感冒病人大增 一家五口就医

近期医院感冒患者增三成;专家称或许与去年冬天雪少、气温变化大有关

本报通讯员 叶杏 王婧 肖宏 本报记者 孔雨童

“你也感冒了?”这些天,不少市民在与同事朋友见面时都会说起这句话。在烟台多家医院,感冒病号扎堆的情况已经持续了很长一段时间,“患者增长三成到一倍。”医生们普遍反映,这次多数是病毒性感冒,患者发热时间长,易反复。

儿科输液区排满了前来输液的儿童。本报记者 李泊静 摄

感冒人群主要有哪些? 患者增三成,不少家庭“集体就医”

14日,设在毓璜顶医院呼吸内科医生办公室的加床终于被撤掉了。前几日,因为患上呼吸道疾病的患者太多,一些危重病人又无法拒绝,只能搬进医生办公室。

儿科里,刘女士3岁的儿子多多感冒2天了,在小区输液后没见效,她只好带着孩子来医院看看。“孩子爸爸也感冒了,这两天都把他跟孩子隔离了。”

医院传染病防治科的蒲主任说,之前有过一家五口同来医院看病的情况。“爷爷奶奶看着小孙子,一家人全病了,孩子在儿科看,大人在这边看,大人孩子都顾不过来。”

“除甲流那年,今年是这两年最严重的。”烟台山医院呼吸科主任康丽君说,最近门诊患者增长三成左右,病房的31张床也已经加到50张左右。

在烟台山医院儿科重症监护室,近期的危重患儿几乎都是因为患呼吸道疾病进来的。儿科李海燕主任说,在这波感冒中,重症患儿较以往有所增长。很多有基础性疾病的患儿在这波流感中最先受冲击。有的孩子耽误一两天可能就发展成重症肺炎。“这说明,对这次感冒不能掉以轻心。”

这批感冒都有什么症状? 发烧持续时间长,易反复

毓璜顶医院传染病防治科的蒲主任介绍说,这一波多数是病毒性感冒。“血象不高,所以不是细菌性的。”

在症状方面,除了常规的高烧、鼻塞、流鼻涕、咳嗽等症状,今年多数患者都有全身酸痛症状,尤其是发热持续时间长。“以前可能三天就能好,但这次可能得五六天,甚至一个周。有的好了可能过两天又发烧。”记者了解到,多名呼吸科的医生都提出了“发热时间长、易反复”这个特点。

疾控专家建议,讲究个人卫生,勤换衣,勤洗手,不共用毛巾等个人用品,戒烟限酒,保持良好身体抗病状况等。另外,接种流感疫苗是最有效预防流感的手段。

感冒发病原因是什么? 干燥天气或许是病毒活跃的原因

烟台山医院呼吸科的康丽君主任称,近期气候反常,忽冷忽热,去年基本没下雪,干燥的天气或许是病毒活跃的原因。

烟台市气象专家吴树功对此持相同意见,他说,烟台去年冬天的降雪少,比往年少四成。今年天气忽冷忽热,阶段性温度变化特别大。“比方12月下旬暖和得反常,1月下旬又冷得要命。”吴树功说,这种不稳定的天气下,气温忽升忽降,可能市民增减衣服上不合理,就容易感冒。建议大家注意合理着装。

流感会不会大规模爆发? 疾控中心称还未出现聚集性流感

“每年1-3月是流感高发期。”疾控中心传染病防治科副科长刘靖宇告诉记者,目前烟台市疾控中心在烟台山医院、福山区人民医院、龙口市人民医院设立了三个流感监测哨点。今年监测到的流感样病例较往年没有明显上升,主要是乙型流感。乙型流感传染性比甲型要低,不易出现大规模爆发。“疾控中心现在还没有接到过聚集性发病的报告,所以市民不要恐慌。”

刘靖宇提到,今年低温较低或许是感冒患者较多的原因之一。“往常三月后肠道病如手足口、菌痢等开始多发,但是今年还没有开始,也是气温低导致的。”