



对于Kevin这个名字，连同那张神似日本影星江口洋介、在“委婉”之风盛行的彩妆界辨识度颇高的脸，相信喜欢化妆的MM们一定不会陌生。上周日，这位享誉两岸三地的彩妆天王首次来到济南，现身银座化妆节为某高端护肤品牌助阵。本刊记者有机会面对面与他畅聊“美容那些事儿”。

本刊独家专访台湾当红彩妆师Kevin老师——

彩妆天王的美丽箴言

文/韩爽

Kevin，台湾最红的综艺节目《女人我最大》主讲老师之一，内地《美丽俏佳人》节目客座嘉宾，被业界称为彩妆天王。与章子怡、SHE、Maggie Q、许茹芸、蓝心湄等多位艺人合作，是娇兰、雅诗兰黛、兰蔻、香奈儿、迪奥等一线品牌指定化妆师。

“今春彩妆，回归自然的感觉就对了”

走下荧屏的Kevin老师一身休闲装扮，言语间极富亲和力 and 感染力。谈到今年春妆流行趋势时，他略一沉吟，脱口而出的是诗一般的语言：“像花园里的花那样绚丽多姿，像糖果的五彩缤纷，像日出时刻天空泛的淡淡光泽，像阳光洒在海面上掀起的淡淡光感……总之，回归自然的感觉就对了！”

Kevin老师提醒爱化妆的美女们，今春妆感不要太重，层次不要太多，例如这一季流行的珍珠妆，追求的是由内而外透出的自然润泽感。

“让皮肤时刻记得它必须往上走”

每一位女性都希望皮肤不要过早松弛下垂，对此，Kevin老师主张每天坚持为脸部做按摩，以对抗地心引力。“就像男人做健身运动一样，其实我们的脸部皮肤跟男生的肌肉一样是有记忆力的，按摩皮肤就是在帮它做健身，让皮肤永远记得它必须往上走。”

至于按摩部位和手法，Kevin老师也很贴心地为大家做了示范：“首先，找到鼻翼两侧的穴位，从这个点开始沿颧骨下缘由下往上轻压下去，一定会有酸痛的感觉，然后在颧骨正下方多揉压一会，再从眼角往侧面一直按摩到耳际，不要用力推挤，要用轻压的方式。”经记者亲身验证，Kevin老师传授的这套“面部健美操”好学易做效果明显，OL们在工作之余不妨花上几分钟做个自我按摩，你会感觉原本麻木的脸部神经顷刻间变得舒缓，脸色也随之变得红润且神采奕奕。

► 娇兰珍珠肌透白面膜，滚珠设计方便按摩吸收。



“长期熬夜的人一定没办法美白”

你一定有这样的体会，每次熬夜之后面色看起来都是黑黑的。这是为什么呢？Kevin老师将其归结为“身体微发炎”症候的一种。他解释说，作息不正常、工作压力大、饮食不科学等因素，都会形成上火，导致我们身体微发炎，从而刺激黑色素的生成，“所以长期熬夜的人一定没办法美白，长期工作压力大的人皮肤也会看起来暗沉。”他打了个形象的比喻，“就好像苹果如果干掉之后果皮就凹下去了，看起来就黑黑的了，所以要让脸部皮肤像苹果一样永远盈润饱满，除了注重补水保湿，我个人觉得睡觉真的最有效，运动也有效。”

“皮肤保湿功课要做足一年四季”

很多女性朋友只有冬天才会注重保湿，这个误区该纠正啦。Kevin老师告诉我们，皮肤保湿是我们一年365天必做的“案头功课”，“不少女孩子到了春夏只注重美白跟控油，但是皮肤要白，光靠单一美白是没有用的；而面部之所以会泛油光，归根结底也是因为肌底缺水严重，刺激皮脂腺分泌更多的油脂。从这个意义上说，补水是美白控油的关键”。Kevin老师指出，理想状态下的皮肤一定要有充足的水分，不但要白，更要“膨膨的紧紧的亮亮的”。

“你应该比任何人更了解自己的肤质”

