

既要快乐工作,也要健康生活

威海卫大厦年年办特色运动会,并将体育活动融入员工日常工作中

本报记者 侯书楠 见习记者 李孟霏



威海卫大厦自1990年开业以来,就严格按照星级酒店标准进行经营管理,取得了很好的社会效益和经济效益,连年获得全国百佳优秀星级饭店。大厦在抓经营管理的同时,也不忘增强员工们的体魄。大厦专门成立了工会,由专人负责制定系列年度健身计划,并组织实施。丰富多彩的体育活动让整个大厦充满了青春的气息。

▲职工运动会上,员工们踊跃参加比赛。本版图片由威海卫大厦提供



▲趣味运动会上,员工参加绑腿快步走游戏。

◎每月都有运动比赛,用健身丰富闲暇生活

18日,记者从市体育局群体科了解到,威海卫大厦在申报“2012年度威海市全民健身十佳评选活动”材料里,写了长长一大篇。大厦相关负责人王荣恒说,威海卫大厦每年春秋两季都会定期组织全员参与文化周系列活动,活动内容有集体跳绳、打沙包、夹球跑、拔河等;每年春季组织一次篮球赛;每年秋季举办运动会,目前已连续15年在威海体育基地举办运动会,受到了基

地领导和大厦员工很好的赞誉。不仅如此,酒店每月联办的《大厦风采》对健身知识、健身活动予以宣传报道,这在威海市星级酒店里实属罕见。

王荣恒还介绍,今年春节过后,大厦康乐部新增了瑜伽健身项目,酒店进行了宣传发动,现在很多员工已购买年卡参与健身。4月份在大厦后院成功举办以“快乐工作、健康生活”为主题的大厦男篮友谊赛,大厦组织了

四个代表队参赛,“现在我们已经成立大厦男子篮球队了,一有时间我们还和其他单位或官兵进行篮球交流比赛。”王荣恒说。

记者还从材料中看到,今年5月22-25日,威海卫大厦在酒店组织了以“健康快乐、团结拼搏”为主题的文化周系列活动。9月份还将组织秋季文化周活动。10月份将在威海体育基地举办第16届大厦职工运动会……“可以说,我们每个月都会举行

一系列体育活动,员工们也都适应了用体育健身来丰富自己的闲暇生活。”王荣恒说。

在威海卫大厦3楼,“梵伽瑜伽”的大牌子尤其吸引人,在课程表上,周一到周六的课程排的满满当当,有塑身瑜伽、古典瑜伽、理疗瑜伽、哈他混合等。偌大的瑜伽室装潢华丽,可容纳四五十人,还有两间屋子摆放了健身器材,平时可以来这里免费健身。

◎管理层:举办体育活动也是日常工作

李文举作为威海卫大厦的总经理,同时也是威海市球迷协会的会长,除了为员工组织策划日常的运动比赛外,李文举还号召大家加入到球迷协会中来,每到大型的国际比赛,他就组织大家去酒吧或饭店一起观球。而如果遇到国内的足球比赛,他们便集体乘车到济南或青岛去观看比赛。最近的欧洲杯就让他再次和朋友们聚到一起,“大家在一

起喝酒侃球,非常自在。”李文举说,自己非常赞同一句话,那就是“高度决定视野”,而这样的旅游式观赛不仅扩展了大家的视野,同时也让大家亲身接触到高层次的人群,高规格的比赛。

李文举告诉记者,威海市冬泳队90年代成立时,就是威海卫大厦独家赞助的,提到这支冬泳队,李文举颇为自豪:“那会儿冬泳队代

表威海市参加全国各地的冬泳、登山、徒步走等比赛,所向披靡呢!”

如果说这些活动增加了大家视野的高度,威海卫大厦客房部经理邵玉静对于大厦组织的一些活动,最大的感触则是有趣味,就拿今年6月5日、6日的环翠楼登山游来说吧,组织者事先来到环翠楼公园里,在树底下、台阶下放置了很多小玩具,把一个简单的登山运动

变成了一场充满悬念的寻宝游戏,让大家玩得既刺激又尽兴。一提到趣味性,大堂经理毕文静也是深有感触,每年5月文化周的篮球比赛,是她感觉大厦最活泼的时候,各个部门年轻帅气的小伙儿都会上阵,和友好单位进行激烈的篮球比赛,男孩子们打得精彩,女孩子们看得津津有味,一到这时,整个大厦里充满了年轻的气息。

