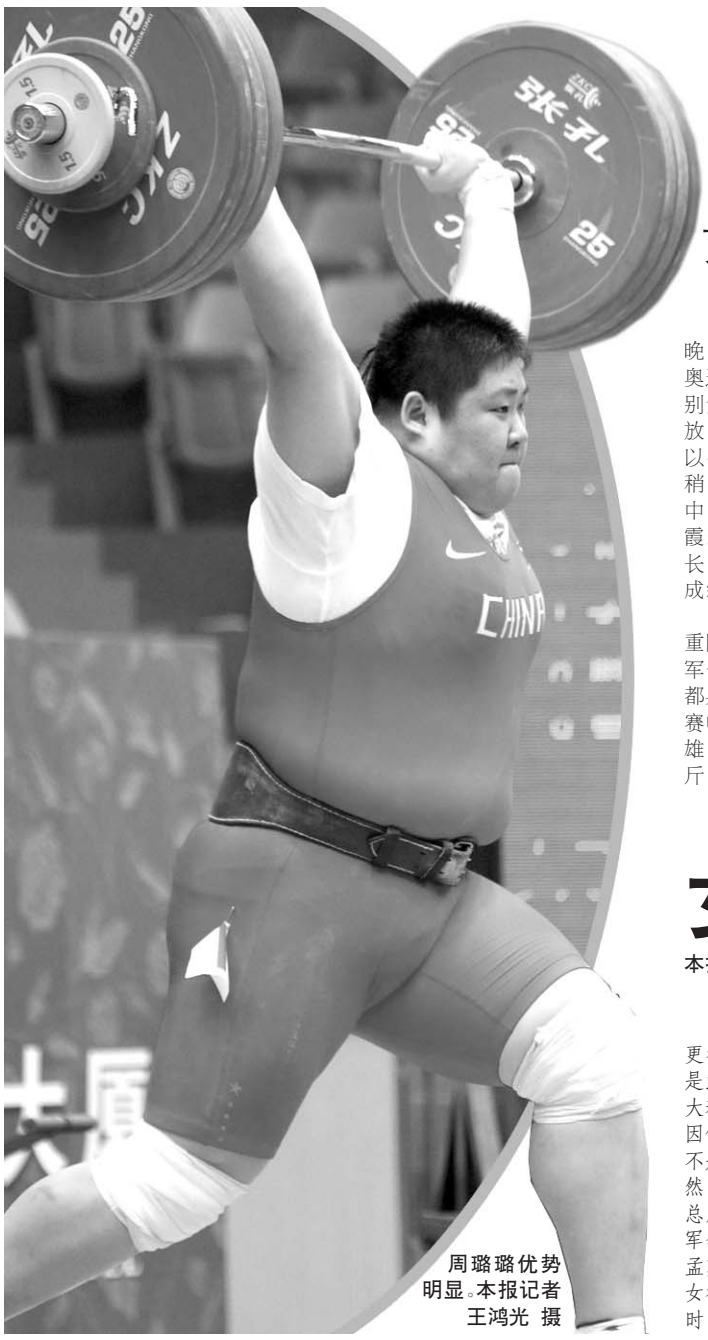

周璐璐优势明显。本报记者 王鸿光 摄

周璐璐威武

女举奥运选拔赛圆满结束

本报讯(记者 李志刚) 5日晚,2012年全国女子举重锦标赛暨奥运选拔赛圆满结束,在最后一个级别女子75公斤以上级的比赛中,解放军与山东的双计分选手周璐璐以平世界纪录的成绩顺利夺冠。在稍早结束的女子75公斤级的比赛中,辽宁选手李长影与山东姑娘李霞最后的总成绩均是270公斤,李长影凭借体重稍轻的优势夺得总成绩冠军。

