衰老无可逆转，但是想变得更年轻、更漂亮，只要稍稍用心，比同龄人年轻十岁就不是一件难事。协和医科大学博士赵延峰、韩国最大整形机构BK东洋中国特聘专家赵辑、日本医学博士亓发芝、以及以色列Alma Lasers 激光中国全球临床培训导师邢学亮等专家为你支招。

四大医学博士深度揭秘瞬间逆龄魔法

偷师明星 年轻三十岁

1 祛除眼部“蓄水器”

再怎么年轻的一个人一旦有了眼袋，人就会显得老气横秋，憔悴不堪。目前为止，治疗眼袋唯一有效的办法就是手术治疗，越早进行越简单，早期单纯脂肪膨出型，只需一个内路吸脂；对于伴有皱褶及松弛的情况，则需要进行外路治疗，去脂、去皮、拉紧，一站实现眼部肌肤年轻化。

赵辑点评：

脂肪具有吸水的特性，眼袋会让人的眼部显得有点肿，而且治疗越晚越会加剧眼周肌肤老化。济南美容整形医院独家的皮下缝合技术，术后无痕。

2 “蜘蛛网”要不得

皱纹的多少往往代表着女人的衰老程度。注射除皱是最快速的方法，随做随走，不影响生活和工作。伊维兰针对静态皱纹，效果最长达十年以上，是全球唯一具备安全可降解的长效注射产品。保妥适美国原装，祛除动态纹及面部提拉。提高肌肤锁水能力600倍的瑞蓝，除皱塑形，风靡全球。

赵辑点评：

医师水平往往决定着除皱的效果，济南美容整形医院是全球八大注射产品授权的合作机构，是台湾微整形美塑协会大陆唯一合作机构，提供全面技术支持。

3 面部也要“引体向上”

面部松松垮垮，与年轻时的紧致饱满形成鲜明对比。济美专利SMAS除皱术，精确标定产生皱纹的作用力轨迹，再以反作用力的形式拉平皱纹，深层精确拉皮，在除皱的同时，又防止产生新皱纹，可谓一举两得，SMAS除皱可以从根本上改变面部肌肤松弛，功效达5-10年。

赵延峰点评：

济美专利的SMAS除皱除了具备较小切口、超隐蔽的特点外，面部组织递进动力学的应用，比普通拉皮除皱效果提升一倍。术后立刻让人有种年轻十岁的感觉。

4 你的“名片”怎么样

脸是人的名片，再怎么白嫩的皮肤，一旦有了色斑，都无异于一场灾难。皮肤光学治疗立竿见影，直接针对症状，安全有效。济美引进国际上著名的医用治疗级光疗平台，每台设备将近百万，祛除雀斑、晒斑、黄褐斑、以及红血丝、黑头、酒糟鼻、毛孔粗大，改善肌肤暗黄、色沉等问题。

邢学亮点评：

皮肤问题的治疗，需建立在专业的诊断上，才能保证“对症下药”。激光治疗的频率波段需专业人员进行调节，才能确保安全和有效。

5 女人聪明要会“吸”

人到了一定年龄，体型就开始走样，曲线优美的身材是青春的一大象征！吸脂的三大优势一是立竿见影、二是哪胖减哪、三是永不反弹。常规减肥无能为力的顽固部位，借助吸脂瞬间成就。时下最流行的水动力和超声聚能，前者是环状瘦身缩小维度，后者是针对脂肪堆积的臃肿部位。

赵辑点评：

吸脂需要一定的专业水准，来保证术后肌肤的平滑和紧致。要对浅层薄薄的脂肪进行呵护，中深层脂肪进行分层吸取，来达到完美效果。

6 甲之熊掌 乙之砒霜

夏天对于女人来说可谓“甲之熊掌，乙之砒霜”。胸部完美的女性可大秀性感，而平胸或下垂的女性，只能顶着酷热带起厚厚的胸垫。济南美容整形医院是全球最顶级假体妙桃琴面山东省唯一授权使用机构。

亓发芝点评：

完美挺拔的乳房是女性美的最好诠释，2009年美国整形外科协会统计，全球整形手术实施量第一的项目就是假体丰胸，30分钟，实现人生完美蜕变。

7 60岁，眼睛一样放电

俗话说人老眼先老，眼角下垂，上眼睑松弛，眼角皱纹多，让人倍显老态。济南美容整形医院内窥镜悬吊式提眉法，不仅实现眉部提拉上扬，还可同时修饰皱眉肌，抚平皱眉纹及眉间纹，轻松让眼部回复年轻神韵。

赵辑点评：

提眉是一项小手术，但技术要求相对精细，术后往往能带来令人惊喜的效果。而且提眉切口相当隐蔽，普通人根本无法察觉。

8 对“不毛之地”说再见

对于脱发、斑秃、发际线上移、眉毛缺失、睫毛短等问题，毛发种植通过精细显微技术，取自体毛囊核能培养后种植于毛发稀少部位。

赵延峰点评：

目前，唯一能够让毛发再生的有效方法就是毛发种植。济美是山东省唯一从韩国引进全套顶级设备的机构，种植后成活率在97%以上，且永久生长。

大师定制臻美精品： 达拉斯（三段式）隆鼻 韩式三点（精微）重睑 专利改脸型（定量截骨） 音乐乳房（妙桃丰胸） 注射除皱（扇面悬吊）

济南美容整形医院 APH 全国十强美容整形医院 | 美丽热线 0531 8603 9999 | www.aph-jn.com
医院地址：济南市南门大街2号（泉城广场东临）