今天(星期一)
阴
局部有零星小雨夹雪
偏东风转西北风2—3级
海上5—6级
气温0℃—8℃

明天(星期二)
阴转晴
西北风3—4级转西南风2—3级
海上6—7级
气温-1℃-10℃

后天(星期三)
晴见多云
西南风转东南风2—3级
海上5—6级
气温-1℃-12℃

菜 价

◎蔬菜类

品种	价格（元/斤）
豆角（长）	6.5
辣椒（棚）	6.5
大白菜	0.8
大葱	3.5
冬瓜	1.5
土豆	1.3
芹菜	1.5
黄瓜	3
甘蓝	2.5
茄子	4.5
西红柿	3.5
菠菜	2.5
油菜	2

以上信息来源于六街蔬菜批发市场，以上均为蔬菜的零售价格。具体各蔬菜摊位售价会根据售卖蔬菜质量在此基础上有所变动。

◎蛋禽肉类

品种	价格（元/斤）
鸡蛋	3.6
白条鸡	6.5
猪肉	（精肉）14 （五花肉）13
排骨	13

以上信息来源于六街市场，各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。

◎水产类

品种	价格（元/斤）
草鱼	6.5
鲤鱼	7
鲶鱼	5
鲫鱼	7

以上信息来自六街市场，各摊位价格将根据售卖产品质量有所变动。

（记者 王晓霜）

便民 电话

公安:110
火警:119
急救:120
市长热线:12345
市消协:12315
质监:12365
汽车站订票电话:
3198027/3205550

五海风
评论专栏
投稿信箱：qlwbbz@163.com

今天，我们应怎样学雷锋？

□ 陈启荣

今年3月5日是毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”49周年纪念日。四十九年来，我们一直在学雷锋，一直在挖掘研究雷锋精神的实质，却似乎越挖掘越迷茫。如今社会结构多元、利益群体分散，尤其在人们惊呼“道德滑坡”的今天，“学雷锋”变得尤为重要。笔者认为当代“学雷锋”需要“道德”和“制度”双重拉动。

首先，“学雷锋”在本质上是一种“道德”举动，无论社会多么浮躁、功利之风如何盛行，对助人为乐、与人为善等基本道德价值的弘扬，永远不能放弃。雷锋精神作为一种精神力量，在时间的推移中，在继承与发展中，已经完成了无数次升华。在我们的周围，从来就不乏行动者，他们默默坚持，从不张扬，把一种精神和生活时尚融为一体，悄然完成着一种传承。学雷锋应该是人们的自发行为，从小事做起，脚踏实地，以崭新实践赋予雷锋精神新的内涵。

其次，将学雷锋行动纳入制度化轨道，因为制度的完善可以实现社会的道德安全，可以保障助人为乐者的合法权益，减少助人过程中可能遭遇的法律风险。此外，还要以新时代的法规制度诠释传统道德的内涵。例如依法给“雷锋人”一定的物质报酬，可能会产生良性互动，这样会动员更多的人参与到助人行动中来。

雷锋精神是博大的，不同的人都有自己不同的解读，但不管怎么样，雷锋精神中的时代光芒依旧耀眼。只要我们带着感情、带着责任去学，无论对自己，还是对社会，一定会带来收获。

“小雷锋”在行动

在今年的“学雷锋月”启动之际，3月2日，无棣县水湾镇中学的同学们来到镇敬老院，陪老人聊天拉家常，为老人梳头捶背剪指甲。孩子们的到来，让今年84岁的老人马连荣(左一)乐开了花。孩子们用实际行动弘扬雷锋精神，传承中华民族尊老敬老的传统美德，深受敬老院老人们的欢迎。

通讯员 蒋惠庆 张元民 记者 王晓霜 摄影报道

福彩

滨州彩友再次收获“中华名人3——孙子”头奖

本报3月4日讯(记者 王忠才 通讯员 侯志清 赵敬妹) 2月29日，是四年才有一次的特殊日子，对滨州彩友李先生(化名)来说这也是特别幸运的一天，他又一次中得了“中华名人3——孙子”头奖25万元。

