



### 陷阱1 晒黑了,立刻美白

暴晒或晒伤后,肤色在短时间内会变得黯沉,用喷雾冰镇降温之后,能自动地慢慢美白回来,这种情况,就是所谓的假晒黑。晒黑为什么会有真假呢?原来这是黑色素玩的小把戏。黑色素有保护肌肤的功效,假如肌肤受到紫外线的刺激,原先就存在于体内的黑色素便

会聚集起来,形成保护肌肤的盾牌,对抗紫外线的侵害。等到危险过去,黑色素也就慢慢散开,但会形成假晒黑。镇定舒缓作用的产品修复晒后肌肤,之后再用水杨酸、果酸、a酸衍生物的产品加速肌肤新陈代谢,等到沉积的黑色素散去,再进行日常美白工作。

### 陷阱2 DIY+纯天然=超安全

如果你不具备专业知识,最好不要尝试DIY。成分天然且添加了各种精油的手工皂的确比大部分洗面奶温和,但并不是所有标注手工的东西都意味着你可以自己完成。手工洁面皂之所以安全有效,跟它配方中各类成分的比例有很

大关系,一般手工皂以纯天然植物精油等为主要原料,再辅助如维生素E、果酸、珍珠粉,各类精油等保湿辅料,各种成分需严格按照成分调配,千万不可没有比例地去乱配,否则配出来的东西很可能不美容,反倒毁容。

### 陷阱3 睡觉美容,所以时间越长越好

经过科学家研究得出结论,肌肤老化源自肌肤内部。肌肤内有“毒素”——自由基的存在,这些自由基对组成肌肤的纤维会产生削弱和破坏的作用,同时有新的纤维生成来取代被破坏的纤维大约从35岁开始,肌肤纤维被破坏的速度

就会超过新纤维生成的速度,造成肌肤纤维储备逐渐耗竭,真皮向外的张力不断减少,皱纹就会产生,变得越老越明显。因此,35岁后,如果夜间使用的护肤品不能消除自由基,那么睡觉再多也于事无补,反而可能睡成“增龄党”。

我们的生活是危机四伏的,就连美容也一样。如果用了不合格的美容产品,不仅没有护肤的效果,反而会对肌肤产生伤害。而如果你掉进美容陷阱,而浑然不知的话。那么你的护肤可就有危险了。4大美容陷阱,可不要掉进去哦。



### 陷阱4 素颜就要清水洗

事实上,这是相当错误的说法。清水的确可以让肌肤变得清新滋润,但水却不能彻底清洁肌肤。尤其如果你用毛巾来蘸水洗脸的话,毛巾上会有大量的细菌,这个时候一定要用去脂去污的洁面产品。如果你每天都会化妆,当你偶尔没有化妆时会有一种错觉,感觉只要用清水洗一洗,肌肤立刻透气了。其实,

即使你没有化妆,乳液、隔离等产品也会让肌肤产生负担,何况经过一天的活动,肌肤本身代谢出来的东西如粉尘、汗液等都会堵在毛孔里,单用清水是无法将这些污垢带出来的。因此,即使没有化妆,也要遵照温水打开毛孔,洁面产品起泡、深层清洁、温水清洁、凉水收紧肌肤的洁面程序。

### 消费提示

假晒黑的出现表示体内散步着较多陈年的黑色素,想用美白精华素或美白面膜迅速消灭是不可能的,而需要加强每日肌肤代谢,稳步去除停留在角质层中的陈旧黑色素。你可以先用具有镇定舒缓作用的产品修复晒后肌肤,之后再用水杨酸、果酸、a酸衍生物的产品加速肌肤新陈代谢,等到沉积的黑色素散去,再进行日常美白工作。

35岁后,如果夜间使用的护肤品不能消除自由基,那么睡觉再多也于事无补,反而可能睡成“增龄党”。即使没有化妆,也要遵照温水打开毛孔、洁面产品起泡、深层清洁、温水清洁、凉水收紧肌肤的洁面程序。

提醒消费者,做美容时要选择正规的美容机构,购买或使用美容护肤品时,一定要查看是否是正规厂家生产的,对经营者主动推荐及介绍的产品,只能作为参考,不要轻信,选择美容项目时也要根据自身情况而定,对症下药,切莫盲目消费。



# 济宁海鹏汽车 邀您品鉴

捷豹 路虎 Jeep 荣耀登场

