

宝贝儿

夏季是小儿发生意外的高危季节,孩子穿得少,易发生外伤,喜欢在水中嬉戏,易发生溺水事故……家长应学习一些有关知识,对这些意外提高警惕,防患于未然。

警惕! 夏季宝贝6个常见意外

□雪辰

避免宝贝发生中暑

这样预防中暑

调查显示,每年的7月份是中暑的高发期,产生中暑的因素除了气温外,还与日照、高温环境暴露时间、体质强弱等健康状况有关,患者会出现头痛、眼花、耳鸣、头晕、口渴

等症。

年轻父母应注意收听高温预报,合理安排孩子的作息时间。在高温天气尤其是每天的11点至14点之间,尽量少带孩子外出,如遇带孩子外出活动则要注意为孩

子补水。

中暑的应对方法

如果已经发生中暑,周围人应立即将其移到通风、阴凉、干燥的地方,有条件的可移到空调房间。让其仰卧,解开衣扣,脱去或松

开衣服。用冷毛巾敷头部,同时为其补充些淡盐水,或喝些清凉饮料,如救助后情况得不到缓解,患者出现面色苍白、呼吸加快、抽筋或体温过高而不出汗等症状,应立即送往医院。

避免宝贝发生外伤

夏天穿着少,宝贝们灵活地攀爬、跳跃,活动范围广,有时大人想象不到的空间也成了他们的乐园,因此,摔伤也就成夏季的安全大防。

这样保护我们的孩子

窗户边不要放孩子可攀爬的桌子、凳子等家具;窗户要保持关闭或小幅度开启;窗户下半最好是封闭的,确保宝贝不会爬出去;楼层高的住户最好安装护栏,而且间距不能太大;不能使用尖锐末端的铁艺半护栏。当地上有水时,马上擦干,或等晾干再离开,以免孩子奔跑时滑到。

不要让孩子独自在床上、桌上蹦跳、爬行。尤其不能在没有人看护的情况下边玩边喝水、玩尖锐物品(如笔、飞镖等),否则在摔下时会加重损伤。

除了刚会爬行和走路的

宝宝,大一点的孩子因为活动范围大,也容易发生意外伤害,选择各项活动时要采取安全保护措施,例如轮滑时要戴上头盔,护腕、护膝等,教孩子不在玩耍时尝试危险动作。

选择玩具时,要留意边缘是否锋利,以免宝贝被割伤。玩具上的小饰物是否牢固,如布绒玩具上的鼻子、眼睛等,以免宝贝发生呼吸道异物或消化道异物等意外。

外伤的一般处理

1. 擦伤

轻度皮肤擦伤,一般出血不多,可在生理盐水或在温开水中加少量食盐冲洗,清洁消毒,然后涂红药水于患处,再盖上护伤膏,数日内即可痊愈。

2. 割伤

轻度表浅的割伤,用生理盐水或温盐开水将伤口清洗

消毒后,涂上抗菌软膏,再盖上护伤膏,裹上纱布或扎上绷带。绷带裹紧的压力促使血液在伤口处凝固。如果出血较多或伤口较深,要直接压迫伤口,并将受伤的肢体抬高以减少出血。

3. 摔伤

轻度摔伤的宝贝只表现在跌落时受惊大哭,吓得面色苍白,当妈妈抱起后加以安抚就立即恢复正常,几分钟后头部摔伤处鼓起一个小包,外部并未出血,这是头皮内血管受伤引起的,可用冷毛巾敷头部,在伤处擦上碘酒消毒消肿,加强观察,以后自然消肿,痊愈,不必担心,但不能热敷。

4. 严重的摔伤应该仔细检查,如出现以下情况,应立即就医。
跌倒后,疼痛不已,肢体

不能活动或出现变形,应考虑到是否骨折或脱臼,这时不要擅自正骨,应放在木板床上避免乱动。

跌跤后不停地哭闹,头痛,恶心、呕吐。
跌倒后失去知觉,昏睡不醒。

伤口经压迫5分钟后仍出血不止。

伤口过深,裂缝很大,皮肤边缘不整齐,需缝合。

伤口在头上、脸上、脖子上需及时去医院处理,以免留下永久疤痕。

伤口区被污染,如泥土中的破伤风杆菌污染后,会患破伤风病,侵犯大脑的中枢神经系统,导致肌肉抽搐和僵直,甚至危及生命。

伤口有碎片、金属或污物嵌入,父母不可擅自清除。

避免发生食物中毒

食物中毒的特点

宝宝食物中毒绝大多数是细菌性的食物中毒,特点有:
1.潜伏期短,突然暴发,多发生于集体。出现2—3天后,流行停止。
2.多数有恶心呕吐、腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状。
3.多发生于夏秋季,因苍蝇易污染食物,细菌快速繁殖

