

美丽讲堂

内眼角开大使眼睛更美

本期专家:烟台三有医疗美容门诊尤克济院长
主持人:朱桂杰
咨询热线:0535-6211828
互动邮箱:ziyitianyu@163.com

内眦赘皮指在内眼角有一片自上而下的半月形皮肤皱折,正面看不到内眼角里面的红肉(医学名词:泪阜),东方人较多,鼻梁低平者明显。单眼皮伴有内眦赘皮表现为内眼角过紧,两眼间距过宽和小眼症,给人以呆板、反应迟钝的错觉。严重的内眦赘皮遮盖了内眼角,看起来黑眼睛靠的近,称为假性内斜视。这种情况不能单纯做经典的双眼皮,因为双眼皮术后可能使过紧的内眼角更为加重。

从五官美学角度看,任何程度的内眦赘皮均需纠正,从而达到“三停五眼”的美学标准,美容医生常常在做双眼皮的同时行消除内眦赘皮的手术。消除内眦赘皮的手术称为内眼角开大手术,这是一种人工“欧式”或“明星”式双眼皮

的辅助手术。接受了内眼角开大术后,你会发现小眼睛确实变大了,而且明亮又有神。内眼角开大和双眼皮手术同时进行与单做双眼皮手术的远期效果相比,其结果大相径庭。

内眦赘皮是组织错位而非组织量过多,故消除或改善内眦赘皮的正确方法是皮瓣交叉换位法。切除内眦赘皮的方法是错误的,切除量过多反而会加重内眦赘皮。

内眦赘皮常常和低鼻梁同时存在。如果是轻度的内眦赘皮和重度的塌鼻梁,通过隆鼻可以缓解内眦赘皮。因为皮肤的弹性很大,通常情况下,隆鼻的方法只能改善轻度的内眦赘皮。对中、重度的内眦赘皮来说,隆鼻术后内眦赘皮也得到了缓解,即便还需要手术消除

内眦赘皮,其手术切口也小了很多,痕迹当然更隐蔽了。

尽管消除内眦赘皮的双眼皮手术会使眼神和眼形变得很美,然而,在内眼角局部会留有轻微的手术痕迹,当然稍施化妆既可隐去这种痕迹。术前,医生还是应将这一点“隆重”的告诉求美者,不然,会有误会甚至引发纠纷。迄今还没有一种即可消除内眦赘皮又无手术痕迹的两全其美的方法。有人说既然这样还不如不做呢。事实证明,接受过这种开眼角手术的求美者并没有对内眼角这一点痕迹而耿耿于怀,反而为自己拥有一双美丽漂亮的大眼睛而喜悦。这些求美者常常介绍其他内眼角过紧的朋友接受小眼变大手术的事实证明,这种开眼角手术是深受欢迎的。



接受这种手术前,在医院“手术知情书”中会写清楚以下三点:

- 1.内眼角开大手术切迹恢复期较长,超过六个月。
- 2.内眼角开大手术刀口恢复后仍留有隐隐的痕迹。
- 3.内眼角开大手术痕迹可能需要再次修整。有些医生更为慎重,会画图表示。以上三点是生物体自身修复过程的必然结局,不是哪个医生的努力可以解决的。

减肥瘦身

爬行瘦背法 快速拥有美背



美丽的背部曲线让不少明星在红地毯上穿上礼服,秀出玉肌。女人拥有美背确实令人羡慕不已,如何能让背部没有赘肉,肌肤紧致呢?下面就为大家介绍一招好玩的爬行瘦背法!

动作一:

俯卧,屈肘撑地,两肘交替向前爬行10—15米,重复2—3次,呼吸均匀。

动作二:

左手撑地,右肘和右腿前移15—20米,重复2—3次。爬行时,上体稍抬。两侧交替进行。

动作三:

两肘交替向前匍匐爬行8—10米。两腿伸直,放松,并随上体向前爬移。重复3次,间歇1—1.5分钟。

动作四:

有节奏地交替向前爬行15—20米,重复2—3次。练习时,头部稍抬,胸部自然下垂,爬速宜慢,爬幅宜小。

动作五:

沿直径5—6米的圆顺时针方向爬行,然后逆时针方向爬行。练习时,头部宜向侧倾斜。重复2—3次,间歇1—1.5分钟。

动作六:

交替向前爬行15—20米。重复2—3次,间歇2分钟。

动作七:

交替向后爬行10—15米。爬时,下颏微向内收,两腿放松伸直并与双手协调配合。

此项瘦背运动能够让你全身都放松,需要的场地相对来说较大,不过确实一项效果非常不错不错的瘦背运动。

健康美牙

数码冠hold住靓白牙齿



每个人都可以找回自信的微笑,让笑容完美无缺,牙齿是健康的,笑容才是灿烂的,美丽的。

织中得以体现。比如下门牙和上门牙宽度之比为0.618时,视觉效果最美;上颌中切牙与侧切牙之间呈远视中的宽度比为0.618,也是它们的黄金比。

数码冠美牙
独特的美牙定律

采用数码冠设计的微笑曲线无处不彰显年轻化、个性化,其颜色的选择,咬合关系的处理,前牙大小的比例都体现了3D数字美牙的高智能化。牙齿美容和微笑设计是紧密联系在一起,牙齿可以体现您的个性,这不是纸上谈兵,而是切实可行的。

烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心的美牙专家是一批远赴国外接受数码冠正规培训的专业医生,这一批有着丰富

临床经验的美牙医师,能够正确诊断和有效治疗各种牙齿问题,并严格按照每一个人的脸型、肤色、职业设计出专属于您的美牙方案。

灿烂微笑
求职交际的重要砝码

微笑对每个人来说都是重要的交际砝码,自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切,尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在,招聘单位对求职者的要求越来越高,其中形象也是重要的用人标准。试想一下,如果面试时露出一口参差不齐的牙齿或者黄、黑的色素牙,形象就会大打折扣,面试的结果可想而知。

一口漂亮的牙齿不仅使求职者在面试时能自信微笑,还可以为求职者在面试中赢

得较高的印象分,提高求职的成功率。因此,不少毕业生选择在求职高峰期即将到来之季美牙,希望在面试时给考官留下好的印象,为自己的第一份事业加分。大学生求职先美牙已渐渐成为一种普遍现象。

专家提醒读者,美牙不仅关乎牙齿,更应联系到整体的五官、气质、肤色等,在设计方案时,甚至结合职业性质一起考虑,最终才能达到最适合最满意的效果。美牙时要选择专业而富有经验的美牙机构才能完成,因为美牙要求有先进的设备以及具备美牙资质的医生。

温馨提示:

烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙博士团队专注于牙齿美容,有着丰富的美牙临床经验。咨询热线:13954555093

黄金分割定律
让笑容完美无瑕

美学专家指出——人肚脐以下的长度占总身高的0.618时,体形最匀称。它们都符合古希腊数学家、哲学家毕达哥拉斯发现的黄金分割定律,即一切事物中,符合黄金指数0.618的比例总是最美的。

当一个人满足人体结构中的黄金定律时,那是极美的。同样,黄金比例在口腔组

提升面颊 微创丰胸 速除雀斑 五官整形 吸脂塑形 颌面整形
精塑脸型 注射除皱 脂肪移植 正大脚骨 激光文绣 牙齿美容

美容QQ: 398572979 ——整容大师答疑

doctor-you.com ytbbbs (生活服务—美容化妆) 新浪微博整容大师
0535-6211828

烟台三有医疗美容门诊部 1988年开诊美容外科 桃花街066号