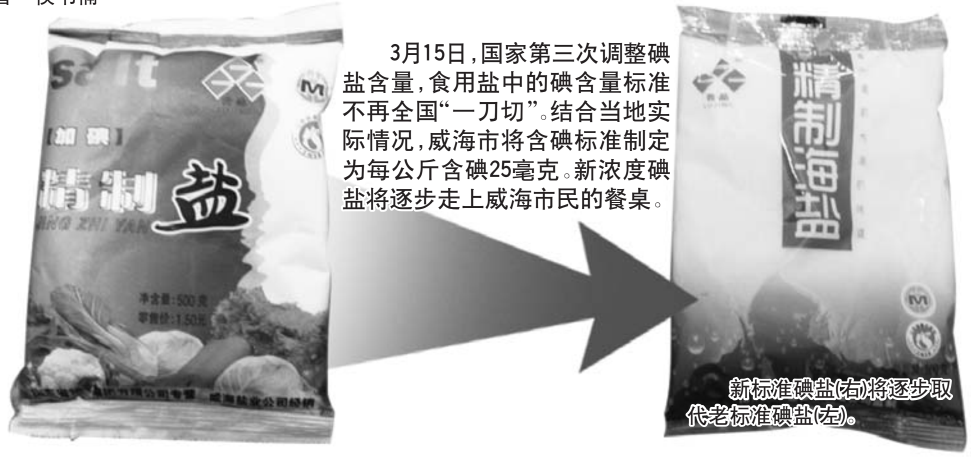
旧标准碘盐9月15日后将下架

荣成已开始试点25mg/kg标准碘盐

文/本报记者 林丹丹 许君丽 片/本报记者 侯书楠

3月15日，国家第三次调整碘盐含量，食用盐中的碘含量标准不再全国"一刀切"。结合当地实际情况，威海市将含碘标准制定为每公斤含碘25毫克。新浓度碘盐将逐步走上威海市民的餐桌。


新标准碘盐(右)将逐步取代老标准碘盐(左)。

老版盐今年退出市场

记者从威海市盐务局了解到，根据国家要求，今年3月份开始，威海逐步推广每公斤含碘25毫克的新浓度碘盐。11日上午，记者走访昆明路、青岛路、新威路、文化西路等多家大型超市、商铺发现，货架上摆放的仍是含碘量为20—50毫克/千克的老标准碘盐、低钠盐以及无碘盐，并没有新标准碘盐。

对此，威海市盐务局的工作人员介绍，目前，威海率先在荣成市进行试点，并随机抽取一个乡镇多于200名8岁至10岁的在校学生和多于50名的孕妇，就在校学生的尿碘、家中食盐碘含量、甲状腺体积，孕妇的尿碘、家中食盐碘含量等指标展开调查。

为跟踪监测试用情况，将分别于6月、9月、12月进行两次阶段评估和终期评估工作，整个试点工作将于12月底前完成。威海市区、文登市、乳山市的新碘盐还没有上市。碘盐包装虽然更换，但其中碘含量并未有变化。

3月15日至9月15日期间，老标准碘盐还可以继续销售。目前已经包装好的标注了保质期的碘盐可销售。老版盐今年9月15日后将禁止销售。

新标准依据本地情况制定

1995年，威海市抽查了三县一区12处乡镇的60个自然村，尿样检测193人，尿碘中位数为61.86 μg/L；水样检测14份，水碘中位数为4.93 μg/L；调查3513儿童，甲状腺肿大患病率为9.42%，根据三项指标检测结果，山东省把威海市列为碘缺乏地区。

1996年1月，威海市开始实施全民食用碘盐。8-10岁学龄儿童甲状腺肿大率由1995年的9.42%逐年下降到2.22%；尿碘中位数由1995年的61.86 μg/L，提高到207.5 μg/L(国家控制标准为100-300 μg/L)。

威海市卫生局的工作人员介绍，食盐碘含量的动态调整是正常的。新标准中的食用盐碘含量可以选择20mg/kg、25mg/kg、和30 mg/kg三种加碘水平，根据威海市本地的情况，最终选择25mg/kg的加碘水平。