而引起。
引起食物中毒常见的细菌有:沙门氏菌、金黄色葡萄球菌的外毒素、嗜盐杆菌、罐头食品中的肉毒杆菌等。鱼肉禽虾等也容易被细菌污染,农药会对叶菜类蔬菜造成污染。

食物中毒的症状

食物中毒轻重不同,表现的症状不同。发病时间一般为

12—24小时,最短3—4小时。有发热、头痛、腹痛、呕吐、腹泻等。大便呈水样、恶臭,重症宝宝面色苍白,出冷汗、精神萎靡。严重者可能发生中毒性休克。

食物中毒的预防

1.宝宝的食品应严格选择,保证新鲜,无毒。
2.腐败变质以及过期的

食品不能食用。食物在烹调、贮存中严防污染,变质。

3.食物要做到生熟分开,烧熟煮透。不吃隔夜饭菜,餐具要消毒。

食物中毒的急救

1.发生食物中毒时,应立即送医救治。
2.在到达医院前可服用口服补液盐水,防止脱水。

避免发生一氧化碳中毒

停车时长时间使用汽车空调可能引起轻微的一氧化碳中毒。夏季天气闷热,汽车内空间狭小,密闭不透风,车辆停放状态下如果长时间开空调,发动机运转所产生的一氧化碳聚集在

车内,加上车里人呼吸排出二氧化碳,时间一长便可能中毒。

有些家长为了让孩子舒适一些,办事时把孩子留在车里,或停车纳凉,或在车上睡觉,这样都不安全。

避免宝贝发生溺水事故

宝贝在池水太深处嬉水或在河、湖岸边玩耍滑落水中,都可能造成溺水。跌入水中会由于吸入大量的水、污泥而直接阻塞呼吸道,少数还可能因水温较低,刺激引起反射性喉痉挛,从而产生窒息缺氧的危险。

眼疾不宜游泳,感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳;

不要在非正式的游泳区下水,特别是护城河及野外;游泳前,应先在孩子四肢擦些水,慢慢入水,以适应水温;在游泳池中,家长要注意游泳池的出水入水口位置,在附近保护孩子。孩子在入水口附近游泳,进水时容易呛水;出水口易形成漩涡,造成腿脚损伤甚至被吸住不能自拔。

溺水的急救

1.若捞出时宝宝的呼吸、心跳已停止,应立即进行心肺复苏——人工呼吸。用口对口呼吸及胸外心脏按摩。

2.急救同时联系救护车,立即送医。

这样保护我们的孩子

如果孩子吃得太饱、太饿或过度疲劳时,不要下水游泳;有开放性伤口、皮肤病、

当孩子在水池、温水池、澡盆和水桶附近时,家长们应时刻注意看管,当孩子上船、在海边或参加水上运动时,坚持让孩子穿上高质量的浮身物;在水中不要吃东西,因为可能被呛噎。

“龙的传人”

市图书馆小贝壳快乐营暑假将为孩子们带来一些新内容。其中,“传承中华武术我当文武全才”小贝壳“龙的传人”活动于7日上午在图书馆西广场启动,活动旨在以寓教于乐的形式向小朋友们传授中华传统文化知识,帮助小朋友们通过汲取国学营养树立正确的人生观和价值观,培养良好的意志品质。



避免宝贝被宠物咬伤

夏季,家养宠物进入发情期和换毛期,常常因脾气暴躁而伤人。此时家人很容易被咬伤抓伤,如不及时注射狂犬疫苗,很有可能诱发狂犬病。皮肤上留有牙印就有可能已经对皮肤造成肉眼无法觉察的损伤。而病毒可能通过细小的伤口进入人体。因此被动物咬伤后

要立即采取措施。
专家提醒:有孩子的家庭养宠物,尽量不要让孩子招惹宠物,以免激怒宠物。而咬伤后,家长应以最快速度就地用大量清水或20%的肥皂水冲洗伤口。注意绝不能挤压、吮吸伤口,也不用土敷。然后,尽快送往医院求治,并去疾控中心注射狂犬疫苗。