



倾诉热线本期主持慧心  
正在倾听您的心声

接听时间: 周一下午2点—4点  
信箱: huixinrexiang@163.com

◆采访人:慧心

◆倾诉者:如月,女,43岁,公务员

## 采访背景

两年前,如月发现了丈夫永刚的婚外情。永刚诚恳认错,并以行动让如月相信他真的回归了家庭。但就在半个月前,永刚突然提出了离婚。更令如月震惊和伤心的是,永刚转移了大部分存款。快要崩溃的如月,在好友的劝说下拨通了主持人的热线电话……

## 聆听咨询师

宋家玉



【做主】等畅销书  
著有《把脉婚姻》、《我的心理我  
中国婚姻咨询救助网首席专家  
婚姻情感问题专家

## 用“现象学还原法”

## 挽救濒临破碎的婚姻

文/宋家玉

对婚姻的背叛有多种形式,偷鸡摸狗式的出轨最为常见,但由于出轨者多惧怕婚姻解体,他们往往墨守一个原则——“家里红旗不倒,外面彩旗飘飘”。还有一种背叛十分可怕,那就是明目张胆地公然出轨,这类出轨有时未必以解体婚姻为目的,只是热衷于“拈花惹草”,金屋藏娇,他们深知扶正哪枝“花草”都会影响他继续“吐故纳新”,所以他们便会想方设法留住原配,哪怕只当个牌位,“小三”们也会因“正牌太太”的存在而不会“犯上作乱”,他便可以不断地享尽人间美色。还有一种背叛是以解体婚姻为代价的,其目的就是易主妻子(丈夫),本故事就属此类背叛,这是最凶险也是最严重的婚姻障碍。这类婚姻挽救起来相当困难,需要高超的挽救技巧或专业的咨询帮助,仅靠当事人自己解决收效甚微。

解决婚姻问题有几个关键时机。一是婚姻问题的初期,当夫妻双方多少意识到婚姻可能存在问题的時候,这是解决婚姻问题的最佳时机。这时靠夫妻双方的共同努力,配以科学正确的指导,婚姻问题是完全可以解决的;如果心存侥幸,认为没什么大不了的,简单的婚姻问题也会演变成复杂的婚姻变异。接下来夫妻关系会变得较为对立,很难再有坦诚面对的机会,这时夫妻靠自己自己的努力已很难解决问题,需要外部力量的介入。如果夫妻感情尚未丧失殆尽,婚姻还有挽救的可能,这是解决婚姻问题的第二个关键时机。第三个是婚姻最危险的高度变异期,这时的婚姻濒临破碎,至少一方已坚定了放弃婚姻的打算,此时即便有外力的介入,婚姻的转变也已变得十分渺茫。

本故事属于第三个阶段。暂不去研究它的是非对错,单从挽救措施上提供点经验,算是对这个家庭提供些许帮助。解决这类婚姻问题的首选方法是“现象学还原法”,即运用现象学原理把婚姻问题以通俗的形式(比如文字、动画、影像等等)全面还原出来,呈现在整个家庭面前。日本在这方面技术先进,他们多采用影像技术,由婚姻救助机构进行婚姻现象学还原,由专业人员制作成一个影像资料(小电影或动漫映画),完全客观逼真地还原整个家庭所有成员及各种社会交往关系(尤其是婚外恋)的真实感受和现实背景,即便是出轨的责任者在这种技术面前也颇为震动,几乎所有的伪装与欺骗、逃避与对抗都会汗颜于这种客观真实的还原技术,就像罪犯面对正义的审判。

“现象学还原技术”虽有效,但成本很高,需要借助专业机构的帮助来完成,对普通百姓来讲仍缺乏通用性。普通家庭可采用“自我还原法”,即利用亲属间、密友间的QQ聊天或书信方式,把自己的真实感受“告诉对方”,这种“告诉”其实是故意让灾难制造者看到,但手段要巧妙自然,切勿弄巧成拙。几乎所有给家庭带来灾难的人都是以自我为中心的,只有通过真实客观的现象学还原,才能帮他跳出自我看清真相,摒弃自我去体会家庭诸成员的真实感受,否则他很难产生顿悟和觉醒,婚姻的改变也就无从谈起。

