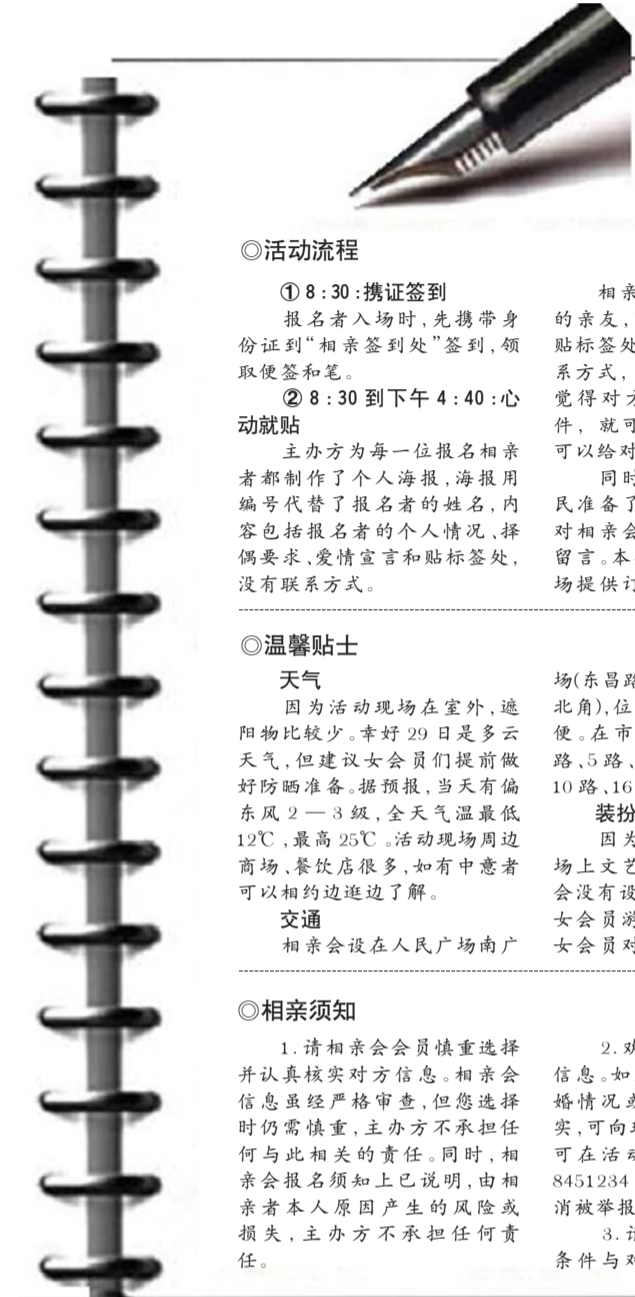


相亲会今天在人民广场举办

上午8点半开始,请注意相关活动流程

本报记者 凌文秀



29日8点半到下午5点,本报大型公益相亲会与您相约人民广场(东昌路与柳园路路口西北角)浪漫寻缘。届时,将有上千名相亲会员现场相亲,为方便会员相亲,本报特发布活动流程,祝您找到心里的那个TA。

◎活动流程

① 8:30:携证签到

报名者入场时,先携带身份证到“相亲签到处”签到,领取便签和笔。

② 8:30 到下午4:40:心动就贴

主办方为每一位报名相亲者都制作了个人海报,海报用编号代替了报名者的姓名,内容包括报名者的个人情况、择偶要求、爱情宣言和贴标签处,没有联系方式。

相亲者或代替相亲者到场的亲友,可以在中意者海报的贴标签处粘贴已方的编号和联系方式,被贴条的报名者如果觉得对方符合自己的择偶条件,就可以直接与之联系,也可以给对方贴条。

同时,本报还为会员和市民准备了留言本。如果您有话对相亲会或本报说,可以现场留言。本报发行人员还将在现场提供订报服务,如果您有需

要,可现场订阅《齐鲁晚报》。作为本报今日聊城落地三周年系列活动之一,现场订报礼品丰厚哦!

