

地瓜做成盆景原来这么美

食材成盆景,一个生活有心人的地瓜之恋

文/片 本报记者 王帅



地瓜,大家都不陌生,煮、烤、熬、晒皆可烹饪出美食。那你见过地瓜盆景吗?2009年无意的生活小发现,让威海市民赵树然成了亲友眼中品味特殊的人。给地瓜选个好看的花盆,取个好听的名字,雅俗共赏。将地瓜盆景放在家中,既是家中的景观亮点,又能摘其叶用于饮食,饮食与美景共享。



赵树然培育的地瓜盆景生趣盎然。

缘起偶然>>

地瓜被栽成观赏盆景

赵树然,酷爱读书、书法、作画,喜爱钻研厨艺,热爱交际和分享,是一位极其热爱生活的人。地瓜盆景就是因她留意生活中的点点滴滴发现的。

赵树然介绍,2009年6月,她发现两个没来得及吃

的地瓜发出了嫩叶和嫩芽。她暗想,既然一点潮湿就让它这样生长,假如给点土壤和水份一定会长大成景儿的。于是,她便找了两个花盆栽种起来。

起初,发芽的地瓜并没有大的变化,仍是小芽小

叶,但几天后的情景让赵树然大吃一惊。地瓜上面的芽像打了兴奋剂一样开始快速长高和发粗,并垂到了花盆底部。

为了让地瓜枝叶往上生长,她在花盆里插了一根木棒。有了木棒的第二天,

枝叶便像有了梯子似的顺棒爬。慢慢地,那团绿色成了家里最出风头的一景。今年2月27日栽种的地瓜已长到屋顶高,经过四五次接杆助长,几次引其盘旋,仍未能挡住其不余遗力地上冲之势。

可吃可赏>>

青岛朋友也来求教培育方法

听说地瓜叶营养丰富,于是赵树然便摘些地瓜叶作为食用,爆炒地瓜叶、排骨烧薯蔬、地瓜嫩叶汤等让家人赞叹不已。

地瓜盆景给赵树然

的生活增加了乐趣,也让来访的亲友很是惊羨。自己采摘、绿色食品,赵树然将地瓜叶作为款待友人的创意佳肴,也带来很多美谈。

因地瓜盆景,赵树然被友人称赞“有品位”,友人也纷纷效仿她的做法。

赵树然粗略估计,经过她的口头和网络分享,威海市区约有200多人拥

有了创意地瓜食材盆景。

很快,她的地瓜盆景“走”出了威海。日前,同样热爱生活的青岛朋友辗转联系到她,请教培育方法。

不断传播>>

老师将盆景带上课堂

高区实验小学老师苗潇文就是无意中接触到赵树然的地瓜盆景的。这个不起眼的小植物唤起她对生活小发现的兴趣。苗潇文每天用相机记录下地瓜

的成长过程,并分享到网上,得到亲友的赞叹。

为了把生活中的点滴乐趣带到班级中,苗潇文将作品带到班里,与学生分享地瓜的成长过程。“刚

开始发芽的地瓜没有变化,但这却恰恰是它们暗暗积蓄力量的好机会。”她向学生讲述从地瓜生长过程得到的心得。

在学校的办公室,她与

同事也开始栽种这些在饭桌上司空见惯的小植物,如土豆、芋头、姜等。“配上漂亮的花盆,取个有寓意的名字,加上细心的照料,这就是生活的乐趣。”

低血糖老人公园内昏倒

经诊治当天中午离院



急诊医生在现场询问丛先生并进行诊治。本报记者 吕修全 摄

本报威海5月14日讯(记者 吕修全) 家住竹岛的市民丛先生患有糖尿病多年,近年来肾衰竭至尿毒症。14日上午,丛先生独自一人在幸福公园散步时,突发低血糖晕倒,环卫工人何女士、市民隋先生等人先后伸出援手救助老人。后经四〇四医院救治,丛先生身体已无大碍,当天中午离院。

市民丛先生今年65岁,家住竹岛附近一居民楼。丛先生身体患有糖尿病近30年,每天都需要注射胰岛素控制。2009年丛先生肾脏衰竭至尿毒症,他不得不每隔三天就接受一次血液透析治疗。体弱多病的丛先生仍十分坚强,每天上午坚持到幸福公园散步锻炼。

14日上午9点许,丛先生照例到公园里散步,走了一会儿,他感觉有些困倦,“眼睛也有些花了”,便找了个座椅坐下歇歇。没想到,丛先生还没坐下,就一头栽倒在地。

正在公园打扫卫生的环卫工人何女士发现丛先生跌倒后,忙上前呼喊丛先生,但丛先生并未有反应。何女士又喊来周围市民上前帮忙搀扶,但丛先生身体“下坠般沉重”,众人未能扶起丛先生。开车途经公园的市民隋先生发现趴倒在地的丛先生,忙靠边停车下车查看,后拨打了120求助电话。

解放军第四〇四医院急诊医护人员随即出动赶赴现场,记者同随车

同往。在幸福公园南端、路边甬道一座椅下,记者看到了身体左卧、蜷曲趴在地上的患者丛先生。

丛先生意识模糊,急诊医生询问其问题无回答。医生从丛先生身边手包中发现有水果糖,与其表现症状联系起来,医生估计丛先生可能是突发低血糖病症。护士迅速采集丛先生血液做血糖检测,结果证实了医生的判断。护士忙给丛先生注射了高糖并建立了静脉通道输入糖分。

紧急处理后,医生决定将丛先生接回医院观察治疗。隋先生及公园保安等热心市民便伸出援手,一行五人将丛先生抬上担架,送上救护车。

到达医院后,丛先生逐渐恢复了意识,可以和医生交流、介绍自己的患病情况。医生使用丛先生手机联系到了丛先生的女儿,后者后赶到医院,对急诊医护人员及帮助丛先生的热心市民表示感谢。

后悉,丛先生于14日中午1点许注射完糖分后离开医院,身体已无大碍。

急诊医生介绍,低血糖症多见于糖尿病患者,病人要定期检查血糖,尿糖,发现有低血糖倾向时要及时口服糖水或遵医嘱治疗。糖尿病人注射胰岛素或口服降糖药要避免大剂量或自行增加剂量以防低血糖发生;胰岛素注射后要按规定进餐,禁止胰岛素注射后拒食或空腹。