进入春季以后,荠菜、苦菜、面条菜等一些野菜开始走俏,受到市民的青睐,一些超市也开始购进野菜上

架。与普通的蔬菜相比,野菜价格普遍高一倍以上,无污染无公害成为其受欢迎的主要原因。 当野菜逐渐家常化以后,是否还保有"野"的本质,目前市场上销售的野菜到底是哪里来的?是"野"长 的还是人工种植?从地头到货架到底有几种渠道?26日,本报记者走访寿光市农产品物流园、潍坊市南下河市 场、潍坊各大超市,对野菜的种植以及销售展开调查

荠菜、婆婆丁、苦菜……大量端上餐桌

么多野菜,哪来的

本报记者 赵松刚 付志锦



春天来了,超市的各类野菜成了市民菜篮的新宠。(资料片)

本地种子多卖到了外地 潍坊鲜有野菜规模种植

26日,记者来到寿光市农 产品物流园,就野菜种子销售 情况进行调查。记者在调查中 得知,在寿光市农产品物流园 内,几乎每家种子销售处都有 野菜种子售卖,但销售情况却

在一家名为"宏伟种业" 的公司内, 记者看到, 包括西 红柿、黄瓜在内的上百种蔬菜 种子摆放在货架上, 其中也包 括面条菜、荠菜、苦菊等几种 野菜种子。店内老板单女士 相比普通蔬菜种子而言, 野菜种子的销售状况"很一

野菜种的价格 单女士说, 很便宜,一般2块钱一包,每包 4-5克。购买野菜种子的人基本 上都是外地人,而本地购买者 几乎很难看到。但即使如此, 外地的购买者也很少, "野菜 种子只要买一次就够用的了, 它们能在地里长得很好,生命 力很强,一茬接一茬,根本不 用怎么管理。

记者在其他销售处发现, 野菜种子的价格一般不超过5 元,而可供选择的野菜种子也 非常单-

博丰科技种业的周女士告 诉记者, 店内的普通蔬菜种子 选择性非常多,有十元一包 的,也有几十元一颗种子的, 但是,野菜种子选择性就非常 小,尽管价格很便宜。"每种 野菜种子,最多也就那么一两 种,产量和品种其实都差不了

在该店内的货架上,记者 看到,以黄瓜为例, "绿先锋"、"冬悦1号"、"津优1 "绿先 锋" 号"等好几个品种摆在台前。 但是,面条菜、苦菊等野菜种 子却只有一种品牌可供选择。

寿光市蔬菜科技开发中心 的技术员杨清波说, 目前潍坊 日常食用的野菜主要为荠菜、 苦菜、苦菊、面条菜、曲曲 菜、马齿苋等品种。这些野菜 在一些农贸市场和大型超市比 较常见,也有一些市民购买。

为何市民开始偏好野菜? 杨清波说,现在越来越多的人 开始追求无公害的蔬菜, 而野 菜无须喷药无污染的优点, 好迎合了市民心理。另外,野 菜的新奇和田园性,也是市民 追捧的原因。

但是, 杨清波表示, 目前 潍坊的野菜种植基地或者比较 有规模性的种植野菜情况基本 "虽然野菜的价格较 看不到, 一般的菜品高一些,但是,它的产量却非常低。"杨清波 说,一亩地荠菜的产量约在几 百斤,但是,如果这一亩地种 的是西红柿,可以达到几万 "其中的差距就非常明显

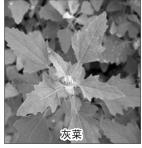
虽然潍坊没有出现规模性 种植野菜的情况,但不代表野 菜种植没有吸引力。杨清波表 "种植野菜投入很小,管 理要求也不高,一般的土地和 相对简陋的大棚,都可以种 植,风险比较小。











这些野菜你认识吗?



走上货架, 主要有三种渠道

□自挖

□从种植者手中购买

□通过中间商购买

既然潍坊本地野菜种植不 多,那么市面上销售的这些野菜 是从哪里来的呢?26日,记者在采 访中发现,野菜的来源主要有三 种:销售者从野地挖掘、销售者从 农民手中购买、销售者通过中间 批发商购买。

记者在南下河采访时发现, 些摊位前除销售普通菜品以 外,也有一些荠菜、苦菜、苦菊等 野菜品种。在一个摊位前,记者了 解到,荠菜和苦菜的销售价格为2 元/斤,这些野菜还带着很多黄叶 和泥土。摊主告诉记者,这些野菜 是她们从一些麦地、荒废的建筑 工地上挖来的。

记者在寿光市农产品物流园 采访时得知,现在不少超市直接 从农民手中购买蔬菜,即所谓"农 超对接",这样既可以减少中间费 用,还可以保证蔬菜质量,野菜也 不例外。"野菜的产量低,购买的 量比一般蔬菜也差很远,直接从 农民的地头购货,能保证新鲜。 物流园的一位工作人员说。

除此之外,经由中间商进野 菜也是常见的方式。野菜供需虽 然还未达到大批量需求的局面, 但是,一些批发商多多少少会购 进部分野菜满足市场需求。福寿 街一家大型超市的负责人称,超 市每天购进的野菜量很少,一般 四五个野菜品种,也不会超过10 公斤,"需求在上涨,吃的人还是

不宜多吃, 吃前要彻底洗烫

市民在追求无公害、绿色、环 保的天然美食时,往往忽略了野 菜的毒性和不可食用性, 潍坊市 中医院消化内科主任刘兴山提醒 市民, 野菜营养价值高, 但不宜 多食,脾胃虚弱的人更应慎用。 同时刘主任提醒市民, 野菜食用 前一定要彻底洗烫, 防止中毒。

许多市民春季喜欢吃野菜不 仅是为了能尝个鲜, 更是因为其 丰富的营养价值。不过,潍坊市 中医院专家指出, 市面上常见的 野菜多为寒凉性,脾胃虚弱者食 用极易引起消化不良, 甚至引发 腹痛、腹泻等症状,即使是正常 体质的人, 也不宜多食野菜。

潍坊市中医院消化内科主任 刘兴山告诉记者, 目前市民比较 热衷的野菜中, 荠菜具有清热养 阴泻火的功效, 但是胃寒体虚的 人尽量少吃, 阳虚体质更应慎 用。苦菜能祛湿止痢, 具有很高 的药用价值,但是体质偏寒者食 用可能会引起腹泻。灰菜可以止 痒,但食用多了可能会中毒,引 发皮肤过敏等症状。

刘兴山主任提醒市民,食用 野菜,尝尝鲜就好,不要大量食 用,以防食物中毒。同时因为野 菜能吸附空气中的尘埃和固体悬 浮物, 因此, 野菜食用前一定要 彻底洗烫,并在清水中适当浸泡 再炒食。