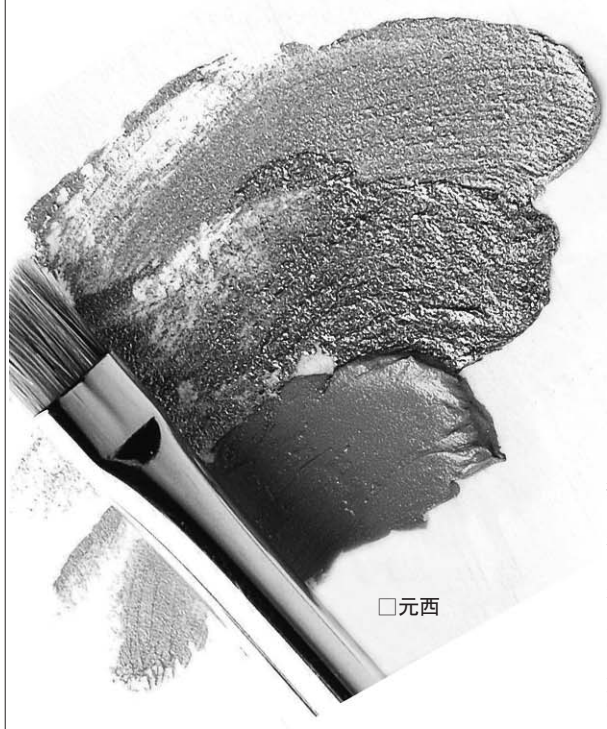
彩妆迷们化妆当然是想要变得更加漂亮，年纪大一些之后更是想通过此等“光影魔术”遮掉黑眼圈、细纹、色斑，变得更加年轻。然而全套妆化下来常常大跌眼镜：为什么我看起来老了十岁还不止？原因是多种多样的，有时在于色彩，有时在于轮廓，有时也许仅仅因为“下手太重”。今天小编就来为大家一解其惑。



粉底非万能 别再化“老”妆

□元西

底妆并非越厚越好

很多女孩有“粉底依赖症”，将掩盖细纹、均衡肤色、控油、提亮T区等一系列难题都交给了底妆程序，渐渐地粉底越抹越厚、定妆粉越扫越多，结果只能是欲盖弥彰，颇似仿瓷涂料只会让你看来愈发酷似半老徐娘。

A.哑光粉底不是万能的。肤色不均、痘印等问题使脸显得不够干净的时候，不少人会想到用哑光效果的粉底，因为看起来显得白皙、平整，肤质细腻。但事实上，哑光粉底若用满全脸，会降低肌肤对光线的反射灵敏性，丧失其生动质感，无法散发出自然健康的光泽，而这正是老化肌肤在自然光下的状态。所以在选择粉底的时候，不应一味追求哑光质地，而是选择自然光泽。哑光粉底只需少量用于颧骨、鼻梁、下巴处。

B.慎用控油粉底。油性皮肤的美女们不想妆感油腻，会倾向于使用具有滋润、控油功能的底妆产品，但事实上，由于这类产品的稠度比较高，又并非专业补水、控油护肤品，反而会造成毛孔堵塞。带着妆一天下来，脸会比平时更加“油光焕发”。因此，控油粉底只适合少量用于T区。

C.定妆粉局部使用。定妆粉的颗粒一般说来偏大，因此是“浮”在脸上的，若想通过大量蜜粉等产品提高面部的平整感与通透度，必会适得其反。尤其当你在细纹区域反复扫上蜜粉希望使之隐形的时候，当你一转身出门，这些粉末便会跟着你的细纹纹路变得不均，更加显得满脸褶皱。所以，定妆粉一定要扫得轻薄。

烟熏眼妆有技巧

烟熏眼是流行了好几季度的眼妆，但很多人一熏就悲剧。转而向清新眼妆求救，也不见太多好转，号称最百搭的大地色系扫上更似瞬间老了五岁。殊不知，这其中有着一些关键性的技巧。

A.一味轮廓变深显老。棕黑色眼影会使眼窝看起来更深，但同时也应注意到，人年纪变大了眼窝轮廓也是会渐渐变深的，所以当我们一味追求“深邃眼妆”的时候，也在某种程度上接近老龄化的眼窝轮廓。

具体操作时，需要结合肤色来定眼影色彩的深浅，将眼影与皮肤的亮度拉开一定距离。比如中等亮度的皮肤适合棕黑色，而深色皮肤则要用浅棕色。对于日常妆容来说，眼影晕染范围不宜过大，稍微“熏”出比眼线多一点的宽度即可。

B.两眼间距太窄显老。在大家一个劲儿往内眼角画眼线眼影的时候，不知是否有人提醒过你，眉眼间距窄小反而是“大龄”的标志之一。所以在画眼线的时候，两眼间距小的女生千万要避免再强调内眼角，也不要在内眼角处做出太宽的晕染，否则深色的收缩感只会使两眼间距更窄。

C.深色眼线显老。要使眼睛看起来大而有神，黑色的眼线并非最佳选择。尤其皮肤白皙的女生，若使用浓黑眼线，只会看起来突兀，反而双眼无神。最好的办法是使用棕色眼线，毕竟大多数人的瞳孔并非纯黑色，棕色眼线能与深灰、深褐的瞳孔很好地结合打造出明亮的眼睛。

