

科学家寻找让食品“长寿”的秘诀

# 蛋糕能放5年 不是神话是现实

让食物永不变质,或许如同让女人永远年轻一样没有可能。不过,就像女人永远追求年轻一样,如何让食品不变质,也是科研人员一直追求的目标。如今,科研人员正在实验多种食品保鲜新技术,寻找让食品“长寿”的秘诀。也许在这个过程中,备受诟病的化学防腐剂,会逐渐消失在历史的长河中。

▶美国大兵展示“超级三明治”。



## “高寿”的食品保质期

出于战时特殊需求,军用食品以保质期长而著称,但提到口味,却通常让人摇头。不过,这种情况近年来得到改善。

美国国家航空航天局最近宣布研制出一种保质期4年的面包布丁。五角大楼则研制出一种松糕,不仅保质期长达5年,口感更可以保持松软,同时还希望开发出3年内保持爽脆口感的超高压灭菌水果,让在前线作战的士兵不必再食用罐头水果。

其实,早在2002年,美国国防部作战部队就曾尝试改善军用食品口味,推出号称“不可摧毁”的“超级三明治”。这款三明治外形好似一个切片面包制成的“信封”,里面塞满意大利腊肠或烤鸡

等馅料,室温下无需冰箱冷藏,保质期为3~5年。

不少民用食品也进行了保鲜技术创新,越来越多的“高寿”食品出现在市场上。一些食品不仅保质期明显延长,口感也显著改善。若试图延长某种食品寿命,要么掌握湿度,要么隔绝空气,甚至还得控制微生物生长以防止霉变。

## 不靠冰箱储藏食品

尽管研制保鲜食品的目的各不相同,但归结起来,无外乎为环境保护和人类生存。严重自然灾害过后,保质期长、易储存的食品是灾民赖以生存的主要食物。

日常生活中,长寿食品更有节能减排的优势。能源价格日益高涨,依赖冰箱、冷柜储藏的食品市场前景有限,投资延长食品保

质期成为人类的明智之举。

越来越多的食品学家意识到,延长食品保质期不仅顺应市场需求,更影响人类未来发展。美国食品技术专家学会最近发布题为《今天,明天喂饱人类》的报告说,如果缺乏可靠的食物储藏技术,全球70亿人口的饮食所需将难以保证。食品学家希望通过有效延长蔬菜水果的保质期,大幅削减食品开支,进而缓解收入有限人群的经济压力。

## 化学防腐剂或将消失

另外一个关于食品保质期的好消息是美国明尼苏达大学微生物学家丹·奥沙利文近日在研究人类肠道菌群时发现了“比辛”的存在。比辛是从一些无害细菌中自然产生的,能够消灭令食物腐

败的细菌,阻止包括大肠杆菌、沙门氏菌与李斯特菌等致命病菌的生长。在一些情况下,添加了比辛的食品甚至不需要放入冰箱,在常温下就可以保质数年时间。

此外,美国阿肯色州大学的研究人员使用75%的化学防腐剂和25%天然植物提取物进行了一系列的实验,他们将绿茶、葡萄种子提取物和乳酸链球菌素应用于鸡和火鸡肉热狗中。实验结果显示,绿茶、葡萄籽、香辛料提取物可代替化学防腐剂来抑制李斯特菌等食源性病菌。

更重要的是,当天然植物提取物与热处理、静电喷涂或纳米技术相结合时,化学防腐剂可部分或全部被代替,该三项技术中的纳米技术将最有可能作为天然抗菌剂的传送系统发挥出最大的作用。  
据《国际先驱导报》

## 木乃伊粪便 或能治疗肥胖症

本报讯 据英国《每日邮报》报道,治愈肥胖的秘诀可能就藏在一个貌似不可能的地方——3000年前的木乃伊尸体。科学家们认为,抗生素的使用可能是当今肥胖症如此普遍的病因之一,抗生素能改变人的内脏环境,改变我们体内的菌群结构。因此,一种可能的疗法便是向患者体内注入“古老细菌”,即那些生存在抗生素出现之前的品种。据悉,“古老细菌”的出处之一便是木乃伊的内脏。美国俄克拉何马大学的科研团队已开始从坟墓的泥土中及木乃伊的肠道中提取“古粪便”。

(宗禾)

## 美公司研发搞怪 “裤裆啤酒器”



本报讯 据英国《每日邮报》的消息,美国一家公司日前推出一款名叫“自由瓶”的盛酒塑料袋,可以把它塞入内裤,变成啤酒分配器。广告中,一位男子拉开裤链,露出这款颇具争议的盛酒容器,随后拧开阀门,让金黄的啤酒缓缓流入加冰的酒杯。当然,这个动作肯定会让他站在身边的人大为困惑和吃惊的。这种“搞怪”倒酒方法由美国佐治亚大学的研究员研制,“自由瓶”可用皮带捆在内裤上,是“狂野男士”梦寐以求的装备。

