

天热心脑血管重症患者增多

医生提醒:多喝水,空调温度不要过低

本报聊城6月18日讯(记者王尚磊)受天气炎热影响,近期医院收治的心脑血管疾病的重症患者明显增多,而且均为中老年人。急诊医生提醒,夏季应及时补充水分,多吃瓜果蔬菜,不要骤然进入冷空调房内。

18日下午,记者从聊城市人民医院和聊城市第三人民医院得

知,因天气炎热,心脑血管科病房的人数增加明显,医生介绍,这些患者均为中老年人,不乏重症患者。聊城市120急救中心工作人员介绍,最近一段时间,尤其是中午气温最高的时间段,经常接到有人晕倒街头的求助电话,医生赶到现场后了解到,这些人是因天气热,街头行走时突

发心脑血管疾病。

急诊医生介绍,随着气温逐渐升高,特别是气温超过33℃时,体温的调节主要靠汗液的蒸发来散热,夏季气温高,年老者体质相对较差,出汗多,体内水分蒸发快,血液循环不良,造成血容量不足,血压易升高,再加上在高温环境下,人们容易紧张、激动,使血

压突然升高,因而诱发脑溢血等心脑血管疾病。

医生提醒,夏季饮食要清淡,不要吃过分油腻的食物,锻炼身体时也要避免暴晒,出汗过多,同时要尽量减少负面情绪对心脏的刺激。

另外,忽冷忽热也是心脑血管病的诱因,不少心脑血管病患者家中空调设置过低,出入室内外时,

温差过大,很容易诱发心脑血管疾病。医生表示,患有冠心病等心血管疾病的老人,室内温度最好维持在26,中午最热时和睡前可开空调降温,下半夜最好将空调关闭。对于有高血压的病人,可以选择在一周内的某一天监测3次血压情况,有异样要立即在医生指导下调整降压药用量。



校园“淘宝”

17日,在聊城大学校园里的毕业生“跳蚤市场”上,不少师生前来“淘宝”。临近毕业,山东聊城大学的毕业生纷纷在校园里的“跳蚤市场”摆摊,转让学习资料和生活用品等,在赚取零花钱的同时又实现了旧物利用。

本报记者 陈洋洋 通讯员 董光强 摄影报道

本周气温持续偏高 最高温将达到36℃

本报聊城6月18日讯(记者 谢晓丽)近期,聊城持续高温天气,18日水城最高温再次突破35℃,记者从聊城市气象台了解到,本周将以晴到多云天气为主,气温持续偏高,最高温将达到36℃左右。

上周,聊城迎来了最闷热的一周,最高气温突破了37℃,13日夜的一次强对流天气,多县区出现了雷电和7-8级大风以及降水天气,给聊城带来了8℃左右的降温。降水过后,气温不断升高,18日的最高温又突破了

35℃。“近期聊城受副高控制,以高温天气为主。”据气象专家介绍,本周聊城以晴到多云天气为主,气温持续偏高,比较有利于小麦晾晒。

专家介绍,目前聊城市大面积的麦收工作已经结束,应积极抢种玉米,由于降水持续偏少,需及时灌溉。

此外,由于近期气温持续偏高,提醒高温条件下作业和白天需要长时间进行户外露天作业的人员采取必要的防护措施。

水城花开第一莲

聊城市民文化中心主体工程已于2012年5月29日封顶,工程进度建设顺利推进,按计划2013年5月建设完毕并交付使用。东昌路百万平米滨水人文大盘昌润莲城也已破土动工,首批回迁房已开始选房。

市民文化中心及文化广场将成为全市人民休闲娱乐和开展各项文化活动的首选地。5A级写字楼昌润大厦总高度约130米,将与市民文化中心一起成为我市的地标性建筑;徒骇河静静地流过昌润莲城,她怕错过美景,在这里悄悄地

驻足,壮大成为千亩莲湖;南北全长17公里,总投资约6.5亿元的滨河大道建设工程已过半,计划2012年10月通车使用;昌润莲城倾注了昌润建成的全部心血,从规划户型到景观园林,都引入国内一流的设计团队,努力打造成示范小

区。经过未来几年的开发建设,围绕昌润莲城社区将形成一个集文化休闲、购物娱乐、商务办公、城市旅游为一体的综合性城市中心区域,该区域也将成为名符其实的新老城区核心地带,“大聊城、正中央”可谓实至名归。

请广大市民和读者朋友放心,昌润住房开发建设有限公司作为市委、市政府重点工程的投资主体,将以主人翁的高度责任心保质保量的完成建设任务,为全市人民打造一个功能齐全、设施完善的活动中心,呈交一幅完美的水城之花。

学好英语得有语境 想有语境非得出国?