雅姿“尚雅荟”刮起美白旋风

消费者可到店体验免费试用

近日，一直专注直销渠道的安利旗下高档美容品牌雅姿，先后在成都、杭州、深圳、南京、重庆、上海、北京七城市的高档购物中心推出融体验与展示为一体的“尚雅荟”活动。通过雅姿美白系列产品试用、VIP尊享体验等形式，为都市爱美女性精心安排一次与雅姿的美白邂逅，消费者可前往活动现场通过试用与雅姿产品深度接触。

7日，雅姿“尚雅荟”美白巡展同期登陆成都和杭州，计划持续一周左右时间。活动现场分为品牌展示区、产品展示及试用区和VIP尊享区三大区域。在品牌展示区，观众可了解最新雅姿美白科技，深入了解雅姿的品牌内涵；在产品展示及试用区，参与者可全面了解雅姿全线产品，试用并体验美白产品，亲身感受其卓越功效。

持有雅姿VIP尊享卡的顾客更可进入VIP尊享体验区，体验由雅姿美容顾问提供的一对一尊享美容服务。在VIP体验区设有6台专业皮肤测试仪，8个化妆位，为VIP消费者提供包括皮肤测试、护肤建议、产品试用和形象打造等专业服务。

在专业皮肤测试后，雅姿美容顾问将为顾客挑选适合的雅姿的美白产品和彩妆产品，打造雅姿2012春夏潮流美妆“邂逅梦幻乐园”，最后由专业摄影师为您定格妆容，通过与《时尚芭莎》杂志的合作，让消费者过一把《时尚芭莎》杂志 “封面女郎”瘾。

此外此外，“尚雅荟”还为VIP顾客们精心准备了“美白智享”环节，由雅姿资深美容顾问分享雅姿“滋润亮白”、“光感焕白”、“共舞阳光”与“精准美白”四大核心主题，轻松交流雅姿美白秘诀。

雅姿首款高倍防晒产品“雅姿轻盈防晒隔离乳”亦借“尚雅荟”与消费者见面。雅姿轻盈防晒隔离乳拥有高达SPF30/PA+++的防晒指数，在肌肤表面形成一层密不可侵的保护膜，层层隔离UV污染，有效抵御紫外线伤害。同时，产品质地细腻轻盈，润色功效带来的卓越遮瑕力可修正晦暗肤色。雅姿轻盈防晒隔离乳作为一款兼具保养效果的防晒产品，蕴含抗氧成分麦角硫因，配合维生素E，可发挥抗氧能量，抵御自由基，逐步减少黑色素，实现深层肌肤日复一日炫亮透白。

本次活动将向向每位VIP赠送“雅姿美白保湿面膜”和“雅姿轻盈防晒隔离乳”试用装。如欲参加体验活动，可到安利店铺咨询详情。

护发有道，洗梳吹烫四建议

□米莱

如何使你的头发看上去更健康、更闪亮、更顺畅？其实只要掌握几个简单的小窍门，你就会发现，原来让头发变得更遂人意是如此简单。

洗发小建议

1、你的香波不起泡可能是由于头发不够湿，再浸些水而不是再加更多的香波，皂质的东西太多会损害发根。

2、时间紧迫时，只洗部分头发。比如，只洗刘海或发际线四周的其它地方。

3、假如你属于干性头发，别天天都洗，只需要在淋浴时每隔一天把头发湿一下，再用护发素护理并冲洗干净即可。

4、用温水洗发，洗发水的功效在温水时最佳。假如水太热，它会使你的头发干而且发痒，水太冷，香波就不会被彻底冲洗干净。

梳头小建议

1、用香波之前，先把头发梳顺。

2、洗头发时，别把它全堆在脑袋顶上，这只会增加头发的纠缠程度。

3、用一条毛巾柔柔地吸干头发里多余的水，小心别使劲磨擦头发。

4、吸干水之后，用宽齿的梳子梳理头发，先从发根开始，再梳通中部直至最后从发根至发梢全梳通，用手把持住你正在梳理的那部分头发以防梳子生拉硬拽。

吹发小建议

1、在拉直头发之前，用吹风机、毛巾或等待等方式使头发八成干，然后再让头发完全自然风干，假如你的头发很卷曲，就应在它还是湿的时候做发型，否则原来的卷儿很难拉直。

2、假如你有留海儿或有固定走向的发型，在头发还是湿的时候就把它梳到位。

3、把你发际线四周参差不齐或顽固的波浪型的头发吹干。

4、别把头发直接缠到圆形发刷上，头发很容易和它绞在一起，最好是在把发梢往回扣的时候，让发刷始终从上到下地梳理。

烫发小建议

1、烫发很轻易使头发变干，所以每次用完香波之后，都要用护发素，千万别用发刷梳卷发，由于烫发的发质比较脆弱，很轻易折断。

2、在卷发干燥的过程中，别老摆弄它，专家指出你越少动它，看起来会越发自然。

3、在头发还有些湿润的时候，就把头发弄成你想要的样子。抹发胶的时候还可以把头发缠在手指上，这样你的发际线就会出现优美的小卷儿。

4、用宽齿梳子把护发素充分地梳进发丝里，冲洗干净，然后轻轻地吸干多余的水分，再把头发梳透。