

做做视觉训练 近视就能下降？

西南河路有家“眼吧”，治近视还“搭车”销售保健品

本报记者 苑菲菲 实习生 张倩

“练一次，眼睛舒服好几天，练一周，视力提升一大截。”近期，在烟台一些小学的附近，出现了不少“眼吧”。这些眼吧对外宣称，能让6到18岁青少年的视力基本恢复正常水平，即使是成人也可将眼镜度数下降75到100度。他们到底是通过什么来治疗近视？靠不靠谱？18日，记者对此进行了调查。



该眼吧的宣传册，图中是视觉训练的画面。 苑菲菲 摄

>>店员介绍

一个疗程，近视能下降75-100度

18日上午，记者来到西南河路的一家视力保健中心。穿过一条昏暗的走廊，记者来到一间挂着咨询室字样的办公室。听到是咨询近视康复的，一名身穿白大褂的工作人员上前介绍起来。

工作人员称，来他们眼吧治疗的，以小学生居多。基本上经过几次他们的视觉训练，视力就能有明显的提高。“像是你视力400度，做几次训练就能感觉有效果，差不多一个疗程能明显提高裸眼视力，如果加器械和药物辅助治疗的话，基本上可以将佩戴的眼镜度数下降75到100度。”

记者发现，在办公室的墙上挂着该机构的营业执照和医疗器械的销售资质证书，桌子上摆着一摞学生的视力登记册，包括道恕街小学、奇山小

学、南通路小学等多个学校的学生。记者问只有医疗器械销售资质是否可以康康复训练时，工作人员含糊其辞，只是称，他们的员工都是经过培训的，都持有相关的证书。在记者追问下对方才透露，这个证书是验光师资格证。

>>业内说法

一个疗程数千元 还有反弹风险

在采访中，有几个孩子刚在眼吧做完视觉训练。记者了解到，所谓的视觉训练，就是带着特殊的眼镜坐在一间十几平方米的屋子里，看机器的屏幕。屏幕上变换各种画面，工作人员称这可以锻炼眼球的晶状体和睫状肌，促进眼部的血液循环。而一次视觉训练，需要花费40元，一个疗程40次优惠后为1200元。此外，眼吧还给他们推荐一种像眼镜一样的仪器，叫做舒目镜，每副1860元。

此外，该眼吧还同时销售叶黄素等保健品，每瓶从198到398元不等。还有一种叫做微眼吧的仪器，售价为4380元，推广价为3380元。记者在做咨询时，对方说可配合保健品及器械使用，对恢复视力更有效。算下来，如果要恢复或者提升视力，至少要花费数千元。

“在眼吧治疗会有反弹的风险，而且度数会更高。”在烟台开了20多年眼镜店的老板李女士向记者透露，视力保健并不是近一两年才有的，起初都是在眼镜店里做，销售这类仪器。通过一段时间的治疗，视力的确会迅速提升。

可是只要一停下来，就会马上反弹，不少消费者都反映此事，慢慢地，眼镜店就不再做了。李女士说，因为仪器的这个特点，所以眼吧一般都不做不长，开一段时间就换一个地方。“有厂家来推销过，但这样的东西不能卖，砸招牌！”

>>专家说法

通过仪器 完全恢复不可能

“我还从没有听过通过仪器就能恢复近视眼的。”烟台山医院眼科主任医师郝友娟告诉记者，除了做手术，近视眼是无法恢复的，可手术是成年人才能做的。而青少年的假性近视，虽然可以通过平日用眼保护来恢复，但一旦用眼过度，就容易变成真性近视，真性近视只能通过佩戴眼镜来矫正，“用仪器锻炼真没有听说过。”

郝友娟说，目前只有一种叫做“角膜塑形镜”的眼镜在眼科医院广泛使用。这种眼镜戴在角膜上，可暂时性提高裸眼视力。可因为直接接触眼睛，需要严格遵守医生的嘱咐来佩戴，否则容易引起并发症，也容易引起感染，还需要定时复查。

至于通过吃保健品来辅助治疗近视眼，郝友娟也说“没有听说过”。

这是个好事儿

摸黑近两年的 楚玉路终于亮了

本报7月18日讯(见习记者 蒋慧晨) 本报4月6日C12版《楚玉路几十盏路灯全不亮》报道了楚玉路自107医院至北上坊村近2000米的路段上，几十盏路灯全都不亮，附近的几千户居民在夜晚“摸黑”出行，商家不得不提早打烊的消息。近日，楚玉路上的路灯已被修复一新。“黑了近两年的楚玉路终于亮了！”附近居民高兴坏了。

