

7月份,手足口疫情呈下降趋势

卫生部门提醒市民,科学防控手足口病

本报7月18日讯(记者 嵇磊 通讯员 张莹) 随着盛夏来临,气温逐渐升高,东营市手足口病等传染病进入高发季节。为全面做好防控工作,东营市连续出台了多项有针对性的措施,进入7月份以来,手足口疫情呈现平稳下降趋势。东营市卫生局工作人员表示,从全国和全省情况来看,重症病例时有发生,仍不能掉以轻心,需要积极预防。

东营市卫生局工作人员介绍,

手足口病是一种由多种肠道病毒引起的传染病,5-7月份为高发季节。患者以5岁以下儿童为主,潜伏期一般为3至7天。手足口病感染初期一般表现为发热伴手、足皮肤疱疹和口腔粘膜溃疡,极少数重症病例早期可能没有皮疹,而表现为嗜睡、呕吐等症状,并进而出现嘴唇青紫、呼吸困难等症状,严重的可危及生命。

据悉,手足口病传播途径复杂,人群普遍易感,主要通过密切

接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物(如打喷嚏的飞沫等)及被污染的物品等而感染。预防的关键是注意培养良好的卫生习惯,勤洗手,勤通风,勤晒衣被;不喝生水,不吃生冷食物;避免接触患者,避免到拥挤的场所;注意儿童营养,提高抵抗力。

东营市卫生局疾控科工作人员提醒家长,平时要多注意孩子体温、饮食情况,争取在病情早期及时发现。绝大多数症状轻的手

足口病患儿可以居家隔离治疗,经过一周左右的时间会自愈。家长要密切观察患儿病情,一旦出现高烧不退或神志不清、昏睡、呕吐、肌肉或身体抽动、呼吸困难等情况,应立即带孩子到县级以上手足口病定点医院救治,我市确定东营市人民医院、胜利油田中心医院和胜利石油管理局胜利医院为市级手足口病重症病例定点医院,承担全市重症患儿救治任务。

上半年参合

农民109.18万人

本报7月18日讯(记者 嵇磊 通讯员 孙万禄 张玉峰 李秀清) 据悉,2012年上半年,东营市新型农村合作医疗运行良好,参合农民达109.18万人,农民就医门诊报销、住院补偿及重大疾病保障等各项受益指标大幅提升。

据了解,2012年1—6月东营市参合农民109.18万人,参合率99.99%,高于全省参合率0.08个百分点;全市人均筹资水平为335.03元/人,高于全省人均筹资水平32.66元/人。1—6月份,东营市参合农民受益153.43万人次,受益率为140.52%。其中,住院补偿4.34万人次;门诊补偿149.09万人次;特殊病种大额门诊等其他补偿0.32万人次。全市新农合补偿14587.61万元,其中,住院补偿11849.25万元,占基金支出总额的81.23%;门诊补偿2507.25万元,占基金支出总额的17.19%;特殊病种大额门诊等其他补偿231.11万元,占基金支出总额的1.58%。参合农民住院报销万元以上的1620人次。

东营首家糖尿病健康教育门诊建成

免费开展糖尿病个体化饮食指导、运动教育等培训

本报7月18日讯(记者 嵇磊) 近日,东营市首家糖尿病健康教育门诊落户胜利油田中心医院内分泌科。内分泌科诊室陈列着20余种食物模型,各类颜色鲜艳的糖尿病健康教育小册子,墙上精致的宣传栏,前沿的糖尿病病人电子信息资料库等。

据悉,针对每年以9.7%的迅猛速度增长的糖尿病趋势,内分泌科年门诊量达2.8万人次。以往的服务模式已不能满足糖友们日益提高的看病需求。为了细化对糖尿病患者的服务,提高患者

的自我管理能力,实现血糖的良好控制,预防和延缓糖尿病慢性并发症的发生、发展,内分泌科特成立专科门诊,加强对糖尿病患者的指导与宣教。

据了解,门诊由接受山东省省级糖尿病专科培训过的专科护士,提供细致、详细、个体化的健康教育。针对不同类型的糖友,实施个体化治疗方案,免费开展糖尿病个体化饮食指导、运动教育,指导用药、胰岛素注射技巧、血糖监测。利用便携式血糖仪为患者监测空腹及餐后血

糖,方便糖友进一步的诊疗和教育指导;为初诊的糖友和有需要的糖友建立长期的糖尿病管理档案,实施软件管理、阶段化管理的工作模式;本着糖尿病并发症早发现、早治疗、早获益的原则,对于糖尿病史5年以上的糖友,开展各项并发症的筛查,如神经病变、血管病变等;定期为门诊糖友提供优质的糖尿病随访和管理服务,增强糖友自我管理的意识和加强诊疗、教育的依从性。