③ 下午5:00之前:揭缘分贴

相亲会活动截止到下午5点,为保证相亲会上的个人信息安全,活动结束后,所有信息卡将被统一销毁,报名相亲者需在下午5点前揭下自己海报上的缘分贴。

◎温馨贴士

天气

因为活动现场在室外,遮阳物比较少。幸好29日是多云天气,但建议女会员们提前做好防晒准备。据预报,当天有偏东风2—3级,全天气温最低12℃,最高25℃。活动现场周边商场、餐饮店很多,如有中意者可以相约边逛边了解。

交通

相亲会设在人民广场南广

场(东昌路与柳园路交叉路口西北角),位于市中心,乘车非常方便。在市区内乘1路、2路、3路、5路、6路、7路、8路、9路、10路、16路公交车,均可直达。

装扮

因为“五一”期间,人民广场上文艺演出不断,本届相亲会没有设置舞台才艺展示和男女会员游戏互动的环节。如果女会员对高跟鞋、修身衣物等

情有独钟,可以尽情装扮。

相亲

往届相亲会上,条件好的姑娘小伙都不太主动给别人贴条,只是等着收取个人海报上“结出”的缘分。虽然个人海报上贴得满满的,但一一回复过去,总是感觉有点不尽人意。建议这部分总是矜持的单身男女,能果断出手,找到自己的缘分。

◎相亲须知

1. 请相亲会会员慎重选择并认真核实对方信息。相亲会信息虽经严格审查,但您选择时仍需慎重,主办方不承担任何与此相关的责任。同时,相亲会报名须知上已说明,由相亲者本人原因产生的风险或损失,主办方不承担任何责任。

2. 欢迎举报报名者的不实信息。如果您发现有人谎报结婚情况或有其它重大信息不实,可向现场工作人员举报,也可在活动结束后拨打0635-8451234举报。一经核实,将取消被举报者的相亲资格。

3. 请文明贴条。如果自身条件与对方择偶要求相差太

远,请慎重贴条,如被人举报三次属实者,取消相亲资格。

4. 相亲会上,除了勇敢坦诚的报名会员,还有部分不好意思报名者或者“蹭亲族”。“蹭亲族”中虽然不乏优秀的男青年,但也不排斥有心存不良的人,主办方提醒相亲会员,谨慎对待“蹭亲族”。

促销大战拉开帷幕

有的卖场

家电竟五折起售

本报聊城4月28日讯(记者 张召旭)“店内服装79元起”、“一件8折两件6.8折”、“家电团购专场”……随着“五一”临近,商家促销大战拉开帷幕,服装、化妆品、家电等商品促销力度都不小。

28日上午,柳园路一家服装店在门口挂出了“店内服装79元起”的促销海报,另一家服装专卖店则挂出了“一件8折两件6.8折”的促销标语。在五星百货和金鼎商厦,也有很多品牌搞起了促销。“最近一段时间,化妆品销量不错,我们也推出了一些优惠活动回馈顾客。”金鼎商厦一化妆品专柜工作人员介绍说,夏天马上就要到了,即将迎来防晒霜等护肤品的销售旺季,为此他们也做足了功课。

记者走访了解到,不仅仅是服装和化妆品,城区一些家电卖场也搞起了特卖会,百大三联推出了夜宴团购专场,全场家电5折起售;苏宁电器针对会员推出会员专享夜购活动。

“再看看,空调应该还有降价空间。”在国美电器看空调的梁先生说。尽管各家卖场纷纷推出各种让利活动,但消费者似乎不太给“面子”,继续持观望态度。有卖场负责人透露,清明节期间尽管空调、彩电都大幅度降价,但到假期结束时还有很多特价机和优惠机未销售完。随着“五一”促销战的提前打响,大幅度的降价促销已经可以看见成效了。

聊大研制出国内首台

体温计自动分拣机

本报聊城4月28日讯(记者 李军)近日,由聊城大学理工学院王宝兴教授主持和带领的科研团队,成功研制了国内首台体温计自动分拣机,该成果正在申请国家发明专利。

体温计自动分拣机长4.5米,高0.8米,由自动上料系统、35度翻转系统、摄像机、计算机、分拣伺服系统、吸能转向盒及料仓等部分组成。通过摄像机采集体温计图像,经过图像处理转入分拣系统,把定标不同的体温计精确分拣到相应料仓中。体温计自动分拣机的出现,可彻底解决体温计在分拣工序上一直由人工分拣的这一难题,工作效率是人工分拣的25倍。

猫狗咬人增多,没事可别招惹

城区有三处狂犬病暴露处置门诊

本报聊城4月28日讯(记者 王尚磊)由于猫狗已进入发情期性情狂躁,近期被宠物咬伤的病例呈上升趋势,市疾控中心专家提醒市民加强狂犬病预防。据了解,目前城区有三处狂犬病暴露处置门诊。27日上午,记者从聊城市疾控中心狂犬病暴露处置门诊了解到,自本月中旬以来,前来接种狂犬病疫苗的人数增加较多。“一上午就来了十几个人。”

