减肥药热销、减肥中心也受欢迎

春季减肥，还是提倡多运动

本报记者 刘伟

“下午去拔罐吧，一个冬天我胖了6斤。”11日，一个女孩对同伴说。据了解，不少市民都选择现在去减肥，那春季是不是减肥的黄金时间呢？春季减肥应该注意哪些方面呢？12日，记者走访了一些健身中心和减肥机构，对春季减肥做了一番了解。

这样的纤体减肥店在市区随处可见。 记者 刘涛 摄

药店：减肥药卖得好

12日，在市区一家药店，一位胖友正在咨询购买减肥药。营业员告诉他，现在比较受欢迎的减肥药就是含左旋肉碱成分的。

“这种药效果比较好，普通人服用一个疗程可以减掉10斤左右。”营业员说。营业员介绍的这款要名字就叫左旋肉碱，售价198元每瓶，一个疗程是3瓶。

随后，记者又走访了几家药店，营业员都表示现在减肥药卖的很好，而含有左旋肉碱成分的减肥药占有很大比重。

“今天早上就卖了好几套左旋肉碱，每套88元。”一位药店老板说。该老板所说的左旋肉碱是一家广州的生物科技公司生产的，在柜台处，药店甚至用这种减肥药的包装盒粘贴成了一个小门。记者粗略数了一下，共有20多个包装盒。

“这些都是这几天卖出去的，这个减肥药最近卖得很好。”营业员边说边向记者展示销售记录，上面显示12日一上午卖出六套，而最近一周，共卖出了二十多套。

除了含左旋肉碱的减肥药，其余如常润茶、减肥茶等销售情况就比较一般。“顾客反映这些减肥茶喝了之后会拉肚子。”一位药店老板介绍说。”

减肥中心：业绩比冬天增三成

“最近这段时间，业绩比冬天时候增加了三成了。”一为美体减肥中心的老板说。

据这位老板介绍，冬季人需要储存热量抗寒，所以脂肪堆积比较快，这就造成冬季人比较容易长肉。

“而春季气温上升，人的运动量也会随之增加，再一个人体从‘冬眠’中醒过来，新陈代谢也会增加，这就是春季减肥效果好的原因。”该老板介绍说。

据另一家减肥中心老板介绍，他们只针对女性，“我们不针对男士减肥，因为我们减肥需要进行按摩、拔罐等，男士不方便。”据这位老板介绍，他们可以针对不同人制作不同的减肥计划，但是记者再追问如何制定时，这位老板却只是说会将按摩手法与内服药相结合，“这样效果才更好。”

随后，该店老板给记者展示了他们的内服药，据老板称是纯中药成分。记者观察发现，这种内服药产自福建，包装精美，一大盒里面共有两小盒，每个小盒里面有十袋药。

记者发现这种药包装类似于速溶咖啡。“里面都是药面儿，一包冲一次。”店老板说。记者闻了一下，药面味道稍有点苦。

健身教练：减肥并不分季节

了解了药店和减肥中心，记者又来到市区几家健身中心，这些健身中心最近一段时间的业绩并没有明显的提升。

一家健身中心的前台接到告诉记者，因为健身中心一般都是年卡会员制，所以季节性并不明显，“我们一般会在夏季组织减肥集训，春天没有类似的活动。”

随后，记者就春季减肥的问题咨询了一位健身教练，该教练表示，春季并不是减肥的黄金时间，而且根据他的经验，减肥效果好坏并不是由季节决定的，而是看个人体质以及个人的毅力。

“增肥是个漫长的过程，减肥更需要时间。”该教练说。据他介绍，春季减肥效果好实际是人们的一种错觉，“春季气温升高，人的身体机能也在发生变化，一般一到春季人的体重自然会有所下降。”

同时，这位健身教练还建议胖友，最科学的减肥方法还是增加运动量，而且要持之以恒，“运动减肥见效慢。减肥药虽然见效快，但是对身体还是有坏处的。”这位教练还建议，运动减肥不一定就必须去健身俱乐部，“经常在家做做运动也是可以减肥的，但运动时间可能要久一点一般要两个小时左右。”

业内人士：买减肥药要多注意

据一位药店老板介绍，不管什么样的减肥药，其实都是有副作用的。“减肥说白了，一是增加排泄排遗，再一个就是降低食欲。多多少少都会有副作用。”

据该老板介绍，虽然他也销售减肥药，但是还是建议胖友能够选择运动减肥。“我也有点超重，但是基本不吃减肥药，多运动然后自己控制好饮食就好了。”

说到左旋肉碱，这位老板介绍道，左旋肉碱最先是引用在运动领域，是最近几年才开始在减肥领域出现，而且减肥领域的左旋肉碱准确的名称应该是露卡素左旋肉碱。“露卡素左旋肉碱才具备减肥效果。”该老板说。

针对含有左旋肉碱成分的减肥药，这位老板还建议消费者，在购买这类产品时，首先要选择正品，看生产公司是不是有正规手续，“如果是纯进口产品，最好看一看有没有产品进口手续，不过据我了解日照市面上很少有进口左旋肉碱。”

编辑：刘伟 组版：刘富铭

一汽-大众 FAW-VOLKSWAGEN

中国 长春 www.faw-vw.com vw.faw-vw.com 客户关怀热线：4008-171-888

全新迈腾 NEW MAGOTAN

全新迈腾"8计划"，2012年型尊享良机

08方案—标准信贷首付最低30%，畅享1年0利率，2-5年低利率(3.88%-8.88%)；
18方案—信用卡分期购车，悦享建行18期免手续费、免利息或招行12期免手续费、免利息及4小时快速审批；
58方案—弹性信贷首付50%，一年后结清尾款，月供仅需288-688元。
以上方案任选其一。

更多详情，敬请咨询一汽-大众当地特许经销商。

• 本活动最终解释权归一汽-大众销售有限责任公司所有

Das Auto.

日照市众达汽车销售服务有限公司

地址：日照海曲东路63号 销售服务热线：0633-8307969 8356789 www.rztd.com.cn
预约维修服务电话：0633-8782481 24小时救援服务电话：0633-8782482

CC GTI MAGOTAN 迈腾 SAGITAR 速腾 GOLF 高尔夫 BORA 宝来 JETTA 捷达