科学探秘

我们为何会笑?

美国一位名为Niedenthal的女博士发现,虽然笑是人类所做的最普通的事情之一,但在科学层面上大部分研究结果仍停留在笑的外在形式。比如当我们脸颊颧肌的主要肌肉收缩时,我们的嘴角会上扬,那就是笑。但笑远不止是这些。

资料片

人最初为何会发笑?

美国麦勒孟大学人类学家罗伯特·普罗恩的一项研究证实,人类学会笑,始于约300万年以前。人类是在发出第一声笑之后的200万年后,才开口说话的。

美国生理学家拉玛昌达拉博士在一例大脑疾病的诊治过程中,也发现人们本能的笑,可能是向周围的人表示"刚才我看到的是个假信息"。他由此分析,在远古时期,担任警戒的原始人也许正是通过一阵大笑,来解除刚刚发布的"假信息",比如"狼来了"。

事实上,大多数人在呱呱坠地后4个月便会笑了。法国行为学家麦达尔发现:婴儿笑得越早,其智商和情商的水平越高——在出生后两个月即能开怀大笑者,以后十有八九是神童。

"蒙娜丽莎的微笑"秘密有解

灵长类动物学家于是对笑进行分类:黑猩猩有时因为开心而笑;黑猩猩也会在试图增强彼此之间联系的时候笑;黑猩猩的笑有时还是权威的表现……Niedenthal博士认为,人类的笑可以用同样的方式分类,而且不同的笑表现方式也不同。由此Niedenthal博士推断,蒙娜丽莎笑得神秘,是因为"眼神接触产生交流"。

Niedenthal博士做了一系列实验来证明。参与实验的学生主要通过观看一些肖像,然后对这些肖像在情感上进行分级。这些作品中的人物视线有些是偏离观赏者的,有些是正视观赏者的。结果显示,没有被遮住眼睛的画作,对实验参与者情感的影响会更强烈。博士因此称:"蒙娜丽莎的微笑魅力如此大,是因为她和观者有直接的眼神接触,因此达到一种双重交流。这种笑的含义非常复杂,是无法模仿的。"

笑成为一种社会行为

心理学家称,不同人"制造"不同的笑,因为笑能反映出不同个性。美国神经系统学家罗伯特·卜诺温曾邀请大学生到摆满了精密实验仪器的马里兰大学实验室,一起观看喜剧电视节目,同时检测他们发出笑声的频率,他发现学生们在肃穆的实验室里笑的频率,只有在剧场里观看同类节目的20%或在家中时的25%。

另一项实验中显示,一个人在团队中发出笑声,是"讨好"或"拉拢"同级别者的最简便有效的方法。研究还证实,女性通常比男性更容易笑。比如即便在气氛紧张的面试会上,接受考核的女生面带笑容的时间要比男生多出至少一半。

"笑一笑,十年少"确有科学根据

英国人有句谚语:笑声是良药。中国人也有句俗话:笑一笑,十年少。美国加州大学医疗专家从事的一项新研究证实,大笑,特别是开怀大笑,能有效减轻多种慢性病患者的病痛。

研究者做过这样一个实验:让100余名自愿接受试验的志愿者在冬天把手置入冷水中。其中一组同时观看充满笑声的滑稽录像带,另一组什么也不看。结果前者能够忍受低温的平均时间,要比后者长得多,而且对寒冷带来的刺激记忆也少得多。同时通过检验唾液中的激素水平,证明大笑之后,人的心理压力会相对较小。

此外,美国健身专家甚至还发现,面带微笑锻炼,健身效果也可能更佳。因为在轻松心情引导下,人体细胞的新陈代谢会更为旺盛,整个机体将更有活力。不过专家提醒说,健身时面带微笑一定要出自内心,"假笑"可能反而给锻炼效果打折扣。

△大千探奇

躺着看书的眼镜

这个新设计的眼镜,佩戴者只需保持仰卧姿势,就可以轻松看书和看电视。这款眼镜采用的是一个棱镜设计,设计原理类似潜水艇中的望远镜。使用者无须扭动脖子,只需保持一个仰卧的姿势,就可以看到垂直角度的书或电视。戴着此眼镜保持坐姿时,把书放在膝盖上,头不用低下,也能看到书。

从看报习惯能看出性格

拿到报纸、杂志,一脸兴奋迫不及待地翻阅,这样的人通常性格外向充满活力,为人开朗乐观。拿到报刊后先搁一边,忙完手头事后再细心翻阅,这种人往往做事小心谨慎、自我约束能力强。而拿到报纸会先"收藏"起来然后独自欣赏,这种人有些内向、孤僻,做事喜欢我行我素。

△身边科学

"虎妈"更易教出问题孩子

关于孩子的教育,应该做"虎妈"还是"羊妈",做"狼爸"还是"羊爸"的讨论不绝于耳。最近,英国的一项新研究为极端的虎妈式教育方式增添了反面的证据:如此教育弊大于利。研究显示,和那些愿意信任和倾听孩子的父母相比,专制型父母更有可能养育出易发生过失行为的孩子。

虽然此前就父母的养育方式有过很多研究,但是英国新汉普郡大学的研究者首次重点着眼于父母养育方式如何影响孩子看待父母以及相应地如何影响他们的行为。此次研究考察了三种普遍的养育方式:权威型父母、专制型父母及宽容型父母。这三种类型是在上世纪60年代末期,美国一位名为戴安娜·鲍姆琳德的女心理学家通过深入成百上千个家庭,观察、了解父母的教育方式最终总结出来的。

心理学家解释说,权威型家长认为自己应该有权威,但这种权威来自他们与孩子经常的交流,来自父母对孩子的尊重和理解,以及父母对孩子卓有成效的帮助。专制型父母要求孩子绝对听从自己的意见,"我养大了你,你就得听我的",这是他们的基本信条。他们与孩子之间是"管"与"被管"的关系。宽容型父母则很少向孩子提出要求,给孩子最大的行动自由,甚至采取"听之任之"的态度。

研究者称,当孩子们尊重其父母的权威,他们的行为就会更好。而专制型父母虽然看似在孩子面前也有权威,但是这种权威却并不是建立在尊重的基础上的。

△花花世界

黑色婚纱你敢挑战吗?

