



心 箱

慧心:心理咨询师
信箱: huixinrexiang@163.com
每周一下午 2:30 — 4:30

该如何安慰因男友而伤心的女儿

慧心老师:

你好。我女儿今年读大二,和男友相处一年多。一个月前,她突然提出分手,并把送给男孩的MP4要了回来。前几天,她又想复合,但在整理MP4时,看到一段男孩和另外一个女孩亲密暧昧的聊天记录。男孩说:“我就盼着和她分手呢,她那个小姐脾气,我早就烦透了,还是你这样温柔懂事的女孩更让我喜欢。”这段聊天记录让女儿完全崩溃,好几天了,不吃也不喝,动不动就歇斯底里地喊:“他有什么资格这样对待我?”看着憔悴伤心的女儿,我很心疼,该如何安慰开导她呢?

——子美

子美读者:

你好。与其说她现在的主导情绪是伤心,不如说是愤怒和沮丧更妥帖。在她看来,她对这份感情的何去何从有绝对的控制权。分还是合都是她说了算,但却突然发现,根本不是这个样子。在她想抛弃人家之前,人家其实早已厌倦了她,甚至已经展开了新的恋情。这种打击,让她既愤怒又沮丧,所以她歇斯底里地喊“他有什么资格这样对待我”,以发泄内心的愤怒和不满。她不吃不喝,伤心憔悴,是因为她超级级的自我感觉受到了彻底的颠覆。一个她并不怎么看重的男孩都不“稀罕”她,甚至“烦”她,这种“否定”对一直活在优越感中的她是难以面对和接受的。

作为母亲,在同情安抚孩子情绪的同时,也要对她诸多的不合理信念进行纠正。人与人是平等的,相爱是双向选择的结果,你可以选择爱或者不爱,同样,别人也有相同的权利。在这个世界上,别人不喜欢我们是很正常的。这并不代表我们不好,不值得被喜欢。只是,彼此的气场不融合而已。榴莲从来不会因有人不喜欢它而纠结,我们也有榴莲的智慧。

从她的专断分手和男孩对她小姐脾气的抱怨中,能够看出她对别人考虑得很不够。长期以来,她是这个家里独一无二的小公主,始终活在长辈们的宠爱和娇纵中,形成了以自我为中心的坏习性。凡事只考虑自己,而很少顾及他人的感受。

在家里,你们要逐渐改变以她为中心的生活习惯,有意识地让她做些家务,学会关心家人和自我负责。一个人,若养成遇事先自问一句“我该负的责任是什么”时,便不会太过愤怒地指责别人了。

从另一个角度来看,知道了男孩真实的想法,对你女儿来说也是件好事。第一,她心里不会有压力了,不必担心分手让男孩伤心难过;第二,证明了她提出分手是非常正确的,不必再为分手而患得患失;第三,知道了自己身上让男孩子不喜欢的小姐脾气,从而有机会得到改正和完善;第四,明白每个人都是多面体,不要容易被表面现象遮蔽眼睛。比如,这个男孩子对她的包容忍耐是一面,对感情的不太认真是另一面。

子美,我们既要帮助孩子了解人性的多面,更要帮助孩子了解挫折是人生的常态,重要的是在挫折中看到自己的问题,并虚心接受,加以改正,从而获得成长,懂得珍惜、感恩和尊重。没有什么比自我成长更让人欣喜的了。感谢来信,祝福深深。

慧心

带快乐回家

文/舒平

她来倾诉时,说得最多的一句话就是:“我都被他们气死了!”那个他们,一个是老公,一个是儿子。她老公是机关公务员,经常在外应酬,晚上很晚才带着一身酒气回家,少数几次按时回家,也总是习惯性地锁着眉头板着脸,很少心平气和地和她说话;儿子还很小,刚刚上幼儿园,但小家伙也不知道愁什么,见了谁,都是一副皱着眉头撅着嘴的样子。她说,我每

