3月27日，年轻人穿着短袖衫在泉城广场拍照。　本报记者　王媛　摄

脱掉外套享受春天。
本报记者徐延春27日摄于泉城街头

春捂秋冻，像这俩孩子，多穿点没坏处。
本报记者　王媛　摄于泉城公园

3月27日，泉城广场喷泉在阳光下出现美丽的彩虹。
本报记者　周青先　摄

一夜春风恍若夏日

今日白天高温将达24℃，夜间冷空气降临

本报3月27日讯(记者　戚淑军)　济南春脖子真短，刚刚脱下棉衣，忽然就有了夏天的感觉，最高气温节节攀升，27日，省城最高气温到了23.5℃，28日白天气温最高将达到24℃左右，夜间开始，一股冷空气将影响省城，降温幅度6℃-8℃。

气象部门介绍，未来几天济南风比较大，气温起伏也比较大。28日，省城气温依然较高，最高气温24℃左右，但晚上开始，一股冷空气光顾省城，冷空气影响预计31日后半段结束，降温幅度6℃-8℃，最低气温4℃。4月1日，省城气温回升。

未来几天具体天气情况为：28日白天晴到少云，偏东风2～3级转南风3～4级阵风6级，白天最高气温24℃。28日夜间到29日多云间阴，局部地区有阵雨，南风4～5级，阵风7级，最低气温10℃，最高气温在22℃。30日晴间多云，北风4～5级阵风7级逐渐减弱到3级，气温继续下降。31日至4月1日晴到少云，南风3级增强到4～5级阵风7级，气温逐步回升。

一天3把药不如瑶汤更有效

睡前水包皮，百岁不稀奇

晨起皮包水，睡前水包皮，健康又长寿，百岁不稀奇！

——这是广西瑶族地区广泛流传的养生俗语。早上起来一杯温水，睡觉前瑶汤泡脚，对祛病养生保健益处多多。

泡脚别小看　5招金不换

●经络通——中医讲：经络不通百病生。口服药物无法进入经络，所以通经络只能用物理手法，例如泡脚、针灸。老年人不宜针灸，泡脚是最适合的打通经络、强身祛病的方法。

●气血升——气血足是长寿的首要条件，补气养血是最根本的方法。瑶汤泡脚可补气血是中医公认的。

●寒邪除——泡脚可驱除体内寒湿之气，温热的药力可将邪毒逼出体外，加速疾病的康复。

●五脏安——脚底六大穴位映射五脏，这是现代医学公认的。以瑶汤浴足，可温和刺激足底六大穴位，调养五脏。

●元阳足——手脚冰凉、畏寒、体弱多病的人，是体内阳气不足所致。瑶汤泡脚可以生发阳气，从丹田到百会，令阳气一路升腾。

38味瑶药熬7天　正宗瑶汤不一般！

瑶汤药粉看似简单，瑶药大有玄妙！

第一，汤色深红透亮。倒入玻璃杯中，可见汤色深红似琥珀，无渣无沉淀，纯净可见一斑！

第二，药香醇厚，回味悠长。瑶汤乃熬制而成，因此药香浓郁，历久不散，绝无刺鼻杂味。

第三，手感滑腻。瑶汤中蕴藏38味瑶药之精华，药力绝非一般可比；汤体手感温润滑腻，足见熬制功力之深厚！

华佗《足心道》　每天泡泡脚疾病全赶跑

早在几千年前，中医就发现了"足是人之根，泡脚治全身"的妙处。《黄帝内经》记载："经脉者，人之所生，病之所成"。足底有86个穴位反射区，对应人体的五脏六腑各个器官。神医华佗曾著《足心道》中指出：

春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼

泡没一身病，越来越健　！

坚持用"瑶汤"泡上两周期以上，就会惊喜的发现，血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、前列腺越来越好转，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿、美容养颜。

买20送30
买15送20
买10送10

各县免费送货　货到付款

55501248
86031977

宏济堂、东图大药房(大观园) 四世堂(二环东路环联小商品城东50米) 华东大药房(大观园、阡陌桥南路南、英雄山路汽车南站斜对面) 济钢、王舍人：聚成阁(市五三院) 长清：(免费上门送货) 章丘：济春堂(百货大楼南50米路东) 济阳：善祥堂连锁(对又多超市对面) 商河：老百姓医药超市 平阴：益民堂 齐河：泽坤大药房(水利局楼下)

各种慢性病，瑶汤泡脚有奇效

●心脑血管病、三高人群

每天泡一泡，血压平稳不反弹、头不晕了，脑不涨了，促进血液循环，调理身体代谢系统，消除心脑并发症，对脑血栓、半身不遂的康复具奇效。

●失眠、神经衰弱、面色萎黄

对失眠、神经衰弱、面色萎黄、精神压力大的泡脚立竿见影，第二天一早容光焕发，神清气爽，精力充沛。连泡一疗程，失眠好了，面色红润了，浑身有劲！

●女性手脚冰凉、气虚、血虚、体弱

对女性痛经、月经不调、经血发黑，少腹闷胀等妇科疾病有快速治疗效果显著，消除女性更年期综合症。拒绝痛经期，越泡越年轻。

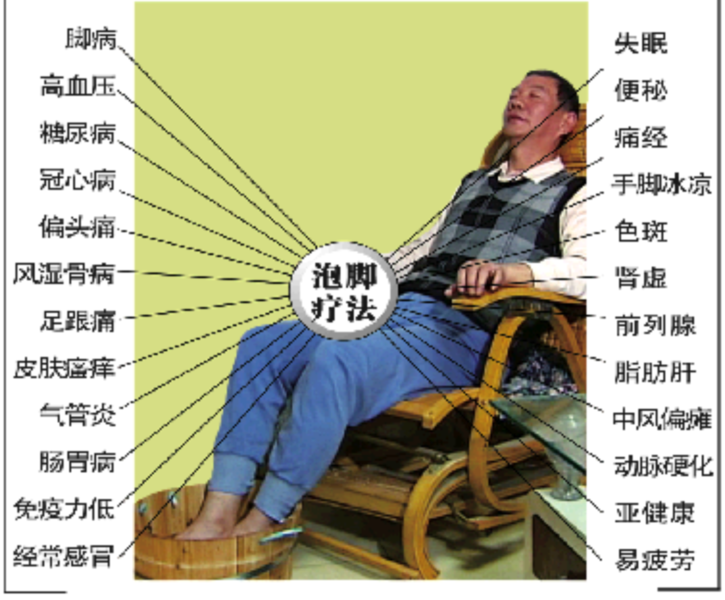
●糖尿病、并发症、视力模糊

泡过瑶汤的糖尿病人都有这样的感受，血糖平稳下降，长期稳定在6.0左右，这是因为脚底有胰腺穴，泡上两疗程，降糖药减少停服了，神清气爽。

●尿频、尿急、尿等待等前列腺疾病

每天泡脚加速微循环，肾功能增强，多年未有的晨勃现象出现了，前列腺症状一扫而光，让你愉快做男人。

●风湿骨病(足跟痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病)

舒筋活血，祛寒除湿。瑶汤泡脚时会感觉全身各关节发热，感觉关节处像有蚂蚁爬出，逼出寒气，可达到标本兼治的效果。

瑶汤泡脚　能改善多种身体不适