女子75公斤级现在不是中国举重队的强项,来自山东的李霞、解放军一队的陈幼娟和辽宁选手李长影都具备很强实力,最终李霞在抓举比赛中夺冠,李长影则在挺举比赛中称雄,她们最后的总成绩均为270公斤。按照规则,体重稍轻的李长影夺得总成绩冠军,李霞则只能屈居亚军。

在晚上进行的75公斤以上级比赛中,山东烟台姑娘周璐璐在报名表上是"解放军一队"选手,她是毫无疑问夺冠的大热门。在去年法国巴黎举行的举重世锦赛中,1988年出生的周璐璐以抓举146公斤、挺举182公斤、总成绩328公斤的成绩收获金牌,而328公斤的总成绩也破了该级别的世界纪录。在该级别全国锦标赛中,唯一能对周璐璐构成威胁的就是来自安徽的选手孟苏平,在2009年和2010年世锦赛中,90后小将孟苏平分别收获总成绩铜牌和银牌。

周璐璐与孟苏平之间的"龙争虎斗"开始了,在抓举比赛中,孟苏平的最后成绩为140公斤,周璐璐则以145公斤的成绩顺利夺取冠军。挺举比赛的争夺也是在周、孟二人之间进行:第一把试举,周璐璐将开把重量增至178公斤并成功完成,随后出场的小将孟苏平同样在第一次试举中完成178公斤重量;第二次试举,周璐璐将重量要到183公斤并顺利完成,这一成绩也超过了她去年在世锦赛上夺冠的成绩,随后出场的孟苏平也将重量增至183公斤,不过她在第二次和第三次试举中均没能完成该重量,将挺举成绩定格在178公斤的同时,也将周璐璐送上冠军台。

最终,来自解放军一队的周璐璐以抓举145公斤、挺举183公斤、总成绩328公斤的成绩获得本次比赛冠军,而这一总成绩也平了由她自己保持的世界纪录。

女举小将有提升空间

本报记者 李志刚

中国女子举重队目前正处于新老更替阶段,老将与新秀的直接对抗本是此次全国锦标赛暨奥运选拔赛的一大看点,但是由于李萍、刘春红等老将因伤退赛,新、老之间的"战斗"显得并不是那么激烈,老将未尽全力,新人当然占了上风。本次比赛女子48公斤级总成绩冠军田源、58公斤级总成绩冠军李雪英、75公斤以上级总成绩亚军孟苏平均是90后小将,由此看来中国女举后继有人,在今后相当长的一段时间内,中国女举仍将在世界举坛占据统治性地位。

"小将们敢打敢拼,整体表现确实不错。"国家体育总局举摔柔中心主任马文广在接受记者采访时这样说,"与去年世锦赛时相比,这一次比赛的成绩有了一定程度的提升,这显示出前段时间我们的训练还是对路的,还是很有效果的。当然,我们看到年轻选手的进步,也要看到她们的不足,事实上她们提高的空间还很大。"

马文广认为中国年轻女子举重选手还要在以下几个方面狠下工夫:首先是比赛成功率的问题;其次是心态的问题;第三是动作精确性的问题,"我们的眼光要放远一些,要清楚地知道国外有些竞争对手在一些比赛中可能未尽全力。现在我们有几名90后选手很有实力,周璐璐也不大,1988年出生的,我特意告诉周璐璐,有没有信心把自己的抓举、挺举最好成绩各提高5公斤,如果她的总成绩能再提高10公斤左右,那么无论参加什么比赛,夺金的可能性就比较大了。"

肾骨同治 类风湿不再危害终身

济南退休干部李大爷患类风湿20多年,起初只是手麻关节疼痛,后来并发强直性脊柱炎,全身关节疼痛,严重时只能躺在床。各种止疼药,缺风湿药吃了大堆,激光液体刀位治过,但病还是老犯,始终解决不了根本问题。2007年在专家指导下服用【仙参菌痹胶囊】2疗程,腰不疼了,手麻变形消失了,连性生活都好像年轻了20年,可高兴了。

