开展了多警种联勤联动，严厉打击遮挡车牌、套牌等街头违法行为。
本报记者　嵇磊　段学虎　摄影报道　（详见C08版）

编辑：曹萌萌　美编：魏菲菲

今日C01－C08版

◓**编者按**：“情商大学堂”是专门讨论关于培养孩子自信心、挫折抵抗、意志力、竞争力、独立性、合作技能等情商特质的话题，为父母提供可以借鉴的信息，解决日常养育困扰，希望给年轻的父母带来启迪。本栏目由龅牙兔儿童情商乐园承办！

本期主题：关于孩子自信心的困惑

妈妈的困惑：现在独生子女，事情大多是家长包办的居多，这是不是会影响孩子的自信心？孩子在发展自信心时，是不是也有一些关键期呢？

情商关键项：自信心、挫折抵抗力

龅牙兔儿童情商乐园专家解惑：

按照埃里克森人发展八个阶段的理论，自信心是在3-6岁形成，7-12岁沉淀下来的。在这个阶段，如果能够提供给孩子充分自我表现的环境，掌握并教给孩子适当的技巧，孩子是完全可以发展良好的自信心的。

关于提高自信心的几个建议：

1、孩子的自信感来源于生活中最重要的成人的信任，因此要尊重孩子，征求他们的意见和观点并认真考虑，然后给予有意义和现实的回应；

2、孩子不是立刻就能获得自信，也不会在所有情况下都感到自信。他可能在家时感到自信，在学校里不自信，等到他在学校中与同伴建立良好关系，感到自己被集体接纳和喜欢时，又感到自信了。这时，你要向他保证，你完全支持和接受他，即使别人不这样。

3、如果家长对孩子的兴趣和努力，不仅是表扬，而是发自内心的真诚地欣赏，孩子的自我价值感就会极大地提高。

4、帮助孩子承认生活中有起有落，通过正确应对失败，能够帮助孩子提高健康的自信心。在孩子失败或者感到失望时，如果孩子知道你的爱和支持永远不变，他变弱的自信心就能够得到增强。等到事情过去后，你再跟他讨论问题出在哪里。这样下次再发生这样的事情，孩子就学会去处理了。

5、给他布置一些有实际意义的任务，而不仅仅是让他做觉得有趣好玩的事情。比如，你安排孩子帮你做些家务，这些工作的完成确实对家庭起到了作用，从这个经历中，他能感受到自己是有价值的。

13-15岁　少年动力成长团
青春期困惑，情绪管理，自信心，目标时间管理，家庭沟通，自我激励
7-12岁　小学EQ全人领袖营
自信心，专注力，情绪管理，挫折抵抗，问题解决，人际交往，同理心，时间管理
3-6岁　EQ新天地－小小新鲜人
自信心，适应力，表现力，规则感，挫折抵抗，人际交往，问题解决
5-15岁　童子军
100多年的荣耀，成功人士童年的梦想，体验汗水和荣誉，48枚晋级徽章

电话：0546-8513200　8513201　地址：东营市西城西三路25号海翔宾馆(苏宁电器)九楼