值班医生介绍说,接种狂犬疫苗者大部分都是被猫狗咬伤的。疾控专家提醒,猫狗目前进入发情期,性情狂躁,没事不要招惹它们。如被宠物咬伤、抓伤,可先用水龙头的水冲洗15分钟以上,或者用20%的肥皂水清洗5分钟,然后用清水冲洗10分钟,再用酒精或者碘酒消毒,不主张对伤口进行包扎、缝合。最后是注射狂犬疫

苗、狂犬病免疫球蛋白。若伤口出血,建议注射狂犬病免疫球蛋白。据了解,目前城区有三处狂犬病暴露处置门诊:聊城市疾控中心狂犬病暴露处置门诊(育新街19号);东昌府防疫站狂犬病暴露处置门诊(昌润南路);聊城市人民医院狂犬病暴露处置门诊(东昌西路67号)。如有疑问,可拨打市疾控中心电话8535776咨询。

营养健康行第七课 深海鱼油与人类健康

20世纪70年代,科学家在对秘鲁沿海的爱斯基摩人进行流行病学调查时发现,尽管爱斯基摩人一年到头以海豹肉和鱼为主食,很少吃到绿色蔬菜,但心脏病发病率极低。科学家们潜心研究,终于找到谜底:原来是爱斯基摩人每天所吃的深海鱼油中含有的ω-3长链多不饱和脂肪酸,尤其是二十二碳六烯酸(DHA)和二十碳五烯酸(EPA),对心血管起了关键性保护作用。此后进行的一系列研究证实,ω-3长链多不饱和脂肪酸除了可预防心血管疾病外,还具有其他多种保健功效。

动脉狭窄、供血不足而引起的。鱼油或ω-3长链多不饱和脂肪酸能抑制内源性胆固醇及内源性甘油三酯的合成,降低血清总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白及极低密度脂蛋白(它们均为动脉粥样硬化因子);同时能够协助体内的“好胆固醇”——高密度脂蛋白清除血液内多余的脂肪,并增加血液流动性,令血液流动畅通无阻。因此鱼油也被称为血管内的“清道夫”。

据近60,000多名受试者参与的15个大型研究显示,在进食鱼油或ω-3长链多不饱和脂肪酸后,总死亡和心脏病死亡风险下降近30%;对11,000多名近期发生心肌梗死的患者的干预研究显示,每日摄入1克ω-3长链多不饱和脂肪酸持续9.6年,总体死亡率下降20%,心血管死亡率下降了30%,猝死发生率下降了46%。证明鱼油或ω-3长链多不饱和脂肪酸对冠心病患者具有防治作用。

促进脑、视网膜发育。DHA是脑部发育非常关键的脂肪酸,约占大脑脂肪的10%,为大脑含量最高的脂肪酸之一,俗称“脑黄金”。动物实验显示,食量补充DHA可增强大脑的信息传递,改善记忆力。

人类大脑所获得的信息,其中有60%来自于视觉。DHA是视网膜的重要组成部分,DHA缺乏时人的视觉功能会受损,进而影响反应能力和观察能力。DHA可提供视觉神经所需要的营养成分,促进视网膜发育。

增强免疫调节。免疫调节是机体正常防御能力及免疫稳定的关键因素。若免疫调节作用水平低下或紊乱,就会使机体抵抗力降低,容易感染,也可使免疫反应过程而引起过敏性疾病。ω-3长链多不饱和脂肪酸可增加细胞膜的柔软性,使免疫细胞活动能力增加,增强免疫功能。DHA并可抑制机体炎症反应。临床研究显示,花生四烯酸(ARA)可在体内合成导致炎症与过敏性的物质,若摄入过量的DHA,可以避免过量ARA的形成,减少过度的炎症反应与过敏机会。有研究显示,风湿性关节炎患者食用鱼油12周和24周后,可明显改善患者疲劳及关节僵硬状况。

深海鱼油是一种健康的天然食品。美国食品和药品监督管理局已批准用于高甘油三酯血症的治疗和心血管疾病的二级预防。不过深海鱼油富含的多不饱和脂肪酸易被氧化。如果人体内含有过多的多不饱和脂肪酸,容易发生过氧化反应,消耗抗氧化物质,出现细胞老化等副作用。所以在进食深海鱼油时,可适当摄入维生素E,以对抗多不饱和脂肪酸的过氧化反应,增强健康功效。