据市政管养处工程公司梁经理介绍，楚玉路路段的路灯改造并不在今年的计划范围内，但考虑到该路段路灯不亮给市民生活带来的不便，由市政管养处与市城管局和市财政局协商，将楚玉路路灯改造列入明

年的计划范围，并由市政管养处垫资，于今年提前对该路段路灯做了修复。

梁经理告诉记者，为保证楚玉路近2000米的路段上，处处都能亮起来，市政管养处在楚玉路原有的36盏路灯的基础上，又新增了6盏路灯。目前，42盏崭新的“3米单臂悬挑灯”已经全部安装完毕。

“路灯昨天就亮起来了，晚上有不少居民都出来溜达，还有搬着板凳在外面聊天的，比从前热闹多了。路灯亮了，对我们的生活更方便了，最关键的是孩子放学晚点也不那么担心了。”在路旁经营小超市的郭女士说。

这有个好人

好小伙拾金不昧 公交站点等失主

本报7月18日讯(记者 孙健) 25块钱对于大多数人来说也许不算什么，但对于仲文艳来说，这是她暑期辛辛苦苦劳动了七八天攒下来的血汗钱。粗心的她不小心将钱包落在了公交车上，没想到却被一个好心的小伙子捡到并亲手还给了她。小伙子拾金不昧的精神感动了小文艳一家。

小文艳的钱包里面有工作了七八天积攒下来的25块钱和一部手机。虽然总共也就100来块钱，但这每一分钱都是小姑娘的汗水换来的。

丢了钱包可急坏了小文艳，回家后，她试着拨通了自己的手机号码。很快手机被接听了，一个小伙子的

声音传出来：“小妹妹，你的钱包丢了吗？”

随后，小文艳一家来到锦绣新城的站点见到了一直在等他们的小伙子，小伙子原封不动地将钱包还给了小文艳。事后，小文艳的妈妈郑女士掏出100块钱感谢小伙子，小伙子说什么也不肯要，连联系方式也没有留下就走了。

据郑女士说，她打听到拾金不昧的小伙子名叫李凯，是德州人，刚高中毕业，这次来烟台找同学玩，顺便再通过同学在烟台选择个好专业继续深造。“小伙子一直在站点等着我们，真的很感动。但愿好人能有好报，也希望他能找到一个好专业！”郑女士说。

微拍
烟台

带孩子去海边散步 留心“搭话”的陌生人

微社区
微社区官方微博：
今日烟台 <http://weibo.com/2084789974>

装作与孩子熟识，亲热地和孩子“搭话”，在家长“犯懵”时趁机抱起孩子。以后晚上在海边散步时，可得留心这样的人，可别糊里糊涂地被陌生人把孩子抱走了。近日，网友“辣辣小新”就险些遇到了这样的事情。

16日，网友“辣辣小新”在烟台论坛上发帖称，周六晚上和两个妹妹带着儿子去海边看喷泉，儿子

玩得起劲的时候，来了一个看起来30多岁的女人，过来就蹲下和我儿子说：“宝贝，不认识阿姨了？”

据其介绍，就在她和妹妹面面相觑的时候，那女人趁机就把孩子抱了起来。还好妹妹反应快，将孩子一把抱了回来。再一转身，那女人早已没了踪影。

“辣辣小新”还在帖中称，自己与妹妹都不认识那个女人，模糊记得那女

人在和孩子“搭话”前，在他们面前走了几趟，还和另外一个人站在他们旁边说话。

“大家再去海边的时候一定要看好孩子，晚上海边人多，光线又不好，把孩子抱跑，追都追不上！”“辣辣小新”最后提醒大伙。

@superpony：看孩子还真得一时一刻不能眨眼。这样的帖子一定要顶！

@海边礁石：真的吗？我每天都带着孙女在喷泉那里轮滑，有这事？要提高警惕了！

@2x一杯清茶x2：一定要严厉执法，坚决打击人贩子！

(见习记者 蒋慧晨 整理)



谁啊，丢了一地茄子

17日，在烟台论坛上，网友烟台韩剧大全爆料说，有人丢了一堆茄子在垃圾箱附近，非常浪费。许多网友也纷纷留言“挺可惜的”，并纷纷猜测到底是谁扔的，这么有钱。(本报记者 鞠平 整理)