



3日，在中联体育广场，不少初三女生报班培训足球。



青岛5中的学生在体育课上练足球。

球闹中考

文/片 本报记者 李珍梅

“考足球，不是为难谁，考试只是一个杠杆作用，目的就是督促学生平时多加练习。”

抽签定项目，足球进中考，青岛今年开先河。一时间，在这个闻名全国的足球城里，有人欢呼，有人哀鸣。记者调查发现，中考体育改革，学生体质开始经受全方位考验，足球仅仅是个开端。应试教育下，依靠考试督促提升学生体质，未来的路还有很长。

场景

尖子生周末狂练带球跑

3日下午1点30分，在市北区中联体育广场，李女士站在操场上，看着女儿练习足球绕杆。“累了吧，喝点水。”等女儿练习几个回合后，李女士不时地给女儿擦汗并递去温水。

李女士的女儿在超银中学读初三，自从2月15日公布中考体育项目后，女儿的周末时间便从上文化课辅导，转移到了足球培训。“以前周六下午都去学英

语，体育中考抽到足球之前，她连球都没碰过，没办法，必须送来培训。”李女士有点发愁。她说，孩子的学习成绩不错，排名总在级部前十，但就是平时不愿运动。如今，体育考试占到45分的比重，平时的30分成绩她还不担心，就怕后面测试的三项内容，尤其是足球。

和李女士一样，很多家长担心孩子在体育上丢分，于是趁着周末给孩子报体育培训班。

记者看到，中联体育广场上，十多个家长在寒风中“站岗”，他们都是陪孩子过来参加足球培训的。而培训学生中，大多以女生为主，其中多数是成绩不错的孩子。

“我女儿游泳很好，就是不喜欢足球。”青岛7中家长孙女士说，女儿练习两周之后，起码会带着球跑了。“我不期望孩子能拿满分，我看到测试那天孩子发挥正常，拿个及格就不错。”

背景

学生体质差，中考体育加码

足球进中考，源于今年的体育测试项目首次通过抽签定夺，第二类选考项目中，篮球、排球、足球三选一。日前，通过公开摇号，足球入选。

青岛之所以实行体育改革，通过抽签定考题，主要是考虑到学生体质下降这一因素。

抽签有些偶然，但项目却存在已久。根据2007年国家公布《国家学生体质健康标准》，足球就是初中升学体育

考试的选测项目之一。

根据青岛市2009年下发的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，2010年3月，青岛市教育局出台体育中考改革方案，逐步加大体育成绩在学生素质评价和中考中的分量。

体育成绩由过程管理考核和体育考试两部分组成。过程管理考核分数由原来的每年5分增加到每年10分，三年累计由15分增加到30分，升学体育

考试分数仍保持15分不变。考试项目分为必测项目和选测项目，必测项为男生1000米和女生800米，选测两项来自《国家学生体质健康标准》规定的选测项目，第一类为坐位体前屈、掷实心球、仰卧起坐(女)、引体向上(男)、握力体重指、50米跑、立定跳远和跳绳，第二类为篮球运球、足球运球和排球垫球。

方案自今年开始实施。

反响

男生叫好，女生苦恼

青岛是个足球城，喜欢足球的孩子不少。但受个人兴趣等因素限制，足球进中考，在学生中尤其是女生中还是引起了很大的反响。

因为从小很少接触足球运动，对足球也少有兴趣。在周末进行参加体育培训的，基本上都是女生。也正是因为这些平时足球练得少的女生，带

火了足球培训市场。

而对不少男生来说，考足球甚至能让他们暗自得意。3月3日，在中联体育广场看到，有不少足球较好的男生，竟然免费充当起班里女生的足球教练，利用周末时间教女生踢球。

“这次抽到足球，我孩子就没那么惊讶。”市民邱先生的儿子是青岛7

中的学生，因为自己也是个足球爱好者，每逢周末他都会带着孩子去踢足球。

一些中学体育老师认为，哪个项目都不可能每个人都喜欢，假如明年抽到排球，考排球垫球也不是那么容易，必须达到一定高度，那时不喜欢排球的学生也会反响很大。

说法

今年抽中的，明年不再考

对于考生们的反应，青岛市教育局体卫艺处处长李业庆解释说：“考足球，不是为难学生，考试只是一个杠杆作用，目的就是督促学生平时多加练习。”根据方案，今年抽中的项目，明年不再考。体育中考新方案，虽说今年开始实施，但早在两年前就公布了，就是为了让学生和家长有充分的心理准备。

李业庆称，不在一开始就定下选考项目，有利于学生接触多种体育运动。最终的三项抽考项目，也就是对学生平时体育锻炼的一个反映。考试只是手段，而

非增加应试压力，最终目的是促进学生平时锻炼。

岛城一名运动教育学老师张靖(化名)认为，体育运动其实是放松压力的好方式。如果两个学生成绩差不多，那个经常参加体育运动的学生其身体素质和心态，肯定就比不参加体育运动的要好。

市南区教育中心体育教研员张培欣说，以前的体育考试，拘于应试教育，学生一开始上体育课就练习规定的那几个项目，导致学生对体育课没有兴趣。现在抽签定考题，体育课教学内容丰富，学生

也容易发展自己的兴趣爱好。

“从市南区近三年对初一学生的体质监测来看，学生爆发力、柔韧性、力量等身体素质指标持续下滑趋势开始得到遏制。2010年学生体质整体水平比2009年增加2.4%。2011年比2010年增加10%。”

张 培 欣 说。



建议

平时要多练 功课需减负

李业庆认为，中考体育改革不是孤立存在的，学生体质素质的提高也不是偶然的。学生学会某种体育技能到达一定的效果，这需要时间。但是现在的学生在其他文化课程上也很紧张，内容难，课时多，学生很少有时间运动。因此，在体育考试改革的同时，其他教学方面也应该做相应调整，把体育锻炼的时间还给孩子，才能把健康还给孩子。

考生和家长的观念也亟待改进。“从我给几个孩子培训的情况来看，身体素质情况确实不容乐观，有的孩子很排斥运动，一个劲地喊累。”张靖认为，中考体育带火了足球培训市场，但不少家长送孩子来培训纯粹是为了应付考试，而不是从增强孩子体质出发。

在张靖看来，不少孩子缺少参加体育运动的主动性，认为学习体育是为了参加考试，到最后反而成了一种压力。这与体育锻炼的初衷是相违背的。

“或许这次中考考完了，到高中他们也就忘了，也不会主动去练。”作为一名体育教练，他还是感到担忧。

