

倾诉热线本期主持舒平  
正在倾听您的心声

热线: 18764175582  
QQ: 541739910  
邮箱: qiwan2007@126.com

◆主持人: 舒平  
◆倾诉者: 西蒙 43岁 某私立学校校长

## 采访背景

那是清明节的前一天,听西蒙的故事,我的心情也特别沉痛,人生在世难免有错,怕的就是有些错一旦犯下,一辈子也无法弥补。所以,与其将来悔恨终身,不如从这一刻起,学会全心全意善待身边的亲人……

## 聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家  
中国婚姻咨询救助网首席专家  
日本富山大学心理学客座教授  
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

## 宁弃十斗金 不伤女人心

文/宋家玉

前几天,我去贵州电视台录节目,主持人问我:世界上什么人最幸福?我说是男人。她问为什么?我说因为男人被女人爱。她很诧异:那男人不爱女人吗?我说男人也爱女人,但男人的爱会变。她说女人的爱就不会变吗?我说:女人的爱会死!台下掌声一片(估计多为女人)。

有人说,女人心贵似金,男人对此大都以为不然,因为男人不懂女人。一旦女人对男人动了心,即便外面的诱惑力再强,女人也很难被撼动,女人是希望和自己心爱的人厮守终生的。这其实也正是所有男人,在结婚初期都曾梦想和奢望的,只不过结了婚的男人,往往在几年后就开始有别的想法了。想什么呢?想整天就守着老婆一个女人多没劲啊,啥时能整个新鲜刺激的“尝尝”。男人对此是心照不宣的,哪有不羡慕当皇上的男人呢!因此,遇有机会男人就开始蠢蠢欲动了,逮着个情投意合抑或感情失落的女子,婚外恋就形成了。到底这女人适不适合自己,多数男人是不管不顾的,只要她够新鲜、够刺激,男人就喜欢,男人多偏好这口。

对男人付出真感情的女人或许不止一个,但往往只有妻子是无怨无悔的,是死心塌地和丈夫过日子的,其他女人难免没有企图或利益需求。遗憾的是,男人宁肯放弃妻子的真爱,也要到外面寻找新鲜和刺激,因此造成了不计其数的婚姻家庭悲剧。

换来换去,男人会觉得女人只要成了妻子,又变得索然无味了。不知趣的男人还会继续换,一直到力不从心为止。有的男人或许会良心发现,原来女人都一样,相比之下还是前妻更好,但已为时晚矣,就像本文的主人公西蒙。

有人把吃着锅里的,瞅着锅外的,逮着机会就想放纵一把,抑或把婚姻当儿戏的做法,说成是男人的动物本性。达尔文不这么看,他说“人区别于动物的唯一标准就是道德感,道德感是人类从动物进化成人的最突出的标志”。爱因斯坦更是强调“道德是一切人类社会活动和价值的基础”。看来男人已经到了必须从道德层面去审视自己本能行为的时候了。

我觉得做男人很幸运,因为男人基本不用担心女人对自己的不忠,只要男人不三心二意,女人是不会轻易背叛自己的男人的。女人对男人的爱极其简单、纯洁且持久,而且越是久远越是深厚。但一旦被男人伤害了,女人是会由爱而生恨的,越是爱得深切,越是恨得强烈。相反,男人一般是不会恨女人的,一是因为女人不会主动伤害男人,二是因为男人对女人的爱太易转移或放弃,因此男人很少有爱之痛、恨之切的感受。

其实男人更需要女人的相伴与爱护,能无怨无悔做到这点的只有妻子,遗憾的是男人往往不这么认为,因为很多男人不愿把持久的情爱维系在婚姻家庭关系上,宁肯把婚姻家庭、工作事业和婚外性情当做并驾齐驱的“三驾马车”共同驾驭、同等对待。

中国历史上曾有个时期把尊重女性和婚姻当做头等大事,明孝宗朱佑樞是历史上唯一一个一生只娶一个老婆的皇帝,没有第二个嫔妃姬妾,他常对手下的权贵大臣们说“宁弃十斗金,不伤女人心”。在他的影响下,那个时期整个社会尊重女性、爱护家庭的好风气蔚然成风。

