

周末人物

忧郁症后演忧郁女——“我懂她”

记者:这次带来了新作品《高海拔之恋Ⅱ》，在你准备复出拍戏时应该有很多剧本可供选择，为什么选了这部戏？

郑秀文:其实我也没有刻意要拍什么，不拍什么，只是刚好这个时间杜琪峰导演给我这么个剧本，我非常有兴趣去演这个女主角，去经历她的爱情，因为她对爱情的执着坚持让我特别感动。杜琪峰导演、韦家辉又都是我熟悉的合作伙伴，所以我决定拍。好几年没拍戏，我当然希望在电影里自己有改变和进步，我以前的《孤男寡女》或者是《瘦

身男女》，都是傻乎乎的女生。但是经过这么多年，我自己也沉淀了很多事情，有很多的经历，所以我比较有兴趣挑战不一样的角色。

记者:和杜琪峰导演跟韦家辉可以说是老朋友了，跟古天乐也合作蛮多次了，隔了这么长时间再合作，有什么不一样？

郑秀文:我想在他们三个男人眼中，我其实这几年有很大的改变，经历了一场忧郁症。忧郁症带给我很大的成长。我想韦家辉是看中我这点，觉得如果给我一个性格比较复杂的角色，我应该可以应付。

记者:在演戏的时候会把自己那些不快乐带入角色中吗？

郑秀文:其实我没有刻意把那种情绪带进去，但经过两年的忧郁症，我明白人走到低谷的时候想法是怎样的，感受是怎样的，我会把那种感觉放在女主角对爱情走不出的那种状态，我非常明白女主角对待爱情的那份执着。我觉得

她跟我过去在生命中经历的事情蛮相像的。

记者:重回演艺圈忙碌的日子，这种状态应付得过来吗？还是说心境已经完全不一样了？

郑秀文:可以，现在我反而可以有更轻松的心情面对工作。当然工作态度还是那么坚持，对自己有要求。但是下班了，我就真正拥有自己的生活和平和的生活状态。以前，忧郁症发病之前，我把工作放到太重要的位置，把每一次成功跟失败都看作我人生很重要的东西。但是后来通过一场病，我的人生观有很大的改变。

现在我拍完一部戏，就把角色放下，把成功跟失败放下，继续过我自己的人生。



病痛时期——“曾经太沉迷”

什么怪兽，你要有一个健康的心态去面对它。

记者:杜琪峰导演说，之前在他眼里你更像个大明星，但现在他觉得更接近你本来的性格和样子。

郑秀文:我觉得这个世界竞争到处都有，关键是你怎么去看待竞争。当你心中不存在竞争，竞争就不在了。成功、失败也不再控制你的情绪了。

我觉得这场病后我整个人放松了，释放了，我真正把自己打开，跟人家交往，让人家看到我的软弱，也不坏啊。所以现在我不需要一天24小时装坚强，装我是最棒的。杜导演可能看到我现在整个人释放了，自在了。

记者:这真的是一种脱胎换骨的变化，还是说工作中必须要摆出专业的样子？

郑秀文:不是，我觉得不能强求摆出一个姿态，很多都是你内在放松了，你的表情也会不同，你的笑声也会比较大，这个改变首先要从根开始。当你的根、你的欲求改变，你的

外在也会跟着改变。

记者:你现在怎么来定义你事业上的成就感呢？

郑秀文:以前我要掌握每一个成功跟失败，掌握结果。但现在我把工作做好就行了，我下班了，就去享受我的生活，也过一些不一样的人生。

去年我跟一个朋友去云南的一些山区小学教小学生英文，没有助理，没有化妆，也没有采访，吃粗茶淡饭，住木头房子，但是我觉得这个世界很大，我应该去看看工作以外、成败以外的世界，看看、感受别人的需要，原来简单也是种美。所以今年很快我又(要)再去这样旅行了。

生活“更平衡”
结婚“零计划”

记者:最近肯定有很多人在问你有没有结婚的打算。

郑秀文:对感情，我十几岁的时候真的常常梦想，应该是二十几岁要结婚啦。但是到现在这一把年纪(笑)，反而觉得，哎，没关系，好好去经营感情就好了，我对于结婚这件事情还不太确定。因为我已经过了结婚冲动的时期，我更注重爱情中两个人的相处，有没有把对方最美好的东西带出来，互相帮助，互相成长，互相扶持。如果以上的都可以做到了，我觉得就继续经营这段关系吧。至于结婚，真的没有这个冲动，可能有一天有这个冲动我才结吧，我

记者:目前没有这个计划？

郑秀文:真的完全没有，完全没有这个想法。

记者:男朋友许志安在你生活中占据多大比重？

郑秀文:我其实应该这么说吧，现在我的生活比较平衡，以前一味工作，所有都是工作。现在有家庭、兴趣、信仰，我自己私人的时间。比如做义工、旅行，我都是一个人去的，我需要自己的空间，但是生活工作上的点滴心得，我都会跟他分享，我觉得我现在不会像以前一样，把一种东西当成生命的全部。现在我的心态很安定，我能够把生活安排得很好。

给自己去玩儿去什么，是留给自己去聆听心里的声音，除了工作，除了你人生想追求的东西以外，究竟你的生命中最注重什么？不要忽略你心里的声音，不要忽略自己内的需要。

不要把成功跟失败看得太重，人生一定有高高低低，在低的时候别让自己跌得太低，高的时候也别让自己飘得太高了。

记者:今年会有别的电影作品跟我们见面吗？

郑秀文:《高海拔之恋II》的宣传之后，我会做唱片的事，之后就跟杜琪峰导演再合作，这次就拍一个比较喜剧的了，是跟刘德华合拍的。

(王益)

记者:经历过忧郁症，你会给演艺圈自己的同行什么样的建议？

郑秀文:就是要有时间留给自己，不是留