2011年9月25日，无意的一次刮彩让李先生幸运收获了25万元大奖。大奖的中出让这位老彩友更加深了对福利彩票的热爱，成为了福彩更加忠实的铁杆彩友。中奖后的李先生经常去投注站购彩，在王先生看来这是放松心情的一种方式。

2月29日，李先生来到投注站，看到玻璃展示柜内摆放着曾经给自己带来幸运大奖的“中华名人3——孙子”票，让投注站站主给自己拿出一本“孙子”票开始认真的刮起来，10元、20元的小奖接连中出，李先生边刮边说着：“中多中少都是运气，我中过一次大奖就很知足了。”忽然，似曾相识的场面又出现了，彩票上玩法一的刮开区三个“兵”字练成一条斜线，对应的奖金是25万元。李先生不敢相信的说：“我不会又中了头奖吧！”投注站的工作人员和彩友都来帮忙查看，果然，这位幸运彩友在时隔五个月后再次中出了25万元头奖。3月1日一早，李先生就来到滨州市福彩中心兑取了奖金。

天气

今日零星小雨夹雪迎“惊蛰”

本报3月4日讯(记者 王晓霜) 上周末，滨州在3级偏东风的影响下，阴冷的感觉较为明显。根据山东省气象台的预报，周一阴冷天气还将持续，局部地区会迎来零星小雨夹雪，市民应注意做好防寒保暖工作。

3月5日将迎来今年的“惊蛰”节气。“惊蛰”的意思是天气回暖、春雷始鸣，惊醒蛰伏于地下冬眠的昆虫。实际上，昆虫是听不到雷声的，大地回春、天气变暖才是使它们结束冬眠“惊而出走”的原因。受高空潮的影响，滨州市在惊蛰当天会有零星小雨夹雪天气出现，偏东风转为西北风，最高温度8℃。

惊蛰过后，春意会越来越浓，气温将逐渐回升。根据山东省气象台的预计，6日滨州将结束连续几日阴霾的天气转为晴天，西北风逐渐转为西南风，在阳光的照射下气温也逐渐回升，7日最高气温达到12℃。

学雷锋 一线影像

3月3日，邹平县举行“学雷锋我为邹平添光彩”全民学雷锋活动，来自各行业的2000余人组成的20余支学雷锋志愿活动队义务献血、到敬老院送温暖、捡拾垃圾等，以实际行动践行雷锋精神。

通讯员 董乃德 记者 王忠才 摄影报道

2月28日至3月3日，历时五天，行程200多公里，滨州武警支队新训大队的新兵们开展野外徒步拉练。一路上，武警战士在惠民，帮助一位农民拉出了陷入泥沟的拖拉机；在阳信，帮助环卫工人打扫街道卫生；在无棣，走进棣丰敬老院慰问孤寡老人，并为老人们送来了米、面、油等生活必需品。

通讯员 王华伟 记者 李运恒 摄影报道

3月3日，滨州供电公司组织由20名青年员工、员工家属、员工子弟组成的志愿服务队，来到惠民县何坊镇刘集小学开展“爱如电——暖春光明行”关爱留守儿童主题活动，为孩子们带去了欢乐。与此同时，滨州供电公司关爱活动在各县区公司同时展开。

记者 张卫建 通讯员 王志刚 文勇 摄影报道

3月4日上午，20多名来自滨州市公安消防支队的战士走进沙河街道办事处敬老院，为老人们送去了面粉和水果，并跟老人们一起拉起了家常。

通讯员 刘恺 记者 李运恒 摄影报道

3月2日，84岁高龄的抗日红军、老革命战士丁玉照与滨海边防派出所官兵走进滨海镇实验学校，给孩子们讲述了雷锋的故事，勉励孩子们要学习雷锋精神，发扬乐于助人的精神，做新时代雷锋精神的传人。

记者 孙珊 通讯员 苏长征 摄影报道