与雷锋精神同行

……如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远坚守在你生活的岗位上?……(摘自雷锋日记)。

雷锋精神如中华民族的优秀传统一样散发着时代的魅力,影响着一代又一代人。在当下,在我们身边,有很多人在默默继承发扬着雷锋精神,用他们的实际行动,温暖、帮助着别人。

——编者按

张文莉:轮椅上的爱心天使

本报记者 黄广华

和其他高位截瘫的残疾人不同,张文莉走过了不同的路:摆脱难过自卑,挑战命运和自己,从一个"折翅的天使"到坐在轮椅上代表国家队参加国际比赛的唯一一名女性轮椅橄榄球运动员,张文莉用常人难以坚持的毅力走上了与命运抗争的路;2008年参加第十三届残奥会归来,她被邹城市生命关爱协会聘为"爱心大使",从此走上一条助残助学扶老的爱心之路,并成立了用她自己名字命名的"文莉爱心团队",一年多的时间就救助了112个家庭,113名贫困学生。

2月29日,张文莉一只手臂上打着点滴,另一只手则不停地在电脑上敲打着,"这是我们为'轮椅上的梦——给我一双有力的翅膀'大型公益活动,收集上来的需要救助的残疾人资料,我还要一一进行筛选。"张文莉微笑着告诉记者,由于前段时间的过度劳累,她已经连续输液一个星期。

张文莉走访贫困学生。(资料片)

生命中的黑暗三年

"1994年的8月4日,对于大多数人而言这只是普通的一天,然而这一天对我来说却是黑色的,它是我命运的分界线。"

记者:离你受伤已经过去18年,现在是否还经常回忆起那一天?

张文莉:(微笑着摇了摇头)相比刚受伤那会儿,我现在已经不太回避这个问题了,因为它是事实存在的,不光是我,我的家人,周围的亲朋好友都必须面对它。1994年的8月4日,我生命中最黑暗的一天。(深吸一口气)那天下午,我和几个朋友到鲁南电厂的一个室外游泳池去游泳,练习跳水,我跳前两次都没事,第三次跳的时候,为了让自己的跳姿态更好看更漂亮些,就跳的比较高,没想到……(张文莉用手拍了拍自己毫无知觉的双腿)

记者:当时的伤情怎么样?

张文莉:我是头部直接撞到了水池的底部,造成脊髓五、六节粉碎性骨折。诊断结果是高位截瘫,医生说今后能坐住轮椅就属于幸运的了。当时我连脚指头都无法动弹。大夫仔细检查了腿到脚的每个关节,告诉我说:"你将无法再站立起来……"(沉默)我哭了整整一天。那一年我只有26岁。

记者:听说你一开始是非常排斥轮椅的?

张文莉:是,非常排斥!甚至不愿意看到轮椅。我之前是个体育老师,身体非常棒,就这样一下子瘫倒了,再也站不起来了,那种心理的落差是别人无法理解的。我不愿意出门,讨厌和别人交流。1994年到1997年,是我人生中最黑暗的三年。

难以浇灭的生命激情

"虽然日子就像水一样无声滑过,但我有一颗不甘沉沦的心,她一刻也未安静过。离别12年后,再次站在体育场边,我感觉自己浑身有使不完的劲。"

记者:听说你是在去报考残疾人篮球运动员的时候,被推荐去参加残疾人橄榄球运动的?

张文莉:恩。2011年康复训练回到家中,我觉得我不能就这样过一辈子呀,经过再三考虑,回到了原来工作的技校,负责分发报纸和信件。同时还在一家残疾人网站上当管理员。2006年年初的时候,得知山东省要成立轮椅篮球队,招收队员。我记得那一年正赶上烟台下大雪,姐姐陪我去面试,当时只有一个念头,一定要争取到一个名额。

到烟台后,教练只是简单地检查了我的手臂,给我一个篮球让投篮。我当时憋足了劲,尽力伸开双臂,却无论怎样努力也无法将篮球投出去。说实话,当时看着教练摇头的那一瞬间,我心里比当时的天气还冷。就在我快绝望的时候,他告诉我,山东省轮椅橄榄球队也在招队员,根据我当时的情况,倒适合打轮椅橄榄球。就是他这一不经意间的一句提醒,给我的生命带来了转折。

记者:残疾人橄榄球的训练很苦?

