做女人越精致越美丽

访韩秀整形美容外科医院院长梁玉玲

专刊见习记者 朱桂杰

提到做双眼皮、隆胸或者丰胸,有必要谈论一下“整形美容”的话题。现在“精细化整形”逐渐被人们推崇,并且越来越热。一般认为整形美容最发达的国家是韩国,而韩国整形的特色就是“精细化”。

◎每一个环节都要“精心”

烟台韩秀整形美容外科医院梁玉玲院长告诉记者,所谓“精细化”,就是“自然、无痕、微痛”即在微整形的技术基础上,追求创伤最小化、过程微痛化、手术无痕化和效果自然化。

梁玉玲告诉记者,一次成功的容貌年轻化管理,专业是前提,科学的流程包括术前设计、术前评估、精心施术、术后回访,这每一个环节都必须做到“精心”二字,这样才能使手术效果更加令人满意。

在与梁玉玲的交谈中,记者了解到,梁玉玲多次去国外学习,引进国外的先进技术。梁玉玲告诉记者,现在韩秀整形美容外科医院主要是以微整形和微创为主,这种美容整形不开刀、不手术(或者手术伤口小)、无痛苦(或者痛苦小),术后恢复期短,不影响正常生活,不受气候影响。梁玉玲说,因为这些特点,微整形很受广大爱美女性的青睐。她开玩笑说,通常,周末做了微整形手术,周一就可以美美地去上班了。

◎打造十大金牌年轻化技术

梁玉玲说,帮求美者找到美丽,找回自信,这是作为一个医生义不容辞的责任。从2008年开始,韩秀做了近万例微整形手术,手术基本都很成功。这都是真人真事例,欢迎到医院来参观。现在韩秀主要打造十大金牌年轻化技术,打造面部年轻化:三维立体微雕术、无创面部回春术、金牌面部提升术、名媛年轻除皱术、溶脂修身减肥术、名媛开运美容术、四维立体丰胸术、薛荣无痕祛眼袋、祛斑雪白美肤术、私密激情重燃术。欢迎各位求美者来韩秀,变美、变自信。

最后,梁玉玲说,作为一个医生,都希望为广大的爱美女性做一些积极向上、有意义的事情。她提醒各位求美者,在选择美容整形机构时,应多多了解该整形机构的信誉、信赖口碑以及专家团队;在选择医生、专家时,也要注意不仅技术要专业,而且要有较高的审美水平,另外,手术术式对手术的效果影响也是非常大的。其实,只要我们精心的爱自己,精心的维系自己的美丽,美丽就在我们手中。

◎梁玉玲简介

出身医学世家,从事整形美容专业20年,成功完成各种美容整形上万例,积累了丰富的塑美经验。多次去法国、韩国、日本及我国的香港、台湾等地参加学术交流会,精通各种整形美容项目,改良十余项年轻化微整形技术,获得整形美容新技术多项国家专利。擅长根据求美者的容貌基础和职业特征,结合深厚的人体艺术美学功底,为求美者进行五官、形体、面容、皮肤、心理的全方位年轻化管理,是整形美容行业最受欢迎的名媛级人体整形美学形象设计大师。

◓美丽大讲堂

怎样隆鼻才安全

专家介绍:

梁忠军曾就职于山东省医科院附属医院整形再造外科,师从于韩国整形大师金泳洙教授和我国改脸型大师柳大烈教授,2003年留学韩国。专业从事整形美容工作近20年。在烟台成立韩式整形美容中心。成功为军队一等功英雄“钢铁战士”葛新峰、“换脸女孩”李永春做烧伤整形手术,被中央电视台等国内20多家大型新闻媒体跟踪报道,轰动国内外!

主持人:朱桂杰
本期专家:韩式整形美容中心梁忠军主任

本期话题:

很多人都特别羡慕明星们那尖挺、高挺的鼻子,不管从正面角度看还是从侧面角度看,都非常漂亮。看着镜中自己那趴趴的、肉肉的鼻子,感到很沮丧。想去做隆鼻,但觉得隆鼻得开刀,又有点害怕。并且也不知道自己适合哪种隆鼻方法。

梁忠军:常用的隆鼻的方法分为两大种:假体隆鼻和注射隆鼻。其中,假体隆鼻又分为硅胶假体隆鼻和膨体聚四氟乙烯补片隆鼻。

硅胶假体隆鼻是目前做的最多的一种隆鼻手术。它的优点是价格比较便宜,并且做出来的鼻子形状较好。若出现效果不佳或者感染,硅胶假体可以完整取出来。但是它也有缺点,那就是它有适应症,如果鼻子处的皮肤很薄的,那就不适合做硅胶假体隆鼻了。现在很多人要求鼻尖要挺,而硅胶易使鼻尖处的皮肤变薄。一般会取手术者自身的耳软骨或者鼻中隔软骨来抬高鼻尖。

膨体聚四氟乙烯补片隆鼻的费用挺高的,而且手术要求非常严格的无菌操作。

注射隆鼻是用玻尿酸或者伊维兰,注射到皮下来隆鼻。它适应鼻梁稍微有点低,不接受假体隆鼻并且惧怕手术的求美者。它的优点是肿胀轻微,注射后立竿见影,痛苦少。价格相对比较贵。