◎员工:即使没拿名次,也锻炼了身体

客房部经理邵玉静坦言,整个公司里年轻人和中年人都不少,如何让大家都参与到体育运动中来,总经理李文举可费了一番脑力,“年轻人比较爱好球类运动等激烈的运动,我们就设置了一些常规的项目,但考虑到有些员工年纪比较大,就设置了一些趣味比赛,如跳大绳、打够级、绑腿走、瑜伽等。”

周娟是大厦人事部的一名员工,今年31岁,由于上学期间就比较爱好运动,再加上个人天赋,在公司去年组织的运动会当中,她一

举获得女子乙组60米短跑比赛的冠军。提到自己的战绩,周娟很谦虚,她说自己只是赶巧了,“我们比赛都是按年龄段划分的,去年我正好跨入到30岁组别,年纪越小,优势越大。”不过,对于公司能提供这样的平台,周娟也很兴奋,“比赛前一个月,很多运动员就会开始锻炼了,有车一族改成骑自行车回家,能走上班的尽量步行,先不说自己比赛结果如何吧,大家都在议论比赛,都在为比赛做准备,即使没拿名次,也锻炼身体了。”



在职工运动会上,参赛的员工在向终点冲刺。

“2012年度威海市全民健身十佳评选活动”报名已结束

超过300家单位和个人报名参与

指定赞助商
ICBC 中国工商银行
您身边的银行 可信懒的银行
电话银行: 95588 网址: www.icbc.com.cn

活动唯一指定酒店:
GOLDEN BAY HOTEL
WEIHAI CHINA
金海湾国际饭店
中国·威海
威海金海湾国际饭店 电话: 0631-5688777

本报威海6月18日讯(记者 侯书楠)由威海市体育局、威海市直机关工委、威海市总工会、共青团威海市委、威海市妇女联合会、威海市教育局主办,本报协办,在全市范围联合开展的“2012年度威海市全民健身十佳评选活动”报名已经结

束。本次报名十分热烈,超过300家单位、俱乐部和个人报名参与。对于有特色的单位及社会体育指导员等,本报将会做宣传报道。

本次全民健身十佳评选活动设置“2012年度全民健身十佳单位”、“2012年度全民健身十佳学校”、

“2012年度全民健身十佳俱乐部”、“2012年度全民健身十佳社会体育指导员”4个奖项。获奖单位和个人将颁发奖牌、证书和1000元奖金或等价物质奖励。全市机关、企事业单位、人民团体、体育俱乐部社会体育指导员及个人均在参评范围。

威海市体育局群体科科长周国强告诉记者,报名结束后,市体育局工作人员将开始对报名单位和个人进行挑选,于11月1日前确定候选集体(个人)名单,11月10日前在《齐鲁晚报·今日威海》刊登候选名单和选票。11月10日至11月25日接受市民投票,并于25日在公证人员公证下负责统计市民投票结果。获奖名单将于11月末在《齐鲁晚报·

今日威海》公布。

本次评选活动报名及资料报送地址:文化中路78-2号威海市体育局群体科。联系人:田三生。电话(传真):0631-5802737。电子邮箱:tian34511@163.com。

资料报送条件:各参评集体需于举办或参与健身活动结束3日内将活动情况简介、影像资料等相关证明材料报市体育局。各参评集体和个人需于11月5日前将全年活动总结、影像资料、证明材料报市体育局。

12月上旬召开2012年度威海市全民健身十佳评选活动表彰大会,为获奖单位和个人颁发奖牌、证书和1000元奖金或等价物质奖励。至于其它未尽事宜将另行通知。

●相关链接

“威海市全民健身十佳评选活动”参评条件:

(一)“2012年度全民健身十佳单位”。重视体育工作,曾被评为县级以上群体先进单位;拥有健全的全民健身规章制度;有专兼职人员负责体育设施建设、活动组织和健身知识宣传;每天有固定的活动时间且不少于30分钟;年开展全民健身活动2次以上。

(二)“2012年度全民健身十佳学校”。重视体育工作,有健全的体育教学设施;按教学大纲规定保障体育课时;保证师生每天1小时的锻炼时间;年举办大型体育活动2次以上;学校体育设施面向

社会开放。

(三)“2012年度全民健身十佳俱乐部”。接受各级体育行政管理部门的管理与监督,年审合格;有健全的规章制度,管理规范;财务状况良好;有固定的经营场所,经常开展全民健身活动;会员人数保持在500人以上。

(四)“2012年度全民健身十佳社会体育指导员”。持证1年以上的社会体育指导员;长期担任晨晚练站点、健身队伍或机关企事业单位健身工作负责人;业务指导水平在一定区域内具有较高的知名度和认可度;积极宣传全民健身知识,每年至少组织3次以上体育活动或比赛。