多数女性并不了解自己的肤质，而是全权交给美容顾问来诊断。但Kevin认为，自我检测来得比专业人员更到位。“因为彩妆师不了解你的生活，只能从表面去判断，但他不晓得你生活作息状况是怎样的，所以自我的检查是最重要的。”Kevin同时传授了一招最简单的肌肤“自检”方法：洗脸。“如果洗完脸后的肤色会比之前白很多，表示身体水分不够。因为洗脸的过程中皮肤会吸收水分，如果平时水分够的话，不会因为洗脸造成瞬间皮肤大量吸收水分。如果是这样的话，除了美白之外还要补水，身体跟皮肤都要补水。”



Link 提问时间到！

《都市消费》：春季美容护肤方面有哪些需要特别注意的地方？

Kevin：很多人奇怪自己为什么一到春天开始变黑。这是因为春天代谢变快，皮肤角质层增加，常常会形成闭锁性粉刺或局部肤色暗沉。所以到了春天一定要开始调整自己的日常保养品，譬如说把冬天用的保湿化妆水换成美白化妆水，里面会有加速代谢角质的成分。

冬天大家怕皮肤干所以脸洗得不会特别勤，而春天风沙大空气脏，一定要做彻底清洁。要注意的是，过热或者过冰的水都会刺激皮肤，要用与皮肤温度接近的温水洗脸。特别建议皮肤敏感的人借助海绵或婴儿用的纱布毛巾洗脸，可以彻底清洁皮肤，避免过敏或长痘痘。

《都市消费》：平时只画淡妆也要使用卸妆产品吗？正确的卸妆步骤是怎样的？

Kevin：即使是淡妆也一定要用专门卸妆产品，特别是一些女生会擦防晒，会紧紧贴附在皮肤上面，一定要靠油脂才能溶解它。卸妆时最好是卸两次，分面部、眼部两个部分卸。我反对用脸部卸妆品卸除眼部彩妆，因为眼睛是非常敏感的部位，若你的卸妆品过于刺激而让双眼无法张开，就很难彻底将睫毛根部的彩妆卸干净。

《都市消费》：如何选择适合自己的SPF防晒指数？

Kevin：这要根据每个人的生活习惯跟接触阳光的时间来决定。如果每天直接照射阳光的时间总和超过45分钟的人，夏天一定要用SPF50的防晒产品；低于30分钟选SPF30就可以。再来看工作环境。如果你的办公室有一面落地窗，最好擦SPF50的防晒产品，因为紫外线会随着任何可以反射的东西反射到脸上；或者你是电脑的重度使用者，一定要记得防晒擦的够厚够足，因为辐射性也会伤害皮肤。

《都市消费》：护肤品一定要用一整套产品，还是可以不同品牌混搭着用？

Kevin：我一直以来赞成混搭产品，而且我认为即使你喜欢同一个品牌，也要试着把不同系列交错使用。很多人比如今天买了美白就只用美白，但是皮肤如果保湿度不够是不行的，帮皮肤打好基底再做美白，做完后还要用其他东西去增加它的滋润度，所以很多时候只靠一个套系的产品反而无法满足皮肤多重需求。

《都市消费》：经常熬夜的明星们上镜时总是显得神采奕奕，有什么小妙招可以借鉴？

Kevin：面膜永远都是急救的最佳方法。我们在拍化妆品广告之前，都会让明星先敷面膜再上妆，可以让妆容更完美服帖。要注意的是，上妆前尽量不要用强效美白面膜，而是使用温和保湿的片状面膜和滚珠面膜，以免起屑屑，敷完后清洗干净再上妆。

《都市消费》：BB霜和粉底液，到底该选哪一种？

Kevin：两个是一样的产品，BB霜就是粉底，上了BB霜就不会上粉底。只不过BB霜是添加了多种保养成分的粉底液，它绝对不是护肤品，由于含有物理性矿物粉末，所以BB霜的遮瑕力有时候比粉底液还要强，妆感也更强。通常BB霜颜色选择性小，而且里面的保养成分未必适合你的皮肤，比如一些BB霜可能用的是油性的保湿成分，用完脸部更油更容易长痘，要根据自己的肤质进行选择。