试管婴儿并非谁都能“试”

专家称年龄因素影响成功率

专刊记者 王伟 通讯员 王婧

数字统计>>

试管婴儿手术年年增多

3月4日，记者在烟台毓璜顶医院采访了生殖医学中心主任郝翠芳。据郝翠芳介绍，烟台毓璜顶医院是烟威唯一一家具备做试管婴儿手术资质的医院。从2000年底开始该院开展试管婴儿技术，十几年来，该院已经有一千多名试管婴儿诞生。由于疾病、心理、环境和社会因素的相互作用，近年来，做试管婴儿手术的夫妻每年都在增加，仅今年1月份就做了100多例，2月份做了93例，比去年同期有所增加。

“有不少人认为试管婴儿不是自己的孩子，跟我说想要自己的孩子。还有的说不想让孩子在试管里长大。”郝翠芳说，这些都是大家的误解，其实试管婴儿就是选取夫妇双方的精子和卵子进行体外受精，的确是双方的亲生孩子。试管婴儿也不是一直在试管里生长，精子和卵子在体外融合后，培养3天再放到体内。从医学角度来说，试管婴儿其实是在体外替代了输卵管受精，并进行早期胚胎培养，然后移植到母体子宫内发育而诞生的婴儿。说起来很简单，其实每个程序都有很多环节，郝翠芳说：“比如胚胎培养过程，要严格控制培养箱内的温度、湿度，模拟体内的环境，达到几乎一样的状态。卵子是非常娇嫩的，甚至对气味都很敏感。对此，实验室的工作人员不能用太香的化妆品和洗发用品。”

专家建议>>

女性35岁以前容易怀孕

在不孕不育夫妇中，多半是因为女性不孕和妇科炎症。现在许多女性发生婚前性行为，怀孕了就去做人流。郝翠芳认为，反复和不规范的人流容易造成女性子宫损伤和导致炎症，甚至不孕。

由于工作、生活压力增大、环境污染等因素，育龄妇女不孕不育的发病率也在增加，有些职场女性年轻时为了工作不要孩子，接近40岁了想要孩子，这时卵巢功能已经走下坡路了。有些女性35岁以后，或者卵巢功能不好时，再想生育宝宝，很有可能需要借助于试管婴儿技术。郝翠芳建议女性应在25—35岁之间怀孕，有些人过了年龄想怀也怀不上了。做试管婴儿也不是万能的，不是每个人都能做且都能成功的。目前该院的成功率在55%左右，决定试管婴儿成功率的因素很多，年龄因素很重要。不孕不育的女性要治疗就要提早，年龄小卵子的质量高，成功的几率就越高。

相关链接

世界首例试管婴儿

世界上第一个试管婴儿路易丝·布朗是英国布里斯托市人，出生于1978年7月25日。她出生的消息在当时成为全球报纸的头条，许多人担心，“试管”里培育出的孩子将成为“畸形怪物”。不过路易丝顺利地长大、工作、结婚，并通过自然方式怀孕，在2007年1月生子。

中国首例试管婴儿

1988年3月10日，由妇产科专家张丽珠培育的中国第一个试管婴儿在北京医科大学第三医院诞生。这个顺利降生的女婴叫郑萌珠。2007年，19岁的郑萌珠考入西安西京学院英语专业，成为一名大学生。

胶东首例试管婴儿

2000年7月，在烟台山医院生殖中心诞生了胶东首例试管婴儿，这个女婴的降生，给结婚四年苦苦期盼的父母带来了喜极而泣的眼泪，也宣告了烟台乃至胶东地区试管婴儿技术成功空白的填补。这位女孩现在已经11岁了，据孩子的父母透露，孩子出生时6斤多，这么多年很少生病，小时候还学过画画、打过架子鼓，学习成绩也不错。

健康速览

迷糊时创造力更强

为了找到灵感，很多人苦思冥想、决不放弃。然而最近，心理学家发现，灵感不必强求，当你犯“迷糊”的时候，幸运女神似乎更容易光临。

美国艾尔比奥学院和密歇根州立大学的研究人员，召集了428名大学生志愿者，要求每个人按自己的日常学习工作习惯，把一天划分成效率不同的时间段。随后，在不同的时间段里，让他们做“脑筋急转弯”智力题。结果发现，对多数参与者来说，答题效果最好的时候，并不是平常效率最高的时间段，而是脑子不太清醒、有些犯迷糊的时候，比如早上半睡半醒、晚上昏昏欲睡、或什么也不想做的时候等。

研究领导者麦雷克·维斯和罗斯·扎克斯表示，需要灵感时，大脑思维必须更加自由、发散，而迷糊的时候大脑抑制能力最差，思想不受束缚，可以四处“游荡”，灵光一闪的可能性也自然增加。

车上打盹最伤颈椎

大家知道，人在睡眠时身体各器官都处于放松状态，全身肌肉也不例外，如果车子一路行驶缓慢、平稳还好，但总免不了会遇到一些或大或小的状况，需要紧急刹车或加速前进，与处于清醒状态时相比，人在睡觉时身体保护机制较差，更难以保持平衡。相对于腰椎、胸椎来讲，颈椎上面毕竟顶了个几公斤重的脑袋，在车辆晃动时更容易受到伤害，导致劳损。

不少人习惯侧着脑袋打盹，其实这种睡姿隐患更大。与面朝前方的姿势相比，它有两大“劣势”，一是身体平衡差，遇上紧急情况，颈椎需要更大的动作幅度来维持身体平衡，这在肌肉放松的情况下无疑容易发生问题；二是头偏向一侧时，颈部肌肉处于紧绷状态，容易产生疼痛感，长时间如此甚至会导致落枕。

捂捂耳朵可治打嗝

打嗝虽不是病，犯起来可真让人尴尬头疼，如何快速缓解呢？有报道介绍，用手指堵住耳朵可以治打嗝。

专家指出，打嗝只不过是生理反射，当迷走神经或者其分支受刺激时，会通过膈神经的反射给大脑发出信号，引起横膈膜痉挛，便会打嗝。

医生建议，打嗝时，可用手指堵住耳朵，通过刺激耳朵里的神经末梢，迷走神经会做出相应反应，进而停止打嗝。但是，堵住耳朵时，要避免用力过猛或指甲过长导致耳道疼痛或受损。因此，动作要轻柔一点，手指塞进耳朵不要太深。

编辑：王伟 组版/美编：宋晓霞

3月节气提醒：慎动肝火

每年公历3月5日左右为惊蛰。惊蛰，是农历24节气中的第3个节气。惊蛰的意思是天气回暖，春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。惊蛰时节，气温和地温都逐渐升高，土壤开始解冻，大部分地区都已进入春耕季节。

我国古代将惊蛰分为三候：“一候桃始华；二候仓庚(黄鹂)鸣；三候鹰化为鸠。”意思是说桃花已红，如霞似锦；黄鹂鸟开始鸣叫；天空中已看不到雄鹰的踪迹，只能听见斑鸠在鸣叫。

惊蛰时节，天气渐暖，春雷乍响，此时节肝气旺盛，人易动怒。营养科专家提醒说，惊蛰时节养生的重点要放在对肝脏的保养上，首先要重视精神调养，应戒暴怒，更忌情怀忧郁，要做到心胸开阔，乐观向上，保持恬静、愉悦的心态。

饮食上，宜应多吃些辛温升散的食品，如花生、枣、葱、香菜等。这类食物温而发散，与春季气候相适应，对人体有益，还应多吃一些鸡肉、动物肝脏，鱼肉、瘦肉、牛奶等营养品，而生冷粘杂之物则应少吃，以免伤害脾胃。