对未来婆婆来说,在婚礼上穿上黑色的婚纱就算是时尚观念里,也是最忌讳的事情了。也就是说,黑色礼服的穿着者彻底颠覆了传统派一直坚持的和谐统一。可万一新娘子本人为婚礼选择了丧服颜色的礼服,怎么办呢?婚纱设计教母Vera Wang自有办法,让我们擦亮眼睛,拭目以待吧。

Vera Wang是位华裔设计师,她曾是一名花样滑冰的运动员,19岁时跟随父母来到巴黎,从此改变了一生的轨迹。她在开设自己的婚纱设计公司前,曾为美国《Vogue》杂志工作了16年,担任时尚编辑。1990年她在曼哈顿开设了自己的专卖店。如今的她,成为世界上最具影响力的婚纱设计师之一,她曾为美国前总统比尔·克林顿的女儿切尔西·克林顿设计过婚纱。

这位著名的婚纱设计师在纽约"婚纱时尚周"最新一季的婚纱系列中,推出了一系列神秘又新鲜感十足的黑色婚纱。以前Vera Wang就喜欢颠覆传统的做法,在婚纱设计上会运用鸽子灰、薄荷白或者黑色,但这一次,她的系列黑色蕾丝婚纱设计,由于完全没有白色的色调而比以往更醒目。

西方人在1840年前,其实包括不少皇室在内的新娘子们,是会穿各种颜色的结婚礼服的,比如用银色或白色线绣花的缎子礼服,或者红色、浅蓝、黄色、褐色、灰色或者是黑色的婚纱。1840年维多利亚女王穿着白色的婚纱与Albert王子举行大婚仪式后,很多上流社会的家庭才开始将结婚穿白色婚纱作为风俗习惯——一身容易弄脏的昂贵婚纱,是一种奢侈消费的象征。

这么看来,Vera Wang的这一系列新设计并不算惊世骇俗。而且,黑色婚纱似乎更方便人们重复利用婚纱,稍加裁剪,又可变幻成不同的新装。

△原来如此

久坐之伤类同吸烟?

美国明尼阿波利斯市的医生James Levine将长期坐着称为"久坐病",认为因久坐而不断涌现的恶果和吸烟广为人知的害处相当。一项研究显示,和每天在电视前不到两个小时的成年人相比,那些每天在电视前长坐超过4个小时的成年人罹患心血管疾病的风险会增加80%。解决之道是少坐、多动。单单站立消耗的卡路里就是坐着的3倍。肌肉收缩引发和脂肪、糖分消耗的相关过程。当你坐着,肌肉收缩是停止的,这些过程也停止运行。研究显示,人久坐血糖也会比多动容易升高。

饮食习惯从子宫开始

近日,一项研究显示,一个孩子一辈子和食物的关系以及他们是否挑食在他尚在母腹孕育时就已开始了,这些饮食习惯的形成很大程度上取决于他在生命的最初几个月吃了什么。科学家发现,人类的胎儿通过"闻"子宫内羊水的味道,就能够觉察到母亲所吃食物的细微差别。此项研究的研究者、法国第戎勃艮第大学的Benoist Schaal博士说,胎儿会受到母亲所吃食物的味道影响,他们在母腹中最初6个月尝到的味道种类越多,未来越可能不会抗拒新品种食物。科学家还发现,那些怀孕期间曾恶心呕吐的女性更有可能生出喜欢重盐重糖口味的婴儿。

△Do you know

50%粮食

美国农业专家说,全球现有食品30%至50%遭浪费。美国人平均每人每月丢弃15公斤食物,价值大约40美元。美国农业部说,23%的鸡蛋最终命运是被"抛弃"。

1天5次地震

当地时间3月14日18时以后的8个小时内,日本东北太平洋沿岸接连发生5次地震,最强震级达6.8级,并一度发出海啸警报。樱岛火山本周也连续两天持续剧烈喷发。

7亿

根据知名商业调查公司盖洛普的数据:全球约有7亿成年人拥有一个愿望———永久移民他国。其中,2.1亿人向往欧洲国家,1.65亿人选择美国,4500万人选择加拿大,1000万人选择新加坡。

△见多识广

读者可拨打互动热线:0535-6905532参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。地址:芝罘区环山路润利大厦1606室。领奖时间:每周日到周四下午。本期奖品:近期上市精品图书一本

本期问题:

1.神奇的π,希望你真的知道该怎样用它为你效劳!提示:工具

2.这是一款神秘的电子产品,是冰箱族的福音,终于可以"一眼"判断食物是否过期了。提示:监测

上期答案:1.创意胶卷纸巾抽 2.水果削皮器

本期奖品:《浩荡两千年》

由蓝狮子财经出版中心提供