

# 入伏首日市民扎堆贴“三伏贴”

## 医生：多数病症得坚持贴三到五年才见效，坚持不下来还不如不贴

本报聊城7月18日讯(记者 王尚磊 通讯员 杨凯 实习生 李军 刘欣欣) 18日是今年入伏的头一天,也正是“冬病夏治”的最好时机,市民扎堆各大医院的中医门诊贴膏药,其中有的市民根本不了解“三伏贴”也来凑热闹,贴了一两次就不坚持了。医生表示,很多病症“三伏贴”得坚持贴三到五年才能见效,要是坚持不下来还不如不贴。

18日上午8时多,记者在市中医院的小广场看到,前来接

受冬病夏治的市民络绎不绝,其中既有上了年纪的老人也有六七岁的儿童。医生现场提醒,第一次贴膏药,成人一般保留4到6个小时,儿童半个小时到一个小时左右,在饮食方面尽量清淡。医生介绍,孕妇、对药物过敏者、严重皮肤病和疾病发作期的患者,不适合贴膏药。但是,在现场,记者发现,个别市民根本不了解“三伏贴”,见到别人在贴膏药,也跑去门诊挂号,当医生问哪里不好时,他们一时也说不出。

聊城市人民医院中医谷万里介绍,冬病夏治穴位贴敷适合小儿反复呼吸道感染、鼻咽炎、哮喘、扁桃体炎、腺样体肥大、过敏性鼻炎等。同时对成人咳嗽病、腰腿痛等冬季疾病,以及慢性咽炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、风湿及类风湿性关节炎、颈肩综合征、颈椎病、寒性胃溃疡、痛经、体虚感冒等疾病有较好的防治作用。不仅可以减少疾病的发病频率,还可以提高患者机体对疾病的抵抗能力。

但是,“三伏贴”也并非人人皆宜,孕妇、阴虚火旺者、一岁以下的婴幼儿、患有支气管扩张症、某些心脏病病人以及皮肤过敏者不宜进行贴敷。今年冬病夏治的时间为:初伏:7月18日、中伏:7月28日、末伏:8月7日。

医生指出,“冬病夏治”不要盲目跟风,除适应症有明确范围外,“冬病夏治”的疗效也并非立竿见影,应该按照日期,坚持来医院贴膏药。很多疾病需要连续治疗3年或更长才见效,不能长期坚持的患者最好别凑热闹。

◎相关

### 网购“三伏贴”

### 最好在医生指导下使用

本报聊城7月18日讯(记者 王尚磊) 入伏第一天,除了市民扎堆医院贴膏药外,不少喜欢网购的市民也使用提前在网上购买的“三伏贴”,按照说明书,自行选择穴位贴,专家建议,“三伏贴”配药不一,应对症用药,穴位找不准贴错膏药有可能损害健康。

“网上买的‘三伏贴’,和你们的有什么区别?”18日上午,在聊城市人民医院中医门诊外,一位市民询问医生。这位市民说,他从网上买了一盒“三伏贴”才花了20块钱,比到医院来贴还省钱。根据这位市民的提示,记者在多个网站发现,这些网站销售的“三伏贴”声称可以治疗鼻炎、气管炎、妇科疾病等各种病症。

聊城市人民医院中医门诊的医生介绍,“三伏贴”属于药物,使用时要对准相应的穴位,仅凭说明书找穴位,并不容易。另外,“三伏贴”针对患者的病情不一样,配制的药物也不一样。

医生提醒,“三伏贴”看起来操作比较简单,但是市民最好请专业的中医进行操作,只有贴到正确的穴位上,才能起到好的效果,尤其是第一次敷贴的市民,需要由医生诊断是否适合采用此种疗法。



18日,在聊城市人民医院,医生在给一名小朋友贴“三伏贴”。

本报记者 邹俊美 摄



## 开发区北斗一汽大众全新标准4S店

全新速腾 迈腾 CC 高尔夫 新宝来 新捷达 尊享热线: 5091111



中国 长春 www.faw-vw.com vw.faw-vw.com 客户关怀热线: 4008-171-888

### CC 1.8TSI尊贵型无忧购车方案

置换享10000 月供0元  
全款购车得全险 18期双免 1-5年0利率



### CC 1.8TSI尊贵型无忧购车方案

欣逢良机,恰似天作之合,CC1.8TSI尊贵型无忧购车方案,您不容错过的购车良机。  
1. 标准信贷首付30%-85%,依次畅享1-5年期“0利率”;  
2. 信用卡购买,悦享18期“0利息、0手续费”及最快4小时审批;  
3. 弹性信贷首付50%,尾款50%一年后结清,月供0元;  
4. 任意品牌二手车置换CC1.8TSI尊贵型,享受10,000元补贴;  
5. 全款购买CC1.8TSI尊贵型,送一年价值10,000元的全险:交强险、车辆损失险、第三者责任险(50万)、车上人员责任险(5座,6万/座)、盗抢险、玻璃单独破碎险、车身划痕险(2,000元),不计免赔特约条款。  
以上五项优惠任选其一,限量版数量有限,售完即止。  
更多详情,敬请咨询一汽-大众当地特许经销商。



聊城北斗泰众汽车销售有限公司 地址:聊城开发区东昌东路239号 销售热线:0635-509111