# 背叛婚姻 我得到的是一辈子的悔恨

## 我也曾,爱她爱得义无反顾

琳达是青岛人,我是潍坊人,当年,我们一起在济南上大学。到了春天,男生女生一起放风筝是一件既传统又浪漫的事。我还记得我第一次教琳达放风筝的情景,她开怀大笑的样子几乎照亮了我整个的青春世界。现在想起来,我在心痛的同时还会有一丝酸涩的笑,古人那句“人生若只如初见”的经典诗句,简直说到我心窝里去了。

毕业时的去留问题,一度让我们分分合合好几次。琳达爸妈一定要琳达回青岛,但我当时已经被济南一所重点中学录用,放

弃这份难得的工作,再赤手空拳和琳达一起去青岛,似乎有点不合逻辑。可现实和爱情就摆在面前,总得有一个人妥协。出乎所有人意料的是,妥协的那个人居然是我,24岁的我为了爱情,为了琳达,义无反顾地去了青岛,一时间被同学传为佳话。琳达也很感动,她和我十指相扣,对着两颗年轻的心发誓说:“我们要一辈子手牵手,不离不弃!”我意志坚定地说“好!”

刚去青岛,工作和生活其实很不顺利,我在一所普通中学当数学老师,一个星期要上三十七

节课,超负荷的讲课,一度让我的嗓音沙哑得几乎讲不出话来,而比起青岛高昂的生活成本,要娶媳妇要买房真是谈何容易!但琳达不同,她是青岛本地人,她很快就在一所重点中学的英语教学中脱颖而出,成为教学红人。相比之下,我是前途渺茫,一身落魄。就是在这样的窘境中,琳达嫁给了我,也把她的运气带给了我。

女儿上小学时,我辞职去了一所私立高中当校长,后来又兼任多所中学名誉校长,在教育界,开始小有名气。一位美国中学校长曾经说过这样一句话:“只有在

使孩子们具有人性之后,读书,写字和算术的能力才具有价值。”可是,我自己却恰恰在事业的鼎盛时期,遗失了人性最宝贵的东西,在38岁那年,我疯狂地迷恋上了一位年轻的舞蹈老师。琳达知道后,情绪非常激动,有一次,我半夜醒来,突然发现自己披头散发地站在我的床边,手里举着一把明晃晃的匕首,吓得我魂飞魄散,此刻我更加坚定了要离开她的决心。当时,我丝毫也没有反省,那么爱我琳达,为什么想要对我举起匕首?

## 两桩婚姻,让我明白最爱的还是前妻

和琳达离婚后,身边人对我们的议论纷纷,舆论压力非常大,琳达是一个心高气傲的女人,她无论如何也接受不了我的背叛,所以,离婚后,她不顾所有人的挽留,决绝地独自去了浙江一所中学工作。我那时候脸皮也算很厚,自以为男男女女结婚离婚是很正常的事,所以,顶着巨大的压力依然留在了青岛,并且,正式和心仪的舞蹈老师小媚领了结婚证。按小媚的要求,我们把原有的房产卖掉,重新按揭买了一处新房,这样也算是一个全新的开始。

可是,世事难料,一年后,我的职务突然被解聘了,原因很复

杂,小媚闹着要我关系摆平整件事,被我制止了。从内心讲,可能我也一直在等一个机会,以便离开青岛。所以,不顾小媚的反对,我又重新回到了济南,重新进了另外一所私立中学。小媚最终也辞职和我一起来到了济南,可是,她好像一点也不喜欢济南,大部分时间仍然是回到青岛,和一些老朋友打牌跳舞消遣时日。我只好每个星期开车去青岛看小媚,这样来来回回跑了一年多,感觉身心特别疲惫。很多朋友笑我和小媚的关系,就像当年的徐志摩和陆小曼,除了金钱的供给,再也没有多余的情感慰藉了。

