



有这样一群孩子,从外表看起来他们并没有什么不同,他们对周围的一切视而不见、听而不闻;他们有一双如明亮的眼睛,却不愿与人对视,甚至拒绝试图走进他们世界的“外人”;他们被称为“星星的孩子”,而另一个称谓却让他们的父母在梦中都能哭醒,那就是“自闭症孩子”。



专刊记者 王伟 通讯员 王婧

4月2日是世界自闭症(又称孤独症)日。4月1日,记者在烟台毓璜顶医院儿童保健科采访了主任医师李丽霞。据李丽霞介绍,近年来,自闭症患者有上升的趋势。有些家长怀疑孩子有自闭症,就到医院诊断。2011年该院接诊了130多例,以三四岁的孩子到门诊上诊断的居多。

2岁的奇奇最初和同龄孩子并没太大区别,几个月开始牙牙学语,不到一岁学会叫“爸爸”、“妈妈”,一岁三个月学会走路,但到两岁左右时,他突然不说话了,和周围的人没有了语言交流。家人起初怀疑他听力出了问

题,带他到医院检查后,听力没有问题。医生很肯定地给出结论:自闭症。

为此,李丽霞说像奇奇这样,2岁左右带孩子到门诊就诊,最大的特点是语言发育迟缓。他们不跟人交往,没有眼神交流,有的连爸爸妈妈也不会叫。而且年龄越大症状就越明显。有很多年轻的家长会及时地发现问题,但有些老人误认为孩子说话晚很正常。越早发现对孩子将来的发展是有帮助的。

李丽霞进一步解释说,自闭症的原因目前还不明确,但有关研究显示:越来越多的证据表明生物学因素(主要是

遗传因素)和胎儿宫内环境因素在自闭症发病中有重要作用,成为目前研究的热点。其他因素包括免疫因素和营养因素等,综合有关研究,目前认为自闭症由于外部环境因素(感染、宫内或围产期损伤等)作用于有遗传易感性的个体所导致神经系统发育障碍性疾病。

该院心理科主任医师苏路侠说,目前治疗自闭症没有很好的办法,需要综合性的治疗。自闭症治疗不是一朝一夕的事,自闭症儿童需要其家人倾注一生的经历来关爱他,家人的配合治疗及心理行为调整很重要。

延伸阅读

自闭症的诊断目前主要根据其表现,尚无专门的仪器进行测试。家长也可根据下面几点先自我测试下,以下是给父母亲的几个问题:

- 1.孩子曾经玩过“假装”游戏吗?例如用玩具茶杯假装喝茶。
- 2.您的孩子曾经用过食指去指他需要、喜欢或感兴趣的东西吗?
- 3.您的孩子对别的小朋友感兴趣吗?
- 4.您的孩子喜欢玩“躲猫猫”游戏吗?
- 5.您的孩子曾

经拿过东西给你或向您显示什么东西吗?

如果以上问题的答案有两个以上或更多是“不”,即可怀疑有自闭症倾向。以上的测试方法不能用来诊断自闭症,只能做参考,真的怀疑孩子有这方面的倾向,应该到医院请专业医生诊断。

健康速览

程序员自学成“超级医爸”

南京程序员自学成“超级医爸”一手包揽2岁宝宝常见病,数万字“给宝宝看病”帖子被网友奉为宝典“超级医爸”。他女儿两个月大时腹泻不止,催他走上“自学之路”。孩子每病一次,他就向“超级医爸”靠近一步。宝宝易咳嗽,他就自备了听诊器,以便及时发现异样。细心“医爸”还总结出十几种不同的感冒用药,而且往往是在他看了十几篇论文后才敢给孩子用一种药。

“医爸”用近两万字总结了小儿常见病的治疗,但他坚持一个原则,在自己不确定的时候,肯定会送医院,以医生的诊断作为第一位的参考,自己绝对不会替代医生。

脑袋大的人朋友多

近日,一项发表在《英国皇家科学院院刊》B版上的研究显示:脑袋的大小决定了一个人结交朋友的能力。

这项研究的负责人英国牛津大学的罗宾·登贝教授发现,脑前额皮质(位于双眼的正上方,负责执行大脑功能,控制冲动)区域的大小与一个人所拥有的朋友数量之间存在紧密关系。人们需要运用一系列认知技能来保持一定数量的朋友。这种技能被称为心灵感应,也就是理解其他人思考过程的能力。而研究发现一个人在认知技能方面的能力是由大脑(特别是前额皮质这个关键区域)的大小所决定的。换句话说,头比较大的人,前额皮质区域通常也较大,朋友也就会越多。

编辑:王伟 美编/组版:贺妍妍