潍坊交警全国首创“微访谈”

微博上集中答复交通问题

本报4月16日讯 (记者 张焜)49个交警部门同时在微博上与市民“面对面”。16日,记者了解到,通过新浪官方数据显示,潍坊交警这一“微访谈”活动为全国首创。潍坊市交警支队负责人说,“微访谈”将继续下去,经常性地集中快速解决市民反映的问题。

“作为非机动车的个人停在寿光某多车道街道非机动车道路口等红灯,身后传来右转车辆急促的喇叭声催促你让路……该怎么做?让,不让?如果产生事故,责任如何定?”13日上午9点40分,网友“开心小小博”@寿光交警,谈出了自己“苦恼”。

7分钟后,寿光交警官方微博回复,“根据《道交法》第36条之规定,道路划分为机动车道、非机动车道和人行道的,机动车、非机动车、行人实行分道通行。如果机动车占用非机动车道,当属违法行为,在上述情况下非机动车无让道义务,如果没有其他情形,发生道路交通事故应由非法占道的机动车承担责任。”

与此同时,潍坊交警官方新浪微博矩阵内的其余48个部门微博也在忙着回答或等待解决市民提出的各种问题。

记者了解到,早在13日之前,潍坊市交警支队就对内对外同时发布消息,要求交警各部门在13日上午9点半到10点半,集中回复网民关心关注的公安交通管理工作热点问题,收集民意、开门纳谏。同时邀请市民畅所欲言,可以提前给予提问。

许多市民在12日就陆陆续续提出了自己关心的问题。据潍坊市交警支队统计数据,截至“微访谈”结束,潍坊交警微博矩阵共收到网友即时提问问题126个,交警官博即时回复100个,剩余问题活动后全部回复,网友评论、转发达1327条。

据新浪网官方统计,以政务微博矩阵为媒介主体开展的微访谈活动,以成建制的微博群体与广大网友零距离交流,这在全国尚属首例。潍坊市交警支队宣教科科长刘颖告诉记者,创建“微访谈”活动,就是为了让所有交警部门公开工作、直面市民、发现自身问题,该活动以后还会继续下去。

车管所每月16日开“微访谈”

16日上午10:00-11:00,潍坊市车辆管理所戴凯副调研员做客“潍坊车管”官方微博,与网友就车管工作进行在线交流,接受网友咨询,听取网友意见和建议。网友通过微访谈的链接http://t.cn/zON8W0m提问。

记者在微访谈页面看到,在微访谈没有开始前一天,已经有网友留言咨询。据了解,每月16日上午10:00—11:00,车管所就会组织所领导、各业务科室负责人及业务骨干在“潍坊车管”官方微博上与网友在线交流,介绍车管工作、答复咨询、听取意见和建议。

透视交通热点话题▶▶

time1213@潍城交警: 民生街青年路路口佳世客的停车场导致交通堵塞, 能不能将路口设在西边?

潍城交警:感谢您对交通安全的关心。您反映的问题我们将联系辖区中队进行实地调研,根据停车场出入车辆对青年路等路段的交通影响状况,拿出合理的意见。但从之前我们掌握的情况看,由于该停车场西出入口离青年路路口很近,车辆从西边进入,易阻碍青年路直行车辆。

讷言5595@奎文交警:我的车到期审车了,昨天才处理完违章,今天能审上吗?

奎文交警:你好,你处理完违章后,要先到银行交上罚款,然后银行会自动与省厅对账,这个时间大约得一星期左右,谢谢您的关注。

桃园之外世界@青州交警:开车闯红灯违法后多长时间能知道违法记录?

青州交警:您好,自违法行为发生之日起,十个工作日内审核,审核后录入违法处理系统,录入系统后,三个工作日可以查询。(在此提醒您,开车不要闯红灯。)

lw车行龙年@潍城交警:潍城区许多路口没有安装监控,如胜利街和平路、向阳路,北宫街和平路等,建议安装。

潍城交警:感谢您对交通安全的关心。今年,市交警支队正在启动建设潍坊智能交通二期工程,您所反映的几个路口均已纳入二期工程建设范围,二期工程完成后,潍城城区路口的交通智能监控设备覆盖率将大大提升。

本报记者 张焜

春季养生:

药补不如食补,食补不如水补

俗话说:一年之计在于春,在这万物复苏的季节,“养生”自然也成了当下很多人的必修课,不过养生专家指出:春季养生,药补不如食补,食补不如水补。这其中,究竟有何奥秘?