张文莉:苦,非常苦。

记者:为什么非要逼着自己去受这种折磨,在家安静地过生活不是也很好吗?

张文莉:那不一样。我热爱体育,热爱运动,我要证明自己不比别人差,我虽然是残疾人,我也要告诉别人我能行。重残12年之后,再次站在体育场边,那种血液沸腾的感觉,是别人理解不了的。它把我从极度封闭的状态里拉回到现实生活中,让我发现生活并没有改变,而是我改变了。让我的人生理想在轮椅上得到实现。

轮椅上的爱心路

"身为残疾人,我得到很多好心人的帮助,那种帮助是一种无形的力量,鼓励着我向前走。现在,我希望能尽自己的微薄之力,帮助一些需要帮助的人。"

记者:在你们的爱心团队QQ群里,有网友统计,你们一年搞了58项救助活动?

张文莉:一开始我们没有进行过具体的统计,现在一算还真不少。其实光靠我自己根本不可能完成,很多的网友都在参与,默默付出。现在团队里已经有500多人,还有不少爱心人士参与进来。我们只想尽自己的微薄之力帮助一些需要帮助的人。现在我们已经定做了50台轮椅、20个手杖、25个助行器,到时候发给有需要的残疾人。

记者:听说你一开始还开通了"文莉热线"?

张文莉:那个热线已经不怎么开了。我开通热线的目的,是想通过自己的人生经历,来劝慰像我一样的残疾人能够重新"站"起来,给予他们一些心理疏导,或者交给他们一些康复训练的技巧。但是后来打进电话,大都涉及一些情感类话题,这是我不想也不愿意听到和涉及的。

记者:当初怎么想着走上爱心捐助这条路的?

张文莉:2008年打完残奥会回来之后,我被邹城市生命关爱协会聘为"爱心大使"。2010年的11月,通过募捐我们为鱼台一位残疾人安装了一个假肢,花了9800元。当时朋友说,搞活动要起个名字吧,就起了个"文莉爱心在行动",给团队起了个"文莉爱心团队"。我想用我的经历去鼓舞更多残疾人朋友去实现人生的价值,也是我人生价值的另一种体现。

帮助别人就是快乐

"我也没给自己和团队设多大的目标和理想,尽心尽力去做,和团队里的人一起踏踏实实地把事情做好就挺知足了。"

记者:在这条路上累么,有没有什么困难?

张文莉:累,但是内心很快乐。作为一名残疾人,我更懂得需要怎样的关怀和理解。我家里的生活也不宽裕,但是当我真正走到农村去,发现比自己艰难的残疾人家庭还有很多,只要自己还过得去,就尽量挤着一点钱去帮帮他们。最大的困难就是没有资金。我们总不能光靠到处去募捐,下一步还是希望能借助一些做的比较好的民间爱心团体的基金,争取到这些基金去做一个善事。

记者:听说你给一个生病孩子捐助接受采访时哭了,为什么?

张文莉:对,对。当时就觉得很羞愧,自己又没做什么,还远远不够。后来朋友劝我说,宣传你只是为了让更多地人参加到爱心团队中来,献出更多的爱心。

记者:有没有什么困惑?下一步有什么打算?

张文莉:我发现个别受助者不自觉,胃口越来越大,不再像原来单纯,总是想变着法地问你要钱,或者光等着别人来资助。对于将来,我也没给自己和团队设多大的目标和理想,尽心尽力去做,和团队里的人一起踏踏实实地把事情做好就挺知足了。给予人帮助,内心是快乐的。