时尚宝贝秀

爱吃所以快乐

我叫溪溪，大名李沁含，人家都说我是沁人心脾、含苞待放。我现在9个月大了，是个可爱的小女生。我现在的特长是特别能吃，就吃饭这事来说，我是巾帼不让须眉，一天三顿奶、三顿饭、三顿水果，最爱的就是妈妈给整的鱼肉拌馒头，一次就能吃一小碗。我的理念是，胃口好、个子高、身体棒，目标就是做一个健康快乐的兔宝宝。

公告

时尚宝贝秀征集照片了

照片要求:每张在1M左右,图像清晰。随同照片要写明宝贝的姓名、年龄、联系方式,并写300字左右的宝贝故事。

照片和稿件发送至qlwbbaobei@126.com或者邮寄至青岛市宁夏路288号市南软件园2号楼4楼齐鲁晚报《今日青岛》,注明“宝贝儿”字样。

亲子悦读

《小小爱因斯坦·乐乐学纸板书》

《小小爱因斯坦·乐乐学纸板书》包括《奇妙的感觉》《变化的天气》《有趣的形状》《字母ABC》《小小诗歌》《可爱的动物》六本,通过色彩鲜艳的图画,吸引孩子通过自主探索来认识天气、形状、动物以及自己的感官,学习简单的语言,初步学会感受简单文学作品中的美。

书页厚,圆角设计,非常适合低龄孩子翻阅;画面简单清晰,内容针对性强,符合低龄孩子的身心发展特点;理念科学,注重探索,给孩子更科学的早期教育。

《宝宝快乐涂色》

来自比利时的趣味涂色书。您的小宝宝开始握笔练习了吗?《宝宝快乐涂色》让宝宝们从涂色开始。锻炼手部的肌肉。在涂画的过程中,既能提高宝宝的握笔能力,又能增强他的色彩感觉,建立对美术的兴趣和热爱!

《阿迪和朱莉》

原本应该强悍的公狮,在作者笔下成了一只胆小爱玩,叫声如猫的小男生,而应该成为狮子口中美食的小兔子,却是只个性坚强、聪明却大而化之的小女生,为了培养他们独立自主,狮爸爸亲自传授阿迪捕猎兔子的技巧,而兔爸爸也不断训练朱莉逃离狮子魔爪的工夫,但不管双方家长如何叮咛,一出家门的两个小朋友在吃了红莓园里香甜的红莓后,全将它抛诸脑后。

整本童书不管编排插画或是故事结构均颠覆传统,在童话世界里,本来就应该充满无限幻想,谁说狮子和兔子不能成为好朋友?

宝贝厨房

意大利面

原料:细丝意大利面,鲜大虾6只,橄榄油40克,小西红柿6颗,大蒜3瓣,洋葱1/4个,青椒丝、白酒、盐、胡椒粉少许

制作:1、大蒜切末,洋葱切丁,虾煮熟剥皮备用。

2、锅内放一半量的橄榄油炒香蒜末,放入大虾,再加少许酒翻炒。

3、煮面,锅中放橄榄油将洋葱丁炒香,放入炒好的蒜末和大虾,再将煮好的面放入锅中略煮1～2分钟即可。

土豆烧肉

原料:土豆200克,五花肉150克,葱花10克,姜末8克,植物油,盐,酱油,清汤,鸡精各少许

制作:1、将土豆去皮洗净,切成块,猪肉切成块;

2、锅内放少许油,再放入五花肉编炒出油,加入土豆块、姜末翻炒匀,再加入适量清汤,烹入酱油,烧至土豆熟软时放入盐、鸡精调味,撒上葱花即可。

蒜香牛肉

原料:牛肉、蒜,葱、红色的柿子椒、生抽、糖、淀粉、香油、榨菜

制作:

1、蒜剥皮洗净后,一部分切片,用少许油炒至金黄色后取出留用,另一部分制成蒜蓉;

2、将牛肉切成薄片,加入生抽、糖、淀粉和香油,搅拌均匀后略腌片刻:

3、将柿子椒切丝,葱和榨菜洗净、切粒:

4、油烧热后放入牛肉略微翻炒,加入蒜蓉及少许料酒,牛肉熟后用少许淀粉勾芡,盛入盘内;

5、将脆蒜片、葱粒、榨菜丝及切好的柿子椒撒在肉上即可。