



女性巧用 信用卡理财



很多女性办理信用卡后常会有很多无谓的开销。某银行信用卡中心专家表示,其实女性只要理性地消费,信用卡其实可以帮助女性做好合理的消费规划,提高女性的信用卡理财能力。

利用记账

每个月银行寄给持卡人的信用卡账单,除提醒持卡人还钱的金额之外,还详细记录了持卡人的消费账目。女性可利用信用卡账单进行记账,对照账单总结出一个月的总支出,一一核对检验。同时女性还需要对每月消费进行思考,甄选出必须性消费,可以提前对下个月的消费数额和消费项目进行提前规划,减少不必要开支。

利用积分

银行信用卡积分除兑换礼品之外,各银行还开拓了许多信用卡积分的使用范围或直接高额赠送礼品。如不少信用卡积分可以兑换成航空里程、加油卡等。此外,银行经常也与商场联手进行“刷卡返现”的活动,创造双倍价值。平时爱刷卡的女性,一定要注意多参加积分奖励和回馈活动,为日常生活精打细算。

利用联名卡

除具备普通信用卡的功能,信用卡联名卡还具有该联名企业的会员卡功能,持卡在这些商场、品牌消费,都能够享受到折扣和积分优惠等,如民生银行的欧莱雅联名信用卡、思妍丽联名信用卡等。(京华时报)

巧用防晒霜 夏季晒不黑

从水中出来后一定要涂防晒霜

经过这么多个夏季,对于如何防晒,相信很多美女都有各自的防晒经验,但是夏季过后发现自己还是会被晒黑,所以赶紧学习一些新的防晒知识吧,这样这个夏季你就不会被晒了。

防晒产品涂多少才有效。据英国皮肤科研究学会的研究表明,全身涂抹防晒霜的用量需达到两盎司,即46g至50g,而面部的用量要达到3g至4g,量化后大约是在食指和中指上各挤出两道手指长的用量。常见的防晒霜容量是30ml。如此计算一瓶防晒霜的用量基本只能用10次。但只有这样,防晒才算真正有效。

生活中什么质地的防晒产品比较适用。据了解,同样防晒数值的防晒产品,对抗紫外线的效果都是一样的。很多专家认为粉质产品不易流失,所以相比乳状和喷雾状产品,粉质产品防晒更持久。达到理想防晒值的产品用量要求各有不同,但按照试验结果来看防晒效果,乳状>粉饼>喷雾>蜜粉。

何来出门前15分钟涂抹学说?无论是达人还是专家,都建议出门前15分钟涂抹防

晒品,这样才能保证跟肌肤更贴合。但是查遍各英文和中文网站,都没有发现任何科学依据支撑这一观点。

一般来说,防晒乳中除了防晒成分,其余的就是与一般乳液雷同的成分,所以出门前提早擦,让非防晒成分的乳液基质蒸散掉一些,可以确保防晒品附着在肌肤上。而提早擦的必要性,以强调“具有防水,抗汗,抗皮脂”等能力的产品最为必需,最好时间比15分钟再长些,这样才能避免因流汗还没来得及贡献防晒能力就自流失的防晒品。

一瓶防晒可以解决全身各部位的问题吗?紫外线对各个部位的皮肤都具有同样的伤害,但各部位皮肤的护理需求不同,例如面部的皮脂分泌量较高,颈部汗腺较多,因此用于身体和面部的防晒护肤品在质地方面也有不同,故而专业防晒护肤品

分别为面部和身体专门设计。

晒黑了多久才能恢复到原来的肤色?首先要了解,黑色素是为了防止紫外线更深入地伤害肌肤而生成的。就像是拉上了“黑色素窗帘”来阻隔紫外线,这是启动了肌肤的自动防御系统。一旦停止照射紫外线,黑色素就会随着表皮的新陈代谢一同代谢掉,因此一般而言,即使晒黑了,在大约一个月后还是会恢复原来的肤色。

但这只是理论上的时间,实际上随着新陈代谢速度的降低,黑色素无法完全代谢而“囤积”起来。如此下去,很有可能某天就会“存满”,这也就是为什么过了35以后,很多人感觉“斑点一下子增多了”的原因。

