本月12日开始,交警部门在市内四区八条路上试验性施划部分蓝色限时免费停车泊位线,这给不少车主带来了便利,但一些超时停车的司机,却让道路更加拥挤。经历一个周的缓冲期,18日起,交警部门开始正式处罚这些准停时段外乱停车的行为,18日首日就开出400余张罚单。

交警正在对违法停车车辆进行取证和执法。

记者手记

莫让治堵成制堵

本月12日起,青岛市交警支队在市内四区八条道路上施划了蓝色停车泊位,限时免费供应给有停车需求的车主们,以解停车难之苦。不少人觉得,有了限时免费停车位,缓解了"停车难"的问题,是件好事。但实施一周以来,问题多多,不少超时停车的司机方便了自己,却让道路更加拥堵。本来是为了"治堵",反倒成了"制堵"。

据了解,早在前两年,宁波、台州、富阳等地都已经实施过施划限时免费停车泊位的措施来缓解停车难题,但是不少地方的免费泊位现在已经"流产",究其原因还是车主们的配合力度不够。

自古道"与人方便,自己方便",本来可以利人利己的事情,只要车主们稍加注意,就可以将这种便利进一步扩大。而如果一味只强调自己的权利和便利,罔顾他人,最终会生成别人的不便,导致试点失败,最终也会再次失去自己的便利。(刘爽)

车位不是你想停,想停就能停

限时停车位上频见超时司机,18日一天市内八条试点路"送"出400余张罚单

文/片 本报记者 刘爽 本报通讯员 栾心龙 王友科

◎ 交警出招,应对停车难

交警支队设施处张镇龙介绍,老城区不少居民聚集区和商家聚集区都存在停车泊位前期缺少规划的问题,随着私家车数量的飞速增长,导致了目前的停车难题。经过对相关路段的车流量、周边小区密集程度以及商家聚集程度等方面的多次调研,并征求附近居民和商家意见,首先在市内四区八条道路上进行了免费限时停车区域的试点。

八条路分别是东海一路的郧阳路至香港中路段西侧、芝泉路南侧、馆陶路北侧、黄台路的贮水山支路至登州路段南侧、金华路的瑞昌路至宣化路段东侧、兴隆路的宜昌路以西段南侧、书院路双侧、峰山路双侧。

几条试验路段均使用国标规定的蓝色免费停车泊位线施划,同时设置了免费停车标志牌,注明作为停车泊位使用的时段为20时至翌日7时。

◎ 停车方便了,路也堵上了

但是施划了免费停车泊位却带来了新的难题:相关路段交通拥堵。因为不少车辆超时停车,在高峰时间带来了交通堵塞。在试验开始第二天即13日早晨,东海一路就出现了罕见的高峰拥堵。从前从不需要交警在此执勤,当日却抽调了五名交警疏导交通。

18日上午10点多,家住广州路的市民王先生也指着蓝色泊位里面的违停车辆告诉记者,每天他都要从家里穿过馆陶路去健身,"以前这条路车很少,但是有了限时免费停车位之后,车忽然多了起来,许多车白天都停在这里,很容易造成拥堵。"

◎ 开罚首日,四百余辆车"中枪"

怕不少驾驶人一开始不适应,交警部门将第一个周作为缓冲期,对准停时段外违法停在蓝色泊车位里的车辆进行温馨提示,并未处罚,但18日起,开始了正式执法。

18日上午10时30分左右,记者在馆陶路看到,北侧施划好的蓝色停车泊位上停了四辆社会车辆。但是路两侧都有标明免费停车时间的标志牌。

10时45分,一名私家车主从旁边办事出来,看到自己停在限时免费停车位上的车被贴了违罚单,赶紧跑上前来向交警求情。该车主表示,只看到停车泊位,不知道是限时的。交警提醒他标志牌上写着限时时间,他称自己并没注意标志牌。

据了解,18日,市内四区八条施划了限时免费停车泊位的道路,共有四百余辆车在准停时段外违法停车,交警均开出违法停车单或进行拖车处理。

心脏病、高血压、高血脂、脑血栓、糖尿病、肺病、肝病、术后体虚、失眠、肿瘤、中风、偏瘫、健忘等疾病患者注意了——

冬虫夏草 补贴政策出台

优先向中老年人发放每人每年5000元药品补贴 即日开始领取

医典将冬虫夏草誉为"起死回生"的圣药,能治百病,返老还童。传统吃法(煲汤、碾粉、泡酒)服用量大,费用高,大多数患者只能望而却步。

虫破膜 草破壁 冬虫夏草新吃法
提高吸收率 造福国人

我国著名研究单位—紫光生物科技有限公司,汇聚百位专家学者及养生高人,精心选取青藏高原4000米以上的野生冬虫夏草(经测定其药用价值是一般冬虫夏草的600倍)经7年潜心研究,研制出冬虫夏草破壁的新吃法:即采用世界先进的超临界碾碎技术,将虫体破膜、子座破壁(如同剥开核桃坚硬的外壳,吃核桃仁一样),并将其混入菌丝中,利用负离子超压技术稳定其药用成分后,装进胶囊里制成冬虫夏草胶囊。这种新吃法吸收率高,药用功效发挥到最高值,大大降低服用量及服用成本,真正成了让大多数人都吃得起的冬虫夏草。

