戒烟门诊两年没开过戒烟药

专家称“医保戒烟”能提高烟民戒烟主动性

文/片 本报记者 郭静 实习生 惠靖淼

4月15日,卫生部部长陈竺在出席“慢性非传染性疾病防治策略研讨会”时称,将通过深化医改为控烟助力,“逐步把戒烟咨询和药物纳入基本医保,基本药物目录也将添加相关药品。”

“医保戒烟”计划一时间引起争议,“医保戒烟”是否可行?戒烟有哪些办法?在5月1日世界无烟日即将到来之际,本报记者走访了相关戒烟门诊和专家。不少戒烟门诊成立两年来没开过戒烟药。疾控专家认为,推行“医保戒烟”将有效提高烟民戒烟的主动性。

尽管挂着戒烟门诊的牌子,但是基本无人问津。

无人挂号 戒烟门诊成摆设

“我戒烟四五次了,从来没去医院咨询过,也没专门吃过药。”济南烟龄十多年的段先生说,他认为戒烟主要是个人主观行为,烟瘾也不是什么病,无需去医院就诊,因此他觉得戒烟药纳入医保不太靠谱。

像他一样想法的烟民占了绝大多数。记者4月17日走访发现,自我省13家医疗机构设立戒烟门诊近两年以来,基本没有专门来咨询戒烟的患者。“几乎没有来看戒烟门诊的。”济南市第四人民医院呼吸科、戒烟门诊主任霍学云说,除了单位同事或熟人会来咨询以外,正儿八经挂号咨询的几乎没有。

对于“医保戒烟”计划,也有网友调侃道,“如果戒烟药物也能纳入医保,是否伟哥也能报销了?”对此,有关专家称这并非一回事。根据世界卫生组织定义,吸烟成瘾是一种慢性高复发尼古丁依赖,已经属于病症。“这是一种病,尤其是烟龄较长的烟民,而不仅仅是个人生活习惯。”

光靠自觉 戒烟成功率低至3%

“戒烟的成功率本来就低,大概只有20%到30%,如果不依靠外界和药物辅助作用,仅靠自觉的戒烟行为,成功率只有3%到7%。”山东省疾控中心健康教育所所长孙桐说,因此吸烟者若想戒烟,最好到戒烟门诊咨询医生,进行正规的戒烟治疗。

世界卫生组织推荐的戒烟药一共有3类7种,第一种是尼古丁替代疗法,国际上有5类,国内目前只有贴片;第二类是盐酸安非他酮;第三类是伐尼克兰。“目前公认效果较好的是尼古丁替代疗法,”孙桐介绍,常见的替代品比如贴片、咀嚼胶、喷雾剂等。

除了戒烟药外,目前市场上还有许多戒烟辅助产品,比如电子烟、戒烟香水等。“这些产品的效果不能确定,”孙桐说,目前证实有效的戒烟药物只有前面提到的几类。“如果戒烟的主观性强,可以一分钱不花。如果不想戒烟,即便服药也不一定有效。”

“医保戒烟” 可破解戒烟难

据公开报道,戒烟治疗的费用较高,比如服用目前常用的伐尼克兰戒烟药一个疗程大概要2000多元,我国现有烟民3.5亿人,如果有20%的烟民需要求助于医药戒烟,那将是一大笔费用。但实际上,利用戒烟药来戒烟的烟民少之又少。

自设立戒烟门诊以来,霍学云至今还没有开过任何戒烟药物。其他医院戒烟门诊的情况也基本相同,而有的医院则直接表示,目前医院药房内还没有专门的戒烟药物。

“我们医院倒是有一种安非他酮的缓释类药物。”霍学云说,这个药是作用于中枢神经,作为戒烟的辅助用药。但由于具有一定副作用,所以并不推荐使用,“这是一种处方药,只能由医生开处方买。”

“关键在于烟民对吸烟的认识还不够。”孙桐认为,由于吸烟的危害是渐进式的,绝大多数人并不把戒烟当成一件必须要做的事情。

孙桐认为卫生部推动戒烟咨询和药物纳入医保,正是考虑到戒烟难的问题。“如果纳入将引起更多烟民戒烟的主动性,有利于推动控烟行动的开展。”

“新财富国际”传销二号头目落网

本报枣庄4月17日讯(记者 孔红星 通讯员 刘阳河) 近日,“新财富国际”网络传销二号头目在深圳落网。这是去年枣庄滕州市公安抓获该网络传销一号头目之后逮捕的又一主要成员。

