



第十三站

大山脚下建成爱心图书室

大篷车昨抵淄博域城镇大峪口小学,为孩子送来1200册爱心图书

本报淄博5月24日讯(见习记者 姜斌 于雪莲) 24日下午,张刚大篷车来到淄博市博山区域城镇大峪口小学,为全体师生送去了满载各界人士爱心的1200册图书,并在此挂上了本次捐建活动的第13块爱心图书室牌子。

24日下午,张刚大篷车刚到大峪口村大山脚下的大峪口小学,孩子们便争先恐后地从教室里跑出来,拥在车前。当得知这些是淄博爱心市民捐赠的1200册图书时,孩子们露出了开心的笑容,他们知道学校将会有一个新的图书室了。

孩子们争着搬书,男孩子自告奋勇一人搬一摞,女生俩人合作搬一摞。四年级的一名男同学搬着一大摞书,小脸憋得通红,记者上前帮忙,他却开心地说:“没事,一点都不沉。”搬完一趟的同学,抹一把额头上的汗就跑回来接着搬。

不一会儿,1200册图书都被搬进了图书室。同学们围着堆得高高的书,兴高采烈地讨论着,忘了整理就迫不及待地翻看起来,“有好多故事书呢!”“还有关于坦克的书!”“这是《西游记》!还有《海底两万里》!”孩子们拿起喜欢的书,便津津有味地读了起来。四年级的李墨玉同学对一本《安徒生童话》爱不释手,可惜其中一些字还不认识,当记者告诉她还有很多带拼音注解的图书时,小墨玉立刻高兴地翻找起来,还有不少同学挑花了眼,一时不知先看哪一本好了。

看着孩子们的笑脸,陈校长说:“学校没有能力给学生提供图书,学生平时的课外书基本都是教辅习题和作文选,这些图书为学校解决了大难题。”



▲“我最喜欢这本。”一个女生兴奋地说。

▲不少小学生争着与“爱心牌”合影。 本报见习记者 王鑫 摄



济宁市安居镇胡营小学,是一所留守儿童为主的学校,21日上午,本报张刚大篷车满载爱心人士捐赠的3000多本爱心图书开到了胡营小学。这些天,胡营小学不少孩子用自己稚嫩的笔记下这件事。(以下摘录稍有修改)

书有的是学生捐的,也有新买的。学生捐的书也跟新买的一样。我拿到一本书,其中写着:“希望你好好学习,能通过这本书学到更多知识。”看到这些字,我很感动,我决心要努力学习,不辜负这么多好心人对我的爱。我相信通过看这些图书,一定能提升我的阅读能力。

我们要感谢社会上的好心人,谢谢你们给我们胡营小学捐了这么多书。 阮文丽 三年级

读书让我们快乐,让我们丰富了自己的生活,平时我们是多么渴望能够每天读到书,那丰富的图书像磁石一样吸引着我。现在好了,好心人一下子带来这么多图书,以后我每天都可以看到自己喜欢的图书,我相信我的未来会更好。 王若愚 三年级

爱心行动

一图书公司 捐1113册爱心图书

本报济南5月24日讯(见习记者 修从涛) 24日下午,济南万向图书销售中心给本报编辑部送来价值约2万元的小学生课外图书,“总共有1113册,看到不少乡村孩子缺书,我们尽一点力量吧。”该销售中心经理李宝生说。

24日下午3点,一辆白色面包车停在本报编辑部门口,车上满载20多捆全新的小学生课外图书。“这些书主要有两部分,一部分是世界文学经典,每套大约15本,另

一部分是小学生作文书、诗词等,总共是1113册。”济南万向图书销售中心经理李宝生一边介绍一边将图书的详细名单交给记者。

22日,李宝生去石家庄出差,在车上读报时看到本报报道乡村孩子缺书的消息。“正好我是做图书销售的,公司仓库里有不少书,就跟总部领导申请,领导也很支持。”李宝生随后跟本报取得了联系。24日,李宝生回到济南后,第一件事就是从仓库里调集图书。

济南青啤员工 为山区小学捐图书文具

本报泰安5月24日讯(见习记者 张亚楠) 22日上午,泰安谷家泉小学的一百多名小学生收到了青岛啤酒济南公司员工捐赠的书籍、文具一千多件。谷家泉小学的孩子不仅拿到了礼物,还向青岛啤酒拉拉队选拔赛的选手们学习跳舞,度过了一个快乐的上午。

青岛啤酒“炫舞激情·鲜活人生”拉拉队选拔赛东部赛区进入决赛阶段,5月21日下午,参赛选手集结泉城,来到青岛啤酒(济南)有限公司,从青啤员工手中接过了上千件书籍、文具。这些崭新的书籍、文具