专家点评:骨乃先天之本,骨弱则髓空,髓空则骨软,骨软则会出现手麻关节肿痛变形,腰背僵直,全身关节疼痛等类风湿症状。因此根除类风湿必须骨、髓、肾、骨四脏同治,并且要专药专治。而传统药物单纯治标骨痛治骨,虽然减了治骨治本的治疗原则,导致类风湿反复发作。【仙参菌痹胶囊】(国药准字Z20073241):全国中药60强导航研发院药业独家研创生产,该药首次精选独特沙林胶、人参、川续断、关黄柏、蛇蜕、乌梢蛇等二十味名贵中药科学组方,通过"补肾益髓,健脾生津,清除类风湿因子,修复骨膜,增强免疫"四脏同治多管齐下彻底根除类风湿,临物今其确切疗效已被到全国数百万类风湿患者认可,被誉为"类风湿痛复第一药"。

●地址:济南中心医院西邻路北解放路109号真正药店,共青团路66号宏济堂,御河2822688,解放路百货商生堂,商埠黄河,济宁仁安,泰安神农,新泰润康,泰安万邦,黄岛广场药房,潍坊华芝堂,东营黄河口药房,滨州康乐,临沂本信堂,日照润生堂大店,烟台永康堂,威海益泰堂

●康复中心:济南医药大楼二楼(泰二纬三)0531-85272430

●专家提醒:类风湿发病根本是肾亏髓空免疫功能下降,所以根治类风湿首先要补肾益髓,【仙参菌痹胶囊】是我国唯一一个通过"肾、髓、骨、脾"四方面综合治疗来根除类风湿的专用药。专家免费热线:400-099-2858。(有内免费送货,货到付款)

●医药信息

打呼噜是大病

打呼噜属于缺氧性疾病。长期打呼噜伴随反复的呼吸暂停就会形成"低血氧症"。表现出现头痛、口干、精神疲倦、白天嗜睡、记忆力减退等症状。重者诱发高血压、肺心病、心软病、性功能减退、脑中风、猝死等27种并发症。治疗打呼噜,刻不容缓。

据悉,一种专治打呼噜的特效纯中药雷霆沙拉草止鼾胶囊由中国中医研究院研制成功,该药直在止鼾,同时能消除脂肪化坎、护心养脑,能够全面治鼾,为打呼噜病人带来了彻底康复的希望。该国家中医药管理局列为重大科技成果推广项目。全国免费热线:4006762799,山东患者可拨打热线0531—87910095查询,位于济南市大观园东门对面的海天药店经营此药。

《今日健康》订版电话:
0531-85196052

省千佛山医院"糖友之家"健康教育活动成功举办

3月30日上午,山东省千佛山医院内分泌科在医院门诊综合楼2楼会议室举办了2012年第二期"糖友之家"健康教育活动。活动中,该院内分泌科主任、山东大学博士研究生导师、山东省糖尿病协会副主任委员郭海教授进行了题为"糖尿病治意吗?"的专题讲座,对糖尿病的发病机理、最新的国内外学术进展,糖尿病患者的日常注意事项等知识进行了详细介绍,今到场200余名患者及家属受益匪浅。

据介绍,山东省千佛山医院内分泌科作为山东省主要的内分泌与代谢疾病研究中心之一,十分注重学术和及时引进国内外糖尿病治疗新技术、新方法,采用先进的"双C方案"和"多剂量降糖药物优化组合",成功治愈了一部分糖尿病患者,达到了不用任何降糖药物血糖位能保持正常的目标。"糖友之家"活动是该科主办的面向糖尿病患者及家属的公益性系列健康教育活动,至今已开办4年,登记会员400余人,受到患者和家属的认可和好评。