藏域野生冬虫夏草 十人九需要
康复患者亲身体验 显十大奇效

专家称,冬虫夏草十人九需要,建议三类人群可正确服用冬虫夏草:

第一类 健康人群:保健养生,对抗烟酒危害,延缓衰老、美容养颜。

第二类 亚健康人群:睡眠不足,乏力,免疫力低下,易生病,注意力不集中,记忆力下降,压力大烦躁不安。

第三类 疾病人群:各种慢性病,肿瘤放化疗患者,呼吸困难,肺纤维化,心脑血管硬化,各种肝疾病,各类肾病,肾虚,肾亏,失眠,气管炎,前列腺炎,易感冒者,免疫力低下,年老体弱多病,产后体虚者,腰膝酸软,高血脂,高血压,高胆固醇,再生障碍性贫血等人群。

经过全国数百万患者的亲身体验,患者总结出藏域野生冬虫夏草的十大疗效:

一:服用1—7天体力倍增,精力充沛,浑身有力,不易疲劳。

二:服用10—20天滋阴补肾,白天不尿频,晚上不起夜。

三:服用20—30天不在失眠,记忆力提升,坚持服用6个月,更能抗衰老,保持年轻。

四:服用25天左右哮喘症状明显减轻,胸闷、喘不上气,痰多等症状消失。

五:服用30—40天女性育阴养颜,阴阳平衡,预防各种妇科疾病。连续服用更能推迟更年期,白发变黑。

六:服用45天明显改善生理功能,男性功能增强,女性冷淡消除。

七:服用60天肝火消失,口苦、口臭彻底改善,对抗敢纤维化,改善脂肪肝。

八:服用三个月血管弹性增强,血液中的垃圾消除,改善造血功能,彻底治愈高血压、高血脂。长期服用可有效预防心脑血管疾病。

九:服用三个月糖尿病并发症得到改善,视物模糊,乏力、坏疽明显减轻,从根本上杜绝糖尿病并发症。

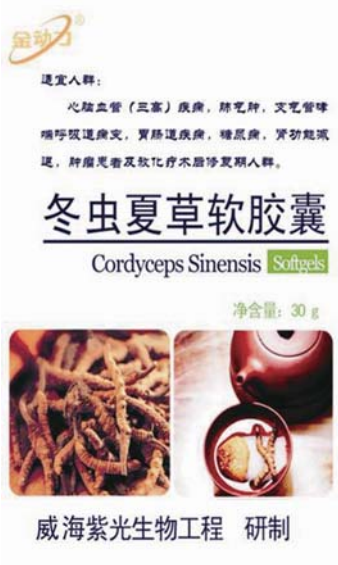
十:提升白血球和血小板数量,迅速改善放化疗症状,长期服用防止肿瘤复发。固本培元、延年益寿、提高抵抗力。

中医专家提示:夏季天气燥热,气压低,湿度大,人体消耗增加,抵抗力减弱,季节性疾病相聚来袭,慢性病患者更要补充虫草!正宗西藏野生冬虫夏草温而不燥,夏天服用不但不会上火,还可以达到"冬病夏治"的奇效。是长期调理身体的圣品,患者应按疗程服用,服用时间应在半年以上,这样才能即治标又治本,彻底恢复身体健康。

冬虫夏草胶囊补助5000元
名额有限 即日接受申请

针对看病难、吃药贵等现实情况,夕阳红慈善基金会、藏文化慈善基金分会联合金动力健康服务中心,向全国开展"爱心中国 健康夕阳红"大型公益活动,由基金会向每位中老年患者提供每年5000元用药补助,威海紫光生物科技有限公司提供产品支持,对青藏野生冬虫夏草胶囊之质量、疗效进行保障,患者尽可放心领取。

此活动已在全国展开,由于补贴金额较大,全国仅有2000名。若您或您的家人、朋友正承受心脑血管疾病,脑血栓,高血压,糖尿病,肺病肝病,肿瘤等折磨,且在生活医疗等方面压力较大,可拨打我们金动力健康服务中心热线:400—888—9622报名。由于本次活动补贴名额有限,报名人数众多,望广大患者抓紧时间报名。经审核符合条件的就可领取三个疗程的冬虫夏草胶囊!



威海紫光生物工程 研制

全国活动热线:

400—888—9622