奔着“龙抬头” 争相剖腹产

二月二,准妈妈扎堆生宝宝

本报2月23日讯(记者 董海蕊) “二月二,龙抬头”,部分准妈妈特意选择“龙抬头”日剖宫产下孩子。23日,记者从岛城各大医院了解到,当天选择进行剖宫产的孕妇人数比平时有所增加,妇儿医院剖宫产人数比平时翻了一倍。

23日上午10点30分,在妇儿医院15楼的病房里,家住四方区的华先生正守在刚生完孩子的妻子身边,身旁的婴儿床上,刚出生的儿子瑭瑭正安静地睡着。“今天早上8点多进行的剖宫产手术。”华先生说,因为胎位不正,所以妻子早就准备剖宫产,“预产期就是在这两天,因为今天是‘二月二,龙抬头’,日子比较好,所以就选择今天进行剖宫产了。”

妇儿医院产科副主任医师吕红娟介绍,当天除急诊孕妇外,共有12位准妈妈选择进行剖宫产,是平时的一倍还多,科里三个主任都上手术台了。市立医院本部产科主任徐凤森介绍,当天有6位孕妇在医院进行了剖宫产,比平时要多一些。中心医院也有两位准妈妈进行了剖宫产。

据了解,虽然当天进行剖宫产的孕妇比平时要多一倍,但大部分都是已经准备进行剖宫产的孕妇,预产期就在这两天,并没有预产期相差很多的孕妇强行提出进行剖宫产的。“今天进行剖宫产的孕妇大部分是双胎或者胎位不正等需要进行剖宫产的孕妇,因为预产期就在这几天,所以选择了今天。”吕红娟说,只有极少几位孕妇是自己要求进行剖宫产。

吕红娟称,对符合自然分娩的孕妇,不主张其进行剖宫产。除非是面对难产、重症高危妊娠以及高危胎儿等必须采用剖宫产的情况时,医生才会建议其进行剖宫产,如果没有这些顾虑,自然分娩才是正常自然的分娩途径。

理发

提前三四天预约还排不上号

理发店遭遇小高峰

二月二,南京路的一家理发店满是来理发的客人。 实习生 邱晓宇 摄

本报2月23日讯(实习生 邱晓宇) 二月二,龙抬头,岛城不少中老年人特地选在这天理发,不少理发店客人爆满,前来理发的客人比平时多出了数十倍。

23日下午两点,在位于宁夏路与南京路的一家理发店里站满了前来理发的客人,甚至排起了长队。前来理发的多为中老年人,少见年轻面孔。“早上8点我们就开门营业了,到现在至少有100多位客人。”店里的理发师孙雨说,当日来理发的绝大部分是中老年人,好多客人过了年就没再理发,专门等着这一天过来理。现在老年人特别在意这个习俗,年轻人倒是很少,什么时候都有来理发的。 “有许多客人在三四天以前就预约农历二月初二这天来店里理发,都排不上号。原本店里是9点半开门营业,而今天特地提前到9点钟。”漳州二路一家理发店的工作人员小徐说,从早上9点钟到下午5点,粗略估算有300位来理发的客人,平时每天也就十几位客人。店里一共有11位理发师,平均每人要帮30位客人理发,忙到连饭都顾不上吃。23日,记者探访了多家理发店,发现各家店生意都不错,顾客量是平时的数十倍。

顾客张女士说:“我年前剪了一次头发就没再来过理发店了,就等着二月二月理发讨个吉利。”市民王先生说,二月二来理发是个老习俗,从小到大习惯了这种习俗,他不介意排队来理发。

超市

炒豆、棋子热销

糕点价格水涨船高

二月二,市民在超市选购炒豆、棋子。 实习生 邱晓宇 摄

本报2月23日讯(实习生 邱晓宇) 二月二,民间风俗吃豆子,岛城各大超市炒豆、棋子热销,不少糕点价格也水涨船高,比平时贵了不少。

23日上午,在家乐福、佳世客、麦凯乐等超市,不少顾客在购买糖豆和棋子。佳世客共有三家面点品牌出售炒豆子和棋子,棋子已售罄。官鼎轩的刘师傅说,棋子保质期比较短,三天前就卖光了,卖完以后就没有再做了,现在只剩下各种炒豆子。

不光炒豆、棋子受捧,蜜三刀之类的传统点心也加入到促销行列,价格水涨船高。刘师傅说,现在蜜三刀等传统糕点每年也在二月二跟炒豆一起促销。蜜三刀平时的价格也就是每斤13元钱左右,二月二卖到了18、19元一斤。棋子平时很少有人买,也基本上不做,卖不上价,但到了二月二价格就一路飙升。

前来购买炒豆的市民葛先生每样选一点,称了称有两斤多,打上价格将近50元钱了。“还真是挺贵的,不过一年也就一次,买了给孩子和老人吃,也有个过节的感觉。”

据悉,当日是各大超市最后一天出售炒豆和棋子,各大超市的工作人员称,晚上会进行打折促销,卖不完的货会全部收回处理。

高级月嫂“高”在哪?