是否在海水浴后最容易晒伤?首先,水面会反射紫外线,让水面以上的部位受到双重的紫外线伤害;其

次在水中浸泡,与沙滩摩擦后,防晒剂会有流失。再次,紫外线可穿透1至2米的水,所以在出水后一定要记得补涂防晒霜,并选用标注“防水”的防晒产品。

(尚妆网)



今夏流行风,轻松做“森女”



“森林系女孩”,简称“森女”,指的就是20岁左右,活在当下幸福之中,不崇尚名牌,穿着有如走出森林的自然风格。“森女”的穿着打扮、生活形态等,更贴近森林里那种轻松惬意的感觉。“森林系女孩”喜欢穿质地舒适的服装并且崇尚自然,“森女系”的衣服以暗色、长款为主,多以蕾丝、刺绣、娃娃领作为装饰。恰好这些都是今夏大热的流行元素,我们可以跟着森女的步伐,感受一下时尚的脉搏。

祖母们年轻时流行的百褶裙再次华丽回归。今年流行的百褶裙多为雪纺材质,穿起来飘逸而且凉爽。雪纺裙搭配小圆领或者是尖领的浅色衬衫,简约又清新。在颜色的选择上,比较适宜夏季的有粉绿、洋红、白色、藕粉,其中首推藕粉色,作为当季主打色,藕粉不仅是百搭色而且穿上后倍感清新宜人,优雅指数飙升。

穿上跟雪纺连衣裙色调相同的鞋子,系带鞋子很是优雅大气。不论你是女王还是萝莉,一款纯色百褶长裙都是今夏提升魅力的超值单品。

如果你有些微胖,那么今夏的流行风尚就让你有了更多的选择。宽大、不显身材又能藏起小肉肉的复古图案蝙蝠衫是很多胖妹子的福音。一件宽松休闲的上衣搭配修身裙子或是牛仔短裤,都会让你看起来时尚又干练。如果再花些小心思搭配些小饰品,就更是锦上添花啦。如果要挑选裙子的话,风靡于各大秀场的廓形剪裁裙装,也是微胖妹子的时装宝典。瘦MM可以选择波点图案的雪纺短袖,再搭配上素色短裤,优雅又活泼。另外,斗篷装、透视装、镂空装、露肩T都是大热的单品,不过,不善于搭配的MM还是要本着不求出众,但求无过的原则,不要轻易尝试较为出格的服装。

连身裤也是很多潮人的大爱,今年比较流行的是荷叶边吊带,高腰线抽绳的抹胸设计。荷叶边增加了清凉之感,高腰线设计则会让腰更显得盈盈一握,凸显身材优点。亮色和冰激凌色的铅笔裤也是本季时髦裤装的通关密码,而亮丽的条纹和牛仔衬衫是轻易驾驭它们的好帮手,轻松营造利落清新的夏日感觉。

在衣服颜色的选择上,每天每个人身上的颜色最好不要超过三种,而且三种色的搭配不能平均分配。如果穿的颜色过于繁多,会让你看起来像个移动的调色板。另外也不要过多使用条纹,否则一不小心就会惨变棋盘。

时尚虽然常变,但是爱美之心常在,希望自己看起来美美的姐妹们,只要多花点心思,就能穿的时尚又养眼了。

(本刊见习记者 刘晨旭)

美甲有害

美甲作为一种时尚,越来越多的女孩都把美甲作为体现自己品味与新潮的象征,但美甲潜在的危害却鲜少有人知道,那么美甲到底有哪些危害呢?

有致癌的危险。指甲油中有一种化学物质叫邻苯二甲酸酯,且含量很高,它主要起到软化作用。这种物质会通过呼吸系统和皮肤进入人体,如果过多使用,会增加女性患乳腺癌的几率。

可致胎儿畸形。指甲油中普遍含有一种叫“酞酸酯”的物质,如果人体内此物质的残留浓度高,会危害肝、肾、心血管和生殖系统,影响人体内分泌功能。孕妇长期使用后可致胎儿生殖系统畸形。

感染甲沟炎。因为把指甲小皮除掉或推后,指甲基质失去保护,就很容易使皮下组织发红、肿胀。如果感染状况严重,会迅速化脓,形成甲沟炎。若反复发作,最后会变成慢性甲沟炎。

(奇丽女性网)