天上班也很忙,还要接送孩子,还要忙家务,一天到晚像打仗似的,他们爷俩儿还没有一个好脸色,你说气人不气人?她说话时语速很快,脸上满是怨气和怒气,连脂粉也掩饰不住脸色憔悴,眼圈发红。说实话,谁见了她这模样都笑不起来。古人说“相由心生”,内心不愉快,一个女人是怎么也漂亮不起来的。

陪她一起来的还有一位女伴,说话不多,但脸色和善,眉眼间始终带着一抹笑意,让人忍不住多看两眼,而

论家境和条件,女伴要比她差得多,女伴笑说他们一家是“穷开心”,惹得旁人也跟着开心一笑。这其实就是镜子原理,而生活就是一面镜子,你用笑脸对它,它就还给你一张温暖的笑脸;你用怨气怒气对它,它就把怨气怒气毫不客气地贴回你的脸上。试想,我们的家人看到哪一张脸会比较舒服?

所以,聪明人要学会举一反三,当我们抱怨家人没有给我们好脸色,爱冲我们发脾气时,我们有没有反

省,每天下班后,我们是带着什么样的心情回家的?我们有没有告诉自己:你做的所有事都是为了让自己和家人的生活更美好?

荷兰有一种风俗,人们进屋子前,把鞋子脱在门外。我们可以向荷兰人学到这样一个经验,就是回家进门时,把一天所遇到的不如意的事,都扔到门外。每天出门,先对着镜子微笑;每天回家,也先对着镜子微笑。把快乐带回家,是你给家人最好的礼物。

婚恋秘笈

送给父亲的礼物

上期茶友求助:25岁的琳琳来电说,6月17日是父亲节。看了我们5月份做的母亲节话题,很有感触。除了想借我们的栏目对父亲说一句“爸爸,我爱你”之外,还想请下午茶的读友帮她推荐几款适合送父亲的礼物。不要太贵,200元之内最好。



都市下午茶
主持人:淑怡
邮箱: jiaSHIPINDAO@163.COM
博客:
http://huixinrexiang.blog.163.com

下期话题

需要上初高中的衔接班吗

小海的妈妈来电说,小海中考就要结束了。她想让小海暑假上个衔接班,把高一的功课先预习一下,但小海说啥也不肯。小海的妈妈想咨询下午茶的读友,这样的衔接班有必要上吗?

茶友支招:

做本照片书吧。去年父亲节时,我给父亲做了一本照片书,主要是近几年春节拍的全家福,他爱不释手。今年父亲节,我准备再送他一本照片书。这一年来,父亲陆陆续续地整理了许多老照片,虽然大多数都需要用数码相机重新翻拍,但我觉得付出时间和精力做这件事是值得的。

——绿萝

爸爸喜欢山水,尤其爱爬山。每个月,他总会约上三两好友去爬山,而我忙忙碌碌的,从未陪过他。这个父亲节,我要陪父亲去爬山,带上几罐啤酒、几根香肠、几个烧饼,我们爷俩儿好好唠唠嗑。

——大刚

我想送父亲一个电动剃须刀。父亲一直用刀片刮胡子,前几天,他和妈妈来城里看我,看到我的电动剃须刀很喜欢。我说给他买一个,他一问价格就说什么也不肯要了。一款品牌电动剃须刀,仔细点用,能够用上许多年,是送父亲的好礼物。

——宋波

每年父亲节,我都给父亲办

一张游泳年卡,他喜欢游泳,但不舍得去游泳馆。这张卡,甚合他意。游泳后,蒸个桑拿,洗个热水澡,是他生活里的一大享受。如果只有200元的预算,那就给父亲买双舒服的旅游鞋吧,提醒他多走路多运动。毕竟,保重身体是最重要的。

——小马

200元可以买一条不错的真皮腰带或一个真皮钱夹,我觉得琳琳可以考虑一下,长辈们都喜欢实用的礼物。T恤衫当然也可以考虑,但如果父亲不在身边的话,最好不要选择,一旦不合身,退换起来很麻烦。