不必!家门口也有全英文环境让央视外籍主持人来做老师吧

想让孩子过一个欢乐而又长知识的暑假吗?让中央电视台《希望英语》外籍主持人董默涵来做孩子的良师益友吧!齐鲁晚报今日聊城和新航道学校组织的暑期特训营即将开幕。大牌外教董默涵将带孩子走进英语学习的最佳环境当中,不需出国就能体验到原汁原味的英文环境。北京、上海、青岛三大特训营供学生和家



董默涵(爱尔兰) Ristead O Deorian(爱尔兰)北京新航道学校外教口语首席主讲。现任中央电视台“希望英语”栏目主持人(CCTV-10),曾任中央电视台少儿频道“同一片蓝天”栏目主持人,中央电视台国际频道“中华艺苑”栏目主持人(CCTV-10),中央电视台国际频道“World Insight”栏目英语顾问,中国国际广播电台环球咨询广播“老外看点”栏目主持人,北京电台外语广播“城市节拍”栏目主持人,北京电视台“我在北京”栏目主持人(BTV)。历任 CCTV 希望之星英语风采大赛资深评委(CCTV-10)。1998年来到中国,2001年毕业于北京语言大学。具有丰富和独特的英语教学和教师培训经验。曾在北京语言大学担任雅思口试培训教师。

不出国就能进入纯英语环境

得知央视洋主持人董默涵要给孩子做外教,许多家长对此产生了浓厚的兴趣,让孩子跟着中央电视台专门教英语的主持人学英语,这机会可真不多。家长们很想知道,各种各样的暑假夏令营纷纷招生,主打的都是既能学又能玩,那齐鲁晚报今日聊城和新航道组织的特训营又有啥不同?

记者咨询了特训营的负责人了解到,此次特

训营除了有董默涵等大牌外教外,最大的亮点就是打造纯英文的学习环境。“学习英语都知道,身处全英文的环境当中,学习能力会非常强,这也是为何家长都喜欢找外教的原因。”因此,暑期特训营打出了四大宗旨:丰富学生的暑期生活,调节学生的学习方式;锻炼口语表达,提升英语交流的兴趣和能力;学习了解英美语言、文化,拓展国际

视野;提供交流展示平台,结识优秀学习伙伴。

作为特训营的最大优势,封闭式的纯英文环境,让孩子身在国内同样能感受到原汁原味的西方文化,“特训营期间,所有的授课老师都是外教,其中包括了董默涵、哈佛大学双学士 Robert 等著名老师,期间他们将全程跟踪学生的英语辅导。”负责人说,特训营安排了许多丰富多彩的英语活

动,包括了跟外教教学跳舞、与外教户外活动大 PK、看原声英语电影、英语情景表演等,现学现用当日所学知识,让学生在玩中消化当天的知识。特训营推出了三大营,分别在北京、上海和青岛,可以供家长和学生的挑选,在学习之余,可以玩转韵味首都、炫彩上海或浪漫青岛,每个城市的主要景点也可以一网打尽。



夏令营怎么挑?可得看仔细

暑期夏令营深受学生和家长的喜欢,孩子在11到18岁期间,家长都希望暑假过得开心而又充实。夏令营众多,家长在选择夏令营时需要注意哪些呢?

初中生在个体心理发展史上是一个从童年期向青年期过渡的时期。这个时期学生心理处在一种半幼稚半成熟的状态,他们对自

己往往估计过高,事事想自己做主,对周围成人的话不轻易相信,为了有效地教育和培养这一年龄阶段的学生,必须了解和掌握他们在各方面的变化和特点。而高中生的心理发展的基本特征是少年半幼稚、半成熟向成熟过度。在意识上初中以后学生意识的独立性和坚持性都有迅速发展,果断

自控能力也随之增强。

了解了孩子所处年龄段的症结,挑选夏令营时首先要选主办方,最好选择教育领域内有口碑的机构。这些机构大都拥有雄厚的师资力量,较好的领队经验和很好的信誉。小规模夏令营由于本身地方教育水平、教师水平等限制,夏令营流于形式,并不能开拓孩子视

野,到最后成了一个普通的托管班。第二是挑师资,好的夏令营需要配备资深专业的老师、生活老师和拥有丰富经验的领队等。在孩子离开父母、独自参加夏令营的较长时间里,这些老师不但要保障孩子们的安全,言传身教也会直接对孩子产生影响。第三是挑形式,不同形式的夏令营能为孩子

提供不同内容的暑期生活。主题夏令营能激发孩子某方面的兴趣和特长,而封闭式全封闭夏令营能让孩子自理、自立能力得到迅速提高。要在有限的时间内获得最大的回报,就要看家长和孩子更偏重于哪一方面,家长可以在和孩子充分沟通后为孩子安排一个合理的暑期方案。

暑期三大特训营任你选

炫彩都会上海营

本营地选在了素有东方小巴黎之称的国际大都会——上海,孩子们可以感受到十里洋场的繁华和后世博时代的精彩,当然,董默涵老师等外教纯英语的外语环境将带给你前所未有的体验,这段经历,一定会让你

的听说读写等综合能力得到一个提升和飞跃。

韵味首都北京营

北京营在给学生们输送原汁原味西方文化的同时,自然少不了呈现中华传统文化的韵味和首都的风范,天安门升旗,参观故宫博物院将让你倍感骄傲和自豪,外

教们的课程也会让你学好又好玩,并让你轻松实现素质拓展手脑并用,爱上英语运用自如。

浪漫海滨青岛营

七八月份的暑假在青岛参加夏令营绝对是个很棒的 idea,红瓦绿树,碧海蓝天,再加上点点白帆,你

会感受山海城的独特格调,更有奥运风情等你来体验,希望之星英语风采大赛的模拟现场,一定会给你非同凡响的体验,沙滩运动、快乐学习,快来参加吧!

如果想与董默涵和外教沟通,学习英语小技巧,学生和家可以加入山东中学生英语交流群,

QQ 群号: 243841358。

另外可以在新浪微博搜索“爱尔兰的董默涵”,与董默涵分享英语学习带来的快乐。

想加入特训营,现在就可以报名咨询,有意者请拨打: 15154223237 于老师,这个暑假我们一起加油。