产妇越吃越苗条,娃娃越喂越壮实

本报记者 宋珊珊 实习生 吕璐

徐玉美在给宝宝喂水。 实习生 吕璐 摄

龙宝宝扎堆,月嫂开始抢手,本报2月23日报道了《“龙宝宝”扎堆引发月嫂抢定潮,月薪7000元难觅高级月嫂》引发市民关注。高级月嫂到底“高”在哪里?23日,记者走进一位产妇家,一探高级月嫂的护理母婴高招。

从早忙到晚,中午偷空补觉

23日,记者来到位于海伦路的四方实验小区刚生完宝宝的张女士家,探访高级月嫂徐玉美一天的工作。

徐玉美是24小时住家月嫂,照顾张女士和宝宝已经40天。记者走进张女士家后,就看到徐玉美一直抱着宝宝,一会和他说说话,一会给他唱歌哄着睡觉。

“坐月子的时候,我只负责给孩子喂奶,其他时候都是徐阿姨在忙活。”张女士说,徐玉美一天都不闲着,一般早上六七点起床做饭,中间忙着打扫卫生,清洗尿布,夜里也经常要起来。

张女士说,宝宝每天晚上9点睡觉,半夜1点会醒来一次,早晨6点多又会醒,只要宝宝醒了都是徐玉美在照顾着。

徐玉美称,为了保证自己有充沛的精力照顾好母婴,中午,宝宝和产妇都休息了,自己把屋子收拾好后,会抓紧补一觉。

“今年龙宝宝格外多,像徐阿姨这样的高级月嫂会很辛苦。”青岛爱贝佳家庭服务有限公司的于女士说,根据客户的需要,高级月嫂们一个月连续工作28天,休息两天。一份工作结束后,如果有客户预定的话会马上接着去照顾其他的产妇。

营养配餐,产妇一月瘦20斤

不仅照顾产妇和宝宝要细心周到,高级月嫂还要懂得营养搭配,既满足爱美妈妈的饮食需要,还让宝宝吸收到足够的营养保证身体发育需求。

午饭时间到了,徐玉美为张女士准备了西红柿炒鸡蛋、炒白菜等几道有营养的清淡的炒菜,还准备了有助于下奶的骨头汤和张女士爱吃的小米粥和面食。生孩子前,张女士就希望像明星小S一样在产后能恢复好身材,徐玉美给她做的饭菜就特别有讲究。生完孩子一个多月,她瘦了20斤,宝宝也很健康壮实,已经从出生时候的7.2斤长到11斤了。

徐玉美的厨艺非常好,让张女士赞不绝口,“蹄子汤、鱼汤、骨头汤、乌鸡汤、甲鱼汤都会做,有营养又不油腻。”

“顿顿都有小米粥,我喜欢吃面食,阿姨也经常给我做各种面食。”张女士说。今天的早餐,徐玉美做了两个荷包蛋、小米粥和菠菜等,上午还准备了芝麻糊加餐。

“月嫂是一份良心活,一个好月嫂需要责任心、细心和耐心这三心。能感觉到徐阿姨并没有把照顾我和小宝宝当成任务,而是投入感情在做这份工作,并且真的喜欢照顾宝宝。”张女士说,“出了月子期之后她又请徐玉美继续再干一个月。”

懂按摩抚触,处理婴儿问题有妙方

张女士说,月子期间,徐玉美不仅为她做催乳和热敷,还会为她按摩肩膀手臂和大腿,细心和细致很让她感动。“经常抱孩子肌肉会酸疼,徐阿姨就很细心地给我按摩,我现在恢复得很好,出了月子期就可以运动了。”

给小宝宝按摩更是每天都要做好几遍,白天每次吃完奶如果宝宝不睡觉的话,徐玉美就会给宝宝做被动操,宝宝洗完澡后再给宝宝做抚触,还要经常给宝宝唱歌讲故事。

一些婴儿常见的小问题,徐玉美也能凭着多年照顾母婴的经验解决。最近,张女士的宝宝因为房间里潮湿得了湿疹,徐玉美发现得早,每天将屋子通风干燥。知道产妇喝了牛奶后,宝宝再喝母乳身上的湿疹不容易消退,就暂时不让张女士喝牛奶,减少给宝宝洗澡的频率,让宝宝的湿疹好转。

爱贝佳公司的于女士称,在他们公司初级月嫂月薪2800元,中级是3500元,像徐玉美这样的高级月嫂是5500元,找更高级的金牌月嫂和专家月嫂分别是6500元和7800元。

初级考到中级再考到高级需要花两年的时间,所以年限越长等级越高的月嫂经验也就越丰富。于女士称,“如果是初中级月嫂可能因为照顾的产妇和宝宝少,遇到宝宝红屁股、出湿疹等特殊情况就不如高级月嫂处理周到。”