



3日,在中联体育广场,不少初三女生报班培训足球。



青岛5中的学生在体育课上练足球。

# 足球闹中考

文/片 本报记者 李珍梅

“考足球,不是为难谁,考试只是一个杠杆作用,目的就是督促学生平时多加练习。”

抽签定项目,足球进中考,青岛今年开先河。一时间,在这个闻名全国的足球城里,有人欢呼,有人哀鸣。记者调查发现,中考体育改革,学生体质开始经受全方位考验,足球仅仅是个开端。应试教育下,依靠考试督促提升学生体质,未来的路还有很长。

## 场景

### 尖子生周末狂练带球跑

3日下午1点30分,在市区中联体育广场,李女士站在操场上,看着女儿练习足球绕杆。“累了吧,喝点水。”等女儿练习几个回合后,李女士不时地给女儿擦汗并递去温水。

李女士的女儿在超银中学读初三,自从2月15日公布中考体育项目后,女儿的周末时间便从上文化课辅导,转移到了足球培训。“以前周六下午都去学英

语,体育中考抽到足球之前,她连球都没碰过,没办法,必须送来培训。”李女士有点发愁。她说,孩子的学习成绩不错,排名总在级部前十,但就是平时不愿运动。如今,体育考试占到45分的比重,平时的30分成绩她还担心,就怕后面测试的三项内容,尤其是足球。

和李女士一样,很多家长担心孩子在体育上丢分,于是趁着周末给孩子报体育培训班。

记者看到,中联体育广场上,十多个家长在寒风中“站岗”,他们都是陪孩子过来参加足球培训的。而培训学生中,大多以女生为主,其中多数是成绩不错的孩子。

“我女儿游泳很好,就是不喜欢足球。”青岛7中家长孙女士说,女儿练习两周之后,起码会带着球跑了。“我不期望孩子能拿满分,我看到测试那天孩子发挥正常,拿个及格就不错。”

## 背景

### 学生体质差,中考体育加码

足球进中考,源于今年的体育测试项目首次通过抽签定夺,第二类选考项目中,篮球、排球、足球三选一。日前,通过公开摇号,足球入选。

青岛之所以实行体育改革,通过抽签定考题,主要是考虑到学生体质下降这一因素。

抽签有些偶然,但项目却存在已久。根据2007年国家公布《国家学生体质健康标准》,足球就是初中升学体育

考试的选测项目之一。

根据青岛市2009年下发的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》,2010年3月,青岛市教育局出台体育中考改革方案,逐步加大体育成绩在学生素质评价和中考中的分量。

体育成绩由过程管理考核和体育考试两部分组成。过程管理考核分数由原来的每年5分增加到每年10分,三年累计由15分增加到30分,升学体育

考试分数仍保持15分不变。考试项目分为必测项目和选测项目,必测项为男生1000米和女生800米,选测两项来自《国家学生体质健康标准》规定的选测项目,第一类为坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐(女)、引体向上(男)、握力体重指、50米跑、立定跳远和跳绳,第二类为篮球运球、足球运球和排球垫球。

方案自今年开始实施。

## 反响

### 男生叫好,女生苦恼

青岛是个足球城,喜欢足球的孩子不少。但受个人兴趣等因素限制,足球进中考,在学生中尤其是女生中还是引起了很大的反响。

因为从小很少接触足球运动,对足球也少有兴趣。在周末进行参加体育培训的,基本上都是女生。也正是因为这些平时足球练得少的女生,带

火了足球培训市场。

而对不少男生来说,考足球甚至能让他们暗自得意。3月3日,在中联体育广场看到,有不少足球较好的男生,竟然免费充当起班里女生的足球教练,利用周末时间教女生踢球。

“这次抽到足球,我孩子就没那么惊讶。”市民邱先生的儿子是青岛7

中的学生,因为自己也是个足球爱好者,每逢周末他都会带着孩子去踢足球。

一些中学体育老师认为,哪个项目都不可能每个人都喜欢,假如明年抽到排球,考排球垫球也不是那么容易,必须达到一定高度,那时不喜欢排球的学生也会反响很大。

## 说法

### 今年抽中的,明年不再考

对于考生们的反应,青岛市教育局体卫艺处处长李业庆解释说:“考足球,不是为难学生,考试只是一个杠杆作用,目的就是督促学生平时多加练习。”根据方案,今年抽中的项目,明年不再考。体育中考新方案,虽说今年开始实施,但早在两年前就公布了,就是为了让学生和家