老慢支 哮喘 肺气肿 签约除根

无论你是久治不愈或多次复发的老咳嗽,天津达仁堂郭德强的治疗,保证一次治愈,永不复发,若6个疗程未治愈或6年内复发者,厂家免费治疗直至痊愈。

据悉正九年,乐家老铺的【宁咳化痰丸】治愈了治亲王允祥的哮喘病,被封为"贡奉御药";1734年开始出口到东南亚、海峡一带,并被国际医学界称为:"不仅能治几年、十几年的老病,而且使很多人认为治不好的重病达到一次性真正治愈"这是国际医学界第一次对中药疗效的高度肯定和认可。

百年达仁堂的【宁咳化痰丸】是乐家老铺"镇铺秘方",它选用24味非常名贵的中药材炼制,这是咳嗽药物中最大的组方,这个方子中,方中有方,方中带方,其神秘的配方为绝密配制,至今仍被国家药监部门特批准为主治"多年咳嗽、老病咳嗽、咳中带血"的国家一级保密处方。

专家查询:4000-333-727省内免费送货

地址:济南(东国大饭北)、青岛同仁堂、烟台华医堂、泰安神农

肾病糖尿病康复新途径

济南市府管中心医院是专业骨病糖尿病医院,市医保定点医院。本院有先进的诊疗设备,聘请知名专家坐诊,从骨病和糖尿病病因入手,关注血液指标和微量元素失衡对疾病康复的影响,采用中西医结合的方法,诊疗规程,个体化治疗,疗效独特。力求实现骨病糖尿病减药停药,以期达到临床治愈。为更及更多的患者,医院特为骨病糖尿病友提供减免床位费、药费、治疗费和检查费等减免费(35—50%的优惠,共12个项目。

地址:市中区六里山路44号(济南市医保办东院)

电话:0531—87818181

三叉神经痛 专药专治 疗效最好

三叉神经痛"天下第一痛",患者面、眼、鼻、唇、牙等处似闪电、刀刺、火烧样剧痛,非常痛苦,严重者不能说话、吃饭。传统中马西平系抗白细胞抑制剂,手术封闭损伤神经导致面麻、智力障碍及中风……

【摘自宁聚胜】:我国唯一一个专治三叉神经痛的国药准字专科中药,由"专攻三叉神经痛全国第一人"卢芳教授历经20年研创而成。全国畅销八年,治一个好一个,其确切疗效已被国际医学界认可,被誉为"镇治三叉神经痛第一良药"。

●最销:济南中心医院西邻解放路109号真正药店,共青团路66号宏济堂。(全省各地级市指定药店有售,详细地址请拨打全国免费专家热线400-099-2858查询,请患者朋友到指定药店购药,谨防假冒,以免耽误病情)

●康复中心:济南医药大楼(泰二纬三路口),查询0531-85272430。(泰10期2,省内免费送货,货到付款)

心衰有了救命良药

心衰是高血压、冠心病、风心病、肺心病等心脏病发展的终末阶段,临床表现为心悸气短、胸闷胸痛、咳嗽喘气、肩膀、心率过速、过缓等症状。不及时救治,有60%的患者会在一年内死亡。现在好了,我国唯一一个独心衰绝中药【补益强心片】(国药准字Z20050077)终于诞生了,该药的问世打破了过去心衰病友只能靠支架搭桥或地高辛维持,不能根治的历史。【补益强心片】通过"疏血通脉,激活传导,养心护心,集度心肾"自控心衰病根,被誉为"心衰康复第一药",临销齐鲁六年已治愈无数心衰患者,服药病友普遍反映:连续到才1个月,心不慌了,气也顺了,连用2—3疗程几十年的老毛病全好了,陈旧慢性胸闷没问题,连多年的冠心病、风心病都好了。

●专家免费热线400-099-2858

●地址:济南泰二纬三医药大楼二楼,潍坊华芝堂,济宁仁安,泰安神农,御河2822688,解放路百货商生堂,商埠黄河,临沂本信堂,日照润生堂大店,东营黄河口,威海益泰堂。

●康复中心:济南泰二纬三医药大楼0531-85272430(泰10期2,省内免费送货,货到付款)