办案民警张宏扬向记者介绍,朱某自2009年1月份以来,伙同他人在互联网上以“新财富国际”网站为平台,以缴纳最低入会费15400元(2000美元)并返还购物卡7700元(1000美元)为诱饵骗取他人加入“消费联盟”成为“新财富国际”会员,以“四级会员”左右(即AB)双区的形式发展下线,从中骗取入会费。

“朱某非法获利20余万元,并且为涉嫌组织、领导网络传销的二号头目,被公安机关列为网上逃犯。通过5天的网上跨地区协同作战,终于将朱某抓获。”办案民警秦猛告诉记者,目前,朱某已被刑事拘留。

2011年,滕州公安根据多方排查,抓获了“新财富国际”网络传销一号头目金某某。

三叉神经痛 面瘫·面抽动
当心
专家提醒:面神经疾病是科研难病、顽症病。该病大多是受风、病毒感染、外伤及精神压力、睡眠不足所引发的,若不对症及时的治疗易导致面部萎缩——面肌痉挛、味力、听力明显降低及多种并发症,后果特别严重,在工作及生活上带来很大的痛苦。
传统汤药、针灸、注射、介入、手术都难彻底治愈。由国际著名神经学专家带领科研组以催眠师为主要原料成功提取神经修复和再生因子,获得[国家生物基因重点工程],在中成药中属罕见的生物制剂,能迅速有效治疗顽固性面痛、面肌痉挛(抽动)三叉神经痛、面肌麻痹、萎缩、经常性眼睑、口眼歪斜等面神经疾病,国药准字面神经专用药,填补了面神经疾病专用药的空白,多年来已康复了几万例患者,一般一疗程即可康复,此成果获得医学界认可!全国已重点推广运用!
献爱心!山东省首家面神经诊疗中心现正举办[特邀科研组主任]专家免费会诊并开展医疗优惠活动!机会难得!
电话预约:0531-86660508
0531-67878120
地址:济南市解放东路59-3号

齐鲁晚报
生活日报
广告中心服务电话
广告中心客户部:0531-82969188 82616676(文传) 85196557 85196552 85196150 85196158
设计部:0531-85196177 85196155 (E-mail gang6666@vip.sina.com 85196292)
财务部:0531-85196569
拓展部:0531-85196856(主任室) 85196191 85196299 85196126 85196197 85196215
省内代理部:0531-82608960 82969199 85196280 85196186
省外代理部:0531-82616688 82616800 85196278
经济专刊部:0531-82608962 85196060 (主任室)82921268 85196166 85196066 85196146 85196030
医疗广告部:85196065 85196964 85196960
地方广告部:0531-82966949 85196188
分类广告部:0531-85196199 85196184(传真)
地址:济南市经十路16122号
邮编:250014

广汽 HONDA
感世界而动

全领域跨界车
歌诗图2.4L 载誉上市

(济南)济南鸿发森江店 电话:0531-82777776
济南山和店 电话:0531-87500666
济南新广源店 电话:0531-89737777
(青岛)青岛瑞驰店 电话:0532-86829999
青岛福日店 电话:0532-87635665
青岛通宝店 电话:0532-85781155
青岛瑞星店 电话:0532-66963333
(淄博)淄博恒吉店 电话:0533-3586655
淄博众智成店 电话:0533-2908899
(聊城)聊城北斗店 电话:0635-8516881
(菏泽)菏泽昌华店 电话:0530-5260111
(龙口)龙口金盛店 电话:0535-8612233
(枣庄)枣庄嘉骐店 电话:0632-8633777
(临沂)临沂冠成店 电话:0539-8091222
临沂骏业店 电话:0539-8020333
临沂翔宇店 电话:0539-2966338
(潍坊)潍坊泰合店 电话:0536-2222278
潍坊冠宇店 电话:0536-8863333
(寿光)寿光华威店 电话:0536-5671888
(青州)青州金旺店 电话:0536-2139222
(莱芜)莱芜鸿润店 电话:0634-5612888
(济宁)济宁鸿基店 电话:0537-2345888
济宁鲁宁店 电话:0537-2560888
(滨州)滨州盛华店 电话:0543-2223777
(日照)日照腾飞店 电话:0633-8216669
(威海)威海瑞洋店 电话:0631-5972880
威海银达店 电话:0631-5690888
(烟台)烟台金泰店 电话:0535-6105598
烟台永利店 电话:0535-6010055
(东营)东营宝汇店 电话:0546-8018168
东营顺吉店 电话:0546-8183288
(泰安)泰安兴达店 电话:0538-2110888
(德州)德州伟东店 电话:0534-2755000
广汽本田汽车有限公司 / 地址:广州市 黄埔区 广本路1号 / 邮编:510700 / 免费服务热线:800-830-8999 / 移动电话服务热线:400-830-8999(只需付市话通话费) / 网址:www.ghac.cn