

铅指标限量标准不一,让市民心里蒙上阴影

# 省城螺旋藻保健品销售遇冷

本报记者 李钢

“4月5日,因受“螺旋藻含铅门”影响而停盘的汤臣倍健复盘。这标志着闹得沸沸扬扬的螺旋藻片“铅超标”风波告一段落。但“含铅门”的影响却远未结束。

3月30日,国家食药监局的一纸公告虽然洗掉了各大品牌螺旋藻保健品铅超标的嫌疑,但有关应适用何种标准和螺旋藻产品良莠不齐等问题却在不断发酵。近日,我省也在检查中发现,涉及我省生产企业的澳奈斯绿色经典牌螺旋藻片和鸿洋神螺旋藻两个产品为假冒保健食品。这加剧了市民的担心,目前,各品牌螺旋藻保健品销售遇冷。

## 记者调查 螺旋藻类产品 销量近期大滑

4月5日上午,在经四路一家连锁药店,一位工作人员坦言,因为铅超标事件,店内的螺旋藻类产品现在很不好卖。在纬二路一家大型连锁药店,工作人员说,虽然根据国家食药监局发布的检查结果,汤臣倍健、绿A等螺旋藻产品重金属含量合格,但销量仍受到很大影响。

纬二路上的另一家药店甚至直接将国家食药监局的检查结果打印出来,

贴在了货架上。但仍有不少市民存有疑虑。记者在一家药店前询问了20多位市民,他们均表示暂不买螺旋藻保健品。

## 市民反映 标准存在争议 市民心有阴影

“这有点太儿戏了,前一天说超标,后一天又说合格。”家住大观园附近的张女士,她此前一直给父母购买汤臣倍健牌的螺旋藻片,“已经吃了好多年,现在我不知道还能不能吃?”张女士说。

据了解,关于螺旋藻

对市场抽样和媒体报道的以螺旋藻为原料保健食品重金属专项检查检查结果（部分）				
序号	产品	标识	批号	监督检查结果
1	康爱斯牌螺旋藻片	福建省幸福生物科技有限公司	-	假冒
2	澳奈斯绿色经典牌螺旋藻片	荣成百合生物技术有限公司	-	假冒
3	鸿洋神螺旋藻	荣成市鸿洋神海洋生物技术产业有限公司	-	假冒
4	幸福来牌螺旋藻片（康特力斯）	福建省幸福生物科技有限公司	20111214	不符合国家限量标准
5	绿A天然螺旋藻精片	云南绿A生物工程有限公司	L0812014	符合国家限量标准
6	汤臣倍健牌螺旋藻片	广东汤臣倍健生物科技股份有限公司	20111244	符合国家限量标准

◀国家食药监局发布的检查结果。(部分截图)

产品,其铅指标限量为0.5mg/kg。”

对此,省内一位不愿具名的食品安全专家认为,国标中2.0mg/kg的限量是针对胶囊和固体饮品的,但在此次检查中有不少产品是片剂。“在《保健食品GMP(良好生产规范)实施指南》中,片剂与胶囊、固体饮料是不同的剂型。片剂是否执行这一标准,值得探讨!”

“既然如此,为什么不能按严格的标准执行呢?”不少市民发出这样的疑问。“我们不懂到底含铅多少对身体有害,但我是暂时不会买螺旋藻吃了,心里有阴影啊。”张女士说。

## 专家观点 产品良莠不齐 功效多有夸大

记者走访了省城多家药店,发现市场上在售的螺旋藻类保健品品牌众多,包装规格也各式各样。“市场上螺旋藻产品质量千差万别,有的价格相差五六倍。”一位经营保健品多年的业内人士告诉记者,螺旋藻产品曾达上千种,现在也有四五百种,但其中通过相关部门注册审批的却很少。

省食药监局相关负责人介绍说,经检查,在涉及我省的4种产品中,澳奈斯

绿色经典牌螺旋藻片和鸿洋神螺旋藻两个产品为假冒保健食品,而金奥力牌三达紫光螺旋藻片和绿色经典牌螺旋藻片符合国家限量标准。该负责人同时介绍说,我省已对省内在产的以螺旋藻为原料的保健食品开展了监督抽检。

省千佛山医院营养科主任杜慧珍认为,螺旋藻保健品的功效多被宣传夸大,“螺旋藻确实含有一些微量元素等,对调理身体有一定作用。但它不可能那么神,吃了就不得癌症。”她说,保健品主要是针对亚健康群体的,对于健康人来说,任意服用保健品不一定有益,最重要的是合理膳食。

# 山东肺病问题大检查—— 您的肺纤维化了吗?

当出现慢性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、冠心病等慢性肺病出现下列症状之一,必须高度重视,表明你的肺正在发生纤维化或即将恶变。