——静语

我觉得团购一张餐券就挺好。借父亲节的由头,送父亲一张餐券,让他约上自己的“狐朋狗友”们吃吃喝喝,侃侃大山。200元能在比较好的酒店团购一张四人餐券,还是蛮划算的。

——欣欣

我觉得还是要投其所好。比如我爸爸,他特别爱他的金毛犬。对狗狗好,比对他好都让他高兴。春节时,我给狗狗买了一大包高级狗粮,他乐滋滋地喝了大半瓶干红。这个父亲节,我准备给爸爸买瓶好酒,再给狗狗买几个罐头。让爸爸开心,就是最好的礼物。

——猛子

我向琳琳隆重推荐自动上水电热壶,这个东西太好用了。我是在淘宝买的,160元,很不错。放在茶几或餐桌上,无论泡茶还是直接接水喝都非常方便。

——芝麻

淑怡小结:

送父亲礼物比送母亲礼物要费点心思的,送母亲丝巾呀,包呀,护肤品呀都行,但送父亲,真的需要斟酌一番。淑怡的父亲节礼物一般是

一张购物卡,让父亲按需选购,呵呵。其实,对父亲来说,礼物是次要的,甚至是不需要的,他们真正需要的是子女的惦记和陪伴。和父亲一起吃顿饭、逛公园、看场电影,都是上佳礼物。

本版插图 巴巴熊

立遗嘱人生前可否处分遗嘱中财产

张阿姨咨询:

我老伴不久前去世了,我们有一儿一女。老伴去世前患重病期间,为避免日后儿女们因为遗产发生纠纷,我就和老伴商量着立了一份遗嘱,做了公证。遗嘱中写明把我们老两口名下的两套房子分给儿子和女儿各一套。可是过后不久,女儿回家就因为一点小事跟我们吵架,闹得很不愉快。老伴担心自己百年之后,子女不赡养我,为了保障我的晚年生活,我们又约定将遗嘱中本来给女儿的一套房屋给我,不作为遗产来分

割,并做了财产约定公证。老伴去世后,女儿见到了遗嘱和财产约定公证书,认为我们的约定与遗嘱相矛盾,而且给我的房屋未实际过户,是无效的,两套房屋应当按照原来的遗嘱处理。请问我女儿的说法有道理吗?

律师观点:

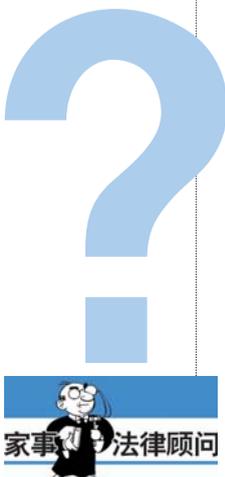
你女儿的说法没有道理。根据相关法律规定,夫妻可以约定婚姻存续期间所得的财产归属问题,这种约定应当采用书面形式,对夫妻双方具有约束力。你与老伴协议约定了一套房产归你所

有,并且做了公证,应认定为合法有效,因此该房屋应当归你所有。之所以产生争议,是因为你们在此前已经立了公证遗嘱,现你们双方的约定与原来的遗嘱发生了冲突,在这种情况下,如何认定遗嘱的效力,就是关键所在。根据《继承法》及相关司法解释的规定,遗嘱人生前的行为与遗嘱的意思表示相反,而使遗嘱处分的财产在继承开始前灭失或所有权转移、部分转移的,遗嘱视为被撤销或部分被撤销。你们在生前以公证的方式变更房屋的所有权归属,并且明确表示

不作为遗产分割,因此,你们对该房屋的处分,应当视为对遗嘱部分撤销,不发生法律效力。但遗嘱的其他部分仍有效,应当履行。

律师提醒:遗嘱自立遗嘱人去世之日起发生法律效力。立遗嘱人在生前可以对遗嘱中涉及的个人财产予以处分或变更;该处分行为视为对遗嘱的变更或撤销,具有法律效力。

解答人:
王崇利(高级律师)
咨询信箱:
wdal66@163.com



家事法律顾问