婚恋秘笈

珍珠嫁妆

文/舒平

她在众人眼里，当了多年“剩女”，终于在朋友介绍下，认识了他。也是到了该结婚的年龄，不是多么满意，但也还算合眼缘，看看又是一年花开花落，她试着同意交往。感觉不好也不坏，不过条件相当，双方家长都极力敦促他们结婚。他们的婚礼定在春天，他要忙着装修新房，她要忙着置办嫁妆，还要忙着应付长辈们的规矩习俗，忙着熟悉各自的秉性脾气，这一忙，就乱了阵脚。

他开始不耐烦，不配合，他像个长不大的大男孩，固执地认为结婚是两个人的事，她却不得不顾全大局，一再忍耐他的大男子主义。他们去领结婚证那天，她一点激动欢悦的心情也没有，就和去银行填存单一样平淡无味，他也一样，公事公办，连她的手也没牵一下，她当时就觉得委屈，她怀疑他也许只是在走一个程序，她更怀疑这是不是她想要的婚姻。

我微笑着听完她的倾诉，给她讲了一个小故事。从前，有个女孩要结婚，母亲送给她一颗珍珠，并告诉她珍珠的来历——沙子进入了牡蛎的壳内，牡蛎觉得不舒服，但又无法把沙子吐出来。所以，它面临着两个选择，一个是抱怨，让自己不开心，沙子也不开心；另一个是同化，与沙子和平共处。聪明的牡蛎选择了后者，开始把它的养分挪出一部分，把沙子包起来，当沙子被裹上牡蛎的养分时，牡蛎觉得它就是自己的一部分了。后来，牡蛎给予沙子的养分越多，沙子就越来越成为牡蛎的精华，直至成为它生命中的珍珠。

看，转折就是这么简单。所以，好的婚姻，其实就是沙子成长为珍珠的过程。不要那么贪心，不互相接纳不付出时间和心血，一上来就要美满的婚姻是很难的。为房子为聘金为风光的婚礼，弄出许多的纠结，甚至买椟还珠，得不偿失。其实，有一颗珍珠嫁妆足矣，只有懂得珍珠的可贵，才会更珍惜手中平常的婚姻。

主持人:淑怡
邮箱jiashipindao@163.com
博客:http://huixinrexian.blog.163.com

春天和过敏说拜拜

菲菲来电说，春天她特别容易过敏，尤其是花粉和柳絮，苦不堪言。她想请教下午茶的读友，如何应对春天过敏呢？

茶友观点

避免和过敏原接触是最有效的方法，所以最好少出门。非要外出，不要怕难看，戴上口罩比较好，宽沿的太阳帽和大的太阳镜，纱巾也是必备之物。

——芝 麻

我都是在柳絮飘飞之前打一针得宝松，当然，你必须征得医生的同意才行。每个人情况不同，我的方法未必适合所有春季过敏的人。

——高先生

我坚持用冷水洗鼻子，已经整整4年了，春天的过敏症状越来越轻，效果很好。一年365天都用冷水洗鼻子，可以提高机体的免疫力，贵在坚持。

——栾先生

平时多吃含维生素C的水果和蔬菜，少吃辛辣刺激性食品，以增强身体的抗过敏能力。其次，如果是裸露在外的皮肤过敏，如脸部，要保持皮肤的清洁，常洁面，可以使用一些能柔软肌肤的护肤产品，最好选择能杀菌的护肤产品。济南风沙大，尽量避开风大的时候出门，在家里可以经常开窗通风，使室内空气清洁新鲜一些。同时，还可以咨询相关医生，进行脱敏治疗，让医生对症下药，以解决过敏的痛苦。如以平和的心态看待过敏，让注意力转移，也可减少烦忧。

——Maiwei123

我也有花粉过敏的毛病，初春时就坚持喝胡萝卜汁(买个榨汁机很方便)，口服葡萄籽胶囊，早晚各吃一勺蜂蜜(买到真的蜂蜜很关键)，再就是生着吃几个大枣，我选择的是咱山东的大红枣(新疆和田玉枣当然更好，但价格太贵)。另外，喝点绿茶也有抗过敏的效果，不妨都试一试。

