本报“张刚大篷车”联合计量所走进丁字山社区

为200余市民义务校正血压计

张刚 电话:96706126 邮箱:qlwbdpc@163.com
大篷车 第132站 新闻服务社区

本报3月4日讯(记者 陈伟) 3月5日是“学雷锋日”。3月4日,本报“张刚大篷车”联合济南市质监局计量检定所走进振兴街丁字山社区,为居民义务校正血压计。

3月4日一上午,200余位市民拿着各式各样的血压计来到现场请专家校正。有的市民包里甚至装了三四台血压计,“邻居没时间来现场,托我带着他的血压计过来让专家给校正一下。”

面对居民的各种疑问,济南质监局计量检定所的专家们都耐心地给予了答复:“血压计的气囊漏气,需要更换了”,“血压计的水银不足,得补充水银了”……此外,专家们还现场帮市民免费更换零部件,并为居民讲解血压计使用的注意事项。

计量检定所相关负责人表示,水银是种挥发性液体金属,如果市民使用完血压计而没有关掉开关的话,水银会逐渐蒸发掉,时间长了就导致血压计里的水银不足,这样可能会出现水银柱断开的现象,从而影响血压计的准确性。“不过问题不大,只要注满水银,平时注意闭合开关就可以了。”

“希望咱这样的公益活动以后多搞几次,下次‘大篷车’就来我们小区吧。”在现场,不少市民向记者发出邀请,希望下次活动能到他们所在小区开展类似的公益活动。

济南市计量检定所工作人员表示,如果居民平时需要校正血压计,可以去英雄山路238号济南市质量技术监督局济南市计量检定所校正检测,不过需提前预约(预约电话:89738400),工作人员会在10个工作日内完成维修。

◀4日,本报『张刚大篷车』联合济南市质监局计量检定所走进振兴街丁字山社区,为居民义务校正血压计。 本报记者 徐延春 摄

小常识

水银血压计为啥漏水银。这多数是因为市民用完血压计关闭的时候方法不对。水银血压计使用完后,应向储汞瓶方向倾斜45度,让玻璃柱里的水银都流进瓶里后再关掉阀门,然后合上。否则容易导致水银流出。

电子血压计为啥每次测量读数都不一样。电子血压计的特点是便携,但稳定性差,其测血压的灵敏度很高,姿势、周边环境等细微变化导致的血压不同,电子血压计都能测出来。使用电子血压计测血压至少应测三次,每次间隔七八分钟,姿势等都要一样,然后取个平均值。

测血压时间宜在早饭前后。测血压心态一定要放松,要坐正,手臂放桌上,被测的手臂与心脏持平,袖带放在肘部稍微偏上一点的地方。一定要注意不能站立、垂臂测血压,并且要测同一个手臂,不要一次换一个。常选择早餐前或早餐后量血压比较合适。因为这时人还没怎么活动,测得的血压能比较真实、可靠地反映生理状况。

三百“百姓城管”清理垃圾死角

一名老队员说,帮助别人很幸福

我爱我泉城 有事请拨百姓城管热线 96706111

本报3月4日讯(记者 殷亚楠 赵伟 实习生 郭金凤 王永军) 4日,本报联合济南市城管局,组织三百余名“百姓城管”大扫除活动,用实际行动来纪念雷锋同志。

4日早晨9点左右,一组“百姓城管”队员来到经五纬二路口。山师“一米阳光”、BRT站台服务、热心市民等几个“百姓城管”服务队的队员来到汇宝大厦对面的几栋老居民楼前清理垃圾死角。其中一栋居民楼前,一处化粪池盖上面堆了不少零碎的垃圾,队员们拿着捡拾器,不到一刻钟,就捡拾了半垃圾桶垃圾。这里清理完后,又清理了经五纬一路口北侧的一个露天平台侧面墙上的野广告和人行台阶上的垃圾。

另一组“百姓城管”队员在二七中街附近,发现一条长达100多米的绿化带里被扔了不少垃圾。铁二社区、济南大学、山东政法学院、公交恒生六队的近50名“百姓城管”队员便忙碌起来。一个多小时,60个中号塑料袋都装满了垃圾。

每年的3月5日是“学雷锋纪念日”。杨平安是“百姓城管”活动的“老队员”了,北到药山,南到西营,东到甸柳庄,西到森林公园,“活动到哪儿,我和老伴就到哪儿,从未错过一次”,他说,“我想通过参与活动证明,我们是在为人民服务,而不是为人民币服务。雷锋为人民服务,他是在帮助别人,他很高兴,心里是幸福的;我们现在也是幸福的。”

“有环卫工打扫,你们来清理什么”

“百姓城管”遭误解仍坚持行动

4日上午,在经五纬一路口附近,有个别人对“百姓城管”队员的行动表示不理解,并“出口成脏”伤人。对此,“百姓城管”队员坦然处之,并表示:“是为社会做好事,即使偶尔不被理解,仍要坚持行动。”

4日上午10点左右,一组“百姓城管”队员清理完经五纬二路口附近的垃圾死角后,又一路沿途捡拾垃圾,来到经五纬一路口。在等候社区工作人员引领至另一个垃圾死角前,一名二十多岁的男子看到几十人来到路口,便上前询问几名“百姓城管”队员,“你们这伙儿干什么。”队员们答复说是清理垃圾死角。谁知这名男子突然来了句,“这里那么干净、还有环卫工打扫,你们来清理什么?”接着,便从嘴里吐出了几句脏话。

“年纪轻轻,不明就里的,怎么就乱骂人呢?”听到这名男子的胡言乱语,几名“百姓城管”队员立即反驳说。那名男子见状,灰溜溜地赶紧过到马路对面去了。

一位“百姓城管”队员告诉记者,本是做好事,可在大街上遇到这样莫名的状况,正是因为市民的素质还参差不齐,所以更需要大家用实际行动做更多的事、影响更多的人,这样我们的城市才能变得更好。“我们任重道远,一定要坚持、多参加活动。”

“百姓城管”清理社区“牛皮癣”。 本报记者 左庆 摄