拥有迷人美胸 不再是梦

专刊记者 朱桂杰

情景再现:

从成功女企业家到业余演员,小丁丰富的人生阅历绚烂夺目。也许从上世纪90年代初来到烟台掘金开始,她便习惯了任何事情亲历亲为,才成就了她的“精品”人生。如果没有胸部问题,小丁的生活该是多么美好。

“财富可以买得到房子、车子,却买不来青春健美的身体。”能说出这样的话,想必小丁对于她的生活方式进行了一番深思。

“自从6年前儿子出生后,我的胸部就因为哺乳方式不当而导致乳房下垂萎缩,小腹也赘肉堆积,原本性感诱人的身材再也看不到了……”幸好,公司规模越做越大,日渐走上了轨道,自己也有时间放开工作,偶尔当当业余演员,享受一下生活。

只是,看着电影里的明星穿着漂亮的衣服,露出引人遐想的迷人乳沟,小丁再也不能逃避自己的乳房问题。而这,也是深深影响自己和丈夫之间感情关系的敏感的触须。

“有很多方法帮助产后女性恢复美丽的胸部,为什么不去尝试?”小丁说,造成胸部这样的结果都是自己日常缺少爱护。“年轻时总以为自己身强体壮,什么都能做、能熬、能拼,忽视了身体发出的警报。当发现胸部越来越下垂,甚至萎缩的时候,后悔才涌上心头。”

小丁成功在韩秀进行了自体脂肪丰胸术,在丰胸的同时减肥瘦身,塑造凹凸曲线,E罩杯身材尽显成熟妩媚。

近日,记者采访了烟台韩秀整形美容外科梁玉玲院长。梁玉玲告诉记者,除了天生的胸部缺陷,一般,造成胸部下垂、萎缩,是日常不注重爱护胸部所致。目前,韩秀推出四维立体丰胸术,分别从三个方面来帮广大求美者塑造迷人美胸。“首先,我认为,追求‘造型’比追求‘尺码’更令人神魂颠倒。所以,我们根据每一位求美者的身材比例来为她专门打造属于她自己的‘造型’设计。其次,我们利用自体活性细胞移植术,使丰胸和纤腰同时获得,优化求美者的形态。最后,凭借我们的技术可控性、效果真实性,使广大求美者拥有傲人的双峰、诱惑的乳沟、玲珑的曲线、火辣的身材,身材比例协调、自然。”

据了解,针对娇小型身材,塑形的重点是身材比例。梁玉玲说,结实上翘的曲线比偌大的罩杯更能从整体上体现身材,适当增加胸部大小,尽可能避免上身长下身短的视觉效果。而臃肿型身材的塑形重点则是整体曲线,梁玉玲说,风韵饱满的身型是美乳再造的有利条件,但面临的最大挑战就是乳房松弛下垂,采用自体活性细胞移植术,丰胸同时减肥瘦身,塑造凹凸曲线,一举两得。苗条型身材的塑形重点就是胸部大小了,梁玉玲说,身材苗条的女性,本身具有骨感轻盈的身姿,若能有丰满胸部与性感乳沟,堪称可遇不可求的完美组合,我们根据人体美学黄金比例、个人气质来全面设计乳房大小、乳沟和峰距,力求达到整体形态和谐。

补妆三步曲 暖春不尴尬

春天的脚步慢慢到来,但是天气依然干燥。无论妆容打造的多么完美,也可能会出现脱妆的尴尬场景。如何继续维护自己的“面子问题”,让自己的妆容始终如一。这就在于补妆技巧了。暖春支招3点,轻薄服贴不脱妆。

补底妆防脱水

方法:

油性肌肤:

1.用纸巾在T字区吸走油脂;

2.采用蜜粉或粉饼补妆,不显浮粉状。

干性肌肤:

1.用保湿露为肌肤补水;

2.保湿度高的粉底液补妆。

必杀技:持久补水,喷状吸收。

补眼妆防晕染

方法:

1.在眼周及眼脸部位涂上遮瑕液,然后轻轻推开;

2.扫上眼影,画好眼线即可。

必杀技:智能遮瑕,轻松遮盖。

补唇妆防脱皮

方法:

1.涂唇膏,保湿减少脱皮;

2.唇部中央、唇山、唇角采用较干的唇笔勾勒。

必杀技:温和打造,天然水润。

◓美容护肤

最天然的水果美白法

维生素C,每个人都觉得多补充维生素C对皮肤和身体好,从医学的角度来说维生素C具有改善皮肤弹性,促进伤口愈合,减少皱纹产生,促使皮肤美白等功效。那么今天我们就教大家在春季里用天的水果补充维生素C来美白。

不同的肤质选用不同的水果美肤。干性肌肤一定要选择有保湿功能的水果护肤,例如草莓、西瓜等,而混合性肌肤可以选用牛油果等热带的水果,而如果对护肤有特殊功效追求的美眉可以根据自己的需求选择。

草莓是水果里的美容皇后,被称为排毒美白的美颜之王,含有高蛋白和高VC,以及其他各种维生素,可以起到补充肌肤营养、清凉排毒、美白滋润的效果。

据说香港歌星梁咏琪的美容方法就是大吃新鲜的草莓;而最省事的方法莫过于使用提取草莓中有效成分做成的各类护肤品,不用麻烦,就可以起到很好的护肤美容效果。