——琳 琳

可以选择针灸治疗。柳絮飘飞前半个月开始针灸治疗，流泪打喷嚏的症状能得到有效缓解，我有亲身体会。当然，要去正规医院治疗。平日可买点艾条，自己灸一下足三里，按摩一下血海和三阴交，也都有效果的。

——薰衣草

春天风沙大，空气中充斥着花粉、尘土、柳絮等过敏物质，所以要保持室内卫生的洁净，不妨多养一点绿色植物，我养的铜钱草、蒙古包、常春藤等都能净化空气。回家后，外面的衣裳最好在门外抖一抖，挂在衣架上，不要随手扔在沙发和床上，以免把过敏物质带到家里。如果有浴缸的话，可以在浴缸里放点玫瑰精油，有抗过敏的作用，还能滋润肌肤。

——莎 莎

春天太阳好时，不妨多晒晒被子，保持被褥清洁，对预防过敏意义重大。我个人喜欢用硫磺皂洗澡，感觉应对春天的皮肤过敏很有帮助，记得水温不要太高。每晚沐浴后，选择一款补水抗敏的面膜也非常有必要。

——小 星

淑怡小结:

远离过敏原是最好的方法，过敏体质的人，最好不要去踏青，虽然有遗憾，但总比“生病”好。平日外出，记得戴口罩和太阳镜，必要时打太阳伞遮住柳絮。多吃新鲜的水果和蔬菜，饮食清淡，可每日口服维生素c。过敏严重者，建议去医院就诊，不可掉以轻心。祝大家都能度过一个愉快的春天。

下期话题

让宝宝不再“垂涎三尺”

宁宁妈妈来电说，宁宁4个月了，总是不停地流口水，把小下巴都皴了，看得人心疼。宁宁妈妈想咨询下午茶的朋友，如何解决孩子的口水问题呢？

四个老人压倒一对独生子女

文/陆弘

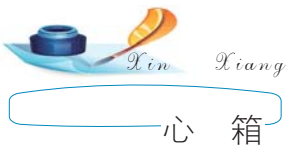
四个六七十岁的老人，一对独生子女，结婚生子，要不是那突如其来的风云，三个家庭的生活平淡而安详。

接到第一个电话的是小花，她的老爸因心脏病发作，一脚踏空从楼上摔下来，生命垂危，被好心的邻居叫救护车送到了医院。在医院的重症监护室，小花和先生小历忙着办理各种手续，还商量着晚上陪护的事情。小花的妈妈一听说老头子犯心脏病躺在医院的重症监护室里，一时着急，加上平时劳累过度突发脑溢血，也被送进了医院，医生说，病人情况很危险，如抢救有可能保住性命，但却瘫痪在床，不抢救有死亡的危险。抢救，一定要抢救！女婿在手术单上签字。

正当夫妻俩紧张而忙碌地在医院、单位、学校几头跑的时候，又有不幸的事情发生了，小历的老爸骑助动车去买米被闯红灯的汽车撞倒，快！快！夫妻俩又赶到另一家医院，医生诊断老人的右腿和右臂粉碎性骨折，要动手术，而肇事的司机警方正在追查中。小历的妈妈一直身体不好，有多种慢性病，平时都由她老头子照顾着。就这样四个老人，四种病痛，压得这对“双独”喘不过气来，就经济负担这一项而言已让他们捉襟见肘！加上精神上的压力，他们真的要被压倒了。小花有好几次都哭倒在丈夫的怀里，是呀，一个女人哪能承受如此重的担子！好在事情发生后，双方的亲戚、朋友、纷纷伸出援助之手，小花的姨妈从农村赶来照顾他们，姨妈说:家里碰到突发事情也是没有办法的，谁都不想这样的，等两位老人病情稳定一点就回到家里去，我会好好照顾他们的。小历也给骨折的老爸请好了护理工。