所以,想拥有美丽鼻子者应找专业医生咨询,选择适合自己的隆鼻方式。

小提醒:

术前,应清洁个人卫生,防止感冒或者身体其他部位感染,女子避开月经期,禁服活血化淤的药物;术后,应注射或者口服抗生素,防止伤口感染,避免剧烈运动,避免伤口感染。在饮食方面,应吃些营养高、易消化的食物,避免吃刺激性食物。三天后局部热敷,这有利于肿胀恢复。

送给女士最好的礼物——吉斯姣元

吉斯集团旗下烟台吉斯波尔葡萄酿酒有限公司生产的“吉斯姣元”牌深海鱼胶原蛋白肽果醋饮品,是在引进吸收日本先进技术工艺的基础上,经多名权威专家精心指导而研制出的具有专利配方的最新一代胶原蛋白肽产品,它以深海鱼皮提取的胶原蛋白肽为主料,与果胶融合,以“果舒”果醋为载体,富含多种维生素,能有效锁住水分子,形成大量的亲水基,促进细胞新陈代谢,使细小皱纹得到舒展,具有养颜驻容、延缓衰老的特效。胶原蛋白和果醋结合,使之处于偏酸的环境中,更具有吸收快、补水快、见效快的效果,尤其在口感方面,其优势为其它胶原蛋白产品所无法比拟,因为胶原蛋白多是从深海鱼的鱼皮中提取,无论是粉剂或口服液都具有较浓的腥气,常使人难以下咽,“吉斯姣元”则是将胶原蛋白融于果醋之中,能有效祛腥,入口清爽润滑、绵甜柔和,堪与饮料相媲美,令人回味无穷。“吉斯姣元”的logo寓意深刻,J型图案源自深海美人鱼的传说,盾型设计阻挡光阴之箭,让春风在你的脸上荡漾,让青春伴随在你的身边。快举起“吉斯姣元”之盾吧,它一定能带给你清新天然、美妙隽永的新感觉

名词解释

医疗美容和生活美容的区别

现在美容整形潮越来越热,但是多数求美者对医疗美容和生活美容的概念区分还不是很清楚,下面具体介绍二者的区别。

医疗美容

定义:运用药物、手术和医疗器械等医疗手段,对人体进行侵入性的治疗,从而达到对机体形态、皮肤等进行重塑和修复等的美容性治疗的目的。

手段/方法:符合国家标准的各类药物、各类手术(包括外科手术和激光等治疗),以及符合国家标准的各类医疗器械,如激光、光子治疗(光子嫩肤)等。

例如文眉、文眼线、文身、隆胸、针灸减肥、抽脂瘦身等均属于医疗美容的范畴。

医疗美容是一种医学诊疗行为,对机构、人员、服务行为有严格的规定和要求,即整形美容机构必须获得《医疗机构执业许可证》,同时施术者应具备《执业医师资格证》和整形美容临床专业经验。

生活美容

定义:运用化妆品、保健品和非医疗器械等非医疗性手段,对人体所进行的诸如皮肤护理、按摩等带有保养或保健性的非侵入性的美容护理。

手段/方法:符合国家标准的各类化妆品、保健品和非医疗用的器材,如运动器材、按摩器材等。

例如美容美发店或者美容院(美容中心)所进行的皮肤护理、保健按摩等。

◓美容护肤

春季护手6步骤

手部护理不仅仅是去美容院才可以做到的,只需要简单的工具,自己在家就可以轻松的呵护双手了。

手部肌肤长时间暴露在外面,外界的各种刺激都会让手部肌肤受到伤害,许多人在平时护肤的时候还往往会把手部肌肤忽略掉,让双手变得粗糙没有光泽,怎么呵护手部肌肤让双手更白皙水嫩呢?

step1:首先要用温热的柠檬水把刚刚洗干净的双手浸泡大约5分钟。柠檬水可以帮助软化手部的老厚角质。

step2:用较细颗粒的海盐和纯天然的玫瑰油一起轻轻地把双手肌肤上的脏东西和老化的角质全部清理干净。

step3:接着就要给双手戴上特制的营养手部的魔术手套,持续大约10分钟,或者是在手上涂抹一些有镇静安抚作用的手膜。如果在魔术手套之前先搭配营养型美容液给手部肌肤进行按摩,还可以达到不错的滋润效果。做完以后双手的肌肤会变得特别柔软滑嫩。

step4:上面的步骤完成后要及时地给双手涂抹上滋润护手霜,这样可以更持久地保持柔润细腻的状态。可以在上手霜的同时按照手——手腕——肘部的顺序给手部肌肤进行大约五分钟左右的按摩。通过按摩可以短时间内就调整好身体的状态,还可以有很好的消除浮肿的功效。

step5:比较容易长倒刺干燥的指甲周围,一罐优质的甲缘护理油就变得非常的重要了,把其轻轻地点在指甲周围,用指腹给肌肤进行按摩,直到护理油被完全吸收为止。

step6:最后在指甲上涂一层有一定的滋养作用的营养底油,这样可以帮助指甲抛光。