谈"碘"不必色变

记者从威海市卫生局了解到，威海市这几年甲状腺疾病患者确实有所增加。患病的种类也很多，包括甲状腺肿大、甲状腺功能亢进、甲状腺功能低下、甲状腺肿瘤、甲状腺炎症等。

但实际上，引起甲状腺疾病的原因复杂，碘摄入过量仅是其中的一个病因。其他如精神、环境污染、食物等诸多因素都可能引发甲状腺疾病发生。迄今为止，国内外对补碘过多与甲状腺疾病上升有无因果关联方面的研究资料较少，尚无科学、具体的研究方案可供借鉴，市民不必谈"碘"色变。

威海市卫生局疾病控制科的工作人员介绍，生活中，人们体内碘的补充主要还是靠食用加碘盐。现在有些市民认为，碘盐吃得越多越好，可以补充身体的元素需要。也有人认为碘盐吃得越少越好，摄碘量过高很容易导致一些甲状腺疾病高发。

这其实都是误区，人体碘摄入量与患甲状腺结节等疾病史呈一个U形的关系。碘多了不行，少了也是有危害的，普通人还是要吃些碘盐的，补碘要适量，科学补碘很重要。由于威海各市区是省政府界定的碘缺乏地区，在没有医生明确告知禁用碘盐情况下，市民不宜轻易放弃碘盐。

食盐碘含量的两次调整

1994年，国务院办公厅转发《中国2000年消除碘缺乏病规划纲要》中明确规定，我国盐碘含量(以碘离子计)是：加工为50mg/kg，出厂不低于40mg/kg，销售不低于30mg/kg，用户不低于20mg/kg。此后，进行了两次盐碘含量标准的调整。

第一次调整在1996年。1995年，全国碘缺乏病监测显示，由于食盐碘含量没有规定上限值，结果导致部分地区盐碘含量过高。为此，1996年，我国政府规定盐碘含量不得超过60mg/kg的上限值。

第二次调整在2000年。1999年，全国碘缺乏病监测显示，由于碘盐中碘含量过高导致儿童尿碘水平偏高。为此，2000年，政府将盐碘含量标准调整为加工35mg/kg，允许波动范围±15 mg/kg。

这些人不宜吃碘盐

甲状腺功能亢进、甲状腺炎、自身免疫性甲状腺疾病等患者中的少数人，因治疗需要遵医嘱可不食用或少食用碘盐；生活在高碘地区的居民。

品牌二手车行
请携带单位营业执照、介绍信、身份证办理

丰泰二手车行
现金收车 专业评估
车辆抵押 寄售买卖
电话：15263189999
QQ：1526318999

轩信二手车行
现金收车 专业评估
车辆抵押 寄售买卖
电话：15854648888
QQ：324319461

mia mia
MAISON de MAXMIYA
米亚精品名店 —— 名媛们的最爱……
期待与您牵手美丽，共度旖旎人生……
礼金券
118元
威海海港路82-12号
美丽热线：0631-5212739

香港瘦之俏全国连锁机构
小草美容院 中华工商联美容化妆品商会联合推荐
减肥+调理=不反弹
特惠：380元/疗程 6-15斤 原价：580
24小时减2—8斤
一疗程6—15斤
月减15—55斤
郑重承诺：无口服无副作用 调理经络，中药外薰。适合12-60岁各类肥胖人群！
签约减肥，自信相伴。
高区店：文化中路小商品北门对过（华安大厦一楼）小草美容美体
美丽热线：5810698 13646306267
经区店：海滨南路5号森威酒店1楼
电话：5980550 13963130029 解释权归本店

威海天麒礼仪策划
钻石情缘婚礼套餐
（包括高端婚礼布置、新款钻石星光大道及钻石路引）
原价11999元 现仅需3999元
2012年1月1日~3月31日
每天一单，预订从速！
地址：南竹岛C区4-1(银座家居站点往西200米)
电话：18663117772 QQ:306656520 陶经理