我是在医院监护室外的走廊上，见到这对疲惫不堪的小夫妻的，我除了给一点资助，就是讲了一些安慰的话，同时也听听经历了生活波折的小夫妻的感叹，他们是这样说的:人的一生大概总会遇见一些坎坷，我们经历的事情就是太过突然、太集中、太没有思想准备了。像我们这样人到中年的，上有七旬老人，生老病死谁家都会遇到，事情发生了，只能面对。好在我俩都进行了及时的沟通，遇事一起想对策。如果此时我们缺乏彼此的理解和包容，很容易引起矛盾，甚至危及婚姻。我为这对“双独”夫妻的独白深感欣慰，同时也感到，“双独”子女的压力的确是必须面对的现实问题。

家事直播



心 箱

慧心:心理咨询师
信箱:huixinrexian@163.com
每周一下午2:30—4:30

男友黏糊让我烦

慧心老师:

你好，我今年28岁了。大学时有过一次不成功的恋爱。毕业后相过几次亲，都不满意，就蹉跎到剩女行列了。三个月前，同事介绍了一个男友给我。他今年32岁，IT白领。有房有车，虽然房子在按揭，车子也是普通的捷达，但算是硬件不错了，而且有发展潜力。他追我追得蛮紧，但是我总觉得他太黏糊了，我不喜欢黏糊的男人。如果仅仅因为他黏糊而放弃他，你会不会觉得我很傻？毕竟，我已经28岁了，但勉强步入婚姻，又怕婚后不幸福。期待得到你的指点。

——小 楠

小楠读者:

你好，我当然不会觉得你很傻，找伴侣关系一生的幸福。如果马马虎
虎凑凑合合地步入婚姻，不幸福的概率肯定远远大于幸福的概率。我非但不觉得你傻，反而很赞赏你谨慎对待婚姻的态度。

我在想一个问题，你是他初恋的可能性很小。在你之前，他一定也恋爱过，至少相过亲。为什么硬件条件不错的他一直蹉跎到32岁还没成家呢？如果他性格中没有这分黏糊，你是否还有和他相识的机缘？

人无完人，我们是人，就都有着人的缺点和毛病。面对自己的缺点，我们在接纳的同时要积极改正，这叫自我完善。面对亲人朋友同事的缺点，我们更多是做到接纳，在接纳的基础上如果能对其有所影响，已是非常理想，而要改变别人几乎是不可能的。所以，在选择伴侣时，应尽量多一些了解，看看他(她)身上的哪些性格特点是我能够宽容忍耐的，而哪些是不能接纳的。

如果不能宽容忍耐的点太多，最好选择放弃。我们很难改变别人，只能通过改变自己来适应或影响他人。与其结婚后为这些点而争吵不休，不如不要和这些点亲密接触。天涯处处是芳草，还是采摘自己比较满意和喜欢的那一束吧。

每个人身上都有情绪按钮，当别人有意或无意碰触到这个按钮时，便会激发我们的愤怒。举个例子，我以前的女邻居特别不能容忍家里乱，而她丈夫恰恰不拘小节，回到家衣服鞋子背包乱丢一气，烟灰到处乱弹，看过的书也是随手一扔，两人几乎天天为此吵架。很多事情，其实没有绝对的对与错，性格特点也没有好与不好之分，只有适合不适合。一如那句广告语，“只选对的，不选贵的”。适合自己的，就是对的，就是好的。

小楠，认真想一想，你能否忍受他的黏糊？能忍受到哪种程度？他的黏糊是否超过了你的忍耐度？是否继续交往，应当听从自己内心的声音，不能因为年龄而轻易步入婚姻，因为重新洗牌的代价太大了，伤害在所难免。

婚前睁大眼，是过来人的切身经验。如果不能忍受他，不如放了他，把他留给不在乎他黏糊甚至喜欢这分黏糊的人吧，这是对他的慈悲，也是对自己的负责。

祝福深深。

慧 心