一杯好水胜过一剂良药

水是生命之源,春天一到,人体的各个器官都开始活跃起来,需要更多的水分来配合,再加上气候干燥,水分更易流失。而身体一旦缺水,微循环和新陈代谢就会下降,导致免疫力降低,很容易患上感冒、咳嗽等疾病。所以吃再多好药,再多补品,也无济于事。

专家认为,水质决定体质,体质决定健康。不同的水,由于水的活性不同,健康性能也有很大不同。只有弱碱性、负电位、小分子团的活性水,才是最利于人体健康的真正好水。

因为,这样的水活性和溶解力比一般的水要强很多,是最接近人体细胞的水,最容易被人体吸收,能有效补充水分和营养物质,同时还能快速中和体内酸性废物,有效清除自由基,促进新陈代谢,增强免疫力。

这三类人,春季更需喝好水

既然喝健康好水这么重要,那么不同的人群,该如何喝水养生呢?专家提醒,以下3类人士,尤其要注意喝水养生的重要性。

■ 政商精英:一杯好水缓解烟酒伤害

烟戒不掉,酒推不了,成了很多政商精英的“难言之苦”,人前风光无限,人后只能暗暗感慨力不从心。其实,只要掌握了健康的“水密码”,每天喝上几杯健康活性水,就可以中和包括烟酒在内的各种酸性物质,烟酒后遗症得到大大缓解,嗓子不再干痒,还能养肝护肺,你看,这好水对烟酒人士作用多大!

■ 中老年人:每天喝好水,三高不担心

年龄不断增长,新陈代谢也渐渐变慢,排毒能力跟着走下坡路,儿女孝敬再多的补品也没用。其实,很多医生都会建议老年人多喝水,喝好水,就是因为好水的活性强,能促进新陈代谢,改善三高等心脑血管疾病,保持健康状态的同时,还能延缓衰老呢!

■ 时尚女性:多喝好水胜吃减肥药

忙于工作,没时间锻炼的美眉们,看见隆起的小肚腩就皱眉,减肥药吃了不少,没效果还受罪。告诉大家一个“喝水减肥”的密招,就是坚持每天8杯小分子团的活性水,快速乳化脂肪,并帮助肠道蠕动,将代谢废物及时排出体外,不再堆积,瘦身效果特别好!

水宜生上市五周年 百万用户一致信赖!

政商精英
每天八杯宜生水,清烟解酒,远离亚健康。
常饮宜生活性水能帮助减轻烟、酒酸毒对身体带来的伤害,中和体内酸性废物,远离亚健康状态。

中老年人
每天八杯宜生水,对抗三高、延缓衰老。
宜生活性水具有良好的还原性,能有效清除过剩自由基(衰老因子)、改善微循环、改善三高、延缓衰老!

时尚女士
每天八杯宜生水,排毒减脂,美容养颜。
宜生活性水是弱碱性还原水,具有良好的溶解力、乳化力和渗透力,经常饮用能够排毒养颜、溶脂瘦身。

新水宜生、新产品、新服务
新老用户均可享受三重增值服务
即日起,水宜生新老用户均可携水宜生前往当地水宜生专卖店免费享受三重增值服务:
1. 免费享受专业的“水之素”清洗服务。
2. 免费帮您检测产品的功能功效。
3. 免费进行饮水健康咨询。

全新一代水宜生尊荣上市,为回馈老客户“以旧换新”活动即日开始;新一代水宜生,融合“宜生水瓷”功能更强大、效果更明显。

宜生科技 ENSEN TECH

咨询热线:0536-8275678 8866399

东风东街297号新广礼品 水宜生专卖店(海王府东50米建行东邻)开发区桐荫街与金马路口西100米路北 水宜生专卖店

销售网点:高密 世优百货批发超市(长丰街东段) 昌乐 佳乐家二楼橡果国际专柜收银台出口左侧美联(一楼电视购物专柜) 寿光 宏信大药房(凯德华一楼东门) 安丘 专卖店(二马路银杏小区对面) 临朐 专卖店(文化路一小北200米路东) 青州 专卖店文化街水利局南50米路东 昌邑 仁和药店(利民街老百货大楼西100米路北) 诸城 专卖店(大观园北首路西)