

今日泰山

健康家园

健康家园

齐鲁晚报

Home health



疑似血液病患者不要拒绝骨穿

泰医附院血液科主任张志瑢做客空中诊室

4月5日,第142期空中诊室栏目准时开诊,泰山医学院附属医院血液科主任张志瑢接听了读者来电,为市民介绍了血液系统疾病的诊断治疗方法和预防措施。

“前段时间,泰医附院来了个老年病人,因为一直觉得自己心慌、憋喘,入住心内科,化验血常规发现白细胞、红细胞、血小板好几项都减少,当时我们就建议他进行骨髓穿刺检查,老人执意不肯,直到后来出现了反复流鼻血的现象,化验

血小板很低了,才接受了骨穿检查,最终确诊是白血病。”5日,张志瑢主任先以一个病例讲述了骨穿的必要性。

张志瑢主任强调,对于血液病来说,骨穿是诊断血液病的最根本方法,凡化验血常规白细胞、红细胞、血小板有异常,临床不明原因贫血、发热、出血、淋巴结肿大等,都应该接受骨髓穿刺检查。现在泰山医学院附属医院可以进行骨髓细胞学、骨髓免疫学、骨髓遗传学和分子生物学等全方面的检

验。“这种检验对于血液病诊断能提供较为全面的依据,完全可以达到北京、上海一些大医院的诊断水平。”张志瑢主任说。

现在很多电视剧为了体现情节、所表现的骨穿过程非常痛苦,使很多人非常恐惧骨穿,张志瑢主任表示,这种认识是有很大误区的。在血液科专科医生看来,骨穿只是“小菜一碟”:骨穿的部位多选择在患者髂前上棘、髂后上棘或胸骨,根本不会造成重要脏器的损伤;

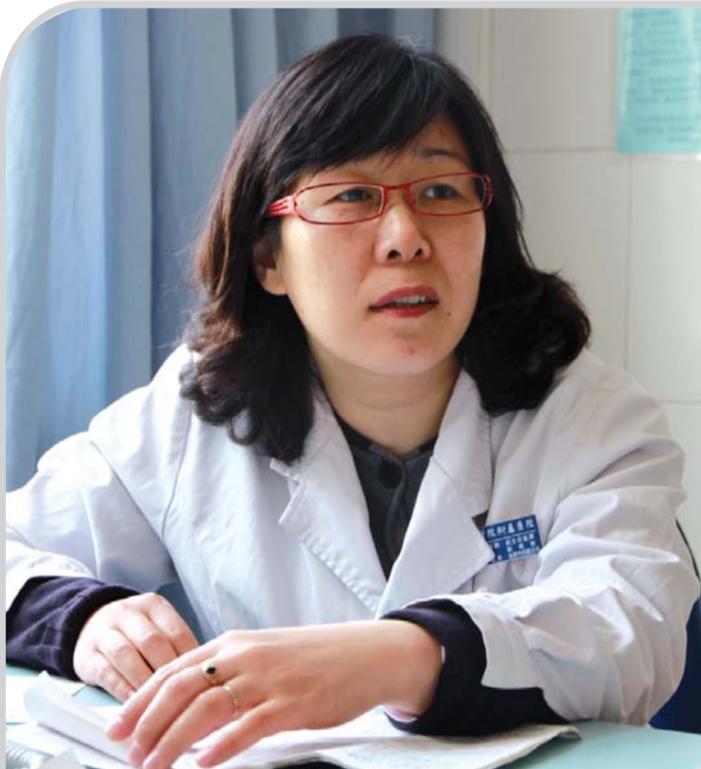
骨穿化验抽取量很少,根本不会出现后遗症;由于穿刺时均进行局部皮肤麻醉,患者所承受的疼痛感与平常肌肉注射差不多。“一般的患者,只要骨髓没有纤维化,一分钟以内就可以完成骨穿。”张志瑢主任说。

在5日的义诊当中,张志瑢主任着重介绍了血液病的一些表现和治疗方法,给不少出现类似病症的市民带来了福音。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,

使得患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30—11:00开通,旨在传播健康知识,提高公众认知,力争做百姓身边的健康顾问。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院长期合作,围绕群众关心的常见病进行预防和诊治,对突发公共热点事件进行解读,组织医疗专家定期免费电话义诊,所有专家均具有副主任医师以上职称。

(杨璐)



泰医附院血液科主任张志瑢。记者 杨璐 摄



及早确诊抓住治疗时机

“医院去年来了一个大学生,在外不明原因的发烧,在学校周围的小诊所当作‘感冒’吃药、打针,治疗去20多天都没有效果。后来她出现了流鼻血的现象,才被建议到泰医附院检查,结果一查血常规,发现好几项指标都不正常,赶快骨穿,很遗憾的发现她患的是急性白血病,前期的感冒治疗对她的病情造成了延误。”5日上午,张志瑢主任先以一个例子讲了白血病的一些表现形式。

这样的例子并不少见。张志瑢主任介绍,因为白血病的初发症状大多是不明原因发热、乏力、鼻出血,而很多患者在持续不明原因的

发烧时,总是当作一般的小感冒反复治疗,忽视了最基本的血常规检查,延误了诊断。张志瑢主任建议,发热病人不要只是急于退热治疗,更重要的是查找发热原因,血常规检查是必需的。