是青岛啤酒(济南)有限公司员工捐赠给谷家泉小学贫困学生的礼物。青岛啤酒(济南)有限公司员工韩丽告诉记者,听说有这么个机会可以为贫困小学学生募捐,她和同事都很高兴,挤出周末时间一起去文具店、书店采购文具、书籍。希望能为贫困的孩子带去自己的一点温暖。带着这些满满装了三大箱的书籍文具,22日一早,参赛选手来到了位于泰安岱岳区北部山区中的谷家泉小学。谷家泉小学是泰安市岱岳区北部山区的一所完全小学,学生都来自附近山村。



捐助者	捐助数量
潍坊新华中学	6600册
滨州市滨城区实验小学	2000册
枣庄万卷图书城	600册
枣庄光明路小学幼儿园	419册
淄博市新闻书店	360册
青岛嘉峪关学校	300册
金世纪高复读学校	184册
青岛徐建军	170册
枣庄张女士	160册
枣庄北陈郝小学	155册
临沂蒋洪涛	110册
淄博六中安梓璇	100册
滨州一女士	50册
临沂凌煦凯	30册
莱芜石承锡	30册
枣庄许若谷	18册
济宁王传令	14册
聊城邱润泽	13册
济宁狄子洋	11册
菏泽郝建峰	11册
烟台于女士	10册
菏泽付玉文	10册
淄博毕翠娟	500元
潍坊张文琴	200元

除了阳光,你或许还缺复方南星止痛膏

阴雨天气,寒湿疼痛病症突显

今年前期的阴雨天气几乎连续笼罩了南方地区近两个月之久,远远超过了历史同期,连绵阴雨的天气让人们想念阳光的同时,也大大增加了寒湿疼痛的困扰和隐患。随着南方夏季梅雨季节的到来,逐渐出现暑热与降雨交替的天气,而多雨潮湿也是“老寒腿”、“露肩风”等风湿病的高发季节。

连日阴雨 寒湿疼痛高发

据人民网等媒体报道,患有有关节炎、颈椎腰椎劳损的人,最怕又湿又冷的天气。“因为寒湿过重,容易使人体局部的血液循环不畅,引起关节的不适和疼痛”;“连绵阴雨,湿冷病骤增两三成”,在各大医院风湿科、骨科出现不少“冷湿病”患者,一些和寒湿侵袭有关疾病如骨关节炎、风湿痛、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等疾病最近高发。除此之外看,也有不少寒湿疼痛老患者也反映,每当下雨疼痛便会加剧,在这些患者人群中,中老年群体虽占多数,但年轻人也不在少数。

“除了平时生活起居等方面多多注意之外,还必须要借助药物力量才能缓解或者根治,所以说,如何选对药物才是关键。”采访中,一些专家便一针见血地指出。

众所周知,在寒湿疼痛、关节炎、各种扭挫伤等领域,凭借吸收迅速、使用方便等优势,膏药有着先天的优势,同时也是最为普通老百姓所接受的治疗方式。

选药有诀窍 关键是性价比和疗效

“在风寒所致的类风湿性关节炎,肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等,很多人都会选择复方南星止痛膏,因为它选用生天南星、川乌、丁香、肉桂、乳香、没药等,气味芳香、穿透力强,能散寒除湿、活血止痛。

其次,复方南星止痛膏是目前国内唯一具有五层结构、可做到“贴一天管两天”的现代新型膏药。其主创者南星药业耗资百余万元,由南京中医药大学知名专家携课题组,历经十年开发出了集传统黑膏药与现代橡皮膏剂二者之长的新型膏剂,突破了临床上常见外用贴剂单层(胶布含药)或双层

(胶布+药)的结构,分别为热熔胶布层、定向隔离层、中药药膜层、缓释保护层和包装覆盖层,不仅可以使药膜固定,保证药效,也对皮肤和衣物有保护作用;药用持久,外敷24小时,间隔一天使用,仍然有很好的疗效;其次南星膏日使用成本仅3.7元,价格公道、实在。

对于即将到来雨天叠加的“黄梅天”需多加注意。在此提醒广大市民,鉴于近期阴雨天气影响,应该特别注意保暖和祛湿。除了多穿长裤,还可以加上护膝和护腰等,对重点部位进行保护,以促进局部的血液循环。轻薄衣衫易致寒湿伤身,梅雨季节,需多保护自己的关节。

复方南星止痛膏

OTC

功能主治:
散寒除湿、活血止痛。
用于寒湿凝滞所致的关节酸痛、肿胀、活动不利、腰腿加重。

贴1天 管2天

康缘 | 精品国药·康缘创造