(宗禾)

## 1935年美国杂志 就曾预言iPad

本报讯 据国外媒体报道,苹果平板电脑iPad不仅是科技界的关注焦点,同时也成为很多技术迷的宠儿。这款平板电脑能够让普通用户获得普通电脑无法比拟的体验。令苹果迷没有想到的是,早在1935年,美国杂志《每日科学和机械》就预言未来将出现iPad这样的平板电脑。根据当时的预言,未来将出现一种可以让用户浏览几乎数量无限的文学作品的装置,无需准备书架。

(宗禾)

## 夫妇共度61年 同日辞世



本报讯 据报道,美国一对夫妇牵手共度61年岁月后同一天在家中去世。当地警方表示,81岁的斯内林用枪自杀,其患有脑退化症的同龄妻子安杰莱蒂死因则有待确定。据悉,这对夫妇在大学时一见钟情,于1951年共结连理,育有5名子女。然而,安杰莱蒂6年前患上脑退化症,斯内林从此负责照顾妻子,寸步不离。他的同事形容二人是“最佳拍档”,更赞赏安杰莱蒂患病前总以丈夫为先。

(宗禾)

# 看看国外看病如何买单

### ◎法国： 医疗保险 全民免费享有

公民从娘胎到死亡受到400多种福利的保护。法国医疗保险全民免费享有。

根据个人收入情况,公民每年最多交一个星期的最低工资,失业者则免交此费。每个孩子每月可领取156.31欧元的幼儿补贴。如果父母为照顾孩子而停止工作或减少工时,则每月可领取320.67欧元到484.97欧元的育儿补助。

### ◎英国： 外国难民 也享受高福利

英国实行全民免费医疗。笔者有个朋友在英国生孩子,从入院到出院不用花一英镑,伙食费都由政府买单,出院时,政府还给买好了婴儿车。英国的社会福利覆盖所有在英国居住的人。笔者采访过一名在英国的难民,他在英国享受与英国国民同等标准的免费医疗,他不会英语,看病时由政府出钱为他聘请翻译。

### ◎美国： 先看病 后买单

美国医疗福利覆盖所有人,每年投入的庞大医疗支出高达2.2万亿美元,占GDP的16%,占政府支出的20.8%。

基本医疗准则是:不管有钱没钱,先看病,后买单。你有钱,那就由保险公司支付,保费由个人负担小部分,政府负担大部分;你是穷人,就由政府买单,连住院的伙食费都由政府出。

### ◎挪威： 带全新 休病假

挪威所有公民都享受毫无差别的高品质的医疗服务,病假期间的工资与正常工资分文不差。产妇产有42周的全薪产假,生产之前的3周也是法定产假。产妇的丈夫享有4周的全薪“产假”。挪威实行包括托儿所、幼儿园在内的全民免费教育,不满2周岁的婴儿如果不去托儿所,可以获得最高每月3000挪威克朗的现金补贴。

### ◎澳大利亚： 低收入者购药 2.6澳元封顶

当今澳大利亚的福利制度是1910年建立起来的,覆盖所有国民。

澳大利亚对所有国民免费医疗,如果自己到药房买药,家庭收入低于24000澳元(1澳元约合6.6元人民币)的公民只需要支付药房2.6澳元,余款不管多少,均由政府买单。孕妇分娩时,可获得950澳元的分娩津贴。

### ◎瑞典： 看病只掏 挂号费

在瑞典,老婆生孩子,老公也跟着休9个月的全薪“产假”。在孩子年满16岁以前,父母均可获得生活津贴;年满16岁以后,完成9年义务教育的青年,如继续读大学则领取教育津贴。

在瑞典看病个人只掏60瑞典克朗(1瑞典克朗约合1元人民币)的挂号费,其他一切费用都由政府买单。

### ◎日本： 医疗费分年龄段 医院不得营利

日本的医疗保健系统覆盖所有国民,日本的所有医院必须是非营利性质的。每个公民必须享有一种医疗保险。按照现有的医疗保险制度,69岁以下的人自我负担的医疗费占所需医疗费费的30%,70岁到74岁的人负担20%,75岁以上的人负担10%。日本对40岁以上的公民实行完全免费的预防诊断、检查和保健治疗。

### ◎丹麦： 住院伙食费 都由政府买单

丹麦的社会福利覆盖所有在丹麦居住的人,不分国籍,只要在丹麦的领土上,就享受他们的各种福利。

丹麦实行全民免费医疗,看病、住院分文不花,连住院伙食费都由政府买单。病房一切生活设施应有尽有,病人住院空手进去即可。

据新华社