

靠海就不用补碘?未必,烟台市疾控中心的一份调查数据显示——

芝罘区儿童临近缺碘“警戒线”

本报通讯员 王日雷 本报记者 孔雨童

超市无碘盐卖得挺热 一年全市销售400吨

与之前要拿着医生证明、到盐业局购买相比,如今市区大大小小的超市、市场都能买到无碘盐。

9日,在海滨小区的一个市场,货架上摆放着加碘精制盐、未加碘海晶盐两种食盐,摊主称未加碘海晶盐更好卖一些。“咱这不是靠海嘛,都觉得不用加碘。”

在市区的一家连锁超市,货架上一溜的“未加碘海晶盐”,找来找去竟没有发现加碘盐。一位工作人

员告诉记者,加碘盐缺货一个多月了,还没有购进,但是无碘盐的销售也不错,并且也不需要什么医院的证明就可以购买。

在向阳社区,市民孙大妈告诉记者,她们全家从去年开始吃无碘盐。“孩子说靠海再补碘就多了。”孙大妈说。

烟台市盐务局盐政行政管理科副科长徐锡尧介绍说,在2011年全市无碘盐的销售达400吨,占到了总量的1/8左右。

无碘盐自2010年进入烟台各大超市后,受到很多市民的追捧。盐业局数据显示,2011年无碘盐销售量达400吨,占到全市总量的1/8。

“烟台是沿海城市不需要补碘”这代表了不少市民的想法,但一项来自烟台市疾控中心的调查数据却推翻了这一结论:在2011年疾控对全市13个市区儿童尿碘监测中,芝罘区儿童尿碘量平均值约在100毫克/升,接近国际标准的最低警戒线,有一半左右的儿童面临碘缺乏。

误区解读

烟台是沿海地区,还缺碘吗?

烟台一直是碘缺乏地区

“靠海不缺碘”、“经常吃海鲜能补碘”无疑是市民不愿再选择加碘盐的主因。然而,疾控部门表示,烟台其实一直都是缺碘地区,烟台人也应当注意补碘。

“饮用水碘含量是最能反映一个地区外环境中碘分布状况、人群自然摄

碘情况的指标。”市疾控中心传染病、地方病防治科副科长刘靖宇介绍说,监测表明烟台的水碘中位数为6.00 μg/L,按照国家低于10 μg/L就属缺碘地区的标准,烟台属于碘缺乏地区,芝罘区饮用水的碘含量更低。

食用含碘的海产品,不需要吃碘盐?

一天吃1.5斤鱼才能补足碘

单靠海产品是不能保证正常人碘供应量的。刘靖宇说,常见的海产品中,只有海带、紫菜、鱼类是含碘量较高的。但即使这样,一个人一天要吃1.5斤鱼才能达到需要的含碘量。“这些都是不现实的。”

此外,根据卫生部在福建、上海、浙江、辽宁4省开展的沿海地区居民膳食碘

摄入量调查结果显示,在未考虑烹调损失的情况下,沿海地区居民膳食中的碘84.2%来自于加碘食盐,来自于各类食物的碘仅占13.1%(其中海带、紫菜和海水鱼共占2.1%),来自于饮用水的碘占2.7%。如果食用不加碘食盐,97%以上的居民碘摄入量低于推荐摄入量,居民碘缺乏的风险很大。

儿童尿碘含量一直在降 芝罘区一半孩子缺碘

与无碘盐热销相对应的是,关于全市儿童尿碘监测的数据也出现了变化。

“烟台是沿海城市不需要补碘”,这可能代表了不少市民的想法,可来自烟台市疾控中心的一份尿碘检测数据显示芝罘区儿童的尿碘含量临近“警戒线”。

尿碘是通过检测尿液反映人群碘摄入情况的一个通用指标。为了确保市民的碘营养安全,市疾控中心近几年连续开展了人群尿碘监测。

2010年,2011年市疾控中心各检测8到10岁小学生尿碘1200份,尿碘中位数分别为191 μg/L、176.5 μg/L,处于世界卫生组织控制碘缺乏病技术研讨会推荐的人群碘营养状况的适宜

水平(适宜水平在100 μg/L—200 μg/L之间)。

2011年疾控中心的监测数据显示,所监测的13个县(市、区)中,芝罘区的儿童尿碘水平最低,平均值约在100毫克/升,已经达到适宜水平的最低线。“这就意味着可能有一半的孩子在警戒线以下,这是很危险的。”一位疾控部门人士表示。

烟台山医院甲状腺科科长王传强介绍说,碘在人体内的作用是参与生长激素与神经鞘的构成,是人体的“必需品”。对于孩子来说,如果长期缺碘,会影响生长发育和智力水平;对孕妇来说,影响胎儿的脑发育,严重者还会引起流产、胎儿畸形和死亡。对于成人来说,缺碘会造成甲状腺肿大甚至癌症。

▶市区部分超市称,比起加碘盐,无碘盐的销售量更好一些。本报记者 王晏坤 摄



▲很多市民认为靠海就不需要补碘,其实未必尽然。

相关链接

合理的碘摄入量:

<6岁,每日碘摄入量90ug
<12岁,每日碘摄入量120ug
>12岁,每日碘摄入量150ug
妊娠、哺乳妇女,每日碘摄入

量200ug
WHO建议妊娠、哺乳妇女,每日碘摄入量150-249ug为碘摄入充足。

相关新闻

明年9月后市面上将无老版碘盐

今年3月份,按照国家碘盐浓度调整的统一安排,结合我省的具体情况,自今年开始烟台将执行碘含量25 mg/kg(允许波动范围为18-33mg/kg)的新标准。

9日,烟台市盐务局相关人士介绍,今年3月1日开

始食盐生产厂家开始全部生产新标准食盐,过渡期为19个月。到2013年9月15日,“老版”碘含量为35mg/kg(允许波动范围为±15 mg/kg)将不再销售,市面上销售的食盐将全部统一为新标准食盐。

应注意碘摄入的人群

- 1、有甲状腺疾病家族史者,应定期排查疾病,一旦发病及时控制碘摄入量。
- 2、现患有甲状腺疾病者,尤其是慢性淋巴细胞甲状腺炎者及甲亢患者,碘摄入量过大可加重疾病,增加

- 3、妊娠哺乳期妇女,碘摄入不足不仅影响其自身的健康,更对胎儿、婴幼儿的智力发育影响巨大。
- 4、婴幼儿、儿童、青少年处在身体智力发育期,应当注意防止碘缺乏。

终生 **缘定** love ALL YOU need IS

缘定爱情海
烟台金沙滩喜来登度假酒店婚庆秀

2012.5.13
全天免费参观
13:58
主题婚礼秀
幸运抽奖

凭此报纸可兑换婚庆秀入场券一张。
凡参与的客人,都将参与幸运抽奖。
难忘时刻,因分享而精彩。

更多详情或预订,敬请致电: 535 611 9999 转6612

中国山东省烟台市经济技术开发区海滨路88号 邮政编码: 264006
t-86 535 611 9999 f-86 535 611 9988 sheraton.com/yantaigoldenbeach

Sheraton Yantai GOLDEN BEACH RESORT
烟台金沙滩喜来登度假酒店