

天热胡吃海喝容易拉肚子

医生提醒:扎啤、海鲜、水果不能一起食用

本报7月1日讯(记者 彭彦伟)1日,记者从日照市人民医院急诊科获悉,高温季节到来,胃肠道患者比平时增长近一半,其中外地患者占多数。医生提醒,不要扎啤、海鲜等一起食用,可适当吃一些蒜、醋。

王先生今年27岁,上周末休息时去姐姐家串门,中午喝完冰镇啤酒后又杂七杂八地吃了一些水果。当时并没有不适的感觉,可睡醒一觉后开始拉肚子。王先生感觉自己身体很结实,没有多加注意。三天后不但不见好反而越来越

严重了,忍不住了才去医院拿了一些药。

随着夏季高温天气的到来,像王先生这样的胃肠病患者开始增多。

记者从日照市人民医院急诊科获悉,胃肠病患者主要集中在晚上。现在每晚接诊的

七八十余名患者中,因饮食不注意造成的胃肠患者占一半以上。而这其中来外地游玩的患者又占一半左右。

“俗话说,病从口入。主要是由患者饮食不注意引起的,扎啤、海鲜以及西瓜等水果一起食用非常容易引起肠道等

疾病。”急诊科主任刘涵说,“如果海鲜不新鲜的话更容易引起疾病。”

据介绍,由于一些外地来玩的内陆游客不是经常食用海鲜,来日照后突然大量食用也很容易引起肠道疾病。刘涵建议,为预防胃肠道传染病发

生,不要在卫生条件差的地方购买食物和饮料;只喝煮沸或经消毒的水,避免食用生的或未煮熟的肉类及海产品;避免食用没有清洗干净的蔬菜和水果,瓜果宜洗净去皮再吃,凉拌菜宜少吃;适当进食蒜、醋,可预防胃肠道传染病。

“铁下巴”顶起俩单车

第八届林海风情旅游节开幕

本报7月1日讯(记者 化玉军)1日上午,第八届林海风情旅游节在日照国家森林公园开幕。据了解,此次旅游节以“魅力林海,休闲天堂”为主题,将先后推出“歌舞专场演出”、“杂技专场表演”、“畅游万亩大森林”、“追爱神州第一金沙滩”、“海鲜美食宴”五项活动,历时两个月。

1日上午10点多,在日照海滨国家森林公园,第八届林海风情旅游节开幕式的表演,吸引了众多市民和游客前来观看。台上既有《森林公园之歌》、《阿里郎》、《扇舞山东》、《恰恰舞》等各具特色的舞蹈表演,也有《栀子花开》、摇滚串烧等或清新或激情的个人演唱。

“铁下巴”孙朝阳和徒弟的下巴顶单车、下巴顶人等杂技,让演出达到了高潮。杂技表演者刚开始用下巴顶一辆自行车,后来将两辆自行车架在竹梯上,在台下观众惊讶的目光中,用下巴将竹梯顶起来,赢得了观众的阵阵掌声。“太神奇了,没想到他的下巴还有这么大的力气。”一名观众说。

据了解,此届林海风情旅游节将先后推出五个活动,其中“歌舞专场演出”、“杂技专场表演”每天上午和下午各演出一场,周末演出三场;从济南、郑州、三亚、吴桥等地特别邀请歌舞、杂技演员,将献上精彩的文艺节目,好戏连台,游客可以免费观看。

▶杂技表演者用下巴将两辆自行车顶在竹梯上。
本报记者 化玉军 摄



承诺给妻子12万元 离婚后却不履行

本报7月1日讯(记者 化玉军 通讯员 崔荣涛) 为能与妻子李某离婚,丈夫张某承诺离婚后给李某现金12万元,可离婚后,张某却未履行诺言。莒县法院近日作出判决,张某需付给李某现金12万。

李某与张某均为莒县人,两人2008年10月9日登记结婚。2011年10月18日,双方在莒县民政局协议离婚。其离婚协议书提及“双方自愿离婚;一个月内张某付给李某12万元”。

一个月后,张某未按协议履行给付12万元的义务,李某向张某催要未果,于2012年4月25日将张某起诉到莒县法院,要求给付该12万元。张某称当时签定该协议,只是为了让李某同意离婚,且自己为农民,根本没有给付能力。

法院审理认为,张某为完全民事行为能力人,与李某达成的离婚协议意思表示真实,内容明确,并且协议内容未违反法律的规定和社会公共利益,为有效协议,具有法律约束力,应发生相应的法律后果,张某应按协议履行自己的义务。6月25日,法院判决张某于判决生效后十日内付给李某现金12万元。