专业脱毛
安全、无痛、永久、舒适绝毛
常见脱毛部位：腋毛、唇毛、体毛、腿毛、上臂毛、发际线、比基尼线等。
董立鹏整形美容医院
电话：5891766

17800 装修到您家
推出：17800元、27800元、37800元、47800元等家装套餐。
报价比三家，高了还差家。
装饰电话：13562188865

法律服务

汇侦公司 5335007
专业刑事、民事证据调查，重大事故现场勘察，疑难案件律师代理，司法鉴定，寻人、查拐骗。 www.HZ007.cn

威海律师热线 18263191317
代理交通事故、人身伤害、房产及建筑、经济合同、刑事辩护、司法鉴定、劳动及工伤等案件。咨询热线：0631-5160086

威海市优秀律师、国家二级注册建造师
刘军波擅长房地产、建设工程、人身损害、工伤赔偿、公司、金融、保险法律事务。电话：5282756

装饰装修

专业砸墙拆除各种防水，水电暖安装、刮腻子，木工、瓦工、机械搬运。
电话：13721937170

旧货回收

最高价收旧货
空调、冰箱、冰柜各种家电，门窗、上下床、不锈钢制品，饭店用品。
电话：13021659122

专业起名

易圣苑·缘份起名苑
始于1979年，专业周易起名老字号。本地人，古陌路27#，电话：2960263 3685553 执照号：371002600181141

周易预测
起名改名、公司策划，财官命运，婚姻身体，吉日择选，阴阳风水调理。电话：18763116039
地址：花园中路与少年路交叉口向西道南50米

收旧货
고물회수
电话：18663118819

分类综合信息

鹏鸿搬家
搬企业 专业搬钢琴 长短途运输
电话：5200481 5816177 13666307175

兄弟搬家
大型企事业搬迁、搬设备、钢琴、包装搬家
电话：5219555 5889555

金吉搬家
专业搬家搬钢琴，靠实力占领市场，诚信服务大众
电话：5330077 5990088 5751575

双喜搬家
搬企业、单位、钢琴、拆装空调清洁、包装、家具拆装、长途搬运废旧物资、设备回收。
三区连锁：5204636

蓝天搬家
企业搬迁 家庭清洁 拆装空调
家具拆装 长途搬运 废旧回收
三区连锁：3667778

吉祥搬家
家政清洁、拆装空调、长途搬运、企业搬迁、回收旧货。
市区：5284218 经区：5960033
高区：5292346 张村：2686396

好运搬家
电话：5896796

大侠搬家有限公司
行业先锋 专业典范
备有十吨随车吊、叉车
空调移机 设备搬迁 家具拆装
总部5332005 高区5819592 经区5304966

万发搬家
专业搬家，搬钢琴、鱼缸，拆装空调，装卸零活，长短途运输，家庭清洁。
电话：5329863 15266156289

福鑫搬家
家庭企业搬迁、清洁、专业包装搬钢琴、国际国内市内包装搬家。
电话：5225672 5899168 5969161

财福搬家 5200169
企业、家庭搬迁，空调拆装、维修，家具拆装，长途搬迁，企业家庭清洁，大型工程开荒保洁，洗油烟机，地毯清洁，通下水道，地板打蜡、抛光、洗门头，114可查询。
电话：5311115 5695817 5995126 5812845

吉利搬家
家庭企业搬迁、拆装空调、长短途运输，省内一天到家。回收废旧物资设备。
市高：5808937 经区：13561877796

德信搬家
搬企业、设备、钢琴、鱼缸、长途搬运、清洁打蜡、洗地毯、通下水道、拆装空调 。
电话：5219009 5259966 5920033

家政

华洁家政 5201333
专业擦玻璃、打蜡、清洗地毯、沙发。

特效蟑螂药
看到的蟑螂能灭，看不到的蟑螂也能灭绝，一次使用能保2—5年无蟑螂。
www.pco.net.cn 5330068

物流配送

中海物流成都、重庆专线
威海—成都、重庆以及四川全境的整车零担运输业务，专线直达、品质保证、价格超低。威海—西安—兰州、西宁、乌鲁木齐专线。
3636688 18963168999

金融服务

银行小额贷款
专业办理房产抵押，工资打卡2000以上工薪人群信用贷款。
刘经理15053500562

招商招聘

营养早餐招商
唐经理 18963105858

高薪诚聘 13356316994
招内外墙腻子工人，3000—5000
承接内外墙工程粉刷

教育培训

中小学课程全程辅导
独创一步到位学习法，中考快速加分！小学生可私塾式教学，快速学完小学及初中相关课程！刘老师：13034568885

本报仅为信息提供和使用双方搭桥，内容的真实性、准确性以及由此产生的后果，由信息提供者负责。您使用这些信息时，请注意查验各种相关手续和文件。