- 1.阵发性咳嗽,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染出现脓痰。在炎后无改善,伴有气管哮喘、气促。
- 2.间断性反复少量咯血或痰中带血丝。还出现胸骨后、胸内、发热等症状。
- 3.胸内胸膈,以前症状轻,定位模糊。当胸膈受及胸膜、胸膈时,疼痛加剧,定位较前明确固定。
- 4.肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
- 5.阻塞性肺炎或恶性肿瘤所致的坐骨发热,并出现明显的恶病质。

## 慢性肺病:根在肺纤维化

几乎所有的肺病,如慢性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺大泡、冠心病等等,之所以久治不愈,越治越重,其根本原因在于“肺纤维化”。

所谓“肺纤维化”,是指肺部沉积了大量的纤维结缔组织。如果把肺比作可以正有吸水的海绵,那么纤维化产生以后,肺则像是吸入了胶水的海绵,越吸越硬,不能吸水。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸艰难并最终失去生命。

## 逆转纤维化:遏制肺病恶变

因为“肺纤维化”早期影像学不易查出,仅显示肺纹理增粗紊乱,所以,许多老肺病患者对自己病情重视不够,最终导致病情加重,“肺纤维化”恶化。最后,到了呼吸艰难,不能活动时才到医院急救,很容易错过最佳的治疗时间。

一般来说,老肺病患者如果有每年咳嗽发病三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸艰难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种,就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。

## 肺纤维化自测

- 1.是否发病较晚,多有慢性咳嗽、痰液变?
- 2.是否在劳累时感觉呼吸艰难?



- 3.是否气喘,并且一年比一年严重?
- 4.是否慢性咳嗽?
- 5.是否当继发感染时,出现胸膈、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状?
- 6.是否胸膈、气急加剧?
- 7.是否有扩大的新块病?
- 8.是否呼吸运动减弱?
- 9.是否呼吸延长?
- 10.是否伴少量积液?

## “山东健康爱心工程”济南站启动

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,中国纤维化专家组专家宋娟主任将于4月14-15日(本周六、周日)莅临济南,就多种慢性肺病的纤维化如何逆转,从而获得康复等方面的问题提供免费指导,同时给低收入、久治不愈的肺病患者免费电诊预约可享受由中国纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。名额有限,即日起开始报名。

预约热线:0631-86910976  
86910938  
地址:山东协和医学研究院北院二楼纤维科(济南市七里山南路)

## 宋娟 主任

毕业于中山医科大学、中国医学科学院有研究所研究员、全国抗纤维化研究组组长。从事医疗临床工作三十余年,对各系统的常见病、多发病的诊疗积累了丰富的临床经验。开展纤维化防治10多年,尤其在慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、尘肺等所致纤维化疾病的中西药结合诊治上有独到的见解。

## 警方集中清查不文明遛狗行为发现

# 仍有人遛狗时不拴狗绳

本报4月8日讯(记者 杜洪雷) 由于近期不文明遛狗的现象有所抬头,济南警方于8日清晨在省体育中心附近进行集中清查,发现犬主人不办犬证的少了,可是依然有很多犬主人遛狗时不拴绳。

8日6时30分许,济南市公安局治安支队和市中区分局民警开始在省体育中心附近展开清查。“前面有条狗没有拴狗绳,好像是一条‘哈士奇’。”民警远远地看到一条身形较大的狗在花丛中跑着,犬主人在后面跟着。民警立即赶上去将这条狗控制住。这下可把犬主人吓坏了。

“我们这条狗已经办犬证了。”犬主人急忙说。通过

仪器检测,民警发现这条狗的确已经办理了犬证。“遛狗应该拴狗绳,这是基本的常识。”民警对其进行教育。

随后,民警来到省体育中心南侧的道路上,发现一条“吉娃娃”正靠着树撒尿,同样也没有拴狗绳。民警询问犬主人是否已经办证。结果,这名男子支支吾吾地称这条狗是朋友送的,“这么小的狗不会咬人的,基本上也不出来”。“不咬人就不办犬证吗?”民警反问。随后民警将这条狗没收,并且对该名男子处以2000元罚款。

在一条胡同内,一条“博美”在一个小区门口闲逛着。多名民警使用网子将其抓住,可是狗主人并不在

现场。正在大家着急的时候,一名妇女从楼洞里面跑了出来,“这是我的狗,怎么了?”“你的狗怎么不拴狗绳?”民警反问道。

随后,民警发现这条狗根本就没有办犬证。此时,那名妇女情绪有些激动,“狗给你们了,我不要了。”说着,她跑回了楼道。“不能说不要就不要了,我们会找到她进行相应的处罚。”民警说。

当日的检查中,民警发现依然有很多市民遛狗时不拴狗绳。“到了春季,狗的脾性开始有些暴躁,而且不拴狗绳对于不养狗的人来说会形成一种恐惧,所以是一种不文明的行为。”民警说。



◀工作人员正在检测“哈士奇”身上的芯片。本报记者 杜洪雷 摄