# 回归家庭的丈夫再次背叛了我

## 他“噗通”跪在我面前 向我保证和情人分手

我和丈夫永刚是大学同学,我们都属于那种老老实实过日子的人,都不太懂得浪漫和情调。当然,现在我不这样想了,他比我“浪漫”多了,也“情调”多了,只是,他的“浪漫”和“情调”都给了别的女人。

大学毕业后,我应聘到一家中学做老师,永刚则读研深造。他读研的开销基本是我来负担的,他家在农村,很是清苦。我家在县城,比他家条件好许多。刚工作,薪水不多,为了多赚点钱,我接了好几个家教,虽然辛苦,但心里却是甜的。我们约好,永刚一毕业,我们就结婚。从恋爱、结婚到他出现外遇,我们的感情都是如溪流一般缓缓流淌,虽然没有如火的炙热,但却始终滋润着彼此的心。

开始,我住单位的集体宿舍,永刚住学校的集体宿舍,我们只在周末见见面。为省钱,基本都是

在我宿舍里做点饭吃,然后到泉城公园走一走。他读研的三年,我自己一件新衣裳都不曾添置过,护肤品更是用最便宜的。每每回家看妈妈时,妈妈总会很心疼地带我去选几件新衣裳,也会给永刚买上一件。那时,永刚常说,将来我一定努力赚钱,好好报答你和爸妈。

1994年夏,永刚毕业后留校做了辅导员。1995年初,我们领取了结婚证,新房是永刚单位给我们的一间平房,虽简陋,却温馨。两年后,女儿呱呱坠地。和许许多多夫妻一样,我们和睦地过着属于我们的小日子,柴米油盐酱醋茶,平淡安宁。为贴补家用,我的家教一直在做。周末和寒暑假,我都会在永刚的办公室辅导学生,永刚则留在家里看孩子。房子虽然拥挤,日子虽然不富裕,但心情舒畅充实。

2000年,永刚单位集资建

房,爸妈赞助了我们3万元,加上我们自己积攒的6万元,凑足了房款。2002年夏,我们无比兴奋地搬进了宽敞明亮的新房子。双喜临门,这一年,永刚被提升为系副主任,前途一片光明。

我以为,日子就这样一天天地过下去,孩子慢慢长大,我们慢慢变老。2009年的一个周末,上午9点,永刚就出门了,说去参加同事婚宴。午饭后,我独自去银座,想为女儿选件新衣。路过内衣区时,我突然看到一个熟悉的背影。我的心陡然剧烈地跳了起来,揉了揉眼睛,那分明就是永刚,他正站在一位长发女子身边和她一起挑选内衣。

我双腿抖得几乎站不住,藏在大柱子后面,一直等他们离开。整个过程大概有半个小时。他从未陪我买过内衣,我也从不舍得穿这个品牌的内衣。他们走后,我从柜台小姐那里得知,长发女子

买的那套内衣八百多元,而我的内衣从未超过二百元。那天,我咬着牙也买了相同的内衣,不同的是,我是自己埋单。我第一次懂得了什么叫心撕成两半。

那晚,孩子睡下后,在卧室里,我把新买的内衣扔到了他的跟前。他一愣,随即明白了过来。他是一个聪明人,没有这份聪明,他不可能一路升职。此刻的他,提拔正处已经三年了,是副院长候选人之一。

他“噗通”跪了下来,低声说,如月,我对不起你,我保证和她马上分手,我求你千万别和我离婚,我和她只是逢场作戏。泪水滚滚,虽然我对他并不曾爱得如痴如醉,但毕竟是真诚地对待,他的背叛让我痛彻心扉。想起那些年,我那么苦地供他读研,如今他还算不上飞黄腾达,就急着找了情人,真是越想越气,越想越委屈。

## 他的眼泪打动了我 我决定给他一次机会

那时,正值暑假。孩子去上海参加了一个夏令营。心烦意乱的我,买了一张火车票一个人去了桂林。我要好好地静静心,好好地想一想。在桂林的7天,永刚每天都打电话、发短信给我,很真诚。他说,我已经和她分手了,请相信我,我只是一时糊涂。游漓江时,同团的几个游客在船上聊天,聊到了他们一个离婚3年的女同事。一位男男友说,她当

初死也不原谅出轨的丈夫,执意离婚,但离婚后生活却更苦,现在很是后悔,觉得该给丈夫一个机会。另一位女网友说,是啊,女人离婚,尤其是中年女人离婚后日子不好过的,再婚,又能理想到哪里去呢?为孩子,能忍就忍吧,哪个男人不犯错呢?