长有充分的心理准备。李业庆称,不在一开始就定下选考项目,有利于学生接触多种体育运动。最终的三项抽考项目,也就是对学生平时体育锻炼的一个反映。考试只是手段,而

非增加应试压力,最终目的是促进学生平时锻炼。

岛城一名运动教育学老师张靖(化名)认为,体育运动其实是放松压力的好方式。如果两个学生成绩差不多,那个经常参加体育运动的学生其身体素质 and 心态,肯定就不参加体育运动的好。

市南区教育中心体育教研员张培欣说,以前的体育考试,拘于应试教育,学生一开始上体育课就练习规定的那几个项目,导致学生对体育课没有兴趣。现在抽签定考题,体育课教学内容丰富,学生

也容易发展自己的兴趣爱好。

“从市南区近三年对初一学生的体质监测来看,学生爆发力、柔韧性、力量等身体素质指标持续下滑趋势开始得到遏制。2010年学生体质整体水平比2009年增加2.4%,2011年比2010年增加10%。”张培欣说。

## 问题

### 课业紧、缺场地,学生锻炼还是少

3日,陪孩子参加足球培训的朱女士坦言,若不是因为今年考足球,每周六下午她和女儿也不会出现在体育场上,而是依旧去上数学、英语等各种文化课辅导班。

“我也希望孩子经常参加运动,但她们每天都那么多作业,有时晚上忙到十一二点才能睡,早上六点多就得起来,我看着心疼。”朱女士称,孩子平时要上课,周末又要参加各种辅导班,很少有时间进行体育锻炼。

“文化课我很有信心,就是体育……”朱女士的女儿说。因为课业繁忙,她平时一般待在教室里看书,回家就接着做作业,很少出来运动。

岛城一所中学的初三体育老师称,如今还是以成绩论英雄,学生要上好高中,文化课分数至关重要。学校里体育课被占的现象时有发生,有时老师也很无奈。

而除了功课紧张,受场地限制,很多学校很难开展足球运动,平时练习的次数也不多。

“像我们学校有足球场的还好,平时踢足球的学生还挺多。但有的学校很小,教学用楼都很紧张,哪还有踢足球的地方,有些学校规定不让带足球进校园。”青岛5中政教处主任陈之寿说。

## 建议

### 平时要多练 功课需减负

李业庆认为,中考体育改革不是孤立存在的,学生体质素质的提高也不是偶然的。学生会某种体育技能到达到一定的效果,这需要时间。但是现在的学生在其他文化课程上也很紧张,内容难,课时多,学生很少有时间运动。因此,在体育考试改革的同时,其他教学方面也应该做相应调整,把体育锻炼的时间还给孩子,才能把健康还给孩子。

考生和家长的观念也亟待改进。“从我给几个孩子培训的情况来看,身体素质情况确实不容乐观,有的孩子很排斥运动,一个劲地喊累。”张靖认为,中考体育带火了足球培训市场,但不少家长送孩子来培训纯粹是为了应付考试,而不是从增强孩子体质出发。

在张靖看来,不少孩子缺少参加体育运动的主动性,认为学习体育是为了参加考试,到最后反而成了一种压力。这与体育锻炼的初衷是相违背的。

“或许这次中考考完了,到高中他们也就忘了,也不会主动去练。”作为一名体育教练,他还是感到担忧。