考虑再三,我以付出一栋房

子的代价,结束了第二段婚姻,这对我是一个惨痛的教训,但也是一种解脱。办离婚证那天,我想最后请小媚吃一顿饭,以表歉意,小媚说:“不用,我从来也没有爱过你,我们分手是早晚的事!”然后,绝尘而去。这样的分手算是够狠了,可我并不觉得多么难过,反而忍不住想一个人狂笑一场。然后,我去岳父岳母家看了女儿,岳父岳母一家人待我很冷淡,连女儿对我也理不睬的,我自感无趣,又连夜赶回了济南,想起从前一家老小热热闹闹的情景,有一种深深的自责感。

再一次回到济南以后,很多朋友又帮我张罗着介绍新对

象,其中不乏条件相当好的女性,但却没有一个人能够勾起我情感上的涟漪。相反,我总会在不知不觉中想起琳达的音容笑貌。那一年春天,我一个人坐在当年的校园里,看学生们放风筝,心底忽然有一种前所未有的震动,我这才发现,自己内心深处,是那么留恋琳达像孩子一样无拘无束的笑容,那一刻,我又涌起了青春的激情,掏出手机来,问遍了所有老朋友,终于要来了琳达的电话。电话响了很久才接起,听到我的声音,琳达平静地说了一句话:“我死也不会和你复婚!”

## 她走了,留给我的是一辈子的悔恨

琳达的电话给了我很大的打击,我当然知道琳达倔强的脾气,所以,没有敢再坚持提复婚的事,但我还是亲自去了一趟浙江,想和琳达面对面交流一下,以求她能谅解我当年对她的伤害。琳达又一次断然拒绝了我,她说:“都已经是陌生了,没必要再浪费时间见面!”她的那些话就像匕首一样伤人,但我并不感到绝望,我自以为两个人还不算大老,将来和解的希望总还是有的。

也许是习惯作用,每个星期,我仍然开车去青岛,不过不是去看小媚,而是去看女儿。小媚离开我后很快又嫁给了另一位富商,

过着她一心向往的富人生活,我和她都只是彼此人生的一段短暂的插曲而已。2010年春天,女儿已经是高中生了,孩子到底心软一些,我连续去看了女儿几次,她小小的脸蛋上就开始有了一丝暖暖的笑意,而岳父岳母一旦意识到我想要重新回归家庭,他们似乎也开开始原谅我,大度地接纳我。在青岛的家里,又开始了有了久违的欢声笑语,有了饺子香,有了家的味道,唯一缺少的就是那个曾经爽朗爱笑的女主人。

可是,就在一家老小盼着琳达回家的日子里,一桩最残酷的事情发生了,琳达被检查出患了

淋巴瘤,正在当地接受治疗。得知消息后,我火速赶往浙江,可万万没想到的是,琳达依然拒绝见我,她还是那句话:“我们早已经是陌生了!”我悲痛欲绝地问她:“你就那么恨我吗?”琳达说:“我只恨我自己!”然后,她就再也不接我的电话,再后来,谁也不知道她到底去了哪里,整整两年,她从所有人的世界里消失了。

等再有琳达消息的时候,我见到的已经只是琳达的骨灰盒了,她至死也不肯再见面一面。女儿后来哭着告诉我:“妈妈好可怜,走的时候,瘦得皮包骨头,我都认不出她了!”岳父岳母也老泪

纵横地说:“要不是婚姻上的打击,琳达不会走那么早!她是感情的牺牲品!”我呆呆地听着,心痛如刀割,我怎么也无法相信,才刚刚40出头的琳达就那样匆匆地远走了。我虽不杀伯仁,伯仁因我而死,这一辈子,我都洗刷不掉自己犯下的罪孽,如果我不曾抛弃婚姻,不曾抛弃琳达,她一定不会就这样撒手人寰。这是我发自心底的忏悔,可是,我这一辈子又怎么忏悔得了我所有的过错?这段时间,我总是做近乎相同的梦,梦里,琳达又举着明晃晃的匕首站在我的床前,而我就在一次次次的惊悚中醒来,无处救赎……