我默默地听,一点一点回想着往昔。大三的一天,他悄悄在我的课桌里放了一封信,说喜欢我的文

采,喜欢我虽不漂亮但很恬静的脸……我们一起去图书馆学习;一起去食堂吃饭,他总把每一块瘦肉挑给我;一起爬泰山,在泰山脚下的小摊上,幸福地吃兰州拉面……想着他待我的好,待孩子的好,待我父母的好,想着离婚后可能面临的一切问题……漓江水的清凉,阳朔的幽美,让我沉重的心情多少有所缓解,也逐渐恢复了理智,我决定给他一次机会,也给自己一个机

会。想到女儿,那是多么可爱懂事的孩子呀,我能给她的最好的爱就是一个完整的家啊。

记得当我把离婚协议撕碎时,永刚一把抱住了我,保证一定要痛改前非,绝不再让我伤心。

他真的做到了。那以后,我真的没有发现他的异样。我也没去打听那个女子的情况。远远见到的她,苗条清秀,比我美,比我年轻,看上去是知书达理的那种人。

## 两年后 他转移了大部分存款并提出离婚

两年来,我努力让自己忘却他背叛的痛楚。每次亲热时,我都会控制不住地想去他们在一起的情形,内心还是很痛。好在,我们的夫妻生活不多。

我们的这次变故,没有人知道,我的爸妈也不知道。我觉得夫妻之间的事最好在夫妻内解决,一旦别人知道了,对他会有不好的影响。既然决定原谅他,就就多为他想一想。两年来,我不曾再提过这件事,那套昂贵的内衣我也送了好友,我不想让它提醒我那份痛楚和屈辱。

一切都风平浪静,好像什么事都不曾发生过。

……

上个周末,送孩子回学校后(女儿在寄宿学校),他突然提议我们俩去上岛咖啡坐一坐。咖啡厅很安静,他点了一壶龙井,便沉默不语。我突然很忐忑,感觉有什么事情要发生。果然,他说,如月,我对不起你,我不敢请求你的原谅,但我不想再继续欺骗你,我和她一直没有断,我们不能没有彼此,我希望你能同意离婚。

慧心,你能想像我的震惊吗?那份震惊比在内衣区见到他时更加剧烈,我一句话也说不出,喉咙像被堵住了一样,内心则翻江倒海。他说,她是他的学生,为了他,和男友分手,并为他流过一个孩子;他说,他不能对不起她;他说,

他也想和她分手,但怎么努力都做不到,没有她就活不下去;他说,他和她在一起才知道什么是花前月下的甜蜜;他甚至说,他和她亲热时,感觉特别好,而和我,从未有过这样的体验;他说,他不是个好丈夫好父亲,不配也不敢请求我的原谅。

我几乎崩溃,我不相信他会这样对我,他不是一个坏人呀。他写好了离婚协议,是从民政局拿回的正式申请。我看到上面写着,孩子归女方,房子按市场价平分成三份,双方及孩子各占一份,银行存款平分。我们的存款都是他来管,他告诉我,一共有8万,股票赔了许多。我不相信,去银行查,

果然,在我们俩名下的钱只有8万。我虽然粗心,但这些年我们的存款绝不止这个数字呀。

慧心,我不知道这世界是怎么了?你说,他是刻意留出两年的时间来转移存款吗?说破天,不过20万,难道一个人的人格就值20万吗?去年,他没能提拔当上副院长。我们的婚姻,也是他的一个棋子吗?他这样的心计怎么可以用到我的身上呢?我是掏心掏肺地对他好呀。

昨天,他向法院递交了离婚申请。我无法接受这样的事实,真的要崩溃了。我该怎么办?朋友劝我打晚报的倾诉热线,求求你告诉我该怎么办?!