还有一些患者是在查体或者检查其他疾病的时候发现存在骨穿检查的适应症,但是他们往往不能接受事实、以各种客观理由百般推脱,没有遵从医生的劝告及时进行全面必要的检查,最终延误了治疗时机。

骨髓穿刺检查是诊断血液病最基本、最重要的检查。骨髓是造血的主要器官,结合骨髓象、血象所见和临床资料,很多病可以明确诊断。但

骨髓穿刺检查又包含很多内容,不同的疾病选择的项目不同,像缺铁性贫血需要加做骨髓铁染色,再生障碍性贫血、骨髓纤维化需要加做骨髓活检,考虑白血病、骨髓增生异常综合症则要把骨髓免疫学、遗传学(就是通俗说的染色体)、分子生物学都做全了。普通骨髓检查只需300多元,而把上面说的项目做全则3000多元,多则近万元,医生会根据病情做最经济的组合选择,这本身也比国内大医院便宜多了。

“骨穿是对血液病的粗筛,一定不要珍惜钱,先把病因确定了,才能找到最好的治疗方案。”张志瑢主任说。



不科学喝茶易引发贫血

“前段时间,医院来了个女学生,正在减肥,每天只吃一顿午餐,一整天喝茶,来时被检验出严重贫血。”张志瑢主任介绍。

张主任介绍,很多人尤其是坐办公室的、退休在家的,因为生活习惯喜欢喝茶,其实喝茶是有讲究的,一般要在饭后两个小时之后,因为茶叶中的鞣酸在肠道与食物中的铁结合,会发生沉淀,影响铁质吸收,

最终会引起贫血,特别是月经量多的女性因为每月都要失血,更要注重下药。

张志瑢主任介绍,一般来说,血液类疾病一定要检查出病因,对症下药才是良策。导致贫血的因素有很多,例如平时饮食比较挑食、偏食,生长发育比较快,骨髓造血功能不良,红细胞被破坏,长期慢性失血尤其是消化道肿瘤等等都可以造成

贫血,一定要听从医生指导完善相关检查之后才能确定病因,从而对症下药。

现在很多市民有误区,在医院吃药打针花钱不心疼,医生让做检查却极不情愿。其实,对于患者来说,只有病情确定了才能制定正确的诊疗方案,做到最大限度的节约经费,节约医疗资源。

(杨璐)

治疗血液病要抢时间

血液内科

血液内科成立30余年,一直承担着本地区血液病的临床、教学、科研、健康咨询及康复病人的随访等工作,现为泰山医学院内科学硕士生培养点,开设床位20张,2009年被泰安市卫生局评为第一批医疗质量示范科室。

科室有一支整体素质高、积极向上、团结协作、甘于奉献的专业技术队伍。现有医师7人,实验员1人,其中主任医师、教授1人,副主任医师、副教授2人,硕士研究生导师2人,医学硕士4人。病区护理人员14名,其中主管护师2人,护师6人,护士4人。

科室向来注重人员业务素质的提高,学习气氛浓厚,每年不断参加全国血液病会议,多次派人到上海瑞金医院、天津血液病研究所及北京大学人民医院等全国著名血液病诊疗中心进修学习,及时将先进的诊疗技术应用于临床,先后开展了去甲氧柔红霉素治疗急性非淋巴细胞白血病,氟达拉滨、利妥昔单抗治疗慢性淋巴细胞性白血病及惰性淋巴瘤,伊马替尼治疗慢性粒细胞性白血病,硼替佐米、反应停联合化疗治疗多发性骨髓瘤,大剂量丙种球蛋白冲击联合中药治疗重症特发性血小板减少性紫癜,环孢素联合其它药物治疗再生障碍性贫血等并取得了显著的疗效。近年来结合病人的病情探讨个体化治疗方案,使化疗方案及激素应用更加规范化、合理化;对严重感染采用抗生素降阶梯治疗,对真菌感染高度重视及早抢先抗真菌治疗,对强烈化疗严重副作用早期预见并制定抢救预案、逐一实施,在危重血液病的救治上积累了丰富的经验,已成功救治极度粒细胞缺乏、极度血小板缺乏、重症感染等多例危重患者。

科室技术力量全面,拥有独立的血液学实验室,开展骨髓细胞学、骨髓组织化学染色及溶血性贫血相关项目等检查,与广州合作开展细胞的免疫标记物、染色体及融合基因检查,使血液病的诊断符合国际标准,更加准确、全面。

血液科多年来承担泰山医学院研究生、本科、专科的《内科学》血液系统疾病及《诊断学》教学任务,积极开展临床科研工作,近年来承担省级科研课题2项,校级课题3项,出版著作8部,在国家及省级杂志上发表论文30余篇。

电话:0538-6237419(病房) 6237417(门诊)

科室简介

下期预告

春天是过敏性哮喘高发的时节。据了解,哮喘近年来发病率逐渐升高,而哮喘的治疗却存在着治疗不规范、激素滥用等现象。下期空中诊室,我们邀请泰山医学院附属医院呼吸内科专家给我们讲解哮喘的防治。敬请关注,欢迎咨询。电话:18653881056